

6661

མཛེས་བཟང་ཆེན་མོ་མཛེས་



མཛེས་བཟང་ཆེན་མོ་མཛེས་

དོན་གཅིག་མིང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་
ཆིག་གི་མངོན་ཅིས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

བུ་ཆུང་།

ཐོད་སྐྱོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

责任编辑：帕巴西绕

封面设计：强 桑

藻饰词汇

普琼编

※

西藏人民出版社出版发行

西藏人民出版社微机室排版

四川省夹江县印刷厂印刷

开本：850×116 1/32 印张：11.75 字数：120 千

1997 年 5 月第一版 1997 年 5 月第 1 次印刷

印数：01—3,000

ISBN7—223—01050—9/H·12

民文(藏 11)定价：12.50 元

དཀར་ ཆག

ཀ		1
ཁ		19
ག		35
ང		73
ཅ		80
ཆ		84
ཇ		97
ཉ		102
ཏ		115
ཐ		123
ད		130
མ		152
ཎ		165
ཏ		176
ཐ		186
ཅ		220
ཆ		242
ཇ		249
ཉ		259
ཏ		263
ཐ		264
ཕ		271

འ		284
ཡ		287
ར		295
ལ		309
ཤ		319
ས		334
ཏ		356
ཨ		367

ཀ

ཀ་ཀོ་ལ།

ག་བྱར་བྱ་མོ། གྲགས་ལྷན། རེས་འཁྱུག འདེད་བྱེད།
ཐུབས་འབྲས་ཅན། མང་པོ་འཛིན། ཆང་མང་། ཆོགས་་་
ཅན། ཆོགས་མེད་ཅན། མཛོད་དབྱེད། ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ།
ཟླ་བའི་བྱེ་མ། ཟླ་བའི་བྱེ་མ། ཟླ་བའི་བྱེད་མ། ཟླ་བའི་་་
གཞོན་ཅུ་མ། སྦྲང་བྱེད།

ཀ་བ།

གཏུང་འདེགས། འདེགས་བྱེད།

ཀ་ར་རྩ་ཆེར་མ་ཅན།

འཇམ་འབྲས། སྟེ་མ་ལུས་ཅིབས། སྤ་གི་རྒྱ། མར་གྱིས་གང་།
ཚོད་བྱེད་མ། ཆོགས་རྒྱག་པ། རུལ་བ་ཅན། རུལ་བྱེད་སྐྱེས།
ལག་སྐྱེས། ལག་པའི་ཐལ་སྦྱར།

ཀ་ལ་མིང་ཀ།

སྦྲང་ནས་སྐད་འབྱེན། སྟན་སྦྱོགས།

ཀ་ལི།

ཀ་ཕྱ་ལ། ཀ་ཕྱ་ལི། མགོ་རུས། ཐོད་པ། ཐོད་ཐོར།
ཐོད་རུས། བདེ་སྦྱང་།

ཀྱ་ར་གྱི་རའི་མིང་།

བརྒྱར་གྱིས། གཏུམ་པོ། ཉ་གསོད། དཔའ་བོའི་ལག་པ།
མེ་ཉླ་ག་ཅན་མ། ས་སར་གོད། ས་སར་བཞད། གསོད་་་

ཉགས།

ཀང་ཀ།

ཀང་སྒྲ་ཅན། ཀམ་ཀ། རྒྱབ་དཀར། རྒྱབ་མཁྱེགས། རྒྱབ་
དམར། རུར་བྱ།

ཀུ་ཀྱ་རི།

སྒྲ་ལ་བྱེད། ཆ་ལྷན། ཉག་ལྷན། སྒྲགས་མེད་མ། རྒྱབ་
མའི་རིག་བྱ། ཆོར་ལྷན་མ། ཆོར་མ་ཅན། ཡུལ་འཁོར་སྒྲིགས།
རིག་ལྷན་སྒྲ་མ། རིགས་ལྷན་མ། རིག་བྱ་ངན།

ཀི་ལྷ་ལྷ་ཀ།

ས་ཡི་འབྲི་ཤིང་། ས་སྒྲིན་ཏ་ལ། སྒྲག་ཆགས་རིང་མ།

ཀོང་བྱ་ཀ།

ཀ་བྱ་ཀ། རྒྱ་སྒྲིགས་ཤིང་། འདབ་གསུམ་པ། སྤུ་ལ་ཤ།
ཆངས་པའི་ཤིང་། གཡའ་ཤིང་། རྒྱང་ལ་འཆོ། ལྷས་པ་ཟ་
བྱེད།

ཀྱ་བ།

ར་རྒྱམ་བྱེད། རྩ་བ་ཅན། མདའ་ལྷགས། སྤང་བྱ་རིང་།
རྩམ་རྒྱལ། རྩམ་པར་རྒྱལ། སྤང་བྱ་རིང་། འབྲིགས་བྱེད།
འབྲས་མཆོག་རལྱ་ཀ།

ཀྱ་ལྷ་ད།

ཉིང་འབྲུང་དཀར་པོ། མཚན་མོ་བཞད། ལྷ་བའི་གཉེན།
ལྷ་བའི་དྲི། ལྷ་བས་དགའ། ལྷ་བས་བཞད། ཡིད་མས།
ས་དགའ། ས་མས། ལྷ་ལྷ་ལ་དཀར་པོ།

ཀྱ་ལྷ་དའི་ཆལ།

ཀྱ་ལྷ་ད་ཅན། ཀྱ་ལྷ་ད་ལྷན། ཀྱ་ལྷ་ད་ཆོགས། ཀྱ་ལྷ་ད་ཀྱི་
ནགས་ཆལ། ལྷ་བས་བཞད་ཆལ། ཡིད་མས་ཆལ། ས་མས་

ཚལ།

ཀྱ་ག།

ཐུས་རྩ། ཐུས་ཀྱི་རྩ། ངན་སེལ། མཚོད་སྦྱོན་ཐུན། ངག་
ཐེད། བདུད་འདུལ་གདན། གཙང་ཐེད། ལྷ་ཁྲ་བྱག ལྷ་
མཚོག ལྷ་དབང་། ས་གནས། ས་ལ་གནས།

ཀྱན།

ཐམས་ཅད། ལྷ་ཚོགས། མ་ལུས་པ། ཟད་པ། ཟད་པར་
ཀྱན། ཟད་པར་ལྷག་མེད། རངས་པོ། ལུས་མེད་པ།
ལྷག་མེད།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།

ཐོག་མའི་མགོན་པོ།

ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།

ས་བོན་ཅན།

ཀྱས།

ཀྱི་ཀ། མཆུ་ཟླ་སྦྱེས། ས་སྦྱོན།

ཀྱས་ཤིང་།

དགུན་ཟླ། མཆུ་སྦྱེས། མཆུ་ལས་སྦྱེས། ཐ་ཆུང་སྦྱེས། ཏུ་
ལ་ཀ། འདབ་མའི་མཛོད། བོ་ར་ཀ།

ཀོ་སྒོ།

སྒོ་མ། སྒོག་མ། མ་ནི།

ཀོ་ཐག

ཐུན་བྱ། བྱེད་བ།

ཀོ་བྱི་ལ།

སྒོ་ལེབ་སྦྱ་ཅན། ལུམ་སྦྱག སྦྱར་ལེབ། བྱ་འཕུར་ལེབ།

ཀྱག་ཀྱོག

ཀྱིག་པོ། འཁྱུ་པ། འཁྱིག་པོ། དབྱེ་དགུ་ཅན། མི་དྲང་
བ། ཡོན་པོ། ཡ་རྒྱ་ལ།

ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ།

ཕྱེ་དཀར་གཞོན་ཕྱིན་ཕྱེ། ཕྱི་དཀར་དྲང་གི་ཐག་པ་ཅན། ཕུ་
དཀར་ཅན། བོང་ན་བ། ལ་ཐུམ་དཀར་པོ། ཤ་ལང་བ།
ཤ་ལང་འབངས། ཤེལ་ཏང་དཀར་པོ།

ཀྱི་ཕྱེ་ནག་པོ།

ཕྱྱང་ཕྱེད། ཕྱྱང་དུག་ནག་པོ། ཤེལ་ཏང་ནག་པོ།

ཀྱེ་རྒྱུ།

དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ། རྩི་རྩེ་གི་གྲག དཔལ་ལྷན་ཐག་འཁྱུང་།
དབྱིད། རི་ཁྲོད་པ། རི་ཁྲོད་དབྱིད། རོལ་པའི་རྩི་རྩེ། རྩེ་
བཟ། རྩེ་རུ་ག།

ཀྱིག་པོར་དགོངས་པ།

ལྷེམ་དགོངས།

མད་པ།

མད་ཁྱུས། མ་སྟེ་གོ།

ལྷ།

ཀ་གྱའི་བྲ། ཀ་རྩའི་བྲ། འཛིག་པོ། ལྷ་འགྲོ། ལྷ་འཕྱེ་བ།
ལྷ་ས་འགྲོ། དུག་གི་མཆོན་ཆ་ཅན། དུག་འཛིན། གདེངས་
ཀ་ ཅན། གདེངས་ཀ་ བདུན་ པ། གདེངས་ཀ་ འཛིན།
གདེངས་ཅན། ལྷ་ག ལྷ་ར་ཁྱུས་བྲ། ལྷ་ར་ལས་ཁྱུལ་བ།
བྲང་འགྲོ། ལྷུལ་གྱི་ཁྱུལ་པོ། ལྷུལ་འཁོར་སྐྱོང་། རི་གནས།
རི་ལ་གནས་པ། ལྷུང་དགའ། ལྷུང་འཁྱུང་། ལྷུང་བ།
ལག་འགྲོ། ལྷག་མ་ཅན།

ལྷ་ནག་པོ།

དཀར་མིན་ལྟ་འགྲོ།

ལྷ་ཡུལ།

ལྷ་གནས། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན། རྒྱང་འོག་བཅུ་འོག་
སྟོབས་ལྡན་གནས། དལ་འཇིན།

ལྷ་ཤིང་།

ལྷ་སྦྱེས། ལྷ་འི་མེ་རྟོག་སྦྱེས་བུ་མཐོ། ཞེ་སར་དམར་པོ།
བུམ་ཅན། ཤིང་བུམ་ཅན། སེང་གེ་སྦྱོང། ལྷ་ཡི་འདབ།
ལྷ་འི་ལྷག་མ།

ལྷ་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་

མེ་རྟོག་ཙ། ཙ་བ་མང། ཚད་ལྡན་འདབ་མ། རྒྱན་པ་རྩི་
ཞིམ། ས་ཡི་རྩམ་བུ་ཀ། ས་སྦྱང་ལྷ་འི་མཚོན། སྟག་ལེ་སྦྱིབ།

སྦྱང་འཁོར།

ལྷ་ཡི་འཁོར།

དཀར་ལ།

འཇུག་དཀར། བདེ་སྤྲུག་ས་མིན།

དཀར་པོ།

དཀར་དྲངས། དཀར་སྦྱུམ། དཀར་གསལ། ལྷ་པོ། ལྷ་
སངས། ལྷ་པོ། དགེ་བྱེད། མདོག་སྤྲུགས། མདོག་དཀར།
མིག་སྟོབས་དཀར། གཙང་བྱེད། གཞན་གཙོད། འོད་.....
གསལ། ཡིད་སྤེལས། སྤྱིད་སྤྱུབ།

དཀར་སེར།

ངང་པ། རི་དྲུགས་མདོག་སེར་སྦྱ།

དཀོན་གཉེར།

དཀོན་སྦྱེད། དཀོན་སྦྱང། ལྷ་གཉེར། དེ་བུ་རྩིབ། ལྷ་
ཁང་གི་གཉེར་པ། ལྷ་ཁང་སྦྱང་བ། ལྷ་གཉེར། ལྷ་ཡིས་འཚོ་

བ།
དབྱིལ་འཁོར།

ཅེ་ལྷུམ།

དབྱུས་རིང་།

ཅུར་རིང་། སྤྱིད་རིང་།

བཀའ་བ།

ཁེབས་པ། བཟྱེབས་པ། ཕྱིབས་པ། གཡོགས་པ།

བཀའ་མཆིད།

ཁ་སྐད། བརྗོད་པ། གཏམ། ཟླ་བ། ཟླ་བ་བརྗོད་པ།

ཟླ་ཕྱེད་པ། བཟུངས་པ། ལོ་རྒྱུས། གསུང་བ།

བཀའ་ལུང་།

བཀའ། དེས་བསྟན། རྗེས་གནང་། ཉེར་བསྟན། ཉེ་བར་

བསྟན་པ། བསྟན་པ། གདམས་པ།

བཀྱར་ཉི།

བཀྱར་བ། མཆོད་པ། ཉེ་བར་གནས། ཉེ་བར་སྤྱད།

བསྟེན་བཀྱར། ཞབས་ཉོག ཞབས་འབྲིང་། ཞམ་འབྲིང་བ།

རི་མོར་ཕྱེད། རི་མོར་བྱས། རིམ་གྲོ།

བཀྱིགས་པ།

འགག་པ། བཅིངས་པ། བསྐྱམས་པ།

བཀྱོན་བའམ་བཟྱིགས་བའི་ཆིག

འབར་ག།

བཀྱ་ཤིས།

སྐལ་བཟང་། དགེ་བ། དགེ་ལེགས། ངན་སེལ། བདེ་

ལེགས། ཞི་བ། བཟང་པོ། ལེགས་པ།

བཀྱ་ཤིས་སྟོན་མེད།

ཉེ་ཞེ་མེད།

བཀྲམ་པ།

དགམ་པ། བརྟལ་བ།

བཀྲས་པ།

ཁྱས་བྱས། རྟག་པ་མེད་པ། དག་པ། དག་བྱས། རྩི་མ་
བྲལ། རྩི་མ་མེད་པར་བྱས། རྩི་མ་སྲུན་སྲུང་བ། གཙང་མ།

བཀྲེས་པ།

སྟོ་བཀྲག སྟོ་སྟང་། སྟོགས་པ། བྱ་ཚ་བ། ཟ་འདོད་པ།
ཟས་འདོད།

ཀ།

ནང་། ཡུར་བ།

ཀང་ཀྲོག

ཀྲོལ་པོ། འཐེང་པོ།

ཀང་འགོ།

ཀང་ཅེ། བྲ་བ་དམ། བོལ། བོལ་གོང་།

ཀང་སྟེགས།

ཀང་ཁྱི། ཀང་རྟེན། ཞབས་སྟེགས། རླ་བ་གཅིག་པ།

ཀང་ཐང་།

ཀང་འགྲོ། ཀང་འགྲོས་པ། ཀང་རྒྱ། ཀང་པ་བཀོད་པ།

ཀང་པས་རྒྱ། ཀང་དམག ཀང་སྲུང་། དཔུང་བྱ་རྒྱུང་།

ཀང་པ།

བཤོད་པར་བྱེད་པ། བཤོད་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་
བར་བྱེད་པོ། རྒྱ་བྱེད། རྒྱག་བྱེད། ཞབས། ཡོབ་ཡོབ།

ཀང་པ་མང་པོའི་འབྲུ་རིགས།

རྒྱུ་མཐུ་།

རྒྱུ་པའི་གཏུ་བ།

རྒྱུ་ཀོར། རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་གཏུ་བ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་
པའི་རིན་ཆེན། རྒྱུ་པ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན། རྒྱུ་ས་.....
གཏུ་བ། གཏུ་པ་ཅན།

རྒྱུ་པའི་འཇུ་བ།

གོ་མ་ པ་ ཡངས། གོ་མ་ རྒྱུ་ས་ ཅན། གོ་མ་ རྒྱུ་ས་ ཅན།
མཁུ་གས་ འཇུ། འཇུ་འཇུ་ས། རྒྱུ་ པ། རྒྱུ་ འཇུ་ས།
བརྒྱུ་པའི་འཇུ་ས། རྒྱུ་འཇུ་ས། རྒྱུ་ རྒྱུ་འཇུ། རྒྱུ་
འཇུ། རྒྱུ་པའི་འཇུ་ས།

རྒྱུ་མཐུ་།

ལུ་བ་བྱེད། ལུ་བ་བྱེད་པ། མཐུ་མཐུ་ས།

རྒྱུ་དམག་

རྒྱུ་ མཐུ་། རྒྱུ་ འཇུ། རྒྱུ་ པས་ རྒྱུ། རྒྱུ་ མཐུ་ བ།
དམག་ལུ་རྒྱུ་། མཐུ་མཐུ་འཇུ་བ། རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་བྱེད།
རྒྱུ་མཐུ་། ལུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ། ལུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་བ།

རྒྱུ་པའི་ཡོད་པའི་ལུ་མཐུ་མཐུ་།

ལུ་མཐུ་འཇུ། རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་།

རྒྱུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་།

གཏུ་པ་མཐུ་།

རྒྱུ་མཐུ་།

རྒྱུ་ མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་ པ། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་ མཐུ་ པ།
རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་
མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་
མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་མཐུ་། རྒྱུ་ མཐུ་མཐུ་།

རྒྱུ་མཐི་མེ་ཏྲིག

སྒྲ་ཅན་མ། ཆོམ་རྒྱུ་མེ་ཏྲིག ཅུང་ཅན་མ།

རྒྱུ།

ཉེ་ འྲག ཟུར་ ལམ། འདྲོམས། འཕོངས། འྲག་ སྒོ།
འྲག་ ལམ། བཤང་བའི་ སྒོ། བཤང་ ལམ། སྒྲིན་ བའི་ སྒོ།
སྒྲིན་ ཞལ།

རྒྱུ་པའི་འོར་རྒྱས།

རྒྱུ་འོར། རྒྱུ་རྒྱས། སྒྲིག་འོར། བརྒྱ་དངོས།

སྒྲིག་པ།

སྒྲ་རགས་ཡུལ། འཆིང་གནས། བར་མ། ལུས་ཤ།

རྒྱུ་།

རྒྱ་ཉི་ཏ། རྒྱ་ཉི་ཏ།

བརྒྱངས་པ།

བརྒྱངས་པ། བསྐྱར་བ།

སྒྲིགས་པ།

རག་གིས་དབུལ། རག་དང་མི་ལྷན། རག་དབུལ་པོ། རག་
མི་ལྷན། བེམ་པོ་ལྷར་སྒྲིགས། སྒྲ་བཅད། སྒྲ་མི་ཤེས་པ།
ཆོག་ཉམས་པ། ཆོག་མི་གསལ་བ། སེམས་བེམ་པོ།

སྒྲིག་ན་མོ།

སྒྲིག་ཏུ་ཟུར། མདོན་སུམ་མིན། སྒྲ་ཡི་ཡུལ་འདྲིས། གཞལ་
བྱ་མིན།

སྒྲ་རགས།

རྒྱ་ཅང་། ཟུར་བྱ།

སྒྲིག་གི་སྒྲར་མ།

གདེངས་ཅན་ལྷ་མོ། བ།

སྒྲ་ལྷ།

ཀུ་ཙ། སྒྲ་ཙར། སྒྲ་དབྱངས། དེས་སྒྲ། དེས་སྒྲགས།
ཙ་ཙ།

སྒྲ་ཙ།

བཀའ་མཆིད། ཁ་སྒྲ། སྒྲ་མ། གཏམ། འབེལ་གཏམ།
ལྷ་ཁྱུས།

སྒྲ་གཏོང་བ།

ཐོད་པ། འཐོད་པ། སྒྲིན་པ།

སྒྲ་བས།

དུས་སྒྲ་བས། གནས་སྒྲ་བས། ཆེ་སྒྲ་བས།

སྒྲ་མ་བ།

འཛིན་བྱེད། བཟུང་བར་བྱེད། བཟུང་བྱེད།

སྒྲ་རྒྱང་།

སྒྲ་གསལ། ཁོལ་མ། སྒྲ་མིག སྒྲོ་སྒྲ། ཁྱུ་སྒྲ། ལྷ་
གཡེལ། དྲ་མིག ལྷ་བའི་རྒྱང་། བ་ལང་མིག འོད་མིག
ལྷ་སྒྲ། ལྷ་ལམ།

སྒྲ་མ།

ཁྱུ་སྒྲ། སྒྲོལ་བྱེད། འཕུར་བྱེད། མི་ལྷ་བ། འོད་ཅན།
འོད་ལྷན། འོད་ལྷང་། འོད་བྱེད།

སྒྲ་མ་བྱམས་སྒྲོད།

བ་ལང་མིག བྱ་མཆུ།

སྒྲ་མ་ཁྱུལ།

སྒྲ་གས་བྱེད།

སྒྲ་མ་བཏྱན་བ།

ཀླང་སྒྲིང་བྱ། ཁྱུ་སྒྲ་ཏྱིག གན་ཁྱུལ་བྱ། སྒྲོད་ཕུར།

བཀྲ་པ། ལྷ་ལྷ་ཤེང་ན། གཟའི་རྟེན། ལྷགས་བཟང་
སྟེན།

སྐར་མ་ནམ་གྱ།
ཤེས་རྒྱས་བྱེད་པ།

སྐར་མ་སྐར་མ།
ཁྱེད་འདྲུག་གི་མ།

སྐར་མ་སྐྱོན།
གཏུ་བ།

སྐར་མ་མོན་གྱ།
སྐྱོག་སྟོང་། ཐོས་མཆོག་ བམ་མཐོང་གོང་།

སྐར་མ་མོན་གྱ།
སྐྱོག་སྟོང་། རྩ་ལྷ་མོ། བམ་མཐོང་འོག་

སྐར་མ་སྐྱོན་དྲུག་
གང་གྱི་བྱ། གདོང་དྲུག་པ། བདེ་བྱེད་སྐྱས། ཚངས་སྦྱོང་
ལྷན།

སྐར་མ་རི་བྱ།
རྩ་མཆོ་འཕྱོར་རྩ་ཅན། དྲུག་སེལ་འོད། མཇའ་ན་མོ།
མཇའ་ཐོ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བྱ། མཇའ་ཐོ་བྱ། ལྷ་སྐྱོགས་བདག་པ།
ཡག་སྟེ།

སྐར་མ་ལྷ་མཆོམས།
མཇའ་ཐོ་ལྷ་ ཡ་རུ་རྩ་རྩ།

སྐར་ཕྱིས་མཁན།
སྐར་མཁན། ལྷས་རྟོག་པ། ལྷས་ཤེས། དུས་མཐུན། དུས་
ཤེས། ཕྱིས་པ། ཡེ་མཐུན། ལྷ་ཤེས་པ།

སྐར་བ།

བཤོད་པ། ཆ།
སྐལ་བཟང་ངམ་བསོད་ནམས།
ཁ་རྒྱ།

སྐལ་ཀ།
ཐེམ་སྐལ། འཛེག་སྐད། འཛེག་སྒྱུན། འཛེག་པའི་རྟེན།
ཡ་གད།

སྐྱ་འདྲ།
སྐྱ་བརྟན། སྐྱ་མཚུངས་པ། སྐྱ་གཟུགས། སྐྱ་ཡི་གཞི་འཛིན།
ངེས་སྐྱང་། མཚོད་བྱ། ཉེ་བར་འཇལ། ཉེ་བར་ཚད།
མཉམ་པ། ཉ་བྱ། དེ་ཉ། དེ་འདྲ། དེ་མཚུངས་པ། དེ་
ཡི་གཞི་འཛིན། འདྲ་ཅན། འདྲ་བ། འདྲ་བར་བཞེངས།
འདྲ་འབག། རྟེན་བཟོ། སྤ་ཡབ་བཞེན། དཔེ་དང་མཉམ་པ།
དཔེ་དང་མཚུངས་པ། གཟུགས་བརྟན། རབ་ཏུ་འདྲ།
ལེགས་པར་བཞེངས། སོ་སོར་མཚུངས། སྐར་གྲིབ་མ། སྐར་
བྱས་འདྲ། སྐར་གཟུགས།

སྐྱད་པ།
སྐལ་སྐྱད། སྐལ་མ། སྐད་བྱ།

སྐྱད་པོ།
ཆུང་མའི་མཆེད་དོ། ཆུང་མའི་སྒྱུན་ཟླ།

སྐྱར་པོ།
ཆུབ་སྐྱར།

སྐ།
གྲེ་བ། མགུར། མགུལ། མགུལ་པ། མགོ་རྟེན། མགོ་
རྟེན། མགོ་འཛིན། མགྲིན་པ། མཇིང་པ།

སྐེ་མདུན།

ཡི་ལ་སྒྲོ། ཡི་ལ་གོང་། ཡི་ལ་བ།
མཛེ་མེ།
ཐུ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་མོ། རེས་ཐུབས། མངོན་སྒྲེས། རྒྱན་སྒྲེས།
ནག་མོ། ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ཐུང་། ཟངས་ཟེ་ཅན། ཡ་བསྟེག།
ཡུངས་དཀར་རྒྱ་ལ་པོ། ལྷ་མིན་མོ།

མཛེ་མིང་པོ།
མགྲིན་རིང་།

མཛེ་དཔ།
མ་རྒྱ་མ།

མཛེ་ལོག་ཟུར་རམ་དཔྱི་མགོ།
ལྷ་ཟུར།

མཛེ་གས་པ།
ཐུན་པ། ཐུ་སྒྲོགས།

མཛེ་མ་པ།
ཁ་སྐམས་པ། རྒྱ་འདོད་པ། བརྟུང་བ་འདོད་པ། འབྲུང་
འདོད་པ།

མཛེ་ར་པ།
སྒྲོར་བའི་ལམ། སྒྲོད་ལམ། བཞི་སྒྲོད།

མཛེ་ལ་པ།
གདུ་བ།

ལུ་ག།
མགྲོན་བསུ་བ། མངོན་ཤེས་ཅན།

ལུ་བ།
སྒྲོང་ཕྱེད། ལུ་སྒྲུ། ལུ་སྒྲུ་ལ་དབྱུག་པ། ལུ་ཡི་ཡན་ལག་ ལུ་
ཡི་གཤོག་པ། ལྷ་ལ་བའི་ཤིང་རྒྱ། ལྷ་ལ་ཕྱེད། གདོས་པ།

འཕེན་ཕྱེད། གཡོན་ཕྱེད། སྤུང་ཕྱེད། སྤུང་ཤིང་།

ཕྱག་པ།

ཕྱག་པ། བྱང་ལྗན། ཕྱག་པ། ལྷ་སྒྲིགས། ལྷ་སྒྲིགས། དྲི་
ཆེན། དྲི་མ། དྲི་བཟང་འཛམས། འདྲོར་བྱ། འདྲོར་འོས།
ནམ་གནས། བྱི་ས། བྱན། མི་གཙང་བ། བཤང་བ།
སྤང་ཆ།

ཕྱར་མ།

ཉ་ཡི་བས་ཅན།

ཕྱི་བ།

ངང་པ་ཆིག་ཕྱག ངང་པ་ཆིག་བྱབ། ངང་པ་གསེར་སྒྲོང་།
གཙོ་དུ། གཙོ་འབྲུམ། གཙོ་ས་སྒྲ།

ཕྱིན་གོར།

ད་ཕྱེད།

ཕྱིལ་གྲང་ལ་སྒྲགས་པའི་འདུག་སྤངས་སྒྲིལ་མིང་།

ཕྱིལ་མ་གྲང་། ཕྱིལ་བཞུགས་པ། ཕྱིལ་པ་རྣམ་པའི་འདུག་
སྤངས། ངལ་གསེར་གནས་པ། རྡོ་རྗེ་ཕྱིལ་གྲང་། བཟང་
པའི་འདུག་སྤངས།

ཕྱུ་རྩ་རལ་ཕྱུ་རྩ་རའི་ཤིང་།

སྒྲིལ་སེལ། བྱག་འཕྱེད། བྱ་ལྗན་པ། ཕྱིལ་འབྲས། བཅུད་
ལ་ལྗན། བཅུད་གནས། འཆི་མེད། བཅུད་རྩི་ལས་བྱང་བ།
ན་ཆོད་གནས། དཔལ་ལྗན་བཅུད། མ་མ། སྒྲིན་འགས།
ཞི་ཕྱེད། ལང་ཆོ་བརྟན་ཕྱེད། ཡ་མ་པ།

ཕྱག་པའམ་ཕྱག་ཕྱོག་པ།

ཕྱག་ཕྱོག་ ཕྱག་ལྗག་ ཞེ་མེར་བ། ཟས་ཕྱོག་པ།

ཕྱེང་ག།

གང་རིག་པོ་ཉ། བྱ་རུའི་མཆུ་ཅན། ཡུལ་ངན་འབོད།
 རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ།
 རྒྱུ་ར་མོ། རྩམ་ལྷ་ ལ། རྩམ་ལྷ་ར། ས་བཅེ།
 རྒྱེ་དབྱའི་བདག་པོ།
 ཁ་ནས་སྒྲེས་པ།
 རྒྱེ་གནས་བཞི།
 སྒོང་སྒྲེས། མངལ་སྒྲེས། ས་སྒྲེས། (རྫོང་གཤེར་སྒྲེས་)
 རྒྱས་སྒྲེས།
 རྒྱེ་བ།
 འབྱུང་བ་དག
 རྒྱེ་བ།
 རྒྱེད། རྒྱེད་པ། འབྱུངས། འབྱུང་བ།
 རྒྱེ་པོ།
 གསེ་བ།
 རྒྱེ་པོ་ནད་མེད་གཙང་མེད།
 ཁམས་བདེ་བ། གཙང་མེད། ཉེ་ཞོས་དབེན། ཉེར་འཆོ་
 མེད། རྒྱན་མེད། བད་བྱ་མེད། བད་མེད། སྤྱི་མེ་འཆལ།
 འབྱུང་བཞི་སྟོམས།
 རྒྱེ་པོ་མང་པོ་ལས་བབྱིད་པ།
 ཕྱགས་མ། མང་པོས་བྱེད།
 རྒྱེ་ཤིང་བཅུགས་པའི་ཆལ་ལམ་སྒྲིད་མོས་ཆལ།
 གྱུན་དགའ་ར་བ། རྒྱེ་བྱ་ཆེ་གནས། བྱིམ་གྱི་གྱུན་དགའ་ར་བ།
 དགའ་ཆལ། བཙོས་པའི་ནགས། བཙོས་མའི་ནགས། རྒྱུན་
 ཤིང་ལུམ་ར། ཉེ་བའི་ཆལ། ལུམ་ར། ཆེ་བའི་ཆལ། ཆེ་
 བའི་ས། རོལ་པའི་ནགས།

ལྷོར་པ།

ཁུ་བ་སོར་པོ། ཏུས་སྒྲེས། ཤིང་སེར། སི་ཏ་བྱ།

ལྷོས་པ།

བལྟམས་པ། བཅས་པ།

ལྷོས་པ་ཁྱོ་བོ།

སྒྲེ་ཁུལ། སྒྲེ་བས་ཁུལ། སྒྲེ་བས་མཐོ། ཁུ་བའི་བདག་ཉིད།
བཀྲོད་ཕྱིད། བཀྲོད་པར་ཕྱིད་པ། ལ་སྒྲེས། བརྟལ་ཕོད།
མི་ཕོ། འཇམ་ཕོ། མིང་ག་ཅན།

ལྷོས་པ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བ།

བྱིམ་ཁོལ། བྱིམ་ཁོལ་སྤང་མ། འབྲིག་མི་རུས། ཉུག་རུམ་པ།
བྱུང་མེད་དགའ་བྲལ། དབང་པོ་ཉམས་པ། འབྲས་བུ་.....
དཔྱུངས། འོག་མེད། རལ་གྱ་ཅན། སྤང་མ།

ལྷོས་པའི་སྐར་རགས།

སྒྲེས་བུའི་སྐར་རགས། སྐད་པའི་རྒྱན། བྲི་ག་ལ།

ལྷོས་པའི་བྲིག་ལེ།

ཀུན་ད། སྒྲེས་པའི་ཁམས། སྒྲེས་བུའི་ཉུགས། ཁམས་དཀར་
པོ། ཁུ་བ། ཏུངས་མ། འདྲོད་པའི་ཕོ་ཉ། ཏུས་ཕྱིད།
བྱང་སེམས་དཀར་པོ། དབང་པོར་འགྲོ། ལྷ་བ། ལུས་.....
བྱངས་ཏུངས་མ། ལྷ་ཀྱ། ས་བོན། ས་བོན་སྟོབས། ས་
བོན་སྟོབས་ལྡན།

ལྷོས་བུ་དམ་པའི་མགྲིན་པ།

ཏུང་འདྲའི་མགྲིན། བུམ་པའི་མགྱལ་ཅན། རི་མོ་གསུམ་པ།
ཏུང་འདྲའི་མིང་།

ལྷོས་བུ་དམ་པའི་རིགས།

རིགས་མཚོག། རིགས་བཟང་། འཕགས་པའི་རིགས།

[illegible]

ལུས་ལྟོ།

ལྷོ་མ་གཤམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ།

འཕྱུང་འཕྱུང་། བཅས་མ་གཤམ་པ། རྫོང་འཕྱུང་། རྫོང་མའི་.....

མཁའ་ཕྱིན་ཅན།

॥३॥ ॥३॥ ॥३॥

ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ།

21/5/21

ནལ་གྱི། གཟུང་བ། ལག་སྐྱོལ་གས།

וְהָיָה

གསེ་བ།

མཆོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུ།

བསྐྱེད་པ་ལ།

一、

गुह्यं च। गो. स. र। अ. कौशल्या। अश्विन. प। अर्थ. श्रुत्या।

མགོར་ཉལ། མགོ་ལྷ། ཙ་ཏོ། བཅད་ལྷལ་ལྷལ་པ། མཚ་

ཚུགས། ལྷོ་པ་ལྷོས། ཟེ་པ་ཅན། དཔ་ལྷོས། ཟེ་རྟོག་ཅན།

གཙུག་མུད། རལ་པ། སྒྲར་བྱེ། བསགས་གཙུག་པོ།

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ཐོར་ཅོག ཐོར་ཚུགས། རོ་གེར། ཟུར་ཐུད། རལ་པའི་

གདེངས་ཀྱི།

ཨ་འཁྱུག་ཡུལ་ན།

ལྷོ་མཁན། མཐར་ཆུང་སྒྲུབ། རྒྱ་རིས་གྲགས། ལྷ་བ་.....

འཁོན་པ། ལྷ་འཁོན།

མཐོང་པ་ལྟར་གྱི།

ཕྱ་ཕྱེགས་པ། མགོ་བྱུམ། མགོ་རེགས།

ཕྱ་མི་རྒྱུའ་པ།

དབུ་ཕྱ་མི་གཤོར་པ།

ཕྱ་གད།

ཕྱ་ཡི་བྱི་དོར། སོ་མང།

ཕྱག་ཅིང་འཇིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིང།

བརྒྱལ་པ། བོག་པ། ལྷོས་པ། ལྷོངས་པ།

ཕྱངས་པ།

ཕྱངས་འབྱར། རྒྱག་འབྱར།

བསྐྱལ་པ།

ལྷོད་ཐིམ། ཟད་པ། ཡོངས་བྱུར། ཡོངས་འཇོམས། ལའི་
ལྷོང་པ།

བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ལྷ་གའི་དྲུས།

ལྷོར་མ་པ།

བསྐྱར་འདེབས་སམ་སྒྲོད་ཆེག

སྒྲོན་བརྒྱུད་པ། བསྐྱར་པ་འདེབས། བརྒྱད་བཀའ། མངོན་
པར་སྒྲོད། ལྷོན་ཅི་ལྷག་བརྒྱུད། འཕྱ་ཆེག སྒྲོད་པ། སྒྲོད་
ཆེག མཚང་གོད། ལྷག་བྱུབ། ལྷག་འདྲེན་ཆེག ལྷག་
པར་བསྐྱགས་པ། ལྷག་སྒྲ། གཤེ་བ།

བསྐྱར་བའི་ཆེག

སྒྲོར་ཆེག བསྐྱར་ཆེག གཉིས་གསུམ་བསྒྲོས་པ།

ཁ

ཁ།

རག་ལྷོ། རག་འདོན། རྫོང་ཕྱེད། རྫོང་ཕྱེད་གདངས།
གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས། གདོང་། གདོང་ཞལ། བདུད་ཕྱིའི་
རྟེན། ལུ་ཁ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་བའི་ལྷོ། ལྷ་ཕྱེད། ཞལ། ཟ་
ཕྱེད། རང་ལྷོ། གསུང་བར་ཕྱེད། གསུང་ཕྱེད།

ཁ་རྒྱུང་།

• ཁ་རྒྱུག ཁ་དག

ཁ་ཆད།

ཆད། ཆད་དོན། ཆད་མདོ།

ཁ་མཚུངས་གཞི།

ཕྱེ་རྟེན།

ཁ་ཆེ་གུར་གུམ།

ཀའྱིར་ཇྱུཾམ། དམར་བཏན། ཅན་དན་དམར་མཚུངས།

ཁ་གདངས་བ།

ལྷལ་བ།

ཁ་ལྷ།

ལྷ་ར།

ཁ་བ།

ལུ་འཕངས། འབྱུང་པ་པོ། འབྱུང་ཕྱེད། གངས། གངས་
ལྷེས། ཆར་ལྷ། མཚོད་བྱ། རབ་བསྐྱེས་ལྷེས། བསེལ་ཕྱེད།

ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས།

བརས་སྐྱེས། བསིལ་སྐྱེས། བསིལ་ལྷན་དུས།

ཁ་བད།

ཚུ་སྐྱོར། མདའ་ཡབ། ལུ་ཤ། ལུག་རོན་སྐྱོང་བ། ལུག་
རོན་སྐྱོང་། ལན་ཀན།

ཁ་འབྲས་པ།

ཁ་ཕྱེ། ཁ་འཛམ་པ། ཕྱེས་པ། གཞོན་རུ་གསར་བྱ། བུ་ཆེ་བ།
ཆོགས་འཆས། རྒྱ་ཁི་ཀ།

ཁ་ཆར།

མཐའ་ཆར། རྩེ་ཆར།

ཁ་བཟ།

ཉིད་པ། འཆལ་མ། བཞེས་བྱ།

ཁ་བཟ་མཆོག

བདའ་བ། བསོད་པ།

ཁ་བཟ་ཁྱུང་ཁྱུང་བཟ་བ།

ཁྱུང་གནས། ཁྱུང་བར་བྱེད།

ཁ་ཏུ་ཚ།

བེ་ཁི། རྩེན་ཚ། ཏུ་ཙ་ཀ།

ཁ་རྒྱུང་འགྲོ་སའི་ཨི་རྒྱུང་།

རྒྱུང་འགྲོ།

ཁ་ལ་ཉན་པ།

བཀའ་ཉན། བཀོལ་བརྟུབ་པ། བསྐྱོ་བ་ཉན་པ། བསྐྱོ་བ་
ནར་མི་གཞོན་པ། ངག་གནས།

ཁ་ལ་མི་ཉན་པ།

བཀོལ་མི་བརྟུབ། བསྐྱོ་བ་ནར་གཞོན།

ཁ་ལོ་ལ།

མགོ་འདྲེན། རྒྱར་བྱེད། མངག་བྱེད། རྩ་བྱིད། གཡས་
སྡོད། གཡོན་སྡོད།

ཁ་ག།

ལྷ་སྒྲོགས། ལྷ་སྒྲོགས་རུ་རུ། རུ་རུ།

ཁ་བ་གཡ།

མཆོད་ཡོན། ཉེ་རིག་ འཕྱར་འཕྱར། ཞལ་བསེལ། ཡོན་
ཆབ།

ཁ་ཏ།

ཀ་གཉིས་ བ། ཀྲ་ཀ། སྒྲོང་ བྱེར་ སྒྲོད། འཇིགས་ སྒྲོག
གཏོར་བ། བདག་སྒྲོག མདོག་གཅིག་བ། ཆོར་མའི་ཆང་
ཅན། གཞན་གསོ། གཞན་གསོ་རབ་དགའ། ལན་ཅིག་སྒྲེས།
ལན་ཅིག་དགའ།

ཁང་བ།

སྐབས་ འོག་ ཁང་ བྱིམ། ཁབ། བྱིམ། ཆགས་ བྱེད།
འདུག་བྱའི་གནས། ཉལ་གནས། ཉེན་གནས། ཉེན་གཞི།
འདུག་གནས། འདུག་ས། སྐྱམ་ བར་ ཐིབས། བྲང་།
གནས་ཁང་། གནས་གཞི། སྤྱིལ་པོ། ཐིབས་ཅན། ཐིབས་
འོག་ སྤྲ་གབ་ཅན། མཆན་བཟོད། འཇིན་གནས། རབ་
གསལ།

ཁང་བའི་འགྲོབས།

ཚུ་སྒྲོབས། ཐོག་ ཐོག་ཐིབས། སྤྲ་གབ།

ཁང་བའི་རྒྱུག

ཤིང་ཐགས།

ཁང་བའི་ཐོག

ཁྱ་ཕྱི་བས། ཁྱ་སྒྲོ་བ། ཁྱ་སྒྲོ་ར། ཡ་ཕུ་བས། ཡང་ཐོག
ཁང་ཕྱེ་བ།

ཀ་ལྷ་རྩ་ཀ། བྱིམ་དུ་ཉ་ལ། སྤང་གི་ཕྱེ་བ། ཁྱབ་བཟ།
མཆིལ་པ། ཉེར་ཆགས། འཕྱེད་ཕྱེད། ཅ་ཏ་ཀ། ཅ་ཏ་ཀ།
ཁང་བཟང་།

ཁང་ཆེན། ཁང་མཆོག་ སྤ་བྱང་། གཞལ་མེད་ཁང་།
ཁབ་ལེན།

སྤྱད་འདྲེན། སྤྱད་འདྲེན་ལེན་པ། ལེན་པ།
ཁམས་བསངས།

ཉིན་མོ་སྤྱད་པ།
ཁའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་གཉིས།
ཁ་ཡི་ཟུ། ཁ་ཡི་ཟུ།

ཁས་ལེན།
ཁས་འཆི། ཁས་སྤངས་པ། རེས་པར་མཉན་བྱས། གལ་
བཟུང་བ། དམ་བཅའ་བཟུང་། བདག་གིར་བྱས། སྤྱགས་
བཟུང་། གཙོགས་བཟུང་བ། ཞལ་བཞེས། ཡང་དག་ཐོས།
གཡར་དམ་བཅས། ལེགས་གཟུང་། སོ་སོར་མཉན།

ཁ་བྱུག
ཀྲ་མ་རྩ་ན། ཀྲ་རུ་འདོན། ཀྲ་རུ་འཁྱེན་ཅན། ཀྲ་རུ་འཁྱེན་
ལྷན། ཀོ་གི་ལ། ཀོ་ཕི་ཀ། ཁ་འཛིན། མཁྱེན་སྒྲན།
ངག་སྒྲན་པ། ལཱ་པའི་དབྱངས། འདབ་མའི་ཐེག་པ།
འདོད་སྦྱེད། འདོད་པའི་རྩ་ལ། འདོད་པའི་སྤ་ཉ། བ་ཆོད་
གནས། བགས་ན་དགའ། བགས་ན་གནས། བགས་ནས་
འཁོད། དཔྱེད་གྱི་ཁྱལ་མ། དཔྱེད་གྱི་སྤ་ཉ། དཔྱེད་གྱི་
དབྱངས་ལྷན། འཕྱག་ཕྱེད་གཏམ། ཕྱ་རོག་གསོས།

དབྱངས་སྟན་བྱ། སྒྲ་ཕྱི་འི་སྒྲ། མི་སྒྲ་སྒྲ་ཅན། མིག་སྒྲེས།
མིག་མཛེས་ པ། གཞན་ གྱིས་ ཐུས། གཞན་ གྱིས་ གསེས།
གཞན་ལ་སེམས། ཟངས་མིག ཡིད་འཛིན།

འཕྲུག་སྐད།

སྒྲ་པའི་དབྱངས། སྒྲ་ཕྱི་འི་སྒྲ།

འཕག་རྟ།

སྒྲ་སྒྲེགས། ཆར་དགའ། ཆར་སྟོད། རྩ་བྱང་། ཐུབ་པའི་
བྱ། འདབ་བྲ། སྒྲིན་འདེགས། སྒྲིན་ལ་སྟོང་། ཅ་ཏ་ཀ།
ཅ་ཏག ཅ་ཏག། ཅ་ཏཅན། བཟང་མོ། སྟོང་བྱེད།

འཕག་སྒྲ།

དབང་པོའི་མེའི་དུ་བ།

འཕར་ཐག

འཕར་ཡངས་འདྲེན། འཕྱང་ཐག་པ།

འཕར་པོ་སྒྲིབ་པའི་གཏའ་ཤིང་།

འཕར་འཛིན། འཕར་ཤིང་། གཏའ་ཤིང་།

འཕར་བ།

སྒྲུམ་འཕར། སྒྲུ་འཕར་བ། བཞེས་སྒྲ།

འཕར་ཆོས།

ཀ་པོ་ཏ། འཕར་བ།

ཁེ་རྩུང་།

མཚོག་རྩུང་།

ཁེངས་གཏམ།

ང་རོ། དྲེགས་ཆོག རོ་ཁེངས་པའི་གཏམ།

ཁོག་རྩུད།

ཆོད་ཡོད།

ཁོག་མ།

ལུ་བ། བཙོ་ཇ། ཟན་ཇ། གཡོ་སྒྲིང།

ཁོག་ཚད་ལེན་བ།

སྐབས་འཚོལ། འགྲོ་འཚམས་ལྟ། ཅོ་འདྲི། ཉམས་སད།
གཏིང་འཚོལ་བ། ཚོད་བགམ། ཚོད་ལྟ། འོག་ལེན་བ།
གཡེན་སྒྲིབ། སད་མདའ།

ཁོང་ཁྱོ།

གཏུམ་པོ། གཏུག་སེམས། ལྷང་། མནར་སེམས། ལྷ་ཕྱང་
བ། བརྟག་པ། འབྲས། མ་རུངས་པ། ཞེ་བརྟག་ མི་
བཟད་སེམས། མིག་རུས་མནན། ཚིག་བ། བརྟང་པོའི་
སེམས། བརྟངས་པ།

ཁོན་འཇིན།

འགལ་བ། རྣམ་པར་འགོག་ དཔའ་སྒྲིང།

ཁོར་ཡུག་གི་རྩུགས་རི།

འཇིག་རྟེན་སྤང་བ། འཇིག་རྟེན་ར་བ། རྡོ་རྗེའི་རི། ཟྱེ་ཡི་
ཁོར་ཡུག་རི་བོ། ལུ་ལྷུང། ཆེ་གསུམ་པ། རུ་གསུམ་པ།

ལྷད་འཕགས།

ལུལ་དུ་ལྷང་བ། རབ་བསྐྱགས་མཚོག་ རབ་ཕུན་མིན།

ལྷབ་འཇུག

ཀུན་སྒྲིབ། དཀར་ལྗན། ལྷ་བོ་འཇིགས། ལྷས་བུའི་ཕུར་བ།
ལྷས་བུ་མཚོག་ ལྷ་གྲོལ། ལྷ་ཅན་གསོད། ལྷ་མཚོག་སྒྲིབ།
ལྷ་མཚོག་སེར་སྒྲ། ལྷས་ཕྱེད། མཁའ་ལྷེང་རྒྱལ་མཚན།
མཁར་གནས། མཁར་བའི་དགྲ། འཁར་བའི་དགྲ། འཁོར་
ལའི་ལྷབ། འཁོར་ལའི་ལྷག་ འཁོར་ལའི་ལག་ འཁྱུལ་བ་
བརྒྱ་བ། གོ་བེན། གོ་མ་གསུམ་གཞོན། གོ་མ་གསུམ་པ།

གོས་སེར་ཅན། གྲོང་འཛེམས། སྒང་རྩི། དགའ་བ་བརྒྱ་པ།
 དགའ་བའི་སྒྲ་ཅན། དགའ་བའི་དབང་པོ། དགའ་འཛིན།
 འགྲོ་བ་འཛེམས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འགྲོ་བའི་ཉླ་གྱི་
 མཆོའི་ཟླ་བ། རྒྱལ་དཀར་བ། རྒྱལ་ཕྱེད། རྒྱལ་མཆོན།
 རྒྱ་ཅན་འཛེམས། རྒྱ་གཅན་གསོད། ངང་པ་ཅན། ང་ཟླམ་
 ཅན། ལྷ་སྒྲུལ་འཛིན། སྒྲོན་གྱི་སྒྲུལ་བྲ། ཆར་སྒྲུལ། ཆར་
 བའི་སྒྲིང་པོ། ཆར་འབྲས། ཆུ་འབྱེན། ཆུར་ཉལ། ཆུར་
 གནས། མཆོག་སྒྲུབ། མཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བྲ། འདུག་པ་བརྒྱ་
 པ། ཉེ་མའི་དབང་པོ། ཉེ་དབང་། གཏུམ་མའི་བྲ།
 གཏོང་ཕྱེད། ཉླ་གྱི་ཕྱུར་ལྷན། ཉླ་པ། ཉུལ་མའི་བྲ།
 ཉིང་གི་སྒྲུགས་སྒྲིང་། ཉིང་གི་དབང་པོ། ཉླ་བས་ལྷན་དག།
 ཉླ་བས་ལྷན་འཛེམས། ཉླ་བས་ལྷན་བསྒྲ། བརྟན་པ། བ་གྱའི་
 ཉླ་ཅན། བམས་ཅད་མིག་མེག་ལེ་རྒྱག་པ། བོས་པའི་སྒྲིང་
 པོ། བཟའ་ཡས་པ། བཟོན་པའི་ལྷ། དང་པོའི་མ། དང་
 པོའི་ལྷ། དུག་གི་ལག་པ། དུང་གི་ལག་པ། དུས་གྱི་ལྷ་ལྷད།
 གདོང་ལྷ་པ། བདུད་ལས་ཀན། མདས་འདུལ། མདུང་ཐུང་
 གསར་ལྷན། འདམ་བུའི་ཉླ་བ། འདམ་བུའི་བདག་པོ།
 འདམ་བུའི་དབང་། འདུག་གནས་ལྷ། རྒྱལ་ཅན། རྒྱལ་
 ཐན་ལུས། རྩེ་ཆེན། རྩེ་དཔོན། རྩ་རྩ་ཡ་ཏ། བག་པོ།
 བབས་སྒྲུལ། བོར་བུའི་ལྷ། བོར་ལྷའི་བྲ། བནས་སྒྲུབ།
 བླ་འདྲེན། བླ་གཞོན། བླ་གསུམ་གཞོན། བླ་ཆོགས།
 བླ་ཆོགས་འགོངས། བླ་ཆོགས་སྒྲེ། བླ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན།
 བད་དཀར་མིག་པད་མའི་ཉླ་བ། དཔའ་བོའི་རྒྱད། དཔའ་
 བོའི་དབང་ལྷག་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། དཔལ་གྱི་གཏོར།
 དཔལ་གྱི་བདག་དཔལ་གྱི་ལྷག་དཔལ་གྱི་བེའུ། དཔལ་གྱི་

བེའུ་མཚན། དཔལ་གྱི་ལག་པ། དཔལ་མགྱིན། དཔལ་
 བདག དཔལ་གནས། དཔལ་བེའུ་ཡི་མཚན་ཅན། དཔལ་
 མའི་དཔལ། དཔལ་འཛིན། དཔུང་བཞི་པ། ཟུན་དམར།
 ཟུག་དར་ཁྲོད་གྱི་དྲ་བ་ཅན། ཟླགས་གསུམ། འཕེལ་བྱེད།
 འཕྱག་བྱེད། བེ་ཅན་ཅན། བེ་ཅན་འཆང་། དབང་པོའི་
 རྩེས་སྐྱེས། དབང་པོའི་དབང་ཟུག དབང་པོས་བརྟེན་པ།
 དབང་ཞན་སྐྱེས། དབྱིག་གི་ཉེ་བ། དབྱག་ཅེ་སྐྱེས། དབྱག་
 འཛིན། འབྱགས་ལྡན། འབྱགས་པ་པོ། འབྱགས་བྱེད།
 འབྱང་པོའི་གནས། རྩྱན་སྐྱེས་དག། རྩྱན་དག། རྩྱན་བྱེད་
 དག་པོ། རྩྱབ་བརྒྱ་པ། རྩྱར་བ་བརྒྱ་པ། རྩྱར་བ་གསུམ་པ།
 རྩང་ཅིའི་དག། རྩང་ཅིའི་བྱ། མ་ཕམ་པ། མི་འཛག་པ།
 མི་འཛག་འཕྱག་བྱེད། མིའུ་བྱང་། མི་ཡི་ཐེག་པ། མི་ཡི་སང་
 ག། མི་གསལ་བ། ཟུན་འཛམས། ཟུན་པའི་དག་པོ།
 ཟུན་སེལ། མེ་རྟོག་ཉེ་བ། མེ་རྟོག་ཐང་ལྡན། དམུལ་
 འཛམས། གཙང་བྱེད། ཅེ་བྱེད། འཛིན་བྱེད། ཞི་བར་
 གགས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། གཞུང་བྱེད། ཟླ་བའི་སྒྲིང་
 པོ། གཟུགས་མང་། བཟང་པོ། འོག་གི་ཁ། འོག་དབང་
 སྐྱེས། གཡུ་རྒྱང་ཅན། གཡེ་མེད། གཡེ་མེད་སྒྲང་རྩི། ར་
 སྐྱེས། རུ་གཅིག་པ། རུ་གཞུ་ཅན། རང་ལས་སྐྱེས། རབ་
 གསལ། རིན་ཆེན་དགའ། ལག་པ་བཞི། ལེགས་བཟང་།
 ཤེས་གསལ་འདུལ། ས་མི་ཉི་ལྷལ། ས་འཛིན་འཛམས། ས་
 གཞི་འཛིན། ས་རེངས་པ། སེར་ཉི་འབྲས། སེམས་སྐྱེས།
 སྤེད་མེད་བྱ། གསེར་གྱི་ཐེག་ལ། གསེར་རྒྱང་ཅན། ལྷ་མིན་
 དག་པོ། ལྷ་མིན་འཛམས། ལྷ་མོ་དགའ་བྱེད།

ཁྱབ་འབྱུག་གི་པ།

ནོར་གྱི་ལྷ། ཡ་ན་ཀ་ཡི་རྩ་ཅན།

ཐུབ་འཇུག་གི་ཕྱ་བོ།

གོས་སྒྲོན་ཅན། དགའ་བྱེད། སྒྲོན་ལས་སྒྲེས། ཏུ་ལས་.....
མཚན། གཏུན་ཤིང་ཅན། སྟབས་ལྡན། སྟབས་བཟང་།
སྟབས་ལྷ། ཐོས་ལྡན། ཏུས་ལྡན་འཛམས། འདོད་སྦྱང་།
ནམ་གྱ། རྩ་རྒྱན་གཅིག་པ། ལྷ་ར་མ་སྒྲེས། ལྷ་ར་མའི་བྲ།
མི་འཛག་སྒྲོན་སྒྲེས། འད་སྦྱང་། གཡོ་མེད་སྒྲོན་སྒྲེས། རབ་
འབྱུང་གསོད། ལག་ན་གསོལ། ལེགས་འགྲུགས། གསོལ་
མཚོན་ཅན།

ཐུབ་འཇུག་གི་བཙུན་མའམ་རྒྱང་མ།

ཀ་མ་ལ་ཅན། ཐུབ་འཇུག་དགའ་མ། དགའ་བ་དུལ། རྩ་
མཚོའི་བྲ་མོ། རྩ་ཡི་རྩན། བད་མ་ཅན། བད་གནས།
བད་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དཔལ་མོ། འཕྲག་བྱེད་ཡུམ།
མཚོན་བྱེད་མ། བསྐྱབས་སྒྲེས་བྲ་མོ།

ཐུབ་འཇུག་གི་ཕྱག་མཚན།

སྒྲེས་འཁོར་ལོ། སྒྲེས་ལས་བྱང་། ལེགས་མཐོང་།

ཁྱི།

སྒྲེ་བའི་ཆ་ཅན། ཀུཀུར་མེ་ ཁྱིམ་སྒྲེས། སྒྲོང་གི་གཅན་གཟན།
གཙོད་བྱེད། ཐུག་བྱེད། འདོད་དབང་། རྩ་རྩེའི་མཇུག་མ།
ནོར་སྦྱང་། རྩ་སྦྱང་། རྩ་གསང་བ། ཟ་བྱེད། རི་དྲགས་
ཟ་བྱེད། ཕུ་ན་ཀམ་ སར་ལྷའི་བྲ། སང་གའི་རིགས།
གསོ་བྱེད།

ཁྱི་མོ།

ཞེའུ་མོ།

ཁྱིམ་ཐབས་སྤངས་བ།

ཡིན་པ་དང་།

ཐིམ་ནས་འགྲོ་གྲུབ་སྟེང་པ།

ॐ नमः शिवाय ॥

ཀྱ་ཀྱ་སྒྲིགས། ཀ་ཀྱུ་སྒྲིགས། ཀ་སྒྲ་ཀྱ། རྒྱ་པའི་མཆོན་
བྱ་ཅན། བྱི་མ་གྱི་གུ་ཚུ་ག་ལྟར་ཅན། དགའ་བྱེད། བཞིན་
སྒྲིགས། རྒྱ་བར་སྒྲིགས། རྒྱ་རིང་ས་རྒྱ་ད་སྒྲིག དུས་ཆོད་
སྒྲིག་པ། དུས་ཆོད་འཛིན་བྱ། དེ་སྒྲིག་ བདེ་ལེགས་ཅན།
ནམ་ཆོད་འཛིན། རྒྱ་རྒྱུ་པའི་མཆོན་ཅན། དགས་པའི་གུ་ཚུ་ག་
ལྟར། འཕེལ་བྱེད། བྱི་རྒྱུ་པའི་སྒྲིག་ཤལ་ཅན། བྱི་རྒྱུ་པའི་སྒྲིག་
ཤལ། བྱི་རྒྱུ་པའི་ཅན། མཆོན་མོ་རྒྱ་ད་སྒྲིག མཆོན་མོ་རིག་པ།
བ་འཕྱོ། བར་ས་བྱི་གུ་ཚུ་ག་ལྟར། བར་ས་བྱི་ཅན། བར་གྱི་སྒྲིག་
སྒྲིགས། རོད་བྱི་མེ། རོད་ས་བྱི་མེ་ལྟར། གསོ་བྱེད།

॥ श्री गुरुः ॥

२५॥

ཁྱིམ་ལ་ཆགས་ང།

འཕྱིན་པ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཀྲ་བས་པ།

16. 17.

ཟར་མ། ཡ་མ།

ལྷོ་གདངས་མི་འབྱོར།

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ ၁၀ ရက်နေ့၊
 ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်ကြီးရုံး၊

ཁྱོ་ག་དང་རྒྱང་མའི་མ།

ཁྱོས་མོ། སྐྱུག་མོ།

ཁྱོ་གས་སྐྱེས་དམན་གཞན་འཆོལ་བ་དང་རྒྱང་མས་ཁྱོ་ག་གཞན་འཆོལ་བ།

བྱ། ལྷག་པར་གཡེམ་པ།

ཁྱོ་གའི་སྤྱིང་མོ་དང་མནའ་མའི་སྤྱིང་མོ།

སྟིང་མོ།

ཁྱོ་ཐོའམ་ཁྱོ་ག

བྱིམ་བདག ཁྱོ་ཕ་བོ། དགའ་གྲོགས། དག་བར་བྱེད།

བགེགས་བྱེད། གཏན་གྱི་གྲོགས། བདག་པོ། ཚ་ལག་བྱེད།

མཛའ་གྲོགས། མཛའ་ན་བོ། རབ་ཏུ་ཆ་བྱེད།

ཁྱོ་བོ་དངོས་མེད་པའི་བྱད་མེད།

གཡེམ་མ།

ཁྱོར་བ་ཁ་སྐྱར།

སྟིམ་པ།

ཁ།

མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་ཁ། འདབ་ཆགས་དང་མ།

འདབ་ཆགས་བ། འདབ་གཤོག་བཟ། བྱ་ཁ། མ་བ།

གཡོ་བ། རི་བོང་བ། ཤ་ཤྱད། གཤོག་ཅན།

ཁ་བོ།

སྐྱུག་རིས། འདྲིས་མ། སྒྲ་ཆོགས་བཟ་སྒྲང་། ཁྱོ་བོ།

ཁག

ཁམས་དམར་པོ། ཁྱབ་གནས། མདོག་དམར། འདོར་བྱ།

འདོད་བྱེད། མི་རྒྱང་། དམར་པོ། མ་སྐྱེས། མ་ལས་སྐྱེས་

པ། མ་ལས་འབབ་པ། མཆོན་བརྒྱན་སྐྱེས། རྟ། རུ་

རྟིར། ལུས་སྐྱེས། ཤ་ཡི་ས་བོན། ཤར་འཁྱུར་བྱེད། ལྷག་

འདོར།
ཁབ་བམ་གོ་ཆ།
འབྲུག་གོ་ས། གོ་ཆ། གོ་བྲུབ། ལྷགས་ཀྱི་བགོ་བྱ། ལྷགས་
གོ་ས། མདའ་རྒྱུབ། དྲ་བ་ཅན། བྲང་གཡོགས། མཚོན་
རྒྱུབ། མཚོན་སྒྲིབ། བྲུབ་ཅན། ཡ་ལད། ལྷས་རྒྱུབ།
ལྷས་རྒྱུབ་གོ་ས། ལྷས་བསྐྱུང་བ།

ཁལ་ཕྱད་མཁན།
ས་འཛིན་པ།

ཁལ་འབྲུལ་བ།
ཁལ་འཇལ་བ། དབྱ་འཇལ། གཡར་ཁལ་རྒྱུད་པ།

ཁལ་རིགས།
ཕྱད་པ། དབྱ། གཡར་ཁལ། མོ་ཁལ། མོ་གམ།

ཁྱིམས།
ལྷགས་སྒྲོལ།

ཁྱིམས་ཁང་།
ཁྱིམས་ཀྱི་ར་བ། ཁྱིམས་ཇའི་ཁང་བ། སྒྲ་ལྡན་ཅན། དྲིལ་
རྒྱག་ས།

ཁྱིམས་རའམ་བཙོན་ཁང་།
ཁྱི་ལུན། ཁྱིམས་ལུན། འཁོར་ཁྱིམ། འབྲུལ་འཁོར་ཁྱིམ།
འཆིང་འཁྱིམ། འཆིང་གནས། ཉིལ་མར་ར་བ། ལྷག་སྒྲལ།
བཙོན་ར།

ཁྱུང་ཁྱུང་།
ཁྱུང་ཁྱུང་། ཁྱང་རིང་། མགྱིན་པ་རབ་རིང་། མགྱིན་རིང་།
མཇུག་ནག་པ། སྒྲང་བ་ཅན། བྱ་ཆེ་རིང་། མིག་སྒྲན་མཇུག་
མ། བཞད། བཞད་པ། ཏ་ཏ་སྒྲོག

ཁྲུ་མ་ཤི་ཟླ་བ།

ཁྲུ་མཚོག་རྒྱ་བ། སྒྲིན་སྒྲིལ། སྒྲིན་དུས། སྒྲིན་འབྲུང་།

སྒྲིན་བཟང་། སྒྲིན་བཟང་ཟླ་བ། སྒྲིན་ལེགས། བག་གི་ཟླ་བ།

བ་ལང་རྒྱ་བ། བ་ལང་ཟླ་བ། ཟླ་དྲ་ལྷ་ད། བི་ཉི་ཀ། བྱ་

མོ་ཁྲིམ་ཅན། འབྲུགས་པར་འཁོད། བཟང་ཟླ། ལེན་པའི་

ཟླ་བ།

ཁྲུ་མ་ཉྱེད།

གནས་མ། བ་སྒྲུང་རྒྱ་བ། བྱ་མཆུ། རི་ཡི་ལྷ་མོ།

ཁྲུ་མ་ལྷ་ད།

སྒྲུལ་འཆིང་། ཟླ་དྲ་ལྷ། ཟེའུ། ལྷ་དྲུ་ར།

ཁྲུ་མ་མཁན།

ག་ཏ་ཀ།

ཁྲུ་མ་ཁྲེད་པའི་ཡོན་ཆབ།

འཁོར་འབྲུང་།

ཁྲུ་མ་ཁྲུང་བ།

ཁྲུར་འདྲིན་པ། ཁྲུར་བ། ཁྲུར་ཅ་བ། ཁྲུར་ཅལ་བ། ཟུབ་

ཁྲུ་ཐེག་པ།

ཁྲོ་བ།

ཁྲོང་ཁྲོ། ཁྲོས་པ། འབྲུགས་པ། མངོན་འཛོམས། སྒྲུང་

སེམས། མི་གཞོག་ མི་གཞོད་པ། ཆོག་པ་བ། གཞན་སྒྲུན།

སེམས་འབྲུག་པ།

ཁྲོ་བོ།

ཁྲུག་འབྲུང་། ཁྲོ་རྒྱལ། དཔའ་ཁྲོད། དཔའ་དུམ། དཔའ་

ཆེན། ཉེ་བཟ། ཉེ་རུ་ཀ།

ཁྲོ་བས་ལྷ་བ།

མིག་ལོག

ཁྲོ་བས་བཞིན་རས་བསྐྱས་པ།

ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་བཟུས། སྒྲིན་བཟུས། བཞིན་བཟུས་པ།
ཁྱོན་པ།

ཀུན་བཞོས། རྩ་སྒྲིབ། རྩ་ཉལ། རྩ་ཡི་ཀ་བ། རྩ་རྩ་
བྱས་རྩ། རྩ་ལྷུང་ཅན། གཙུག་ལྷུང་ཅན། རབ་འབྱེན།

ཁྱོ་ཚགས་འབྲིགས་པ་རྩ་བུ་འཛིན།

དགྲིགས་པ། གཏིབས་པ། མི་འབྱེད་པ།

ཁྱོ་པའི་མེས་པ།

བརྒྱུངས་པ།

མཁན་པོ།

ལུ་པ་རྩ་ཡ།

ཁྱོ་ལ་མ།

ཚགས་མ།

མཁས་པ།

ཀུན་རིག ཀུན་ཤེས། ཀུ་ཤེ་ཀ། ཀློ་བྱེད། ཀོ་བ་ཅན།
གོ་མས་པ་ཅན། གྲགས་པ་ཐོབ། གྲངས་ཅན། གྲངས་ཅན་
མཛངས། དེས་གོ་མས། མངོན་ཏུ་ཤེས། ཅི་འང་རིག
ཉེས་པ་ཤེས། སྒྲན་ངག་མཁན། རྟོགས་ལྡན། བརྟན་པོ།
བརྟན་བཅོས་རིག ཐབས་གོ་མས་པ། ཐོས་ལྡན། ཐོས་ལྡན་
སྒྲིབ། ཐོས་དབང། ཐོས་མང། དག་བྱེད། དམ་པ།
དུས་ཡིག་ཅན། དུན་པའི་དབང་པོ། གནས་ཅན། རྣམ་
པར་དུངས། རྣམ་དཔྱེད་ཅན། རྣམ་ཤེས། རྣམ་གསལ།
པརྟེ་ཏ། སྒྲོབས་པ་ཅན། སྒྲིབ་ལྡན། སྒ་མ་རིག་པ། བྱང་
བ། སྒོ་གྲོས་ཅན། སྒོ་གྲོས་མིག་ཅན། སྒོ་ཞམ་པ། སྒོ་
གཏིང་བ། སྒོ་ལྡན། སྒོ་བཟང། མིག་ཅན། མང་ཐོས།
མིག་ལྡན། སྒྲ་མཁས། སྒྲ་བཟོ་རྩལ་པོ། སྒྲ་དབང།
མཛངས་པ། གཞུང་ལྷགས་སྒྲ་བ། གཞུང་ལྷགས་འཛིན་པ།
རབ་ཤེས། རིག་ལྡན། རིག་པ་ཅན། རིག་པའི་དཔའ་པོ།

རིག་པར་སྒྲ། རིང་དུ་མཐོང་། རིང་པོ་ཤེས། ལེགས་.....
བསགས། ཤེས་ལྡན། ཤེས་རབ་ཅན། སེམས་ཤེས་པ།
གསལ་ལྡན། གསལ་བའི་གློ། བསྐྱབས་པ།

མཁར་བ།

ལྷགས་བཟོ།

མཐུར་ཆོས།

ཀ་པོ་ཉ། མཐུར་བ།

མཐུར་ཆོས་སོགས་ལ་བྱུག་བའི་བྱི་རྒྱས།

སྤར་རིས།

མཐོག་མ།

ནོར་བུ་འཆིང་བ།

མཐོགས་པ།

ཀ་ཐོ་རི། མི་འཇིག མི་བྱེད། མི་ཤིགས། སྤ་མཐོགས།
སྤ་བ།

འཁར་བ།

ཀི་ལྷ་ཀས་སྒྲ། ཆིབས་བཅེགས། ཟངས་སྒྲེས། རི་རི་ཀླ་བྱི་
མེད། གསེར་ཅན། བསེལ་སྒྲེས། བསེལ་བའི་ཆུ་སྒྲེས།

འཁར་གསེལ།

གསེལ་བྱེད། གསེག་གཤང་།

འཁོར།

ཆོགས་པ། འདུས་པ།

འཁོར་ཆུ་འམ་ཆུ་འཁོར།

འབྲིལ་པ། ཆུ་འཁོར་ལ།

འཁོར་བ།

སྒྲོན་ཆགས། འཇིག་རྟེན། ཐུན་མོང་ཆོས། ཐུག་བསྐལ་.....
འབྱུང་གནས། མ་རིག མ་རིག་ཁམས། མ་རིག་སྒྲོན་ཆགས།
གཙུག་ལག་དང་པོ། ཞི་འཇིན་པ། ཡང་སྤྲིད། ཡང་སྤྲིད་

ཅན། སྲིད་པ།
འཁོར་ལོས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པོ།
ཀུན་དབང་། གནམ་བསྐྱེས་རྒྱལ་པོ། གནམ་གྱི་བྲ། གནམ་
གྱི་ལྷ། མ་ལུས་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་རྒྱལ་པོས་ཐུག་བྱེད་པ། མང་
བཀུར་རྒྱལ་པོ། མི་ཡི་ལྷ། ཡང་དག་རྒྱལ་པོ། ས་ཀུན་བདག་
པོ། ས་ཀུན་དབང་པོ། ལྷག་པའི་དབང་ཐུག

འབྲག་པ།
ཆབ་རྩམ། རྒྱ་འབྲག་ས།

འབྲམས་པ།
རྒྱུངས་རྒྱ་བ།

འབྲམས་བྱེད་མི།
ཐུལ་མི།

འབྲིག་པ།
དགྲིས་པ། འཆིང་བ། བརྟེན་པ། འདམས་པ། རྩོམ་པ།

འབྲིལ་བ།
འཁོར་བ། འཁོར་བ་འཇུག་པ། འཇུག་པ།

འབྲི་བེང་།
ཀུན་ནས་འབྱུང་། ཀུ་གོ། ལྷག་ཐུན། ལྷག་མ། ཡལ་གའི་
རལ་པ།

འབྲུལ་བ།
རྟོར་བ། འབྲུག་ས་པ། འཇོལ་བ། ལོག་ཤེས།

ག

ག་བྱར།

གཏུར། ཁ་བའི་བྱེ་མ། ཁ་བའི་བྱེ་མ། ཁ་བའི་མིང་ཅན།
སྒྲིང་པོ་མཁུགས་པ། རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། རྩལ་ལྡན། སྒྲིན་གྱི་
སྒྲིང་པོ། ལྷ་བའི་བཅུད། ལྷ་བའི་ཐལ་བ། ལྷ་བའི་མིང་ཅན།
འོད་དཀར་ཅན། རོ་ཡི་གེ་སར། ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ།

གང་གྲ

སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཏ། སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཏའི་བྱ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
པ། སྤང་ཆེན་ཁར་འབབ། འགྲོ་ལྡན་མ། རྒྱན་གསུམ་པ།
རྒྱན་གསུམ་འབབ། རྒྱ་སྒྲིན་མ། འཆི་མེད་ཆབ། འཆི་མེད་
བདུད་ཅི། འཇིགས་སྒྲེའི་མ། འཇིགས་པའི་མ། འཇིགས་
བྱེད་སྒྲིས། མཐོ་རིས་སྤང་། སྤྲུག་པོའི་ཐོད། གདོང་རྒྱག་པ།
ནམ་མཁའི་གང་གྲ ནམ་མཁའི་རྒྱ་བོ། རོ་ཏའི་བྱ་མོ། ཡན་
ལག་བཅུད་ལྡན། རལ་སྤང་། ལམ་འགྲོ་གསུམ། ལམ་.....
གསུམ་པ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པ། ལྷའི་རྒྱ་བོ། ལྷའི་དག་བྱེད།

གང་བའམ་ཁེངས་པ།

བྱར་བྱ། ཆན་ཅན། སེམས་མཐོ་བ།

གངས།

ཁྱེ་འཕངས། ཆར་སྒྲ། རབ་བསྐྱོས་སྒྲིས།

གངས་ལྗལ།

གངས་ད་བྱེད། ལྷོ་བས་སྒྲིད། ལྷོ་བས་ལྡན་ཅུ་ཉིག་གོས་ཅན།

ཕུང་ཀྱལ། ཤའི་ཀྱལ་པོ།
གངས་རི།
གེ་ལ་ཤ། ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས། ཁ་བའི་རི། གངས་ལྗན།
ཅེ་བའི་གནས། ས་འཛིན་དཀར་པོ། བསེལ་རི།

གད་ཉིགས།
ཕྱག་དར། སི་གྲ་ར།

གད་དར་བྱེད་པ།
གད་བདར། བདར་བ། རྩལ་འཕངས་པ། ཕྱག་དར། བྱི་
དོར། གཙང་བྱེད། གཙང་བར་བྱེད།

གད་མོའམ་བཞད་གད།
ཀྱན་ནས་དགའ། ཀྱན་ནས་ཚོད། ག་ཆད་ཚོད། ཚོད།
འཇུམ།

གབ་པ།
བག་ཉལ། བག་ལ་ཉལ། ཡིབས་པ།

གབ་ཆིག
གབ་ཡིག གོ་དཀར་བ། རྟོགས་དཀར། བརྟམ་བཟུས།
བརྟམ་ཆིག ཤེས་དཀར།

གཟ།
ཁ་སྐྱར། ཟ་མ་ཏྲིག

གར་མཁན།
གར་པ། རྩོས་གར་མཁན།

གར་མཁན་མ།
གར་མ། ཏ་ཏྲི། དལ་མ། བར་མ། བྱ་བའི་དུས། བྱ་
བའི་ཆད། བྱར་མ། ཆིག་རྟོག རོལ་སྟེག་མ། རོལ་ཅེད་
མ། ལ་ཡ། སྐྱ་མུ། ཡོ་གྲ།

གས་པའམ་ཆག་པ།

འཕེན་པ།

གི་ལྷང་།

ཐང་ཆེན་མཁྱིས་པ། ཐང་ཆེན་ཅི། ཏུད་འགྲོའི་མེ། ས་གས།
སང་ཀ་ལ།

གྲང་།

ནགས་ཁྱི།

གྲ་གྲལ་ཤིང་།

ཀྱུ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ། བགེགས་སྒྲིང་། ལྷོན་པའི་བཅུད།
འདྲེ་འཇིགས་ཐང་ཆུ། འདྲེ་བཏུད་ཐུ་ཏུག འདྲེ་གསོད།
བུམ་པ་ཅན། རྩས་ཀྱི་ཐུག་དོར། གཟའ་ཏུག གཟའ་གསོད།
གསོད་ཕྱེད་ཐུང་ནག

གྲ་ཡངས་པ།

རྒྱ་མ་རིང་པོ།

གྲར་ཀྱམ།

ཀྱུ་མ། ཀྱུ་མ། ཀྱུ་ར། ཀྱུན་ནས་འཁྱུམས། ཁ་ཆེ་
སྒྲེས། མཆིན་སྒྲན་གཙོ་པོ། མཆོག་ལྷན། འཐུང་ཕྱེད། དི་
ཞིམ། དི་བཟང་། བདེ་ཕྱེད། འདབ་བརྒྱ་པ། པད་.....
འདབ། དཔའ་བ་བརྟན་པ། སྤ་མ་ཅན། མེ་རྟོག་ཉི་མ།
མེ་རྟོག་དོན་ཅན། མེ་རྟོག་ཅེ་མོ། མེའི་ཅེ་མོ། ཅ་བ་བརྒྱ་པ།
ཆོམ་ཕྱེད་དམར། རྩང་ཏུང་སྒྲེས། ལེ་བྲིའི་མདངས་ཅན།
ལུས་དམར།

གྲར་གྱམ་པལ་པ།

མེ་རྟོག་མཆོག ཆོས་ཆེན། ལེ་བརྟན་ཅི།

གྲས་མཆོད་དམ་གྲས་པས་འདུད་པར་ཕྱེད་པ།

བཀུར་བཞི། ཉེ་གནས། བསྐྱེན་པ། བསྐྱེན་པ།
གོ་ཆའམ་བྲ།
ཁྱུང་ཁྱུང་ཅན། བྲ། འབྲུག་གོས། གོ། གོ་བྲ། གོ་
བྲ། གོ་མཚོན་སྒྲིབ། མགོ་སྒྲིབ། ལྷགས་ཀྱི་གོ་བ།
ལྷགས་ཀྱི་བགོ་བྲ། ལྷགས་གོས། ལྷགས་བྲ། ཏ་བ་ཅན།
མདའ་མཚོན། བྲ་གཡོགས། མཚོན་སྒྲིབ། བྲ་ཅན།
ཡ་ལད། ལྷས་སྒྲིབ། ལྷས་སྒྲིབ་གོས། ལྷས་སྒྲུང་པ། སྒྲུང་
བྲ།

གོ་ཆ་གོན་པ།
གོ་གྱུན། གོ་བགོས་པ། གོ་ཆ་བ། བྲ་ཅན་གོ་ཆ་བ། ཡ་
ལད་བགོས། གཡུལ་གྱི་ཆས་ལྷགས་པ།

གོ་ཆའི་མེ་མོང་།
བྲ་གཡོགས།

གོ་བོ།
འཕྱི་བའི་རྟ། ཕྱིན་བའི་སྟ་བ། ཟླ་འོད་སྟ་ཅན།

གོ་ལ།
གཟའ་སྐར་རྒྱ་ལམ།

གོང་ངམ་སྟེང་།
སྟེང་།

གོང་བ།
ཁྱུང་བྲ། གོར་མ། འགོར་གཟུགས།

གོང་མ།
གནམ་གྱི་བྲ།

གོང་མོ།
ཀྱ་མུང་དགའ། ཀྱ་མུང་བཅུད་འཁྱུང་། ཀྱ་མུང་བས་ཅན།

ཟླ་འོད་འཕྱང་། ཟླ་འོད་ཟས་ཅན། འོད་ལ་དགའ།
གོམ་ཆེན།

གར་འགྲོས། འགྲོས་ཆེན།

གོམས་པ།

བྱང་བ། ལྷ་བ། ཤེས།

གོས།

འབྲས་བྱ། གྱོན་པ། གྱོན་བྱ། དགབ་བྱ། བགོ་བ།
བགོ་བྱ། གཅེར་སྐྱབ། གཅེར་སྐྱིབ། ན་བཟའ། གཡོགས་
མ། ལུས་སྐྱབ།

གོས་གྱོན་ཟིན་པ།

བསྐྱབས་པ། བགོས་པ། བཅུབས་པ།

གོས་རྒྱུང་པ།

གོས་རྒྱལ། གྲི་མ་ཅན། གོས་བྱང་། ཀླང་གོས།

གོས་བཟོ་བ།

ཆེམ་བྱ་མཁན། ཆེམ་བྱ་པ། བཟང་མཁན།

གོས་ཡག་གོས།

ཀྱན་དགའི་གོས། གོས་མཆོག་ གོས་བཟང་།

གོས་རལ་བ།

རྒྱག་པོ། རྒྱག་ཅི། ཟད་པོ། རྒྱལ་པོ།

གོས་སྐྱེས་འབྱེད་བྱེད་བྱི་བཟོ་བྱི།

སྐྱ་བྱི། བྱི་བྱུག་ ཆན་བྱི།

བྱེན་རྒྱ་འདེགས་པ།

བྱེན་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། འདེགས་པ།

བྱོག་པོ།

འབྲས་པ། དྲི་བྱེད་བྱུ་བ། ཡ་ར་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ག་པ།

བདག་པོའི་པ་མ།

ལྷ།

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷ་པ།

འབྲུག་ས། ལྷ་པ་ད། ལྷ་པ་ར། ལྷ་པ་ལྷོ། ལྷ་པ་རིག

བསེལ། བསེལ་ལྷོ། བསེར། ལྷོ་གས་དར། ལྷོ་གས་པ།

ལྷ་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་ས་པའམ་བསྐྱེད་ས་པ།

ཐིགས་ཆགས་བཞོད་པ། ལྷ་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་ས། བསྐྱེད་ས། ཐེང་།

ཐེང་བཞོད་པ། ཐེང་པ། ལྷོ་ག་རིས། ཆར་ལྷོ་དར་པ།

ཆར་པ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་ལྷོ།

ལྷོ་མཚོན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྣམ་ལྷོ་གཙོད། རྣམ་ཆ། རྣམ་ཆོ།

དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་པ། མཚོན་ཆའི་གཞི། ལྷ་པ་འཇུག་ལྷོ།

ལག་པ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

དཔལ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཆར་བསྐྱེད།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གདོད་ས་པ།

ལྷ།

བསྐྱེད་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།

ཕྱེད། སྒྲུ་ཕྱེད། སྒྲུ་བའི་ཤིང་རྟ། བཀྲུ་འགྲོ། རྩ་
གཏེར་ལམ། རྩ་ཡི་ཤིང་རྟ། རྩ་མགོ་ཅན། རྩ་གས་གསུམ་པ།
ཕ་མཐར་སྒྲུ་ཕྱེད། འཕྱུ་འགྲོ་གཟིངས། སིང་གོ་ཅན།

ཕྱ་རྩ་ཏུ་འཕྱག་པའི་སྒྲོ་བོ།

• ཕྱ་ལ་ཞོན། འགྲོན་པོ། འགྲོལ་ལམ་པ། རོན་མཐུན།

ཕྱ་པ།

ཕྱ་བ་འཛིན། ཕྱ་མཁན། ཕྱ་ཡི་སྒྲིས་བྲ། ཕྱ་ཡི་ཁ་ལ་པ།
ཕྱ་ཡི་འཁོར་ལ་པ། ཕྱ་ཡི་ཚོང་པ། མཉན་པ། གདོས།
གདོས་པ་འཛིན་པ། རྩ་བ་འཛིན་པ། གཟིངས་བདག

ཕྱ་མོ།

ཉེ་བའི་དཔུང་པ།

ཕྱ་ཆོགས།

ཕྱ་མོ། བར་ཆོགས།

ཕྱ་བ་མཐུན།

བཟུབ་པའི་མཐུན། ཐར་པའི་སྒྲོ་གྲོས། ཡང་དག་ཐོས་པ།

ཕྱ་མ་ཅི།

དེའུ་རྩོག

ཕྱ་སྒྲུང་མ།

རྩ་རྩུང་། འཆོ་བ་སྒྲིས་མ།

ཕྱ།

ཡིད་བཟང་། ཡིད་ལེགས་པ།

ཕྱ་བཞིན་སྒྲུང་མ།

འཕྱག་ཕྱེད། ཐོན་པོ། ཕྱ་མོ། ཕྱ་བ་ཤ།

ཕྱ་བཞིན་སྒྲུབ།

ཕྱི་ཟླ། མཁའ་སྒྲིན་ཅན། གཏུ་ཡལ། ཕྱི་བཞིན་ཅན།

སྟོན་པ། སྟོན་ར་བ། བམ་མཁའི་སྒྲ་སྟོགས། སྟོན་སྟེས།
དབྱར་དུས། མི་ཀ་ར། མི་གསལ་སྒྲ་བ། ཆེ་ཡལ། སང་
གའི་བྱིམ་ཅན། སྟེང་པའི་སྒྲ་བ།

ཤོག་མ།

ཆུ་ཆུ་ར། ཆུ་ཆུ་ར། ཆུ་ར་མཆོགས། གཤེན་རྗེའི་བྱ། སྟོན་
ཤོག་མ།

ཤོག་ཆང་།

ཤོག་མཁར། ཤོག་མའི་བྱིམ། ཤོག་མའི་ཆང་། ཤོག་ཞིང་།
བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་བ། བརྒྱ་བྱིན་གཙུག ལྷ་ཀྱ། ལོ་ར་ལྷན་.....
བཅེགས། སྟོན་བྱའི་རི།

ཤོགས་པོ།

སྟོས་འདྲིན།

ཤོགས་བྱེད་བ།

ཤོགས་འཇུར། ཤོགས་དོན། ཤོགས་སྟུ་ཇུར་བ། སྟོང་ཤོགས།

ཤོགས་མོ།

ཀྱན་སྟོད་མཆུངས། བ་མཉམ་མ། སྟོ་ཉ་མོ། སྟོ་དཀར་མ།
སྟོ་མོ།

ཤོང་།

འཇིགས་མེད་གནས། མི་བྱིམ། མི་ཤོང་།

ཤོང་བྱིར།

ཀྱན་འབབ། སྟོང་བྱེད། སྟོད་བྱེད། བྱིམ་ཤོང་། ཤོང་...
བྱིམ། རྒྱལ་ལམ། འཇིགས་མེད་གནས། སྟོ་བྱང་འཁོར།
མི་བསྟོད་གནས། མི་བྱིམ། མི་ཤོང་། སྟོང་བྱེད།

ཤོང་རྟལ།

ཤོང་པ་ཆུང་ཆུང་།

ཕྱོད་པ།

དགྲ། བགང་བྱ། ལྟོ་བ། ལོ་བ། ལུལ། བྲང་ལོལ།
གསུམ་པ།

ཕྱོད་པ་ཆེ་བ།

དགྲ་སྒྲུལ། ལྟོ་ཆེ། ལྟོ་འཕྱང་བ། ལྟོ་ལྡིང་བ། ཟ་ཐུབ།
ཟ་རུས། ལུས་སྒྲུལ། གསུམ་པ་ཆེ། གསུམ་ལྡིང་ཅན།

ཕྱོད་ལྟོང་ཅན།

ཆེད་སྒྲུལ། ལྟོ་ལྡིང་། ལྟོ་འཕྱང་། གསུམ་པ་ཆེ། གསུམ་
ལྡིང་ཅན།

ཕྱོས་ཕྱོད་པ།

བགའ་བཤོས། མདུན་བྱས། མདུན་མ་ཤོས། མོལ་བ།
བཤོ་བ།

ཐུང་མ་ཡོན།

ཁུར་སྒྲ། ཁུར་ཅན། ཁུར་བའི་རིན། སྒྲ་ཡོན། དགོ།
ཐུབ་སྒྲ། ཅན་པ། རྟེན་པ། རྟེན་པ་སྒྲ། ཕྱ་དགའ།
མཆར་དགའ། གཟེངས་བསྟོད་པ། ལས་སྒྲ།

ཐོ་བ།

དྲི་བཟང་ཅི་ཅན།

ཐོ་ཆེ།

ཀྱུ་དྲི། རྟེ་བའི་དྲི། དྲི་ཆེན་རྟེ་བ། དྲིའི་ཅི། དྲི་ཡི་གོས་
ཅན། དྲི་ཡི་ཐོད། འདོམས་ཀྱི་དད་ཅི། ཐུལ་སྒྲག་ཕྱེད།
ཐུལ་དུག ཐུས་པའི་མཆན་མ། ཐུས་ཕྱེད། ཅ་ཡི་ཐུལ་པ།
རི་དུགས་ཐུས། རི་དུགས་འཆང་། རི་དུགས་རྟེ་བ། རི་
དུགས་པ། རི་དུགས་ཅི།

ཐོང་གི་སྟོག་ཤལ།

སྒྲིག་འབྲུང་།
ཐུང་པ་ཆེ།

ཐུ་མཆོག་ ཐུ་ཡི་མགོན། ཐུ་ཡི་བདག་ འཁོར་ལའི་རྒྱང་།
འགམ་ལེགས། ཐུ་འབྱེན། བརྒྱ་བྱེན་བཞོན་པ། ཆང་གི་
ཐུས། ཆང་དྲག་པོ། མཆེ་བ་ཅན། མཆེ་བ་སྟོབས་ལྡན།
ཉི་ཤུ། གཉིས་འབྲུང་། སྟོབས་ལྡན། ཐིག་ལེ་ཅན། ཐིག་
ལའི་དྲ་བ་ཅན། འདམ་བུ་འཛམས། བགས་ཆལ་དགའ།
ཕྱ་གཉིས་པ། ཕྱ་ཞགས་ཅན། ཕྱ་རིང་། སྤྱིན་གྱི་ཐུང་པོ།
བན་ཐུང་། དབྱུག་པའི་ན་ཅན། དབྱུག་པའི་ན་བ། དབྱུག་
འཛིན། མང་པོ་སྦྱང་། མང་པོ་འབྲུང་། མུས་ལྡན། མུས་
རྩལ་ཅན། མུས་བུམ་ཅན། མཆོན་ཉེན་བྱེད། ར་ལ་ཀ།
ཞགས་པ་ཅན། ལག་ལྡན། ས་ལུང་ཉལ། ས་ཅན། ས་
གཉིས་པ། ས་ལྡན། ཏ་ཉི།

ཐུང་ཆེན་ཆང་གིས་སྟོས་པ།

ཐུང་པོ་གཏུམ་པོ། ཐུང་པོ་སྦྱོན་པ། ཐུང་བཟི། ཆང་གིས་
དྲེགས།

ཐུང་པོ་མཆོག་

ཐུ་ཡི་མགོན་པོ། ཐུ་ཡི་བདག་པོ། ཐུ་ཡི་གཙུག་པོ། ཐུང་པོའི་
རྩལ་པོ། མཆེ་བ་དྲག་ལྡན། གཉིས་འབྲུང་དབང་པོ། ཐལ་
ཀར། སྟོས་གྱི་ཐུང་པོ།

ཐུང་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོ་ཡི་ཆའི་འབྲུར་པོ།

མུས་པའི་བུམ་པ། མུས་བུམ།

ཐུང་པོ་འདྲལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི།

ཕྱགས་ཀྱི། མཆེལ་བ། ཡུ་ཤ།

ཐུང་པོ་འདྲོད་པས་དྲེགས་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཡུལ་ཁྱིམ་དཔལ་ལྡན།

29. 15. 9

29 ମାର୍ଚ୍ଚ

२५ न मः

257

567

འཇུག་པའི་ལོ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་།

॥१॥

ཐུན་མེད། ལྷོ་རྒྱལ་སྤངས་པ། ལྷོ་སྟེང་ཕུ། རྩི་གྲུབ་འཁྱེད་པ།
ཐུན་པ། བློ་གསལ་པ། ཡེ་ལྷ་པ། །ཅུ་པ་ཡོད།
ལྷོ་རྒྱལ་སྤངས་པ། །འཛིན་པ་

འབད་འཁོགས་པ། ལུད། གཞུང་པ།

29.11

ཏིལ་ག།

251

བཏུང་པ།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

॥५॥

29

[illegible]

དགའ་གཟུང་གི།

ལྷག་གི་རྒྱང་པ། ཆོག་ས་མང་། ཆེར་མ་ཞིམ། ས་འཆོ། ས་

འཆོ་ཆོག་ས་མང་།

དགའ་ཕྱིན།

སྒྲོན། དགྲུས་སྒྲོན། མཚོད་སྒྲོན། ཉེར་དགའ། ཏུས་སྒྲོན།
ལྷ་གསོལ།

དགའ་བ།

ཀྱན་དགའ། སྦྱིས་པ། དགྲུས་པ། དགྲུ་བ། འཛོ་སྦྱར་བ།
ཉམས་དགའ་བ། མཉེས་པ། སྦྱིག་ཟད། བདེ་སྦྱིད། སྦྱོ་
བ། ཚིམ་པ། ཡང་དག་དགའ། ཡི་རངས། ཡིད་དགའ།
ཡིད་རབ་དགའ། ཡིད་བདེ་བ། རངས་པ། སེམས་སྦྱུམས།
སེམས་རངས་པ།

དགའ་བ་བཟློད།

དཔྱིད།

དགའ་བྱེད་ཤིང་།

འཕྱོག་པ། གདུང་བྱེད། འོད་ལྗན། ལྷས་ངན།

དགྲ།

གཏིར། བྱ་ག ཙ། སྦྱིན་པ།

དགྲ་ཆེགས།

ཐྱིབ་མའི་ལམ། བྱ་མ་མཁའི་སྒྲོལ་གསལ། གཞོད་སྦྱོན་ཁྲ་རྒྱངས།
དབང་པོའི་ལམ། གཟའ་ཡི་ལུ་བྱུད། ས་སྦྱང་ལམ།

དགྲ་ཁ།

ཁ་བའི་དུས། འབྱུག་དུས། གྲང་ངར་དུས། གྲང་བོ་ཅེན།
གྲང་བའི་དུས། གྲང་རིག་ཅན། ལ་བའི་དུས། ལ་བའི་ལྷ་
མ།

དགྲ་སྦྱོད།

སྦྱིག་ཅན། འཕེལ་དུས།

དགྲ་སྦྱང།

གྲང་བ་ཅན། གྲང་རིག་ཅན། ལྷག་མ་ཅན། རྒྱ་ཡུལ་

དགེ་ནོར།

བསྟེན་ཅུ།

དགེ་བ།

བཟླ་ཤིས། སྐལ་པ་སྐལ་ཐོབ། དགེ་ལེགས། ངན་པ་སེལ།
བསྐྱགས་འོས། མཚན་ཁྲིམ་ཕྱེད། བསྟོད་འོས། མཐོ་རིས་
ཕྱེད་པ། བདེ་འགྲོའི་ལམ། བདེ་རྒྱ། བདེ་བའི་རྒྱ། བདེ་
ཞེས། བདེ་ཕྱིན། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། བདེ་ལེགས།
འདོད་འབབ། སུན་ཐོབ། སྤང་ཅུ། ཞི་བ། བཟང་པ།
ཡང་དག་སྟུང། རབ་བསྐྱགས་འཛིན་པ། རབ་ཞི་བ། ལས་
དཀར་ཅན། ལེགས་ལྡན། ལེགས་བྱས།

དགེ་བའི་ཚོས།

དཀར་ཚོས།

དགེ་བའི་སྒྲིགས།

དཀར་སྒྲིགས།

དགེ་ལས།

སྐལ་བཟང་། ལེགས་བསྐྱོས།

ངག་ལེགས་ཕྱན་ཚོགས།

ཤིས་པ།

དགེ་སྟོང་།

བྱིས་པ་གནས། ཏུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཅན། ཏུར་སྒྲིག་འཆང་
བ། ཆགས་བྲལ། ཚོས་གོས་ཅན། གཉིས་སྒྲིས། རྩོམ་
བཅོན། རྒྱས་པ་གནས། འཕགས་རིགས། ཚངས་སྟོང་།
བསྐྱབ་ལྡན།

དགོང་མོ།

དགོང་ཕུན། ཉི་མ། ཉིན་མའི་མཇུག ཉིན་མའི་མཐའ།

ཐུན་མཚམས། . གནས་ཕྱི་དྲོ། ཕ་སྤྱེས། ཕ་སྤྱེས་དུས། ཕ་
མེས་རྒྱ་དུས། མཚམས་གསུམ། སྤྱོད།

དགོད་པ།

གད་མོ། བཞད་གད། བཞད་པ། བཞད་མོ།
དགོད་ཐོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱི་དྲོ་མོ།
བཞད་གད།

དགོན།

ཐུན་མཚམས།

དགོན་ཁང་།

གྲ་ཁང་། དགོན་གནས།

དགོན་གཉེར།

སྤྱ་གཉེར། ལྷ་ཁང་སྤྱང་བ། ལྷ་གཉེར།

དགོན་པ།

སྤྱི་གྲ་གྲའི་གནས། མཁས་མཚོ་ག ཆོས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་
ཆོང་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས། བདུད་ཅིའི་ཁང་པ། རྩེ་
བཟང་། ཞི་བའི་གྲོང་། ཞི་བའི་སྤྱོད་ས། དཔེན་པའི་གནས།
བསམ་གཏན་ཁང་།

དགྲ་བཙུམ་པ།

ཉེས་གསུམ་འཛོམས་པ། ཐུབ་པ། འདོད་པའི་འབྲས་བུལ།
འདོད་བུལ། འདོད་འབྲས་བུལ། རྩེ་ག་བཙུམ། རྩེ་ག་པ་ཞི་
བ།

དགྲ་བོ།

ཁོན་འཛིན། འཁྲ་བྱེད། དགྲ་བོ། དགྲ་ལྷ། འགལ་བྱེད།
འགལ་ལྷ། འགྲན་ལྷ། སྐལ་བ། སྐལ་བྱེད། མདོན་གཞོད།
མདོན་པར་འཛོ། རྩང་དགྲ། རྩང་བྱེད། གཞོད་བྱེད། ཕ་

རོལ་པོ། བས་ཀྱི་རྟོལ་བ། བས་རྟོལ། བྱེར་རྟོལ། འཕེན་
བྱེད། མི་དགའ་བ། མི་མཐུན་སྟོགས། མི་ཕན་བ། མི་
མཛའ་བ། འཆེ་བྱེད། མཛའ་བྲལ། མཛའ་མེད། ཞི་
འགྲུས། བཤེས་མི་བྱེད།

དག་བོར་བྱུར་བ།

གཤེད་བབས།

དག་ལས་རྒྱལ་བ།

རྩས་ལེགས་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ། བེ་ཇ་ཡེ་ཀྱ་རྒྱལ་འཁོད།

བཏོད་ལམ་མི་བདེ།

འརྩལ་དཀའ། བདེ་སྟོག་མིན།

མགར་བ།

ལྷགས་མགར། ལྷགས་བཟོ་བ། རྟེན་ཆ་མཁན། མཆོན་ཆ་
མཁན། རལ་གྱི་མཁན།

མགར་བའི་ལྷགས་ཀོང་།

ཀོ་རྟོ་ཀྱང་།

མགལ་རྒྱན།

སྒྲིལ་རྒྱན། མགལ་ན་སྒྲིལ། མགལ་ན་སྒྲིལ་ཀྱང་། མགལ་བའི་རྒྱན།
མགྱིན་བའི་རྒྱན།

མགོ། མགོ་མཛེས་པ། མགོ་མཛེས་པ། མགོ་མཛེས་པ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། མཐུག། ཡན་ལག་
མཆོག་ ཡན་ལག་ཐོག་མ། ཡན་ལག་དང་པོ།

མགོ་སྐར་མ།

མགོ་སྒྲིལ། མགོ་བོ། མཁལ་པོ། རྩི་རྒྱལ་ས་མགོ། མ་ཡི་ཐོག་
མ།

མགོ་བྲེགས་པ།

སྒྲིབ་ཅད་པ། མགོ་མེད། མགོ་མེད་རྒྱ། ལ

མགོ་ལྷ་བ།

དགུན་ ཉོད། དགུན་ འབྲིང་། ག་ བེའི་ ལྷ་བ། རྒྱ་ལྷ་བ། ལྷ་བ།
དབྱི་ཡེལ། གཞུ་བྱིམ་ཅན། བཟོད་ལྷ་བ། རི་དྲགས་མགོ་
ཅན། ལ་མགོ་འི་ལྷ་བ། ལ་ཡི་ཐོག་མ། ལ་ཡི་ཐོག་མ་ལྷ་བ།

མགོ་ན།

བསྐྱང་བ།

མགྲོགས་པ།

སྐད་ཅིག ཟུན་པ། རྒྱ་ལྷ་བ། ཐོག་མ་དུ་ཟུན་པ། རྒྱ་ལྷ་བ། ཅན།
དེ་མ་ཐག མ་ཐོག་མ་ལྷ་བ། རྒྱ་ལྷ་བ། རྒྱ་ལྷ་བ། རྒྱ་ལྷ་བ།
ཡིད་ ཅན། ཡུད་ ཅན། གཡོ་བ། ལ་ འགོ་ར། ལ་ལྷ་བ།
ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། ལ་ལྷ་བ། ལ་ལྷ་བ། ལ་ལྷ་བ།

མགྲོགས་པར་སྐྱ་བ།

ལྷ་ལྷ་བ།

ལྷ་བ་བཟོད། ཅིག་ཅན།

ལྷ་ལྷ་བ།

མགྲིན་པ།

ལྷ་ལྷ་བ།

སྒྲིབ་ ལྷ་བ། མགུར། མགུལ་བ། མགོ་ལྷ་བ། མགོ་ལྷ་བ།
མགོ་འཛིན། མཛིང་བ། ལྷ་ལྷ་བ།

མགྲོན་པ།

ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་བ།

འགུལ་བ། མགྲོན་དུ་འོངས། ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་བ།
འགུལ་བ། ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་བ།

འགུལ་བ།

ལྷ་ལྷ་བ།

གོ་ལྷ་བ། ཟུན་ཅི་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་བ།

འགུལ་བར་སྐྱ་བ།

ལྷ་ལྷ་བ།

འགུལ་བའི་ཅིག

ཅལ་ཅལ། རྣམ་སྒྲ། ཡངས་གདུང་ཆོག
འགོག་བདེན།

སྐབས་དངོས།
འགོར་བ།
ཡུན་རིང་ཐོགས་པ།

འགྲོགས་ཁྱི།
ཁྱིགས། རོ་ལ།

འགྲོད་པ།
རྗེས་སུ་འགྲོད་པ། རྗེས་སུ་གཅགས་པ། རྗེས་སུ་གདུང་བ།
རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ། བྱིན་ས་གདུང་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས།

འགྲངས་པ།
ངོམས་པ། ཆོག་པ། ཆོམ་པ།

འགྲན་ཟླ།
ཕས་སྒོལ།

འགྲམ་སྒྲོར།
ཁྱི་ག ལུ་ཁྱུད་པ།

འགྲམ་པ།
འགྲམ་སྒྲས། ཟ་འགྲམ་པ།

འགྲུལ་བ་བཏྲེག་ནས་འགྲོ་བ།
འགྲོགས། འདེགས། རྒྱལ་ལམ་འདུག

འགྲོ་འདུག
འཕྲེང་ལ་འགྲོ།

འགྲོ་འདུག་གི་རིམ་པ།
ཀུན་ཏུ་འགྲོ། ཐད་ཀར་འགྲོ། ཐབས་ཅིག་འགྲོ། ཏུས་.....
གཅིག་འགྲོ། ལྷ་ཆོགས་འགྲོ། འཕྲེང་ལ་འགྲོ། ལྷ་ལ་སྒྲོགས་

པ། ལྷན་ཅིག་འགྲོ། ལྷར་འགྲོ།
 འགྲོ་བ།
 རྒྱ་བ། རྟོང་བ། རྩེན་པ། སྤང་བ།
 འགྲོ་ལམ་ཉེས་བ།
 འཕུན་པ།
 འགྲོགས་བ།
 རྗེས་ཆགས། ཡང་དག་འགྲོགས། ཡངས་སྦྱར།
 འགྲོན་པོ།
 འགྲུལ་འགྲིམ། འགྲུལ་པ། རྒྱ་འགྲུལ་མཁན། ལམ་འགྲུལ་བ།
 ལམ་འགྲོན།
 འགྲོན་བྲ།
 ཆོ་ལྷའི་ས་བོན། ཟ་མ་ཉོག་ཅན། རུས་པའི་བྱོང་།
 བན་པོ།
 འཁར་བའི་མཛའ་བོ། འཁོགས་པ། བགོ་སྒྱ། ཆེས་གས་པ།
 བ་ཆོད་ཡལ། བ་ཆོད་སྤང་བ། བནས་བརྟན་པ། སྒྲིན་པ།
 བཞི་པའི་བནས་སྐབས། ལང་ཆོ་ཡལ། ལེ་མང་ཁུར་ལྷན།
 ལེ་ལྷན་པ། ལྷའི་ཐེག་པ།
 བན་མོ།
 སྒྲ་དཀར་ཅན། སྒྲ་དཀར་མ། འཁར་བའི་མཛའ་མོ། བན་
 འཁོགས་མ། དགོ་མ། བགོ་སྒྱ་མ། བས་མ། བཞེར་ཅན།
 བ་བས་མ།
 བས་བ།
 སྒྲན་སྒྲིས། སྒྲན་རུས་མ། ཐེར་པོ། ཐོག་མ། ཡུན་རིང་མ།
 རྒྱན་འབྲུམ།
 བ་ཡི་རུ་མ། རྒྱང་གི་རོ། རོ་ལྷན། རོ་ཞིམ།

150 151

ॐ ह्रीं श्रीं ।

॥ ॐ ॥

ཅང་ཤེས་མ། མ་ཏ། རབ་སྐྱེས་མ།

张乃文

ཀོད་མ་སྒྱེས། ཀོད་མའི་མེ། རྒྱ་མཚོ་འབྲང་། རྒྱ་མཐིས།

ཆུའི་བྱང་གི་སྤོར་པ་རྩོད་ལ་ཕན་མེད་ཀྱི་ཁ་ཏྲུང་ལྟར། ཉ་ག་དོང་ཅན།

ཏྲ་གདོང་མེ། བྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སྒྲེལ། མེ་ཡི་རི་བོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གོ་ཡ་པ་པོ་གསུམ་མི་འཇིགས།

སྟོབས་པ་དག། སྟོབས་པ་མཐོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀློང་པའི་ཆོག བཞིག་པ་ཆོག ལྷོ་ཆོག ལྷོ་ར་ཆོག

ལྷན་པ་ལྟེ་མི་ ཁྱེ་ཁོང ལྷ་མ་ཁྱེ་ལྟེ་ ལྷ་

“ཡ་མཚོ་ན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། ‘འཆིང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐག་ རྩ་བ་ཅན།

०५ सुप्रसन्नम् ०६ सुप्रसन्नम् ०७ सुप्रसन्नम् ०८ सुप्रसन्नम्

२५५।

12. 4. 5.

॥ ५ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । सुप्रसन्नचित्तः सदा ब्रह्मा । सुप्रसन्नचित्तः । सुप्रसन्नचित्तः ।

འཇུག་པོ་སྐྱོད་པ། འཇུག་པོ་སྐྱོད་པ། འཇུག་པོ་སྐྱོད་པ། འཇུག་པོ་སྐྱོད་པ། འཇུག་པོ་སྐྱོད་པ།

ॐ नमः ।

འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་ས།

[illegible]

ཁོ་ལག་ བྱོན་ཡངས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐ་གྲུ་ཡངས།

ཐུ་ཕྱོན་ཆེན་པོར་བྱུང་བ།

བརྒྱུངས་པ། བརྒྱལ་བ། རྒྱུ་འབྱུང་མོ།

ཐུ་གར།

འཕགས་འབྱུངས་ཡུལ་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡུལ། འཕགས་པའི་

ཡུལ་གནས། དབྱས་འབྱུར་འཆང་། ཡུལ་དབྱས། སའི་སྒྲིབ་

པོ། བསོད་ནམས་ས་གཞི།

ཐུ་གར་གྱི་ཐུལ་པོའི་ཐོག་མ།

མང་བཀུར་ཐུལ་པོ།

ཐུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ།

ཉི་འོག་པ།

ཐུ་བརྒྱབ་པ།

ཐུ་བཏབ་པ། འཕྲིམ་བཤུགས་པ།

ཐུ་བསྐྱགས་པ།

བཀའ་ལ་བཏོགས། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་དང་འཕྲིམ་བཤུགས་པ།

ཐུ་ཆེ་བ།

འཕྲིམ་བཤུགས་པ།

ཐུས། ཐུསྟོན་ལྟོན་པོ་དེ་ཆོས་ཐུས་པའི་ཐོག་ཐུ་ཡངས་པ་དེ་འབྱུག

ནམ་པར་ཡངས་པའི་ཐུས་པའི་དབྱེས་ཆེད་པ། འཕྲིམ་བཤུགས་པ།

ཡངས་པ།

ཐུ་ནག

སྟོང་ཁུན། འཕྲིམ་བཤུགས་པ།

ཐུ་ནག་ཅིས།

ནག་ཅིས། སྟོང་ཁུན་ཅིས། འབྱུང་བའི་གཙོག་ལག་པོ་འབྱུང་

ཅིས།

ཐུ་ཕྱི་བས།

ཁྱེ་འཆིང་། ཐོག་ཕིབས།

ཁྱེ་མ།

སྒྲོམས་བྱེད། འདེགས་བྱེད།

ཁྱེ་མ།

ཀ་པོ་ཏ། ཟླ་འཕགས། ཤིན་ཏུ་ལན་ཚུ་བ།

ཁྱེ་ཚེས།

རྒྱལ་ ཁྱེ་སྒྲིགས།

ཁྱེ་ཚེས་དྲུངས་མ།

དམར་དྲུངས།

ཁྱེ་མཚོ།

གཞུ་འཛིན། བཀལ་དཀར་བ། ཁྱེ་ལྷང་བདག་པོ། ཁྱེ་.....
གཏེར། ཁྱེ་བདག ཁྱེ་ལྷན། ཁྱེ་འཛིན། ཁྱེ་སྒྲིལ། ཁྱེ་
སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། ཁྱེ་སྒྲིན་བདག་པོ། ཁྱེ་སྒྲིན་འབྱུང་.....
གནས། ཁྱེ་སྒྲིལ། ཁྱེ་ལྷང་པོ། ཁྱེ་སྒྲིན་པོ་ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་
ཉལ་འཁྱེ་གཏེར། མཐའ་ཡས་མ། དལ་འབབ་མཛོད།
དུག་ཅན་གནས། གདུག་པ་ཅན། བ་ཀྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ བྱ་
བྱ་ཅན། བྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ བ་རྩལ་འགྲིབ། བ་རྩལ་མི་
མཛོད། འབབ་ལྷན། དབང་ཆེན་མཚན། ལྷ་གྲོགས། ལྷ་
བའི་གྲོགས་པོ། ལྷ་བའི་མ་མ། ལྷ་བས་འཕེལ། རི་ཡི་ཐོད་
ཅན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རྩ་ལྷན་མ། ལྷ་བས་ཐོང་
ཅན། ས་མཚོད་མ། ས་སྤྱངས། སི་རྒྱུ་ལྷོ་བདག་པོ། སི་རྒྱུ་
རའི་མདོག གསེར་ལྷན་མ། བསམ་འཕེལ་མ་མ།

ཁྱེ་ཕྱག་ཤིང་།

བྱ་ཐོད་སེན་མོ། འབྲས་ལྷུ་མ་ཅན། དཔའ་སྒྲིལ། ས་སྒྲོབས།

ཁྱེ།

ཁྱེ་ཆས། ཆས། རྣམ་ཁྱེ། མཛེས་བྱེད། ལེགས་བྱེད་པ།
ཁྱེ་གོས་གཟབ་སྒྲིས་བྱས་པ།

ཁྱེ་བཀོད་པ། ཁྱེ་པ་སྒྲས་པ། ཆས་གཟབས། ཆས་.....
གཟབས་སྒྲ་པ། ཆ་ལྷགས་བསྟར་པ། མཛེས་བཅས་པ།
མཛེས་བྱས།

ཁྱེ་གོས་བཟང་ངན།
ཆ་ལྷགས། ཆས།

ཁྱེ་གྲི་ཟ།
སེལ་ཟ། སེལ་སེལ།

ཁྱེ་གྲིས་བཁྱེ་པར་བྱས།
བཀོད་པ་སྒྲས། ཁྱེ་བྱས། ཆས་གཟབས། སྒྲ་པ། སྒྲེད་
པ། སྒྲས་པ། མཛེས་བྱས།

ཁྱེ་ཅན།
འོག་པ།

ཁྱེ་ཆེན་ཕྱེན་མི་བཟང་།
མི་བཟང་མིག

ཁྱེ་པ།
སྒྲགས་འཛིག ཁྱེ་འབྱེད། མདུང་དོར། ཡངས་འབྱེད།
མོ་ཅན།

ཁྱེ་ཕྱེད།
དོ་ཤལ།

ཁྱེ་གྲི་རྒྱས་པ།
སྒྲལ་རྒྱས།

ཁྱེ་རིམ་ཁྱེ་རི།
ཁྱེ་རྒྱས་ས་འཛིན། ཕྱེ་མའི་རི། ཅ་མ་རི།

ཀྱལ།

སྤྱག་ ཀྱན་པ། མདུང་དོར།

ཀྱལ་བྱིམས།

བྱིམས། བྱིམས་ལྷགས། འཇིག་རྟེན་བྱིམས། ཡུལ་ཚོས།
ལྷགས།

ཀྱལ་གྱི་སྐར་མ།

ཤུབ་པ། སྐུ་མའི་ལྷ་ལྷན། སྐུར་ལྷན་མ། ཆོམ་བྱེད།

ཀྱལ་གྱི་ཟླ་བ།

ཕྱི་ཕྱུ། འཕེལ་བར་འབོད། མ་རིག་ཟླ་བ། ཆོམ་བྱེད་ཟླ་བ།
ར་ཉི་ཏ། ཤིང་བྱི་ཡལ།

ཀྱལ་སྒྲི།

སྒྲི་མ་ཆེ།

ཀྱལ་པ།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་པ། སྐྱེས་བདག་འགྲོ་བའི་དབང་།
འཇིགས་སེལ་བྱེད། ཉོགས་ལྷན། རོར་གྱི་སྐྱ་སྐྱས་བདག་
རོར་འཇིན་སྐྱོང་བ། གནམ་བསྐྱོས། གནམ་གྱི་ཀྱལ། རྣམ་
པར་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཀྱལ། དཔུང་པ་སྐྱེས། སྐྱི་བོར་དབང་
བསྐྱར། མི་མཆོག་མི་རྗེ། མི་བདག་མི་དབང་། མིའི་
མགོན་པ། མིའི་དབང་ཕྱུག་མི་ཡི་བཅུད། མི་ཡི་རྗེ། མི་
ཡི་འདྲེན་པ། མི་ཡི་དབང་པ། མི་ཡི་ལྷ། དམའ་སྐྱོབ།
བཅན་པ། འཇིན་མ་འཇིན། གཟི་ལྷན། རྒྱ་རྒྱ། ལག་
ལས་སྐྱེས། ས་སྐྱོང་། ས་བདག་ས་སྐྱོད། ས་དབང་།
ས་འཚོ། ས་འཇིན། ས་གཞི་སྐྱོང་། ས་གཞི་འཇིན། ས་ཡི་
བཟུ་བྱིན། ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ས་ཡི་ཚངས་པ། ས་སྐྱང་།

ཀྱལ་པོའི་སྐུ་སྐྱང་བ།

བེ་ཏའི་རྩེ། སྤང་བ་པོ། སྤང་མའི་ཚྲིགས།
 རྒྱལ་པོའི་སྤྲེད་ཆལ།
 དགའ་བའི་ཆལ། རྒྱལ་པོའི་ཆལ། རྒྱ་ཚལ་སྟོན་ས། རྒྱ་ཚལ་
 ཆལ། རྒྱ་ཚལ་ས། ཐུན་མོང་ས།
 རྒྱལ་པོའི་བསྐྱོད་ལམ།
 རྒྱང་གྲགས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་ལམ། བ་ལང་ཤིང་རྟ།
 གསེར་ལམ།
 རྒྱལ་པོའི་རྫོད་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར།
 སྔ་བྲང་འཁོར།
 རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྲང་།
 གུན་ནས་བཟུང་། བཟུ་ཤིས་ཅན། ཁང་བཟུང་། དགའ་བ་
 འབྲིལ་བ། རྒྱལ་ཁང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བ་གམ་ཅན།
 གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ། ས་བདག་བྲིམ། བསོད་ནམས་ཁང་པ།
 རྒྱལ་པོའི་བྱ།
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བྱ། རྒྱལ་རིགས་ཐིག་ལེ།
 རྒྱལ་སྤྲུལ། རྟོན་འཛིན་བདག་པོའི་སྤྲུལ། ཐེལ་གཞོན་བྱ།
 བསོད་ནམས་སྟོབས།
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ།
 རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་རིགས་རྒྱང་མ། རྒྱལ་རིགས་མ། འདྲིན་པ་མོ།
 སྔ་བྲང་འཁོར་བ། སྔ་བྲང་འཁོར་མོ། འཕགས་མ། དབང་
 བསྐྱར་བྱས། མི་བདག་མོ། སྤངས་སྦྱོད་ཅན་མ། ས་སྦྱོད་མ།
 རྒྱལ་པོའི་ལམ་བུ།
 རྟོག་མ།
 རྒྱལ་བུན།
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་རྒྱུར། སྤང་བྲིས་རྩེ། རྒྱལ་རིགས་

ཆ་ཤས། ཆ་ཤས་ཡུལ་འཁོར་དབང་། རྩེ་ཆེན། རྩེ་དཔོན།
གནམ་བསྐྱེས། མི་ཡི་ལྷ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ། ཡུལ་འཁོར་
དབང་པོ། ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འཛིན།

ཀུལ་བའི་ཡ་མ།

ཀུལ་ཡུམ།

ཀུལ་བྱེད་ཤིང་།

ཀུལ་བཀུལ་བྱེད། ཀུལ་བ། རྟོག་པའི་དགྲ། རྩ་ལྷང་སྐྱེས།
རྩམ་ཀུལ་ཤིང་།

ཀུལ་མཆན།

མཁའ་ཡི་སྟེ་མ། རྟོག རྩ་ལྷ། རྟོར་བུའི་རྟོག་ལྷན། རྩམ་
པར་ཀུལ་བྱེད། བ་དན།

ཀུལ་ཟླ་བ།

དགུན་སྟོང། དགུན་ཐ་མ། རྩ་སྟོན་བྱིམ་ཅན། ལུས་ཟླ།
ཆེན་བྱེད།

ཀུལ་རིགས།

ཤུལ། རྩེ་དགུའི་བདག་པོ། སྟོས་བདག འཕྲོ་བའི་དབང་
པོ། ཀུལ་རྩུང། ཀུལ་པའི་ས་པོན་ཅན། རྟོར་གྱི་སྟོ།
གནམ་གྱི་ཀུལ། རྩམ་པར་ཀུལ། དཔུང་སྐྱེས། དཔུང་པ་
སྐྱེས། དཔུང་ལས་སྐྱེས། རྩེ་པོར་དབང་བསྐྱར་རྩུང། མི་རྩེ།
མི་བདག མི་ཡི་མགོན་པོ། མི་ཡི་དབང་ལྷག མི་ཡི་འདྲེན།
མི་ཡི་དབང་པོ། དམའ་སྐྱོབ། འཛིན་མ་མཁན། འཛིན་མ་
འཛིན། ལག་སྐྱེས། ས་སྐྱོང་། ས་བདག ས་དབང་།
ས་འཛོ། ས་འཛིན། ས་གཞི་སྐྱོང་། ས་བཟང་། ས་ཡི་
དབང་ལྷག ས་སྐྱོང་། ས་ལ་སྐྱོང།

ཀུལ་སྟོན་སྐྱོང་བ་པོ།

ཡིད་སྤྱོད་།

བྱུང་བ།

གང་བ། འཕེལ་བ། རྫོགས་བ།

ཡུ།

སྐལ་མཉམ། བྱད་འགྲོ། ཉེ་བར་ལེན། ཐོག་མའི་བྱེད་པ།
ནམ་མཁེན། བྱེད་པ། བྱེད་པ་པོ། འབྱུང་བཞི། བཟུངས་
ལྷན། ས་བོན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་།

ཡུ་སྐར།

འགྲོ་བྱེད། སྐལ་བྱེད། ནམ་མཁའི་མེ་ཉིག་ འཕུར་བྱེད།
མི་ལྷན། མི་ལྷན་འགྲོ་བ། མི་ལྷན་སྐྱེད་བ། འོད་ཅན།
འོད་བྱེད།

ཡུ་སྐར་ཉེར་བཟུང་གི་མཛོན་བཟོད།

མིན་བྱུག

ཀ་ར་ཀ། གདོང་བྱུག་པ། བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཅན། མ་བྱུག་པ།
མ་བྱུག་བྱ། མང་པོ་སྦྱེས། མེ་ལས་སྦྱེས་པ།

ཕྱར་མ།

སྦྱོང་གྱུར་བདག་པོ། བྱབ་འབྱུག་གི་མ། དལ་བའི་ལྷ་ལྷན་མ།
བེའི།

མགོ།

མགོ་སྦྱེས། སྐལ་པོ། ལྷ་སྦྱེས། རི་བྱུགས་མགོ།

ལག

བྱུག་མོ། བྱུག་ཤུལ་མ། ནག་མོ། དམག་དཔོན་དག་པོ།

ནབས་སོ།

བྱུལ་སྟོད། སྦྱོན་མའི་ལྷ་མོ། ཤུ་ག་མ།

བྱུལ།

ཤུབ་པ། སྐལ་མའི་ལྷ་ལྷན། སྦྱོར་ལྷན་མ། ཚེས་བྱེད།

ཕྱག་

གདེངས་ཅན་ལྟ་མོ། བ།

མཆུ་ཅན།

སྟན་ངག་མཁན། ཏ་ཆེན། ས་མེས། ལྟ་སྒྲེས།

ཤ།

ཏ་ཆུང་། འཆོ་བ་སྒྲེས་མ།

དམ།

བ་སྟོ། ཉི་མའི་ལྟ་ལྟན། བྱ་མ།

མེ་བཞི།

བྱ་མ། དེག་བྱེད།

ནག་པ།

བཟུང་ལྟན་མ། བྱུ། ཟླ་བ་ཐོག་མ།

ས་དྲི།

ནམ་གོང་། ཆུང་གི་དབང་ཕྱུག ཆུང་གི་ལྟ་མོ། སྤ་ཏི།

ས་ག

ཆུང་ལྟན་མ། ཟུབ་བྱེད་མ། ནམ་འོག་བི་ཤ་ལྟ། དབང་པོ་ལྟ་
ལྟན།

ལྟ་མཆམས།

མཛའ་བོའི་ལྟ། ལག་སོར། ཡ་ཐུར་རྟ།

ལྟ་ཏ།

གཏུ་བ། རྟུ། ལྟ་དབང་ལྟན།

ལྟ་པས།

བྱ་སོག་པ། ལྟ་ལ། ཅ་བ།

ཆེ་ལྟ་ད།

ཆུ་ལྟ་ལྟན། བྱེ། ལྟ་ག།

ཆེ་ལྟ་ད།

ལྟ་ཆོགས་ལྟ་ལྟན། ལྟ་ལ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།

གྲོ་བཞིན།

གྲོ་ཁྱུན། འཕྲོག་ཕྱིད། བོན་པོ། བྱ་པོ། བྲ་བ་ཤ།

ཕྱི་བཞིན།

ངག་ཉན་མ། བྱ་གཞུག བྱ་བླ། ཆེས་ཕྱིད་མ།

མོན་གྱ།

སྒྲོག་སྟོད། ཐོབ་ལྡན་མ། ཐོས་མཆོག བམ་མཐོང་གོང་།

འོར་ཅན། འོར་ལྡན།

མོན་གྱ།

སྒྲོག་སྟོད། རྩ་ལྟ་མོ། བམ་མཐོང་འོག

ཁུམས་སྟོད།

གནས་མ། བ་སྒྲང་རྒྱང་། བྱ་མཆུ། རིའི་ལྟ་མོ།

ཁུམས་སྟོད།

ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟལ་འཆིང་། ཟུ་ལྟ། ལྟ་རྟ་ར།

ནམ་གྱ།

རི་བ་ཏི། ཤེས་རྒྱས་ཕྱིད་པོ། ཤེས་པ་རྒྱས་ཕྱིད། གསོ་བའི་ལྟ་

མོ།

བ་རྒྱར།

ཏ་ལྡན་མ། དབྱུ་གྲུ་གཅིག་པ། གསལ་བའི་བྱ་མོ།

བ་ཏི།

སྒྲིག་མོ། གཤེན་རྩི་མ།

རྩུ་མ།

གང་བ་ཅན། བད་ཕྱིད། ལུས་རྒྱལ། ལྟ་རྟ།

རྩུ་རྩུས་སམ་འོར་རྩུས།

ཀ་ཅ། དཀོར། དཀོར་འོར། དངོས་ཆས། དངོས་པོ།

ཅ་པོ། བཅའ་ལག། འོན། འོར། འོར་རྩུས། དབྱིག

འཕྱོར་བ། རྩུས། ཟང་ཟིང་། ཡེ་བྱད། ཡངས་སྟོད།

ཐུག་ཅུ།

ཉལ་འགྲོ། དལ་འགྲོ། དལ་ཐུ།

ཐུག་པ་པོ།

ཐུང་ཤུགས་ཅན།

ཐུན་མི་འཆད་པ།

ཀུན་དུ། ངལ་མེད། རྒྱགས་རིང་། རྒྱགས་སུ། ཉག་དུ།

ཉག་པ། ལྟས་མེད། དུས་ཐུན་དུ། བར་མེད། ཐུད་པ།

མི་ངལ་བ། མཚམས་མེད། རེས་འགའ་མེན།

ཐུས་མེད།

ཆ་མེད་པ།

ཐོ་འམ་ཐོ་ཐུག་པ།

ཀུན་སྐྱུར། ཐྱེ་སྤེལ། ཐྱེ་བ་སྤེལ། འབྱུང་པ། འབྲིག་པ།

ཐྱང་པའི་ཆས། དགའ་མགུར་སྐྱོད་པ། དགའ་བའི་དགའ་

སྐྱུན། དགའ་བར་རྩལ་བ། དགའ་ཚྱངས། ཆགས་པའི་ལས།

ཆགས་སྐྱོད། ཉེ་བྱངས། ཉེ་རེག་དགའ། འདོད་པ་སྐྱོད།

འདོད་པ་ལྡངས་སྐྱོད། དབང་པོ་གཉིས་སྐྱུར། དབང་པོ་བྱང་

སྐྱུར། ཐྱུར་བ། མི་ཚངས་སྐྱོད་པ། ཚྱངས་སྐྱུར། ལག་

བརྩམས་པ། ལྟག་གཡེམ། མེ་སྐྱུར། བཤོ་བ། བཤོས།

གསང་སྐྱོད། གསང་ལམ།

ག་མེར།

མདོག་མཚོག མདོག་མཛེས་མ། མདོག་མཛེས་ཡུང་བ།

མེར་མོ། ག་མེར་འཛོམས། ག་མེར་ལྡན།

ག་ལྟག

ག་གེུ། ག་གོད། ག་བོ་ཆེ། ག་དམར། གོང་ག། གོད་

ག། ལེ་གོང་ག།

927

山天宮

16
26

ཡལ་ག་ལ། ཡལ་ལ། ཡལ་ལ་ལ། ལྷོད། ལྷོད། ལྷོད་ལྷོད།

५२५३३१॥

ཡེ་མ་ཆེན། བར་ཡེ་མ། བར་བ།

५२८३५२।

ཆེན་མོ་མཁའ་ལྷན་།

५२। अ. रू. ५२।

གཙོད་ བྱེད། འཛོ་ གླེག ཉེར་ ཐོབ་ ཅན། རྣམ་ ཁིང་མ།
 རྣམ་གཙོད། རྣམ་འཕྱུལ། རྣམ་འཕྲོག ཅེད་འཛོ། ཡུད་
 ཅམ་རོལ་བ།

421

འབར་བ་ཉིད། གཙང་མ།

92

ཕུ་ཕྱི། ཕུ་ཕྱི།

५३१५२१

ॐ नमः । ॐ शिवाय नमः । ॐ नमः ।

22

མཁྱེན། གཉིས་སྒྲིས་ས་ས་པོན། རྟེན་པ། རྟེན་པ། རྟེན་པ་ལྟ་
 རྟེན་པ། རྟོན། རྟེན་པ། རྟེན་པ། རྟེན་པ་ཅན། རྟོན།

张一

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ཡུལ་འཛིན་པ་ཐེངས་ལ་བཀའ་ལྟར་པེང་གཏན་མིང་།

གནམ་གཟེར།

ཕམ་ཁི་རེས་བཞི།

སྒོ་སྟེགས།

ཕམ་ག་ང།

ཀུན་དོང་། སྒྲ་སྒྲི་སྒྲི། ཐུའུ་ན། བེའུ། སྟེའུ། ར་

ལྷན། ལྷ་མེན་བྲག།

ཕམ་ག་ཟྱ།

ཕྱི་ཀྱ།

ཕམ་ར་སྟོག་ང།

འདྲེ་དཔལ་གང་། འདྲེ་མ་ཡུངས་དཀར། སྟེལ་སྟེན་སངས་

རྒྱས་རྒྱབས། བྲ་བ་ཤིང་། ཨ་བྲ་བང་ཤིང་།

ཕམ་མ་བྲག།

པུས་མཐུང་།

ཕམ་ར་མོ།

དཔལ་རྒྱན། ཐུང་རྒྱ།

ཕྱི་དང་པ་རྒྱར་ང།

ཁོང་སྟོམས་ང། ཕྱིད་རྒྱར། ཕྱིད་འབྲུམས། ཕྱིད་འབྲིལ།

ཕྱིད་སྟོམས། ཕྱིད་ལྷག འངས་ང། སྟོམས་ལས། རྒྱགས་

ང།

ཕྱེ་མ་མཁན།

ཕྱེ་མ་ང། ཕྱེ་མའི་རིག་པ་མཁན། བྲིག་འབྲུལ་ང། བྲིག་

འབྲུལ་ཕྱེད་པོ།

ཕྱེ་མོ།

ཕྱེ། པ་མོ། པད་མོ།

ཕྱེ།

ཀུན་སྒྲིགས། སྒྲིང་ཟླ། གྲགས་བྱེད། སྒྲིང་སྒྲིང་། སྒྲིང་བྱུངས།
སྒྲིང་ཁྱུང། སྒྲིགས་པ། འཇམ་གྲགས། འཇམ་ཟླ། འཇམ་སྒྲིགས།
རྣམ་སྒྲིགས། རབ་སྒྲིགས། ལྷང་གྲགས།

སྒྲིག་ཅན།

སྒྲིབས་གསུམ་འཇིགས་བྱེད། ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀུལ། མགོ་
ཟླམ། ཉི་ཟླ་བ། ཉི་བར་འཕར་འགྲོ། མཐོ་རིས་སྒྲིང་བྱེད།
མཐོ་རིས་མཛེས། མཐོ་རིས་གསལ་བྱེད། དུས་མེ། དྲག་པོ་
གཙུག་ཀྱན། དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་ལས་ཀུལ། བྲ་
ཉི་སྒྲིས། མིག་སྒྲིན་མདོག ལུན་པ་ཅན། གཟའ་ཡི་རྣ་བ་
འཇིན། ཟླ་བ་འཛོམས། ཟླ་བ་བ། ཟླ་བའི་དག། གཟའ་
གོད། རྒྱ་རུ་ལ། ལམ་ནག ལྷས་ཆེན། ཤ་བ། སེང་གེ་
ཅན། སེང་གེ་ཆེན། སེང་གེ་མའི་བྲ། སྒྲིང་གསུམ་རྣམ་ཀུལ།
བསོད་ནམས་ལྷན།

སྒྲི་ཅན་གྱི་མ།

སྒྲིག་བྱེད་ཅན།

སྒྲི་ཅན་གྱི་མ།

ལྷ་མོ་བྲག་མིག་མ།

སྒྲི་གཅན་གྱི་མཇུག་མ།

ཉི་ཟླ་བ། དུས་མེ། སྒྲི་ཆོགས་མདོག་ཅན། སྒྲིང་གི། མིག་
སྒྲིན་མདོག

སྒྲི་ཆེན་པོ།

སྒྲིང་པོ་ཆེ། སྒྲི་གསང་མཐོན་པོ། གསང་མཐོན་བ།

སྒྲི་རིག་པ།

བརྒྱ་སྒྲིང་རིག་པ།

སྒྲིགས་པ།

གྱུན་བརྒྱུག་གསུང་པ།

སྒྲོན་མོ།

སྒྱེངས་གཙོད་མ། གོས་མེད་མ། གཅེར་མོ།

སྒྲོའམ་བྱ་ལྷ།

ལྷས་སྒྱེས།

སྒྲོན་མོ།

ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ། ཁྱིམ་ནང་སྒྲོན་མོ། སྒྲོན་མ། བཅུ་འགྲུགས།
སྒྲུང་གསལ། སྒྲུམ་བུ། སྒྲུམ་ལ་དགའ་བ། བུད་ཤིང་བཅུ་པ།
འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། མར་མོ། ལྷན་སེལ། མཚན་.....
སྒྲུངས། མཚན་སྒྲུང་། མཚན་མའི་མདོངས། མཚན་མའི་
སྒྲུང་བྱེད། རས་འབར། གསལ་མོ།

སྒྲོལ་མ།

མཁའ་ལ་རིང་དུ་བཞུགས་མ། རྒྱལ་ཡུམ། ཆོས་གྱི་དཔལ་མོ།
མཚན་གི་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་མོ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུས་
མོ། འཇིགས་བརྒྱད་སྐྱེ་བ་མ། མཐའ་ཡས་མ། དུང་ཅན་མ།
དཔའ་མོ། དཔལ་ཆེན། དཔལ་ཆེན་མོ། སྒྲུངས་སྐྱེ་བ་མ།
སྒྲུར་སྐྱེ་བ། ཞི་མ། ཞི་མ་པངས་སྐྱེ་བ་པ། བཟང་མོ།
ཡངས་པ་ཅན་མ། ཡིད་འོང་མ། ལེགས་བྱེན་མ། ཨོ་མཛེད་
མ།

བརྒྱ་བྱེན།

ཀུན་འཛོམས། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ། ཀོ་ཤི་ཀ། སྐབས་གསུམ་བདག
སྐབས་གསུམ་དབང་། སྐྱེ་མེད་མགོན་པོ། བྱུང་སྐྱབས།
གང་པོ་སྒྲིམ་བྱེད། གང་པོ་འབོད། གྲགས་པའི་ལུ་བྱེད།
སྒྲོང་འཛོམས། སྒྲོལ་བྱེད་འཛོམས། སྒྲོལ་མེད་འཛོམས།
སྒྲུང་པོ་ཅན། མགོན་པོ་རྗེ་ཅན། བཀྲ་ལས་ཉན། བཀྲ་

ལས་ཐོས། རྒྱལ་པོ་འཕྲོག་ཕྱིད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། རྒྱལ་
 ཕྱིད། བརྒྱ་འཛིན་དུར་འཇུག། བརྒྱད་ལྷན་ཆེ་བ། བརྒྱད་
 ལྷན་བདག་པོ། ཆར་སློན་ཅན། ཆར་འབེབས། མཚོད་ཕྱིད།
 མཚོད་སློན་བརྒྱ་པ། མཚོད་སློན་ཅན། མཚོད་སློན་མཚོག
 མཚོད་འཛིན་པ། འཆི་མེད་གྲོང་གཙུག་། འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ།
 འཇུག་ཕྱིད་འཛོམས། འཇེར་འཇིགས། འཛོམས་པ་པོ།
 འཛོམས་ཕྱིད། ཉ་སེར་ཅན། ཉོབས་ཀྱི་དགྲ་པོ། ཉོབས་
 འཇིགས། ཉོབས་ལྷན་དགྲ་པོ། མཐོ་རིས་རྒྱལ་པོ། མཐོ་
 རིས་ཅན། མཐོ་རིས་བདག་པོ། མཐོ་རིས་འདྲེན་པ། བདེ་
 ལྷན། བདེ་སྐྱེས་བདག་པོ། མདོ་འཛིན། རྩི་རྩི་ཅན།
 རྩི་རྩི་འཛིན་པ། རྩི་རྩི་ལག་པ། རྩུས་ལྷན། གནས་ཀྱི་
 བདག་པོ། རྩུ་ལོ་མའི་དགྲ། སློན་ལ་བཞོན། ས་རོལ་ལུ་ཁྱུད།
 སྒྱག་འཆལ་ལྷན། འཕེལ་འཛོམས། འཕྲོག་ཕྱིད། དབང་པོ།
 དབང་པོ་ལྷ་ལྷན། དཔྱིག་ལྷན། མ་གྲུ་ལས་སྒྲིས། མ་རུ་ཏ།
 མི་དབང་། མིག་སྒྲོང་། མིག་སྒྲོང་ཅན། མིག་སྒྲོང་བསད།
 སྒྲགས་ཕྱིད་འཛོམས། སློན་འཛོམས་བྱ། སློན་པ་འཛོམས་
 ཕྱིད། སློན་པ་འདུལ་ཕྱིད། སློན་པ་གསོད། གཙང་ཕྱིད།
 གཙང་ཕྱིད་མགོན་པོ། གཙང་མའི་མཚོད་སློན། ཆོག་མདའི་
 མགོན་པོ། གཞན་སྒྲེམས་བཟོད། གཞུ་མཚོག བཟོད་
 དཀའ་རེངས། འོད་ཁྱབ་པ། ཡང་དག་རྒྱ། ཡང་དག་དུ།
 ཡང་འབོད། ཡངས་སུ་འདྲེན། རི་སྒྲིས་ལྷན། རི་འཛོམས།
 ལེགས་སྒྲིབས། ལེགས་བརྗོད་བདག་པོ། ལེགས་བྲིས་དབང་
 པོ། ལེགས་བྲིས་གཙུག་པོ། ཤར་གྱི་སྒྲགས་སྒྲོང་། ཤེས་བརྗོད།
 ཤེས་བརྗོད་ཉན་པོ། ཤེས་པ་ཉན། སོ་མང་སྒྲིས། སོ་མང་བྱ།
 ཏ་རི་ཏ་ཅན། ཏ་དག་པོ། ཏ་བདག ཏ་ལྷན། ཏ་དབང་།

ལྟའི་རྒྱལ་པོ། ལྟའི་ར་ཅན། ལྟའི་བདག་པོ། ལྟའི་དབང་པོ།
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་།

ཁང་བཟང་། རྒྱལ་མཆན་ཅན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བྱེད།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ།

ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། འཆི་བ་མེད་པ། འཆི་མེད།
འཆི་བ་མེད་ལྟན། ལྟ་ན་སྤྱག་སྤམ་ཅུ་ཙ་གསུམ། ལྟའི་
དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྟ།

མགྲིན་རིང་། རྩ་སྒྲིག་ཉན། མཐོར་ཐོས། དབང་པོའི་རྟ།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདུང་བ།

བདུད་རིངས་པོ། རྩ་བོ་དལ་འབབ། བདེ་བདུང་། བདུད་
ཅི། མཐོ་རིས་ལྷང་། རྣམ་མཁའི་གང་གྲ།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནོར་བུ།

ནོར་ཆར་འབེབས། དབང་སྒྱེས། ས་རི་ཇ་ཉི།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་།

ཁང་བཟང་། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད།
ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཕོ་བྲང་།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ།

རྒྱལ་བྱེད། རྒྱལ་བྱེད་བྱ། སྒྲིན་འཛོམས། སྒྲིན་མ་འདུལ་
བྱེད། སྒྲིན་མ་གསོད། སྒྲིད་སྒྲུབ།

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ།

བརྒྱ་བྱིན་མ། མཆོག་རྒྱལ་མ། མཆོག་བརྒྱ་མ། འཆི་མེད་
དབང་མོ། འཆི་མེད་གཙོ་མོ། མཐོ་རིས་དབང་མོ། མཐོར་
ལེགས་སྒྱེས། བདེན་མཐོང་ལས་སྒྱེས། བདེ་སོགས་མ། ལུ་

ལའི་སྤྲུལ་མོ། སྤྲུ་གང་སྤྲེས། དབང་ཆེན་མ། ལེགས་བརྗོད།
ལེགས་བརྗོད་མ། ལྷ་ཡི་བཅུན་མོ།
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཆ་དོ།

སྐབས་གསུམ་མཆོན་ཆ། སྤྲུངས་འགྲོ། སྤྲུ་སྤྲེས། སྤྲུ་གཙན་
བ་ཕྱེད། སྤྲུ་ལྷན། སྤྲེས་ཁྱམས། བརྒྱ་འཛིན། གཙན་པ་པོ།
གཙན་ཕྱེད། ཐོག་ རྗོད་བ་ཕྱེད། རྗོད་ལོ་ཐོག་ སྤྲེས་སྤྲེས།
དབང་སྤྲེས། དབང་པོའི་མཆོན་ཆ། དབང་པོའི་གཞུ།
དབང་པོའི་གཞུ་རིས། དབང་པོའི་ཤིང་བལ། འཕགས་ལྷན།
འཕགས་པ་པོ། འཕགས་ཕྱེད། དཔྱེག་ལུས་ཙན། ཆེ་བརྒྱ་
པ། ཆེ་སྤྲུང་པ། རི་འགམས། རི་འཛོམས། རི་ཡི་ཆེར།
ལག་ཉལ། སྤྲུང་སྤྲེས།

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བཞོན་བ་སྤྲུང་པོ་ཆེ།

སྤྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ། སྤྲུ་སྤྲེས་པ། སྤྲུ་འཕྱིན། རྒྱ་འཛིན་སྤྲུང་།
ཉི་མ་སྤྲུ་བཙས། སྤྲེས་གྱི་སྤྲུང་པོ། སྤྲེས་གྲོལ་མའི་ཁྱོ་བོ། མི་
གཡོ་མའི་བྲ། མཆོ་སྤྲེས། མཆོ་སྤྲུང་། རབ་བརྒྱན། ས་
འཆོ་སྤྲེས། ས་སྤྲུང་བྲ། ས་བཞི་པ།

བརྒྱད།

ལྷ། བཀྲ་ཤིས། ཉི་སྤྲུས། ལྷ་འགྲོ། གདེངས་ཙན། རོར་ལྷ།
ལྷལ། ལྷ།

བརྒྱན་པ།

བཀོད་པ། རྒྱན་བྱས། སྤྲུ་བ། སྤྲུང་པ། སྤྲུས་པ།
མཛེས་བྱས།

བརྒྱལ་བ།

འཁམས་པ། འཛིགས་སྤྲེས། སྤྲུ་པ་ཉམས། སྤྲུ་མེད།
ཐོག་པ།

བཟོ་བ་བཞིན་ཉན་པ།

ཁས་སྒངས། ཁས་སྒངས་ཕྱིད། ཉེར་ཞི་བ། གཉེན་པ།
དུལ་བ། དུལ་འཛིན། དབང་དུ་གྱུར། ཚིག་བཟན་པ།
ཞི་བ།

བཟུང་བ།

བཀོད། བཟུན་པ། སྦྱས་པ།

བཟྱགས་པ།

བྲིགས་ཆགས། འབྲིག་པ་གཤེབས། གཞིབ་པ།

བཟུབ་པ།

བཟུན་པ།

ང་རྒྱལ།

ཁིངས་པ། རྒྱགས་པ། ང་ལྡན། ངར་བྱེད་པ། རྟེན་པ།
དྲིགས་པ། འཕྱར་གཡེང་། སེམས་མཐོ་བ།

ང་རྒྱལ་བཙུམ་པ།

གཉེན་བཅག་པ།

ང་རྒྱལ་ལྡན་པ།

ང་རྒྱལ་ཅན། ང་ལྡན་པ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། དྲིགས་
ལྡན་པ།

ངག

ལྷ། འཆད་པ། བརྗོད་པ། ཐ་སྙད། རྣམ་བརྗོད། ལྷ་
བ། ཚངས་བྱུང་བ། ཆོག ལབ། བཤད་པ།

ངག་འབྲུལ།

ཆ་མེད་གཏམ། འཆལ་ཆོག བབ་ཅལ། སྤྲ་ཆལ། ལུ་ཅར།

ངང་རྒྱ།

པད་རྒྱམ་མགྱིན། བ་ལ་ཀ།

ངང་མདོག

རྒྱལ། རི་དྲུགས་མདོག སྤྱིད་བརྒྱབ།

ངང་པ།

མཁའ་ལྗོང་དཀར་པོ། འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཅན། འཁོར་
ལོའི་ལག་པ། གང་པ་བ། སྤྱིང་འཛམས། མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་

ཅན། འགོས་མཛེས། འགྲོས་མཛེས། མཆུ་རྒྱུ་དམར་བ།
སྒྲོངས་གནས། ཉོན་གྱི་དབྱངས་ཅན། ཉོན་གྱི་དབྱངས་སྒྲན།
དལ་འགྲོ། དལ་གྱིས་འགྲོ། དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྷན། དྲ་བའི་རྒྱུ་
པ། འདམ་ཟན། འདོད་སྒྲོངས། ཐེང་བ་ཅན། མ་རྩོས་
གནས། མསྒྲི་ཀླུ། ཅ་གྲི་ག མཚོའི་བྱ། མཚོ་ཡི་བྱ་རྒྱ
མཚོར་གནས། ཞི་བའི་འགྲོས་ཅན། ཡུལ་འཛིན། ཡུལ་
འཁོར་འཛིན། ལུས་དཀར་བ། གཤོག་དཀར་བ། ཉི་ས།

རང་པའི་རྒྱལ་པོ།

མཆུ་རྒྱུ་དམར་བ། དྲི་ལྷན་ཐེང་བ་ཅན། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་།
ཡུལ་འཁོར་འཛིན། ཡུལ་འཛིན། ལུས་དཀར་བ།

རང་མེད།

འཁོར་ལ་ཅན། ཏུར་བ། གཉིས་གཉིས་སྒྲོང་། འདབ་ཆགས་
གསེར་ལྷན། འདོད་པ་ལྷན། མཚན་མོ་འབྲལ། མཚན་མོ་
བྲལ་གནས། མཚན་མོ་སྐྱོ་སྐྱོར། བྱིང་རྩ་འགྲོ་བྱིང་། བྱིང་
རྩའི་ཡན་ལག་མིང་ཅན། བྱིང་རྩའི་ལུས། ཡང་གི་ར།

རན་འགྲོ།

འོག་འགྲོ།

རན་འགྲོའི་རྒྱག་བཟུལ།

དགའ་མེད་རྒྱབས། རན་ཐུང་། འཛིགས་པ་ལེན་པ།
གཏུང་བ། བརྒྱག་དཀར་བ། མནར་བ། སྒོ་འཆལ་བ།
མི་བཟད། གཟེར་བ། རྒྱག་རྩ། རྒྱག་གཟེར། ཆེར་མ་
རྩུབ།

རན་པ།

ཐ་ཤལ། བརྒྱང་བྱ། སྒྲོང་འོས། བཙོག་པ། བཟུང་བྱ།

རན་ཏུང་།

རྩེ་ངར། ཕྱིན་པ།
ངལ་དྲུབ་ཆེ་བ།
མཉེལ་བ།
ངལ་གསོ་བསྟེན་བ།
ངལ་སྟེར་མ། ངལ་སྦྱིན་མ།
ངལ་གསོ་མེད་པ།
བསྟེན་མེད།

ཏུ་བ།
སྐལ། ཏུ་འབོད། ཏུད་མ། ཆོ་ངེ། མཆི་མ་འཇག
གཡལ་བ།

རེད་ཅག
བདག་ཅག ཏུ་ཅག ཡུ་བུ། རང་རེ།

རོ་གནོང་མེད།
མོད་མེ་དམའ་བ།

རེས་མེད་མང་པོ་འདུས་པ།
གོ་འདུན། ལྷ་ཆོགས་པ།

རོ་ཆ་བའམ་བག་ཆ་བ།
སྦྱངས་པ། བྲེལ་ལྷན། བྲེལ་ཡོད། རོ་དམན་པ། རོ་ཆ་
ཤེས་པ། རོ་ཆའི་ཚུལ་ཅན། བག་ལྷན། བག་ཆ་བ། བག་
ཡོད། བིག་དམན། བིག་དམའ། འཆོར་བ། འཛེམ་.....
མདོག འཛེམས་པ། བྱམ་བྱེད་བཞིན་སྦྱོད་པ།

རོ་ཆའི་གཏམ་མམ་ཆགས་གཏམ།
འབྲིག་ཆོག སྤྱང་ཆོག འདོད་པའི་གཏམ།

རོ་ཆ་མེད་པ།
སྦྱངས་བྲལ། བྲེལ་མེད། དཔལ་གོ་མཐུག་པོ། སྦྱི་བརྟོལ་

ཅན། སྔད་པ་ཅན། འཆོར་མེད།

རྩོམ་པ་ལས་རང་བཟོད།

སྒྱུ་མ་པ།

རྩོམས་པ།

ཆོག་པ། ཆོམ་པ། ཡོངས་བསྐྱེད། ལག་པ་འགོགས།

དུལ།

དཀར་པོ། ལྟུང་རྩི། གདུང་བྱེད། མདོག་དཀར། མདོག་
ངན། ཆོན་བྱེད། མཆོན་ཅན། རིན་ཆེན་གཉིས་པ།

དུལ་ཆུ།

ལམས་ཆེན་པོ། ལུ་བའི་དབང་པོ། རྒྱ་ག་བྱེད་པོ། རྒྱ་ག་བྱེད།
ངང་པའི་རྒྱང་པ། དུལ་བྱེད། རྒྱ་སྒྲན་རལ་གྱི་རིག་གཅོད།
རྒྱ་ཡི་སྒྲན་པ་དཀར་པོ། མཆོག་སྒྱུན། འཛོམས་བྱེད། ཐེག་
ལེ་དར་ཡ་ཀན། དག་པའི་ལམས། བདུད་རྩི་བཅུད་རྒྱལ།
འདེད་བྱེད། གནམ་གྱི་བྱ་རྒྱང་དཀར་པོ། ས་རྩི་རྒྱས།
འཕྲོག་བྱེད། འཕྲོག་བྱེད་ས་ཐོན། ལྷ་ར་ད། དབང་ཐུག་
ཐེག་ལེ། དབང་ཐུག་ས་ཐོན། འཕྱིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ། མེས་
འཆིང་། མཆོལ་སྒྱུས། མཆོལ་གྱི་བྱ། མཆོལ་རྒྱ། རྩས་གྱི་
རྩ་རྩེ་པ་ལམ། ལ་ཉེ་སྒྱུས། ལྷ་བའི་གཟུགས།

དུལ་གཉེར།

དུལ་དཔོན།

དངོས་པོ།

ཀ་ཅ། དཀོར། དངོས་ཆས། ཅ་པོ། བཅའ་ལག དོན།
ནོར། བི་རྩུ་བ། དཔྱིག འཕྱོར་བ། རྩས། ཟང་ཟིང་།
ཡོ་བྱད། ཡོངས་སྒྱུད།

མངའ་ཐང་ངམ་དབང་ཐང་།

སྒྲུ་ལ་ལྟན། བཞོ་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་གྱི་ལས། སྒྲུ་བྱས། སྒྲུ་
བསགས། ཆས་བསྒྲོས། ཆས་བསྒྲོས། གནམ་བསྒྲོས།
དབང་ཐང་། ལས་བསྒྲོས། བསགས་ཀྱབ། ལྟས་བསྒྲོས།
ལྟས་བསྒྲོས་པ།

མངལ་སྒྲུས།

འོག་གི་ཁ། འོག་དབང་སྒྲུས།

མངལ་ནས་ལོང་བ།

དཔུས་ལོང་།

མཐོན་སྒྲུམ།

དབང་པོའི་ཡུལ།

ར་ཆེན།

ར་པོ་ཆེ།

ར་མོང་།

ཀྱ་མ་རྒྱ་བ། འཁོར་ལོའི་མགྱིན། དགའ་བྱེད། མགྱིན་རིང་།

ར་མོ། མཆུ་འཕྱང་། འཆག་བྱེད། མང་པོ་སྒྲུལ། རྒྱང་

གཉིས་འཕྱང་། རྒྱང་ལ་དགའ། རྒྱང་ལས་དགའ། ལུས་ཅང་

ལུས་ཆེན། གསུས་འཕྱང་།

ར་འི་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱི་མིང་།

ར་རྒྱུམ། ར་ར་། ར་པོ་ཆེ། འཇིགས་བྱེད་ར་། ར་ཆེན།

ར་ཡབ།

སྒྲུ་ཡོ་སྒྲུག་པོན། བྱང་བ་སྒྲོད། གཡོབ་བྱེད། གཡོ་བྱེད།

རབ་སྒྲོད། རྒྱང་གཡབ། བསེལ་བ་སྒྲོན། བསེལ་བ་སྒྲོབ།

བསེལ་བྱེད། བསེལ་ཡབ།

ར་ན་ལྟང་།

ར་ན་ཆེན། བརྟས་པ། ཆོ་བྱེད།

ར་ན་འཕྱར།

ཁྱོས་ཆོག་སུན་འབྱེན།

ཏུལ་ནག

ཚང་སྒྲེས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན། ལུས་
བབ།

ཆེ་བྱ།

ཀར་མ།

ཆེན་པ།

ཁྱི་ར་བ། ཟུ་འཇུགས་མཁན། ཟུ་ཡིས་འཚོ་བ། ངན་ཐབས་
བྱེད་པ། དབྱེ་བ་དམན་པ། མིན་པ། རི་སྒྲོན་པ། རི་
དུགས་དག། རི་དུགས་མཐར་བྱེད། རི་དུགས་པ། རི་.....
དུགས་གསོད། རི་དུགས་གསོད་པས་འཚོ། ཡིང་པ། བ་བ་
རི་བ། གཤེད་མ། བཤན་པ། གསོད་པ།

ཆེན་པའི་ཁྱི།

ཤ་ཁྱི།

ཆེན་པས་རི་དུགས་འཛིན་བྱེད།

ཆེན་པ། གཡ། རྟོང་།

ལྟ།

ཉེར་སྒྲོན། མངའ། འདོད་ཡོན། སྤང་པ། དབང་པ།
འབྱུང་པ།

ལྟ་གྲོ།

སྒྲོགས་སྒྲ་པ། སྒྲོགས་སྒྲ་མ།

ལྟ་ཏྲ།

ཉིན་མའི་སྒྲ། བམ་ལངས། མི་སྒྲིབ། ཞོགས་པ། སང་
དུས། བསལ་དུས།

ལྟ་བྱེད་མ་གོང་འོག

ལྟ་འོག

ལྟ་གས་འཆང་།

གོས་དཀར་ལྟ་མའི་སྤང་འཛིན། གོས་དཀར་འཆང་།

བརྩལ་ཁྱགས་གྲུབ་པ། རྫོ་རྩེ་འཛིན། རིག་འཛིན། གསང་
ལྷགས་འཆང་།

ལྷགས་པ།

ལྷགས་ཆེན། ལྷགས་འཆང་། འཛོམས་བྱེད། བསྟན་བདག
མཐུ་བོ་ཆེ། རྫོ་རྩེ་འཛིན། ལུས་པ་ཅན། ལེགས་པར་སྟོན།
བསྐྱེད་འཁོར་བ།

ལྷན་མེད་གསར་དུ་འབྱོར་བ།

སྟོན་པ། བསྟོས་པ། རོས་པ།

ལྷན་བཞིན།

ལ་མཁོ།

ལྷ་ལྷ་བཟུང་།

ལྷ་སྟོབས་སེང་། ལུམ་སྟོན། བེལྷའ་མདོག་ཅན། དལ་ཁྱའི་
གསང་ལུམ།

ལྷ་བཟོ་བ།

ལུམ་མཁས།

ལྷན་དུ་འགྲོ་མཁན།

ལྷན་དུ་འགྲོ་མཁན། གདོང་མ། མདུན་འགྲོ། མདུན་དུ་སྐྱུ།

ལྷན་བྱ།

བྱུང་གིང་། ལྷ་ཡ་ཅ་ར། བི་ཤ་ལ། རོག་གིང་པ།

ལྷན་མ།

འགོ་མ། ལ་མ། རོག་མ། དང་པོ།

ལྷན་ལས་བཟང་ངན།

སྐལ་བ། བགོ་སྐལ། ལྷན་བྱས། བསགས་སྐྱབ། ལྷས་
བསྐྱོས། ལྷས་བསྟན།

ཙ

ཙང་ཤེས།

ཕྱ་སྒྲིག་ཉན། དབང་པོའི་ཉ།

ཙི་ལྟར།

ཙི་ག།

ཙི་ཟེར་བལྟ་བ།

འགལ་བ་བརྗོད། འགོག་ཆོག་ ཙ་འདྲི།

ཙིག་ཤེས།

ཆེ་གེ་མོ། གཞན་པ།

ཙོ་ཀ།

ཆ་ག་ ཆ་ག་པ། བཏྟ་ཀ། ཐུ་ལེབ།

གཙན་གཟན།

ཤ་ཟན། ཤ་ཡི་ཟས་ཙན།

གཙན་གཟན་འཕར་བ།

རི་ཡི་ཁྱི་སེར།

གཙིག་

གཉིས་མེད་པ། རླ་བ། གཟུགས། འོད་དཀར་ཙན། རི་

པོང་། རང་བཞིན། བསེ་རུ།

གཙིག་ལྷ།

རྒྱང་རྒྱང་། གཙིག་རྒྱང་། གཙིག་ཁོ་ན། རེ་རེ།

གཙིན་པ།

རྒྱན་འབབ། གཅི་བ། དྲི་ཚུ། མི་བསྐྱོད་པ། རབ་འཇག
 ལ་སྒྲོ་རྒྱ།
 གཅིན་བཏང་བྱིན་པ།
 གཅིན་གཅིས་པ། རྒྱ་བཙགས་པ། དྲི་ཚུ་བསིལ།
 གཏུང་པོ།
 རྒྱུ་སྐྱེས། ཉིང་ལས་སྐྱེས། ཐ་ཚུང་། ལུ་བོ། བྱིས་སྐྱེས།
 གཅིན་པོ།
 རྒྱན་སྐྱེས། རོ་རོ། ལུ་བོ། དུ་ལ་པོ། ལུ་བོ། ལ་རོ།
 གཅིན་བྱ།
 གོས་མེད། རྒྱུན་མོ། རྒྱུན་པ། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན།
 གནམ་གོས་ཅན། རྒྱུགས་ཀྱི་གོས།
 གཅིན་མོ།
 རྒྱུན་མོ།
 གཅིང་སྐྱད།
 ཆོ་ངེ་མའི་རྣམ་འཁྱུར། འཇིགས་སྐྱེས། ལྷ་ངན། རྒྱེ་ལྷགས།
 རྒྱེ་ལྷགས་འདོན།
 བཅིངས་པ།
 དཀྱིགས་པ། བཀྱིགས་པ། འགག་པ། བསྐྱམས་པ། ལ་བྱི་
 ཉི།
 བཅིན་བའམ་བཅིན་བ།
 གཞན་གྱིས་འཆིར། གཟིར་བ།
 བཙོ་ལ།
 ཉིན་ཞག ཆོས།
 བཙོམ་པ།
 སྐད་ཅིག་བཙོམ། རྒྱེ་མར་བྱས་པ།

བཙེལ་བ་བྱས་པ།

བཀོད་པ། གཏམས།

བཙེལ་བ།

གཉེར་གཏད་པ། གཏམས་པ།

བཙེལ་ཐབས་ཤིག

ཁྱ་ཡི་འཁོར་ལོ།

ཕྱགས།

གར་བྱ། བོད་བྱ། སྟབས་པོ་ཆེ། སྟབས་མང་པོ། རྫོ་སྟེང་།

རྫོ་ཡི་སྟེང་པོ། རྫོ་བྱེད། རྫོན་པོ། མཚོན་ཆ་བྱེད་པོ།

མཚོན་བྱེད། རི་ཡི་སྟེང་པོ། ས་རྩོག གསེར་གྱི་དགྲ།

ཕྱགས་ཐག

ཁོག་སྟེང་། ཕྱགས་གྱི་ཐག་པ།

ཕྱགས་དྲག་པོ།

ཕྱགས་བཟང་ངར་ལྡན།

ཕྱགས་དྲིག

ཕྱགས་གྱི་དྲི་མ། ཕྱགས་སྟེགས། ཆ་ཆའི་ཞག ས་རྩོག

ཕྱགས་མདའ།

སྒྲ་ཅན། སྒྲ་ཆེན། ཕྱགས་སྐྱབས་ཅན།

ཕྱགས་དམར་པོ།

ཟངས་མ། ཟངས་དམར།

ཕྱགས་བརྩོ་བ།

ཕྱགས་མགར། ཕྱགས་བརྒྱ་བ་པོ། ཕྱགས་ལས་པ། མཚོན་

ཆ་མཁན།

ཕྱགས་རིའམ་ཁོར་ཡུག་ཕྱགས་རི།

ཁོར་ཡུག་ལྷ་ལྷུད། ཁོར་ཡུག་རི། འཇིག་རྟེན་སྤང་བ།

འཇིག་རྟེན་ར་བ། རྫོང་ཆེའི་རི། ལུ་ལྷུང་རི། ཆེ་གསུམ་པ།
ཡོངས་བསྐྱོར། ར་བ། ར་བ་ཡོངས་བསྐྱོར། ར་གསུམ་པ།
ར་བ་གསུམ་པ། ལྷུང་བྱེད།

ལྷགས་རིགས་འཁར་བ།
བཅས་སྒྲིམ།

ལྷེ་བ་ལྟོན་པ།
ཉི་བ།

ལྷག་མ།
བསྟོན། ལངས།

ལ།
ངག་གི་འདབ་མ། བཅུད་ཀྱི་མ། བཅུད་མ། བཅུད་ཤེས།
ལྷགས། བཅུད་ཆེ་འཇག་སྒྲ་བའི་འབབ་སྒྲིགས། རོ་ལྟོན།
རོ་ལྟོང་། རོ་ལྟོང་བ། རོ་འཇིན། རོ་ཤེས།

ལྷེའི་ཁྱི་མ།
ལྷེའི་བད་ཀན།

ཆ

ཆ་གསལ།

ཀར་མ། བར་བྱ་ཆ། ཆལ་པ། ཏམ་བྱ། ཏམ་ཆལ།
ཆལ་བ། བཞི་ཆ།

ཆག་བ།

འཕྱར་བ། ཞིག་བ།

ཆགས་གཏམ།

འབྲིག་ཚིག་ ཆགས་ཚིག་ འདོད་གཏམ།

ཆར།

ཀ་དཔྱ་སྒྲིལ། བྱར། འབྲལ་བྱེད། དགའ་བྱེད། དགའ་
མ། ཅ་ཅ་བྱེད་པ། བརྩད་རབ། རྩ་བདག་ རྩ་བདག་
སྒྲིལ། རྩ་མ། མཚོག་ལྷན་མ། ལྷོབས་བཟང་། ལྷོབས་
བཟང་དགའ་མ། སྤི་མཚོག་ སྤི་མཚོག་རབ། སྤི་རབ།
བདག་སྒྲིལ། འདོད་བྱེད། གཞོད་སྒྲིན་བརྩད། གཞོད་སྒྲིན་
ཆར། དཔའ་མ། དཔལ་མ། ལྷོས་ངད་ལྷང་བ། ལྷོས་
ངད་ལྷན། མ་ད་ན། ལྷོས་བྱ། ལྷོས་འབྱར། ལྷོས་བྱེད།
ཅི་ཤོད། ཡངས་ཐོས། ཡངས་འབབ། ཡངས་འབབ་རྩ།
ཡངས་འཇག་ ཡངས་སྤྱ་ཐོས། རབ་དང་། རབ་དྲངས།
བཤོལ་ལྷན་མཉེས། བཤོལ་མ། སྤྱ་རྩ། སྤྱ་ལྷ། ལྷ་མེན་
ཉིང་བྱ། ཡི།

ཆར་བར་ངམ་ཆར་ཆར།

བྱང་ར། གཞུ། ཆང་ཁང་། ཆང་འབྲུང་གནས། ཆང་
 མལ། ཆང་ཆང་། ཆང་འཛོང་བྱིམ། ཆང་ར། མྱེས་བྱེད་
 ཁང་པ། མྱེས་བྱེད་བྱིམ། ཆང་འཛོང་བྱིམ།
 ཆང་གི་ཉིང་བྱ།
 དང་པོ་འེ་ཆང་། བདུད་ཅི་འེ་སྒྲིང་པོ། འབྲུ་ཆད།
 ཆང་གིས་བཟི་བ།
 ར་རོ། མྱེས་པ།
 ཆང་སྒྲིལ་བ།
 ཆང་སྒྲིར་བ།
 ཆང་ཕྱི།
 ཆང་གི་ཕྱི། ཆང་ཕབས།
 ཆང་ཆོང་མ།
 ཆང་མ། ཆང་བྱེད་མ། མྱེས་བྱེད་ཆོང་། མྱེས་བྱེད་ཆོང་བོང་།
 མྱེས་བྱེད་བོང་ཅན། བོང་ཅན།
 ཆང་བཟ།
 ཆང་སྒྲགས། པ་དམ་ཤ།
 ཆངས་བྱ།
 ཆངས་པ། རྟོག་པོ།
 ཆད་པ།
 བཀའ་ཆད། ཉེས་ཆད།
 ཆད་པ་གཙོད་པ།
 བྱིམས་འཇལ། ཉེས་ཆད།
 ཆར་བྲག།
 རྒྱན་འབབ། ཆར་ཆེན། བྲག་ཆར། ཡངས་ལྗུངས།
 ཆར་རྟོད་བྱེད།

ཁྱེ་རྒྱུད། རྩོམས། བཅུ་གཉིས། འདབ་ཐ། ལྷན་འདེགས།
 ལྷན་འདེགས་བཟང་པོ། ལྷན་ཕ་སྤྲོད།

४५५।

གུན་ནས་འབབ། མཁའ་ལས་འབབ། གུ་ཆར། དགུང་ཆར།
 རྒྱན་ཆར། རྒྱན་འབབ། རྒྱ་ཡི་ཟེགས་མ། རྒྱའི་ས་བོན།
 རྒྱན་གྱི་བཅུད། རྒྱན་གྱི་མེ་རྟིག རྒྱན་གྱི་རྒྱ་གུ། རྒྱན་ལས་
 རྒྱང་། བད་ཟིལ་ཅན། བབས་པའི་རྒྱན། རྒྱང་ཆར།
 རོད། རྒྱང་འབྱུས། རྒྱང་གི་འབྲས་བུ། རོ་རྟིག་གཉེན།

84.112

ཆུན་གྱི་ལྷ་ལ། ཆར་གྱི་བེགས་མ། ཆར་རྩལ། ཆར་བེམ།
 ཆུ་རྩལ། ཆུ་ཡི་བེགས་མ། ཆུ་ཡི་བེར།

187

གུན་རྩ་འགྲོ། གུན་ནས་སྒྲོ། གུན་སྒྲུགས། སྒྲུང་བྱེད།
 བྱེད་པ། བྱས་བྱེད། འགྲོག་བྱེད། འབྱས་འགྲོ། རྒྱས་པར་
 བྱེད། རྒྱས་བྱེད། སྒྲོ་གུན་འགྲོ། སྒྲིབ་བྱེད། རན་སེལ།
 འཆིང་བྱེད། ཉལ་འགྲོ། བཉམ་སྒྲིབ། སྒྱན་བྱེད། བསྒྲིན་
 བྱེད། བདྲང་འགྲོ། བདྲང་བ། བདྲང་བྱ། བདྲང་བྱེད།
 རྟེན་གནས། རྟེན་པ། སྤར་འགྲོ། སྤར་རྩ་འགྲོ། སྤར་རྩ་
 ལྷང་། སྤར་འབབ། སྤར་ལྷང་། བསྐར་འགྲོ། འབྱར་
 བཤོད། དལ་འགྲོ། དག་བྱེད། འདག་བྱེད། འདོད་བྱ།
 འདོད་བྱེད། བདེ་བ་མཆོག་ བད་བྱེད། བོར་ཅན། བོར་
 ལྡན། བོར་འཛིན་བྱ་མོ། སྒྲིན་གྱི་བརུད། སྒྲིན་གྱི་མེ་རྟོག་
 སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལྷ། འབྱང་བྱེད། འབྱ་པན། མི་འཆི་འཆོ་བ།
 འཆོ་བྱེད། འཇག་པ། གཞི་ཅན། གཞོལ་འགྲོ། གཞོལ་
 འབབ། འོག་འགྲོ། ལྷས་འཆིང་། སེར་བྱེད། གསེར་

འཛིན། གཤེར་གཟུགས། སྤང་བྱེད། གས་བྱེད།

ཆུ་ཁྱུང་མདའི་ཉ།

མདའ་ཡི་རྩ་མོ།

ཆུ་ཁྱུར།

ཀ་དཔྱ། ཀ་ལྟོས། ཀོ་ཀའི་ཀྱང་གཅིག་པ། ཀངས་སྤལ།

གངས་སྤལ་མཛའ་མོ། རྒྱལ་བྱེད། ཆ་ཅན། ཆུ་ཅན། ཉ་

འཕྱགས་བྱེད། གཉིས་གཉིས་སྦྱོད། བརྒྱ། མཛའ་མོ།

ཆུ་སྦྱོར།

མདའ་ཡབ། ཐུ་ཤ། ཐུ་སྦྱིབས་ཅན། ལན་ཀན།

ཆུ་ཁ་ཆུ་རྒྱུ་བ།

འགོང་སྤྱ་བ། དཔྱག་པར་རུས། ཐུ་མཐའ་མི་ཡངས་པ།

ཆུ་ཁང་།

ཆུ་བྱིམ། ཆུང་ཡོར་ཅན།

ཆུ་འཁོར།

འཁོར་ཆུ། འབྱིལ་ཅན། འབྱིལ་བ། ཆུའི་འཁོར་ལ།

ཐེགས་མའི་ཉ།

ཆུ་ཁྱུང་ལོ།

བག་མེད།

ཆུ་ཁྱུས།

རྒྱས་པ། ཆུ་བ། བགས་པ་ཀ་བ། རུས་པའི་གཟེབ། ཤ་

བྱག་སྦྱིབ། ཤ་བྱག་འཛིན།

ཆུ་བཟལ།

ཆུ་འཕྱགས་པ།

ཆུ་རྩོགས།

འགོག་བྱེད། རྩོགས། ཆུ་འབྱམ། འབྱུག་རྩོགས། བ་རོལ།

ཚུར་རྟེན།

ཚུ་གཉེར།

ཁྱིམ་གཉེར། ཁྱིམ་གཉེར། ཆེལ་སྒྲིག མཆར་གཡོ།
ཚུབས་ཀྱི་རི་མོ།

ཚུ་རྟོག་མ་ཅན།

འཇིག་པ། རྟོག་མ་ཅན། འདམ་བྲ། འདམ་རྩེ། འབྱིང་
བྱེད། མི་དུངས།

ཚུ་གཏིང་ཐུང་བ།

གཏིང་གཞལ་རུས། མི་ཟབ་པ། གསལ་ལེ་བ།

ཚུ་གཏིང་ཟབ་བ།

གཏིང་དཔག་དཀའ། གཏིང་མེད། གཏིང་མེད་ཟབ།
གཏིང་ཟབ། གཏིང་རིང་། མཐེལ་མི་རྟོག་པ། འོག་གཞི་མི་
རྟོག རབ་མེད།

ཚུ་ཉོད་སྐར་མ།

ཚུ་ལྟན། བྲ། ལྟན་ག ར་ཟ།

ཚུ་ཉོད་ལྷ་བ།

ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ། ཀུམ། ཚུ་ཉོད་ཅན། གཙང་བྱེད་ལྷ་བ།
གཙང་མའི་ལྷ་བ། ཚོར་བའི་ལྷ་བ། ཞོད་ལྷ། ཡུགས་མ།
ལྷ་ཤ་རྟ།

ཚུ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་བ།

ལྟར་མི་སྤང་། མཐའ་བྲལ། མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པ།
མཐའ་ལས་ཡས། ས་རྟེན། ས་རྟེན་བལྟར་མི་སྤང་།

ཚུ་དལ་བོ།

ཚུ་འདལ་བ།

ཚུ་དུངས་མའམ་ཚུ་གཙང་མ།

སྟག་མེད། སྟག་མེད་གཙང་མ། ཁྲི་མེད་ཀླ། གཙང་ཀླ།
ཡི་གར་འོང་བ། གསལ་ལ་དྲངས།

ཆེ་བ།

སྒམ་བ། སྒམ་གོས། རལ་ག རལ་གྱ། ལྷག་སྒམ།

ཆེ་ཕག་ལོ།

ཐག་སྐྱག་བ།

ཆེ་ཕྱི་ཉི་ལོ།

སྒ་ཆོགས།

ཆེ་ཕྱི་ལྷག་གི་ལོ།

དགེ་བྱེད།

ཆེ་ཕྱི་སྤྲེའུ་ལོ།

ཡང་གི་ར། ཡིན་ར།

ཆེ་ཕྱི་བྱེ་ལོ།

ཡངས་འཛིན།

ཆེ་བན།

ཆུ་སྟོད། ཆུ་བུམ། ཆུ་ཇ། ཆུ་བོམ། བོར་བུ་ཅན། སྟོད་
ཕྱ་ཆེ།

ཆེ་བོ།

སྤང་ཅན། སྤང་ཅན་མ། འགོག་བྱེད། འགྱུས་འགོ། ཆུན་
ཅན། སྤྱ་ལྷན། ཆུ་རྒྱགས་ཅན། བ་སྤབས་ཅན། མཆོར་
འབབ། འཇག་ལྷན། གཞོལ་འགོ། ཟླ་མ་ཅན། གཡོ་བ་
ཅན། སྤབས་ཅན།

ཆེ་བོ་གསྐ།

སྤལ་ལྷན་ཤིང་རྟ། སྤལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་བུ་མོ། བྱབ་འཇུག་ཀླང་
བ། སྤང་ཆེན་ཁ་འབབ། སྤང་ཆེན་ཁར་འབབ། འགོ་ལྷན་

མ། ཟུན་གསུམ་པ། ཟུན་གསུམ་འབབ། ཟུ་འབྱེན་མ།
ཟུ་ཟྱེན་མ། འཆི་མེད་ཆབ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི། འཇིགས་
ཐེའི་མ། འཇིགས་པའི་མ། འཇིགས་བྱེད་ཟྱེས། དྲག་པའི་
ཐོད། གདོང་དྲག་པ། བམ་མཁའི་གར། བམ་མཁའ་ཟུ་བོ།
ཇ་དུའི་བུ་མོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ། རལ་ལྷང་། ལམ་
གསུམ་འགྲོ། ལམ་གསུམ་པ། གསེར་ལྔ་མ། ལྟའི་ཟུ་བོ།
ལྟའི་དག་བྱེད། ལྟ་ཡི་རྒྱང་པ།

ཟུ་བོ་བརྒྱར་བྱེས།

མཆོང་གཟིར། རྫོ་ཟུར།

ཟུ་བོ་པལ།

ཀླ་ལི་རྒྱའི་བུ་མོ། འགོག་བྱེད་མ། ཉི་མའི་བུ་མོ། གདུང་བྱེད་
མ། རྩོད་ཅན། རྩོད་ལྔ། ཞི་བའི་སྤང་མོ། ཡ་ལུ་རྒྱ།
གཤེན་རྗེའི་སྤང་མོ།

ཟུ་བོ་ཞགས་གྲོལ།

བི་ཕུ་ཤ། གསེར་ལག

ཟུ་བོ་སི་ད།

དཀར་པོ་འབབ། དཀར་འབབ་མ། བྲག་འབབ། བརྒྱར་
བྱེས། ཉྱག་ཏུ་འབབ། དཔུང་པས་བྱེན། དཔུང་པ་ཟྱེན།
བི་ཕུ་ཤ། དབྱིག་གི་དཔུང་པ། ཞགས་གྲོལ། ལག་པའི་ཟུ་བོ།
མྱིད་ལྷབ་མ། གསེར་གྱི་ལག་པ། ལྟག་པའི་ཟུ་བོ།

ཟུ་བོ་སི་རྒྱ།

ཐོན་གྱི་གར། ཉྱག་པའི་ཟུ། བ་མ་དུ། མང་པོ་བྱེན། མེ་ཀ་
ལའི་བུ་མོ། མེ་ན་ལའི་བུ་མོ། ཅེ་འཛའི་ཟུ་བོ། ལྷ་བ་ཟྱེས།
ལྷས་ལྷང་། རི་བའི་བུ་མོ། རི་ཕུ་ཟུ་བོ།

ཟུ་བྱ།

རྩུ་ར་སྒྲིག་ས། རྩུ་ར་འཇུག རྩུ་འི་འདབ་ཆག་ས། འཇུག་རྩུ་འི་
 འདབ་ཆག་ས།
 རྩུ་དབུ་ས་ཀྱི་སྒྲིང་།
 རྩུ་བར།
 རྩུ་འཇུག་ལོ།
 དག་འ་བ།
 རྩུ་ལ།
 རྩུ་ར་འཕྱོ་སྒྲིང་།
 རྩུ་ལ་ལོ།
 རྩུ་མ་རྩུ་ལ།
 རྩུ་མིག
 རྩུ་ང་ཀ།
 རྩུ་མེད་བའི་ས་སྒྲིག་ས།
 དཀོན་རྩུང་ཅན། རྩུ་ངམ་ཐང་།
 རྩུ་མོ་བྱ་ལོ།
 དཔལ་གདོང་།
 རྩུ་མོ་ཡོས་ལོ།
 མཛེས་བྱེད།
 རྩུ་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིང་མ།
 རྩུ་ལ། རྩུ་ལ་བ།
 རྩུ་ཡི་བྱ་གག
 རྩུ་ང་རིང་། རྩུ་མ་གྱི་གཏོར་བ། མཐོན་དཀར་ལོ། རྩུ་ཡི་ཀྱུ་རྩུ་
 རྩུ། མཚོད་སྒྲིང་ཅན། འདམ་འཐོར། རྩུ་ཚོགས་ཅན།
 རྩུ་མ་གྱི་བྱ། རྩུ་དཀར། གཞོན་རྩུ་མཐོན་ལྷན། རྩུ་བའི་
 གཞོན་ལྷན།

ཕྱི་མེ་ཏྱག

ཕྱས་བྱེད། རྩི་བཟང་ཅན།

ཕྱི་མེ་ཏྱག་དམར་པོ།

མཚམས་སྒྲིན་ཅན། རྒྱབས་སྤེང་། ཏཱ་ཀླ།

ཕྱ་ཤིང་།

གྲོལ་བ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ། ཕྱད་ནམས་འཛིན། འཆི་.....

འབྲས་ཅན། བད་ཀྱི་འབྲས་ཅན། འབྲས་བྱས་འཛིགས། ཅ་

ཡི་སྒྲིང་པོ། མཛོད་ལུས། ཤིང་འཛིན།

ཕྱ་ཤེལ།

མཁའ་སྤྲིང་ག་ཤོག་པ། རྩི་སྒྲིང་པོ། རྩི་བྱ་དཀར་པོ།

དབྱས་ནས་འཛིགས། མན་ཤེལ། མིག་པན། མིག་ལ་པན།

ཟླ་བ་རྩི་བྱ། ཟླ་འོད། བསེལ་བའི་ཆར་ལྷན།

ཕྱ་སྒྲིན།

ཀྱུ་སྒྲི་ར། ཀྱན་འཛོམས། ཕྱ་མཚོའི་ཁམ་བས་ཅན། ཕྱའི་

སྒྲིན་པོ། ཕྱི་སྒྲིན་རིང་། ཉ་མེད་ཆེ། བ་ཀྱ། མི་ལོན་པ།

འཛིན་གྱི། རལ་གྱི་འོ་ས་ཅན།

ཕྱ་སྒྲིན་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།

ཕྱ་མགྲིན་ཅན། ཕྱའི་པག་པ། ཕྱའི་སྒྲིན་རིང་། བདེ་བྱེད།

བྱམ་པའི་མགོ། བྱིས་པ་ཅན། བྱིས་པ་གསོད། མ་ཀ་ར།

མི་ལ་འཆོ། འཛིན་གྱི། རལ་གྱི་འོ་མཐུག་མ་ཅན།

ཕྱ་ལྷ།

ལྷ་ཡི་བདག་པོ། ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག ལྷེ་བརྒྱ་པ། ཆར་.....

འབེབས། ཕྱ་སྒྲིས་བདག་པོ། ཕྱ་སྒྲིས་དབང་པོ། ཕྱ་བདག

ཕྱ་ལྷན། ཕྱ་ཡི་བདག་པོ། ཕྱ་ལ་སྒྲོད་པ། ཕྱར་སྒྲོད་བདག་པོ།

མཚོག་སྒྲིབ། མཚོག་སྒྲིར། མཚོག་སྒྲིན། མཚོག་འཛིན་.....

ཞགས་པ། མཚོག་སེམས། དྲིགས་ལྷན། ལུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་་་་
ཚྭ་། ལུབ་ཚྭ་གས་བདག་པོ། འབྲུག་སྤྱི་ཅན། ཞགས་པ་
ཅན། ཞགས་པ་འཛིན། གཞན་ལས་ཀྱལ། བསེལ་བ་འཛིན།
བསེལ་འཛིན། ལྷ་མེན་ལྷ།

ཆུ་ལྷ་འཁྱིལ་།

ཆུ་ཤིང་དཀར་བ། ཀམྱེ། བ་རུ་ཤ། གཞོན་ལུ་ཅན། ར་བ་
ཤིང་། རི་འཛོམས། ལོ་མ་ཁ།

ཆུ་ར་མ།

བྱིམ་འཛིན་མ། དགའ་མ། མཆིས་བྲང་། གཏན་གྱི་མཛའ་
ན་མོ། བརྟལ་ཁྱགས་མ། རྒྱ་ར་བདག་པོ། བདག་ལྷན།
བྱན་མོ། བྲན་བཟའ།

ཆུ་ར་མ་གཉིས་པ།

ས་འཛིན་མ།

ཆུ་ར་མོས།

གྲུ་པ། གྲུག་པ། བཅོམ་པ། ཆུ་ར་མོས་པ། ཉམས་པ།
ཉམས་ཟེག རྒྱགས་པ། བྱི། ཞིག་པ། ཟད་པ། བརྟལ་
པ།

ཆུ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་།

འབྲུག་པ། ཆུ་ཡི་འཁྱིལ་།

ཆུ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་།

ཆུ་འཛིན།

ཆུ་འཁྱིལ་ཆུ་འཁྱིལ་།

བྱིམ་གཉིས། རྒྱ་བརྒྱུག ཆེལ་སྤྱོད། ཆུ་འབྲུག ཆུ་་་་
རམས་པ། ཆུ་གཉིས། ཆུ་ཆུ་འཁྱིལ། ཆུ་འཁྱིལ་ཤིང་། ཆུ་འཁྱིལ་
ཤིང་། ཆུ་འཁྱིལ་གཉིས་མ། གཉིས་མ། རྒྱང་འཕར། རྒྱང་

འཕུར། རྟེན་འཕྱོ། འཕྱོར་འཕྱོ། དབའ་སྟོང་། དབའ་
སྟོང་། མཚར་གཡོ། བ་སྟོང་། སྟོང་འཕྱོང་། ལྷོ།

ཕྱི་ལྷོ།

ཕྱི་ལྷོ། ཕྱི་གད་མོ། ཕྱི་ཡི་གད་མ། ཕྱི་ཡི་འཕྱོང་དགར།
དབའ་འཕྱོང་། དབའ་བ། འཕྱོང་དགར།

ཕྱི་ཐེགས་མའམ་ཕྱི་ཐེ།

ཕྱི་ཐེགས། ཕྱི་འཕྱོར། ཕྱི་འཕྱོ། ཕྱི་ཐེ། ཕྱི་ཡི་ཐེར་མ།
ཉར་མ། ཉར་མཁའི་སྟངས་པ། དབའ་སྟོང་སྟེ། བ་
སྟོང་སྟེ།

ཕྱི་བ།

དར་བྱང་། འོ་འཕྱང་།

ཆེན་པོ།

ཕྱི་ཆེ་བ། ཕྱི་ཆེན། ཆེར་ཡངས། གཏོས་ཆེན། རབ་ཆེ།
རབ་ཡངས།

ཆེན་བྱེད་ཤིང་།

ཉྱེད་པའི་དགའ།

ཆོས་ཆེད་མཁན།

ཕྱི་པོ་མཁན། ཕྱི་པོ་པ། ཆོས་མཁན། ཤོ་འབྱེད་པ།
ཤོ་ཆེད་པ།

ཆོས་ཀྱི།

ཐག་པ། འཕྱོང་བྱ་བ། འོག་ཀྱི། གཡས་མ། ཡར་པ།

ཆོས།

ཐེགས་ཐེ།

ཆོས་སྟོང་པོ་ཉ།

བཀའ་སྟོང་། བཀའ་འབངས།

ཚས་ར།

ཚས་ཀྱི་འདུན་ས། ཚས་ཀྱི་ཚང་རྒྱལ།

མཆན་ཁང་།

མཆན་ཁང་། མཆན་ཞབས། མཆན་འོག་ བཞག་འོག་

མཆིང་བ།

ནོར་བུ་མངོས་བཟང་། རིན་ཆེན་འགྱུར་བྱེད། རྩལ་པ།

མཆིན་པ།

མཆྱི་རྟི།

མཆིལ་པ།

ཀ་ལན་ཏ་པ། བྱིམ་ཉ་ལ། བྱིམ་དུ་ཉ་ལ། རྒྱབ་བཀྲ། ཉིར་

ཆགས།

མཆིལ་མ།

ཁ་རྩ། བྱབ་འདོད། ལཱ་ལཱ།

མཆ།

སྒྲོས། སྒྲོས་དམར། མཆུ་སྒྲོས། ཞལ་གཡོགས། སོ་སྒྲོབ།

སོ་གོས། སོ་སྒྲོབ། སོ་གཡོགས། སོ་ཡི་གཡོགས། ཡ་རྩ་ར།

མཆུ་སྒྲོས་མ།

སྒྲོན་ངག་མཁན། ཏ་ཆེན། བ་མེས། ལྷ་སྒྲོས།

མཆུ་ཟླ་བ།

དཀར་ཐུབ་ཅན། དཀར་ཐུབ་ཟླ་བ། གཏི་ཐུག་ཟླ་བ། འདུ་

བྱེད་ཟླ་བ། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ། བུམ་པའི་བྱིམ་ཅན། འབྲས་ཟླ།

འབྲུག་གི་ཟླ་བ། མ་གྲ། མོ་དི་ཏ།

མཚོག་གམ་བཟང་པོ།

སྒྲོས་བྱ། རྒྱ་མཚོག་ གོང་མ། གོང་མའི་གོང་མ། བྱ་ལོ་མ་

པ། ཟླང་པོ། ཅང་ཤེས་པ། ཆེ་ཤོས། ཆེན་པོ། ཆེས་ཆེ་

བ། མཚོག་གི་མཚོག་ མཚོག་གྱུར། མཚོག་རྩ་བྱང་བ།
སྟག་དང་སང་ག། དང་པོ། དམ་པ། པད་མ་དཀར་པོ།
དཔའ་བོ། དཔོན། སྤང་དུ་བསྐྱར། སྤང་དུ་བཀྱར། སུལ་
བྱང་། སླ་ན་མེད་པ། སླ་མའི་སླ། གཙོ་བོ། གཙོ་བོ་ཆེ་
ཤོས། ཅེ་མོ། ཅེ་མོ་མཚོག་ ཅེ་མོ་རབ། ཅེ་མོར་འགྲོ་བ།
ཅེ་མོར་རབ། ཅེར་ཐོན་པ། ཅེར་སོན། ཡད་རབ། རབ།
ལེགས་གནས། ལེགས་པ། ཤིན་རྩ་མཚོག་

མཚོང་བ།

འགོངས་པ། བཀལ་བ། མཚོངས་པ།

མཚོད་བརྟོལ།

མཚོད་ནས་འབྱུང།

མཚོད་བ།

བཀྱར་ཉི། རྒྱས་ཕྱེད། མཚོད་ཕྱེད། རྗེད་པ། བསྟེན་
བཀྱར། བསྟེན་སྟང་། བདུན་ལན། སྤ་དུད་ཕྱེད། རི་མོར་
ཕྱེད། རི་མོ་གྲོ། ལེགས་ཕྱེད། སྤི་བྱུ་ཕྱེད།

མཚོད་བའི་ཇུས།

སྟུན་གཟིགས།

མཚོད་སྟུན།

རྒྱད་བདུན་པ། མཐོ་རིས་དོན། སྟུན་སྟེག་ ཡ་རྟ་ར།

འཆག་བ།

ངལ་བསོ། བསྟེན་གནས།

འཆི་ཁར་བདོ་བའམ་འབྱེད་བ།

ལུ་བདོ།

འཆི་བའི་ལམ།

ལུ་ལམ།

三

ཐག་སྒྲུབ་པ་ཅོན་པ་ལ་སོགས་ཤོར་བའི་རྩིས་ལྟོགས་ལྟེན་པ།

ར་མདའ།

ཐག་པ།

ཆོམ་རྒྱ། ཆོམ་པ། བེ་རྒྱ། ཡར་པ།

॥३॥

ਭੈ.ਧ ਸ੍ਰੀ.ਧ

ཀུན་ཏུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱུང་བ་ལྟར་།

པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

॥ १५॥ ॥ १५॥ ॥ १५॥

ཡིག་ཅན།

服服

ངེས་འཛིན། རྩོན་སྤྱེས། གཅེན་པོ། རྩེ་པོ། སྐྱེ་མ་སྤྱེས།

དང་པོར་སྒྲུབ། ཡུ་པོ།

ॐ नमः

གཙང་བྱ་འཕེལ་བྱེད།

५१५

ཀུན་ལ་། ཀུན་ལྟར་བཟུང་། ཀུན་ལྟར་ལྟོང་། ཨཱཱ་མ། ལྟོང་།

ཕྱི་ཤོད། གཤམ་མ།

५॥५॥

ལྷ་པའི་དབྱངས་ལྷན། ཏུས་ཚིགས་སྒྲིག

འཇམ་པོ།

འཇམ་པ། མཉན་པ། གཉན་པ། འཛོལ་བ། འཛོལ་པོ།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

རྒྱལ་ཆེན་སྒྲོ། རྒྱལ་ཡབ། ངག་གི་རྒྱལ་པོ། ངག་གི་དབང་
ཕྱུག ངག་གི་ལྷ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ། འཇམ་མགོན། འཇམ་
པའི་རྫོ་རྗེ། འཇམ་པའི་དཔལ། འཇམ་དཔལ། བཟན་པའི་
འཁོར་ལོ། རྫོ་རྗེ་རྫོན་པོ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ། བྱིས་པའི་བརྒྱལ་
ཁྱུགས། སྒྲོ་གཉིར་མཆོག སྒྲོ་ཡི་གཉིར། སྒྲོ་ཡི་བདག སྒྲོ་
ཡི་བདག་པོ། བྱིག་སྒྲོང་། བྱིག་སྒྲོང་ཅན། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་མཆོག
སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ། སྒྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག སྒྲོ་བའི་ལྷ། གཙུག་
ཕུད་ལྷ་པ། གཙུག་ཕུད་འཛིན་པ། ཆོག་བདག གཞོན་ནུའི་
སྒྲོ། ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ། ཡེ་ཤེས་ཕུད་པོ། ཡེ་ཤེས་
མེ་ལོང་། ཡེ་ཤེས་མཛོད། རལ་གྱི་ཅན། རལ་གྱི་འཛིན་པ།
ཤེས་རབ་སྒྲོ། ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། སེང་གའི་བཞོན་པ།
གསུང་གི་མངའ་བདག གསུང་བའི་དབང་པོ། ཡུལ་ལྷོ་
ལྷན།

འཇམ་འབྲས།

ཕྱི་ར་པི་ལྷ། མཚན་མའི་སྤང་། ལག་སྒྲིས།

འཇའ་འཁྱུག་པོ།

འཇའ་ཆོན་མོ། དྲང་འཁྱུག དབང་པོའི་མཆོན་ཆ། དབང་
པོའི་གཞུ། དབང་པོའི་གཞུ་རིས། དབང་པོའི་ཤིང་བལ།
ལྷ་ཡི་ཆོན་རིས།

འཇའ་དྲང་པོ།

ཀན་པོའི་ཐིག འཇའ་གཞུགས། འཇའ་རིས། གཞའ་ཆོན།

གཞུང་རིས། འོད་ལྗེ་པ། རོ་ཏེ་ཏ། རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན།
རྒྱང་གི་བལ། རྒྱང་གི་འབྲས་བུ། སྤུང་ཀ་བཞད། ལྷ་རྒྱལ་
མཚན་ཆ།

འཇའ་ཚོན།

འབྲངས་བྱེད། ཆན་པོའི་ཐིག བརྒྱ་བྱིན་མཚན་ཆ། བརྒྱ་
བྱིན་གཞུ། འཇའ་རིས། རྒྱང་འབྱེག གཞུང་ཚོན།
གཞུང་རིས། འོད་ལྗེ་པ། རབ་བཟ། རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན།
རྒྱང་གི་འབྲས་བུ། སྤུང་ཀ་བཞད། ལྷའི་མཚན་རིས། ལྷའི་
ཚོན་རིས།

འཇལ་རྒྱའི་དངོས་པོ།

བ་ཀྱ་ཀ། གཞུང་བུ། རིན།

འཇིག་རྟེན་ཁམས།

སྟེ་འགྲོ། སྟེ་ལྷན། འགྲོ་ལྷན། འགྲོ་བ། འཇིག་རྟེན།
གནས་རྟེན། ས་རྟེན། སྤོང་པ།

འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ།

བསྐྱལ་པའི་མཐའ། འགྲོ་བ་ཞིག་དུས། ཆེར་འཇིག་འཇིག་
བསྐྱལ། འཇིག་དུས། དུས་བསྐྱལ། དུས་མཐའ། ཟད་
བསྐྱལ། ཟད་དུས། རབ་ཐིམ། རབ་རྒྱབ།

འཇིགས་སྐྱགས།

བརྒྱལ། ཐོག་པ། ལྷོས། ལྷོངས། ལྷོས་ཉམས་པ།

འཇིགས་པ།

སྟེ་བྱང་། སྟེ་བྱན། སྟེ་གཡའ་བ། སྐྱག་པ། བརྒྱལ་ལྷོས།
དངངས་སྐྱག དངངས་པ། བཅོམ་སྐྱངས། ཉམ་ང་བ།
བསྐྱངས་པ། སྐྱབས་པ་བྲལ། བག་ཚ་བ། བག་ཚ་ཞིད།
བག་འབྲམས། ཐོག་ལྷོངས། བྱོད་པ། ལྷོས། ཞིད་པ།

འཇིགས་སུ་བྱང་བ།

སྒྲག་བྱེད། རམ་པ། འཇིགས་པ། འཇིགས་པར་བྱེད།

འཇིགས་མཛད་པ། སྒྲང་བྱེད། མི་བཟད་པ།

འཇོག་ཇོད།

རྒྱང་གསུམ་པ།

འཇོར།

རྒྱ་བྱེད། རྒྱ་ཅེ། འཇོར་བྱ།

རྒྱ་བོ་འམ་མང་བོ་འི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

ཁྱབ་བདག་མགོ་འདྲེན། མགོ་དཔོན། བདག་པ།

འདྲེན་པ། དཔོན་པ། དབང་ཐུག་དབང་བྱེད།

རྒྱ་བཙོང་ཁ་པ།

ལུ་གསེར་བདག་ཉིད།

རྒྱ་རིགས།

སྒྲ་དྲག་རྩ་བོ། རྒྱུ་རིགས། མི་དྲག་བཟ་སྒྲེས། བཟ་

བྱང་། ས་རིག

རྒྱ་རིགས་མ།

སྒྲེ་དགུ་མ། སྒྲེ་དགུ་འི་བདག་མ། རྩ་མ། རྩེ་མ།

རྒྱ་ས་ནས་འོང་བ།

རྒྱ་ས་འཇུག་རྒྱ་ས་སུ་སྦྱོད། རྒྱ་ས་དུ་འབྱངས་པ། བྱིར་.....

འབྱང་།

རྒྱ་ས་ལ་འགྲོ་བ།

རྒྱ་ས་འགྲོ། རྒྱ་ས་འབྱང་། རྒྱ་ས་དུ་འབྱང་། བྱི་འབྱང་།

རྒྱ་ས་སུ་མི་འཇིན་པ།

འགལ་བ། མཛོན་པར་མི་སྦྱོང་།

རྒྱ་ས་སུ་འཇིན་པ།

མངོན་པར་སྒྲིང་། མངོན་པར་བསྒྲིང་།

ལྷང་ཁྲ།

ལེ་མ་ཁ། ལེ་མའི་མདོག ལེ་ལེ་ཤ་མདོག

ལྷང་བ།

ལེས་སྒྲིབ། ལྷ་སངས། ལྷང་ཕུན། ལྷང་ཕོན། མ་སྒྲིབ་བ།
ལྷན་ཤིང་།

ཀླང་འབྲང་། ཀླང་པས་འབྲང་། གྲུ་གྲུ་ཅན། མགོ་སྒྲིང་ཅན།
མགོ་ལིང་། འགྲོ་འགོག འགྲོ་མེད། སྒྲ་འབྲིན། རྒྱར་མི་
ལྷང་། ལྷན་བ། ལྷན་པའི་ཤིང་། ལྷང་སྒྲིབ། ལྷང་སྒྲིབ།
འདབ་སྒྲིང་། འདབ་ལྷན། འདབ་མ་ཅན། འདབ་མ་ཡངས་
ལྷན། ལྷང་པོ་ནམ་རྒྱས། ལྷང་པོ་ཅན། རྩེ་མོ་ཅན། ཡལ་
ག་ཅན། ཡལ་ག་བྲེས། ཡལ་ག་འཛིན། ཡལ་གས་ལྷག
ཡལ་འདབ་ཅན། ལྷན་སྒྲིབ། ལྷན་ལས་སྒྲིབ། ལེ་མ་ཅན།
ཤིང་རྩ་འགོག ཤིང་རྩ་འགྲོ་འགོག ཤིང་སྒྲིང་། ས་སྒྲིབ།
ས་ལ་དབང་། ས་ལས་བྱང་།

བརྒྱུད་བ།

བསྒྲིང་བ། མ་བྲན་བ།

བརྒྱུད་བ།

སྒྲིང་། ལྷང་བ། རྒྱས་བྱང་། ལྷ། འཆད་བ། ཐ་སྒྲིང་།
སྒྲིང་། ཆངས་བྱང་བ། ཤིང་བ། གསུང་།

ལྷངས་སྒྲིབ།

འབྲམས། ཡང་ཡང་འབྲམས་བ། ཡངས་སྒྲིབ་འགྲོ་བ།

9।

ཀྱལ་ཆེན། བླ་པ་རིས་ཅན། གོ་ཆ་ཅན། འགྲོ་ལྔན། ཀྱལ་
 རིང་། སྒྲོང་སྒྲེས། རྩུང་ཉལ། རྩུས་མི་འཁྱུང། གནམ་
 མཆོངས། རྣམ་པར་འཕྱོ་བ། རྣམ་འཕྱོ། - ལྷ་ཆོགས་སྒྲུ།
 སྒྲོ་བ་ཅན། བྱང་བྱ་ཅན། བྱིག་མི་འཕྱུམ། བྱུན་པ་ཅན།
 གསེར་གྱི་མིག་ཅན། གསེར་མིག་ གསེར་མིག་འབྲིལ་བ།
 གསེར་མིག་ཅན།

9.བྱ།

ཉ་སྟོ་པ། ཉ་དོ་ལ། དོ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ།

9.པ།

ཀྱལ་ཆེན། ཀྱལ་ཆེན། རྩུང་འཕྱུག་ ཉ་འཆིང་པ། ཉ་སྟོ་
 པ། ཉ་ཡིས་འཆོ་བ། དོ་ལ་ཐོགས། ཉ་ཡི་ཟས་ཅན། ཉ་
 གསོད་མཁན། གྲ་བ་འཛིན། གྲ་ཐིན།

9.ཕྱིས།

སྒྲེད་ཕྱེད། སྒྲོ་བ་ཅན་སྒྲེད་ཕྱེད། བསྐྱགས་འོས་པ། རྩུ་
 གཏེར་ལས་བྱང་། ཉ་སྒྲུགས། ཉ་ཕྱིབས། གྲུག་གི་མི་བཞི།
 སྒྲོད་རྩུང་པ། ལུ་ཏིག་སྒྲེ་གནས། ལུ་ཏིག་འབྱུང་གནས། ལུ་
 ཏིག་མ།

9.འཛིན་ལྷགས་ཀྱ།

ཉ་འབྲིགས། ཉ་འཛིན།

ཉའི་ཁྱལ་པོ།

ཁྱི་ཅན། ཁྱབ་མཐོ་བ། མཆེ་བ་སྟང་ལྡན། མཆེ་བ་སྟབས་
ལྡན། ཉ་ཁ། ཉ་མི། ཉེ་མི། རྣམ་འཕྱེད་འཛུགས་པོ། ས་
མང་པོ།

ཉའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།

ཁྱབ་ཅན། མཆེ་བ་སྟང་ལྡན། འདམ་བུའི་ཉ། སྤྱ་རིང་།
བྱིས་པ་ཅན། བྱིས་པ་གསོད། སྤག་ལེའི་ཁྱབ་ཅན། ཡུ་ཡུ་པ།

ཉག་ཅོན་པ།

ཡུལ་མ། ས་རྟོག་པ། ས་པ།

ཉན་མཁན་ནམ་ཉན་པ་པོ།

ཉན་བྱེད།

ཉན་ཐོས།

ཉན་མངས་མེད་པ། བརྒྱལ་ཁྱགས་དབང་པོ། སྤྱབ་དབང་།
ཐེག་ཆུང་སྦྱིས་བྱ། ཐོས་སྦྱོག་པ། དག་པའི་ཁམས། སྦྱངས་
པའི་ཡོན་ཉན་ལ་གནས་པ། ཞི་བ་འཆོལ་བ། ཟག་པ་ཟད་པ།
གསུང་སྦྱིས།

ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ།

ཆགས་བྲལ། གི་མ་གསུམ་སྤངས།

ཉན་བཤད་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་མཁན།

མཐའ་འཁོབ་པ། ཡུལ་གཞན་སྐད།

ཉམ་ཐག

དགོས་ཐག སྦྱོན་གནས། སྦྱོན་ཡུལ།

ཉམས་ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་སེམས་སྟབས་ཞན་པ།

གཉའ་ཆག་པ།

ཉལ་བྱ།

མལ་ཁྱི། གཟིམས་ཁྱི།

ཉལ་ས།

མལ་ས། གཟིམས་ས།

ཉི་ཁྱིམ་མམ་ཉི་མའི་ཁོར་ཡུག།

ཉི་མའི་ཁྱིམ། ཉི་མའི་གུར་ཁང་། ཉི་མའི་མྱེང་ཁང་། ཉི་

བའི་ཉི་མའི་ཁོར་ཡུག། རྩ་ཆ། འོད་ལྡན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ།

ཉི་ཐན་གངས་ཐན་སྟགས།

གན་མ་གྱི་འཇིགས་པ།

ཉི་གདུགས།

འཁོར་ལོའི་ལུས། ཐུར་མ་བརྒྱ་པ། གདུང་སྐྱབ། ཆ་སྐྱབ།

ཆ་སྐྱབ། ཆ་བ་སྐྱབ། ཆད་སྐྱབ།

ཉི་མ།

ཀྱ་ལུང་དག། ཀྱན་ལྷང་འབར། ཀྱན་གསལ། རླེམ་ཕྱེད།

སྐྱང་བ་པ། སྐྱང་ཕྱེད། བྱབ་ཕྱེད། བྱབ་གསལ། བྱི་ཅན།

བྱི་གདུགས། བཤའ་འགྲོ། བཤའ་ལྟོ། བཤའ་ལམ་པ།

གྲགས་ལྟན། འགྲོ་བ་པ། འགྲོ་བའི་སྐྱོན་མེ། འགྲོ་མེད།

འགྲོ་ལུས། རྒྱས་ཕྱེད། རྒྱ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས། རྒྱས་ཕྱེད།

སྐྱལ་ཕྱེད། སྐྱལ་ཕྱེད་གཤེད། སྐྱལ་ཕྱེད་བཤེས། ཇེས་སྟེག

སྒྲོ་འདུལ། བརྒྱ་གཉིས་བདག་པ། ཆ་ལྟན། ཆར་.....

འབེབས། རྒྱ་འབྱང་དབང་པ། རྒྱ་འོད། རྒྱ་ཡི་ཆོམ་རྒྱན།

མཆོད་རྒྱལ། མཆོད་འོས། འཇིག་རྟེན་དབང་པ། འཇིག་

རྟེན་དབང་པ། འཇིག་རྟེན་མིག། འཇོམས་པ་པ། འཇོམས་

ཕྱེད། རྟེན་ཕྱེད། རྟེན་མའི་མགོན་པ། རྟེན་མའི་བདག་པ།

རྟེན་མའི་འབྲེན་པ། རྟེན་མའི་བདག་པ། རྟེན་མའི་དབང་

ཕུག། རྟེན་མའི་འབྱང་གནས། རྟེན་མར་ཕྱེད་པ། རྟེན་

མཚན་མགོན་པོ། གདུམ་པོའི་འོད། ཉ་ལྷང་ཅན། ཉ་ལྷང་
 དབང་པོ། ཉ་བདག་དབང་པོ། ཉ་བདུན་བདག་པོ། ཉ་
 བདུན་པ། ཉ་བདུན་དབང་པོ། ཉག་ཏུ་འགྲོ། ཉག་ཏུ་
 འཆར། ཉླང་འཕྲོ་བ། ཉླན་ཕྱེད། བཞེན་བྱ། བཟུ་
 བཟུགས། འབྲུང་ཕྱེད། ཏུས་ཀྱི་ཕྱེད་པོ། ཏུས་བདག
 ཏུས་ཕྱེད། ཏུས་ལ་དགའ་བ། གདུགས། གདུང་བའི་འོད་
 འབྱེན། བདུད་འཛོམས། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ། བདུན་གྱི་
 བདུན་པ། འདམ་སྒྲེས་མཚན། བད་མེད། བམ་མཁའི་ཉླག
 བམ་མཁའི་ཐིག་ལེ། བམ་མཁའི་ཁོར་བྱ། བམ་མཁའི་མིག
 ཁོར་མཛད། ཁོར་གྱི་མཛོད། ཁོར་བྱ། བམ་བཟུར། བམ་
 བཅད། བམ་གནས། བམ་པར་གནས། བམ་པར་སྤང་ཕྱེད།
 བམ་པར་གསལ་ཕྱེད། བམ་གསལ། བམ་གསལ་ཕྱེད། བླ་
 ཚོགས་འོད། བླ་ཚོགས་ཤིང་རྟ། བླང་བའི་བདག་པོ། བླང་
 བའི་ལུ་ཁྱུད། བླང་བའི་མཛོད་པོ། བླང་བྱང་། བླང་ཕྱེད།
 བླང་ཕྱེད་བདག བླང་ཕྱེད་མེ། བླང་ཕྱེད་མེ་རྒྱུམ། བད་
 མའི་ཤྱགས་པོ། བད་མའི་གཉེན། བད་མའི་བདག་པོ།
 བད་མའི་རྩ་ལག བད་མའི་ཟེ་བ། བད་མའི་ལག་པ། བད་
 མའི་གཉེན། བུན་བཅུ་གཉིས། བན་རྩྭ་ཕྱེད་པོ། བློགས་
 ཀྱི་ལུ་ཁྱུད། བློགས་དགོད། བློགས་བདག འཕྲོག་ཕྱེད།
 བླ་མེད་འོད་འབྱེན། བླ་མེད་གསལ། དབྱིག་གི་ཁྱ་བ།
 འབར་བ་ཅན། འབར་བའི་སྤྲ་ཅན། འབར་བའི་ཕྱེ་ལྗན།
 འབར་ཕྱེད། བེ་རྒྱུམ། བེ་གཙོད་སྒྲེས། བེ་སྒྲིན་སྒྲེས། བེ་
 གཟུགས། བེག་གཟུགས། བེག་གཟུགས་གསལ་ཕྱེད། བུན་
 འཛོམས། བུན་པའི་དག་པོ། བུན་སེལ། བེ་བའི་ཕྱེ་ལྗན།
 བེ་སྒྲིན་སྒྲེས། བེ་རྒྱུམ། བེ་ཡི་དབང་ལྷག དམར་སེར་ཅན།

ཚ་བྱེད། ཚ་ཟེར་ཅན། ཚངས་པའི་རྟ། ཚན་ཅན། ཚེམ་
 བྱེད། འཛིན་བྱེད། ལྷམ་པོ་འཛིན། གཟུལ་བདག
 གཟུའི་བདག་པོ། གཟུགས་མང་། འོད་ཀྱི་སྒྲ་ཅན། འོད་ཀྱི་
 རྒྱན། འོད་ཀྱི་བདག་པོ། འོད་ཀྱི་ལྗོན་ཅན། འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ།
 འོད་འབྱེད། འོད་འཕྱོ (བ)། འོད་ཅན། འོད་རྟོག
 འོད་སྟང་ཅན། འོད་སྟང་ལྗན། འོད་སྟང་པ། འོད་སྟང་
 འཕྱོ་པ། འོད་སྟང་འཛིན་པ། འོད་བྱོད་ཅན། འོད་བདག
 འོད་ལྗན། འོད་ལྗོན། འོད་ལྗོན་ཅན། འོད་སྒྲང་། འོད་
 ཐུང་ཅན། འོད་འཕུར་བ། འོད་འཕུར་བྱེད། འོད་བྱེད།
 འོད་འབྱིན། འོད་སྒྱིན། འོད་གཙང་བ། འོད་ཟེར་ཅན།
 འོད་ཟེར་ལྗན། འོད་གཟུགས། འོད་གསལ། རབ་རིབ་
 འཛོམས། རབ་གསལ། རབ་གསལ་བྱེད། རིག་བྱེད་འབྱུང་།
 ལམ་སྟོན། ལས་ཀྱི་དབང་པོ། ལས་སྒྲ་ཚོགས། ལུས་སྒྲིབ།
 ལ་ཡི་ཤིང་རྟ། ལང་བའི་ཁ་ལ་བ། ཤིང་རྟ་མཐོ་བ། བཤེས།
 བཤེས་གཉིན། སེར་སྒྱ། ས་སེར་ཉིན་བྱེད། སྤྱིང་པའི་མིག
 སྤྱང་བྱེད། སྤྱབ་བྱེད། གསལ་སྒྲང་། གསལ་བ་ཅན།
 གསལ་བའི་ལྗོན་བྱ། གསལ་བྱ། གསལ་བྱེད། གསེར་གྱི་བྲི་
 གདུགས། གསོ་བྱེད། ལྟ་ཀྱང་སྒྲིང་། ཡ་དི་བྱ།

ཉི་མ་རྒྱབ་དུས།

མིག་ལམ་ཆད་པ།

ཉི་མ་གཟུངས་བཟུང་བ།

སྒྲ་ཅན་ཐོས། ཉི་ཟླ་གཅིག་སྒྱུར། ཉིར་སྒྱུར། སྤྱང་གིས་ཐོས།

མེ་རྟོག་ཅན། གཟུངས་ཐོས།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།

ཆུ་རྒྱམས་སྤྱོད། འཇལ་འཕྱོ་སྒྲང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་འཕྱོ།

ཐུན་སེལ། འོད་ཕྱེད། འོང་ཟེར་ཅན། རྩ་ཕྱེད། གསལ་
བ།

ཉི་མའི་འཁོར།

གདུམ་པ། གནས་ཕྱེད། དབྱུག་པ་ཅན། དམར་སེར་ཅན།
འོད་གྱི་ཡངས་སུ་སྒྲོར།

ཉི་མའི་རྒྱང་མ།

སྒྲག་ཕྱེད། རྩལ་མ། ཉི་མའི་བཙུན་མ། རྩལ་བཟང་མ།
ནམ་གྱ། མ་རུ་སྦྱོན་སྦྱེད། མ་རུ་སྦྱོན་ཕྱེད། འོད་སྦྱེས་མ།
འོད་ཟེར་ཅན། ལེགས་འདོད་མ།

ཉི་མའི་རྟ།

ངེད་བརྗོད། ངེས་བརྗོད། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ། ཐིག་ལེ་ཅན།
ཐིག་ལེའི་དྲ་བ་ཅན། དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན། མདོག་ལྗེ་པ།
ནམ་མཁའི་གྱ། ཅེན་པའི་འོད། ཡིད་མཚོགས། རི་བོ་.....
འཛམས། རལ་གྱི་འཕྲེང་། རྒྱང་། ཤིན་ཏུ་རྩལ་མཚན།
གསེར་གྱི་དབྱངས།

ཉི་མའི་གྲར།

ཉི་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། འོད་ལྡས་ཡངས་སུ་བསྒྲོར་བ།
ཡངས་འཛིན། འོད་ལྡས་བསྒྲོར་བ།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

ཀུན་སྒྲུང་འབར་བ། རྒྱ་འབྱུང་མོད་པ། གདུང་ཕྱེད། ནམ་
མཁའ་འངལ། སྒྲུང་བ། ཚ་ཟེར། མཚན་མོ་འཛམས།
འོད་གྱི་ཆར་པ། འོད་ཆགས། འོད་ཆགས་སྒྲུང་བ།

ཉིང་ལག་དེ་ལས་གྲེས་པ།

ཡན་ལག་ལུས་ལས་གྲེས་པ།

ཉིན་གྲང་།

གུང་ཆོགས། ཉི་དཀྱིལ། ཉིན་སྒང་། ཉིན་ཕྱིད། ཉིན་
མོའི་དབུས། གདུགས།

ཉིན་མོ།

ཉི་བཅས། གདུགས། བདུད་འཛོམས། བདུད་འཛོམས་
ཉིན། གནས་འཇུག ལྷང་ལྷན། བྱ་སྤངས་གསལ། མི་
ལྷོག ལུན་བལ། ལུན་གསལ། ལུན་བསལ། ཅེན་དུས།

ཉིན་མཚན་མཚམས།

ལུན་མཚམས། མཚུན་སྦྱིས།

ཉིན་ཡོལ་བྱ་འཇུག་པ།

ཉི་མ་འཕུལ་བ།

ཉུག་རུམ་པ།

བྱིམ་ཁོལ། བྱིམ་ཁོལ་སྤང་མ། འབྲིག་མི་རུས། ཉུག་རུམ་པ།
བྱད་མེད་དགའ་བལ། དབང་པོ་ཉམས་པ། འབྲས་བྱ་
དབྱངས། འོག་མེད་པ། རལ་གྱ་ཅན། རལ་ཅན། སྤང་
མ། སྤང་ཅན། སྤང་མ།

ཉུང་ཅུང་ཕྱིད་པ།

བསྐྱང་བ།

ཉུང་བའམ་རྒྱང་བ།

ཉུང་ཅམ། ཉུང་ཟད། ཆ་སྒ། རྒྱང་ཏུ། ཉུང་ཏུ། ཉུང་
བ། ཉུང་ཟད། ཉུང་ཤས། སྒར་མ། འསྒར་མ། སྒ།
སྒ་མ། སྒ་མོ། སྒན་བྱ། སྒན་ཆོགས། བག་ཅམ། ཆོད་
ཅམ། ཟགས་མ། ཟེགས་མ། ཟེགས་ཅམ། ཟེར་མ།

ཉུང་མ།

གནམ་གྱི་བཙུད།

ཉེ་འཁོར་རམ་ཐག་ཉེ་བ།

གམ་གཡོ། གློས་གཞོགས། བཅར་བ། ཉེ་བྱང་། ཉེ་.....
ལྷགས། ཐན་ཀོར། ཐོན་ཀོར། ཐོ་སྐྱར། ཐོ་འཁོར། ཐོ་
ཐྱི་བྱང་། བྱང་། བྱང་ན་མོ།

ཉེ་བའམ་མཛའ་བ།

དགའ་འདུན། ཆེས་ཉེ། སྒྲིང་ཉེ་བ། སྒྲིང་འདོད། སྒྲོ་ཉེ་
བ། སྒྲོ་མཐུན་པ། མཛའ་གཟུགས། མཛའ་བོ། ཡིད་.....
གཟུགས། ཡིད་ཉེ་བ། ཡིད་མཐུན་པ། སེམས་མཐུན།
སེམས་སྦྱུམས།

ཉེ་བར་རྟེན་པ་ལ་དགའ་བ།

ཉེ་བྱངས། ཉེ་རྟེན་དགའ།

ཉེ་རིང་།

བསྐྱེན་བསྐྱིངས།

ཉེ་དབང་།

ཤར་གྱི་ཕྱགས་སྦྱང་།

ཉེ་ཤིང་།

ལྷགས་ཀྱ། མཆོག་བརྒྱ་མ། མཆོག་ལྷན། འཇིགས་མེད་.....
འདབ། ཉེ་སྟག་པ། ཉེ་བྱ། དག་ཕྱེད། བྱང་སྒྲིང་བཤད།
ནེལ་མ། བྱ་མང་། དབང་མཆོག་ ཚ་བ་བརྒྱ་པ། ཚ་བ་
ཆེན་པོ། སྤྱིད་སྦྱབ་བྱ། སྤྱིད་མེད་གྱི་བྱ།

ཉེས་པ།

སྦྱོན་ཆ། བྲིམས་གཙོད་ལུལ། འགལ་བ། དེས་གཟུང་།
མཐོང་བ་མེད། སྒྲོམ་འཆིང་། བྱོངས་པ།

ཉེས་དམིགས།

ཉེན་མོངས། ཉེན་མོངས།

ཉེ་མཁན།

ཉ་བ་པ། ཉ་བྱེད།
 ཉ་ཚང།
 བཟུར་བ། བརྩེ།
 ཉན་ཚངས།
 གུན་དགེས། ཟག་པ།
 གཉའ་ལྷག
 གཉའ་བ། ལྷག་པ།
 གཉའ་བ།
 ལྷག་པ།
 གཉའ་ཤིང།
 བྱར་འཛིན། བྱར་ཤིང། གཉའ་ཕུར། གཉའ་བའི་ཕུར་པ།
 གཤོལ་མདའ། གཤོལ་གྱི་དབྱིག་པ།
 གཉིད་བྱ་སྤང་བ།
 ཉལ་བ། གཉིད་གྱིས་རོ་བ། གཉིད་སྐྱག གཉིད་འཐེབས་པ།
 གཉིད་ཡུར་བ། གཉིད་ལྷག་ཉལ་བ། གཉིད་ལྷག་པ།
 གཉིད་སྤང། གཉིད་གྱི་བ། ཇི་ལམ་ཅན། ཇི་ལམ་ལེགས་
 སྤང། ལེགས་སྤང། སེམས་སྒྲོ་བ།
 གཉིད་པ།
 ཉལ་གཟིམས། མནལ་བ།
 གཉིད་མ་བྱུང་བ།
 གཉིད་ཆག་པ། གཉིད་མེད་པ། གཉིད་གཡེར།
 གཉིད་ལྷག་འདོད་པ།
 གཉིད་འདོད་པ། གཉིད་པ། གཉིད་སྒོ་བ། གཉིད་ཡུར་བ།
 མནལ། ཇིག་འཇུམ་པ། ཇིངས་པའི་གྲོགས་པ། གཟིམས།
 རབ་བྱ་འཐེབས།

གཉིས།

འབྲིག་པ། བཞོད་པ། ཐབས་ཤེས། བྱིག་ བཙེ་མ།
བྱང་། ལག་པ། གཤིན་རྗེ།

གཉིས་ལྷན་དུས།

མཚོད་སྤྱོད་ཅན་དུས།

གཉེན་ནམ་གཉེན་སྟོགས།

འཁོན་མེད། སྟོགས་པ། ཚོ་འབྲང་། ཚོ་འབྲང་མཚུངས་པ།
ཉེ་དུ། ཉེ་འབྲེལ། གཉེན་འདཔ། གཉེན་དབང་། གཉེན་
བཤེས། བཉེས་གཤིན། བཟུན་སྟོགས། ལྷག་གི་གཉེན།
ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས། སྟོ་ཉེ། འབྲེལ་བ། ཚ་ལག་
མཚུངས་པ། མཛའ་གཙུགས། མཛའ་བས་བཅིངས།
མཛའ་བཤེས། ཟུན། ཡིད་གཙུགས། ཡིད་མཟུན་པ།
རང་སྟོགས། རིགས། རིགས་མཚུངས། རིགས་རུས།
བཤེས།

གཉེན་སྟོགས་རུས་གཉོགས་ཡོད་པ།

སྟོས་བཅས།

གཉེར་པ།

ལྷེ་མིག་པ། ལྷེ་མིག་འཛིན་པ། རང་གི་གྲུ་འཛིན། རོར་སྦྱང་།
སྦྱན་པ། བང་མཛོད་འཛིན། དབང་བྱེད་པ། བྱིག་གི་ཚོས་
ཅན། མཛོད་པ།

གཉེར་མ་ཅན།

གཉེར་གདོང་། གཉེར་མའི་གདོང་། འབར་འབྱར་ཅན།

མཉེ་བ།

ཉེད་པ། སུར།

མཉེན་པོ།

འཕྲུལ་པ།

རྩི།

ཐུ། ཐུ་རྩི། ངན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། འཆིང་བྱེད། རྩ་ཐག
དྲ་བ་ཅན། འབྲིས་བས། རི་དྲགས་ཐུ། རི་དྲགས་དྲ་བ།
རི་དྲགས་འཛིན།

རྩིང་བ།

རྩིང་མ། རྩིས་པ། དུན་ལོན། སྒར་ཡོད། སྒོན་སྒྲིམ།
སྒོན་དུས་མ།

རྩིང་བ་དང་གས་པའི་མིང་།

གན་པ། གས་པ། ཆེས་གས་པ། རྩིང་པ། རྩིང་མ།
རྩིས་པ། རྩིང་མ། ཐེར་པ། ཐོག་མ། དུན་རིང་མ།
དུན་ལོན། སྒོན་སྒྲིམ། སྒོན་དུས་མ།

རྩིད་བ།

ཐོབ་པ། བྱང་བ། རག་པ།

རྩིག་པའི་ཆུ།

རྩིག་ཅན། མི་དྲངས།

སྒྲན་གྲགས།

ཀུན་གྲགས། ཀུན་ཤེས། གྲགས་པ། མཆོད་ཆོག ཡང་
དག་ཤེས། ལེགས་སྒྲོག

སྒྲན་ངག

འཁྱོག་བརྗོད། ཐུན་གསུམ་ལམ། སྒོ་འདོགས་པ། སྒྲན་ཆོག

སྒྲན་བ།

སྒྲ་སྒྲན། འཇིགས་པ། ཉེར་སྒྲོགས། སྒྲན་དབྱངས། རབ་
སྒྲན།

སྒྲན་པའི་བྲ།

ན་བ་གས་བ། ན་བའི་བཅུད་ལེན།
སྟན་དབྱངས་མི་གསལ་བ།
དར་དིར།

ཉིང་།

ཀྱན་སྒྱེད་ཕྱེད། འཁོར་ཀྱན་སྒྱེད་ཕྱེད། ཆོས་ཀྱི་ཚ་འཁོར།
ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ། སྒྱིང་པ། སྒྱིང་ཤ། ཐུགས། རོན་སྒྱིང་།
ནམ་ཤེས་ཉེན། ཅོན། ཅོན། ཤ་མཆོག ཤ་ཡི་མཆོག
སེམས་ཀྱི་ཁང་བ། སྟོག་གནས།

ཉིང་རྒྱ།

རྒྱས་སྟུ་ཆགས་པ། རྒྱས་སྟུ་བཅེ་བ། སྒྱིང་བཅེ། ཐུགས་རྒྱ།
ཐུགས་བཅེ། བཅེ་བ།

ཉིང་རྒྱ་ཅན།

ངས་པ་བཅེ་ལྟན། སྒྱིང་བཅེ་ལྟན། ཐུགས་རྒྱ་ཅན།

ཉིང་རྒྱས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་བཅེ་བ།

བཅེ་བྱ།

ཉིང་ཉོབས།

འགོག་ཏུ་མེད། ཏུ་གང་། རོགས་མེད། ལྟོག་ཏུ་མེད།

ཉིང་ཉོབས་ཅན།

ཏུ་གང་ཅན། བརྟལ་མོད་ཅན། གཡལ་ངོར་བརྟན།

ཉིང་ཐོ།

དམྱེད།

ཉིང་ཤ།

ཤ་ཡི་མཆོག

ཉིང་མོ།

བདག་པོའི་སྒྱིང་མོ།

ལྷོ་ལྷོ།

ཀོ་བ་འབྲིགས་བྱེད། ཀོ་འབྲིགས། འབྲིགས། ཅེ་ནོ།

ཉེ་མ།

མཚུ་རི། ཉེ་ཕོན། ཉེ་ག་པ། བཟུ་རི། གཡུར་དུ་ཟློན།

གཡུར་བ། ལེ་ཐོག་ཅེ་མོ།

ཉེ་མའི་ཅེ་མོ།

གུ་མ།

ཉེ་མས་ལས་ཅན།

ཉལ་དགའ་བ། སྒོ་ཆུང་བོས། ཡུལ་རྒྱ། ལེ་ལ་ཅན། ཡུལ་
རྒྱ།

བརྟམ་བའམ་བརྟམ་བ།

ཟློབ་བྱེད། བརྟམ་ཆོས། མ་གུས་པ། མ་དད། མི་མོས།

མི་ཅེ་བ། མི་སེམས་པ། དམན་པར་སེམས། ཡངས་སྒྲོད།

ཟིལ་གཞོན་པོ། རན་བྱས། བཟུང་བ།

བརྟེན་གནས།

བརྟེན་ལྷགས། གསོ་སྦྱང་།

བརྟེན་དོར།

བརྟེན་ཏོལ། བརྟེན་ཆོག

ཏ་མ་ལ།

ནག་པོའི་ཕུང་པོ། དབང་པོ་ཅན། དབང་པོའི་ཆང་། ལུན་
པ་འཛིན། མཚོ་ཅན། མཚོ་མཚོག

ཏིག་

ལྷ་ལྷོའི་ཏིག་། འཛོམས་བྱེད། མན་གྱི་ཏིག་། རིག་པའི་རྩ་བ།
གསེར་ལྷན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བས་བ་བ།

དགའ་བ་བ་བ།

ཏིལ།

ཏི་ལ། ཏིལ་སྐྱེས།

ཏེ་ས།

གཞུའི་ཡབ། གངས་རིའི་བྱ། དབྱིག་གི་ཉེ་བ།

ཏེ་ལ་བ།

ཏིལ་རྩུང་།

གཏན།

ཆམ་དུ། རྩ་ལག

གཏམ་སྐྱེལ་པོ།

ཉན་ན། གཏམ་སྐྱེལ་ སོ་ཉ། འཕྲིན་ཁྱིམ། བང་ཆེན།

བྱ་མ་ཏ།

གཏམ་གྱི་སྒོ་དབྱེ་བ།

ཉེ་བར་དགོད། སྒྲ་བའི་སྒྲ།

གཏམ་ཀླུ་བ།

ཁ་ཀླུ་བ། གཤགས་ཀླུ་བ། =

གཏམ་བཟང་བ།

སྒྲ་ཅུས། སྒྲ་བཟང་བ། སྒྲ་ལ་དགའ་བ། ལབ་བཟང་བ།

གཏིང་མི་བྱང་བ།

གཏིང་གཞལ་ཅུས། ས་ལེ་བ།

གཏིང་རིང་བ།

གཏིང་དཔག་དཀའ། གཏིང་བྱབ། མཐིལ་མ་རེག་པ། བྱབ་
མ།

གཏོང་ཕོད་ཅན།

ཉེར་འདོད་པ། ཉེར་ཕོད་པ། མང་པོ་སྒྱུན། ལག་པ་ཡངས།

གཏོས་ཆེ་བ།

ཆན་ཆེ་བ།

བཏབ་པ།

བསྐྱེད་པ། བསྐྱན་པ། གདབ། བཅུགས།

བཏུང་སྒྲོད།

འཁར་བ། བཏུང་བའི་སྒྲོད།

བཏོན་པ།

བྲངས་པ། བྲུངས་པ།

ཏ།

མགྲོགས་འགྲོ། འགྲོས་ལྷན། རྒྱ་མཚོ་སྒྲེས། རྒྱབ་འཛིན།
རྒྱ་བྱེད། ར་ཡབ་མཅུག་མ་ཅན། རྫོག་མ་ཅན། མཚོད་སྒྱུན་
བྲུགས། ཏུ་རི་ག ཏྲག་ ཏུ་བ། ཐེག་ པའི་ དབང་ པོ།
འབྲེན་བྱེད། རྫོག་པ་ཅན། རྣམ་པར་གཞོན་པ། དཔལ་གྱི་

བྱ། བང་ལྷན། ལྷོ་གསལ། ལྷུར་འགྲོ། ལྷིག་པ་ཅན།
འཆོར་བ། ལྷུང་གི་ཤིང་རྟ། ལྷུང་ལས་ལྷེས། ལྷུགས་ལྷན།
གཤོག་ལྷན། གཤོག་པ་ཅན། ལྷུ་ལྷེས། ལྷུ་པ། གསེར་
ལྷན།

རྟ་ལྷ།
མི་འཛིན།

རྟ་ལྷག
ལྷལ་ཕྱིད། འཇུག་ཕྱིད། འདིད་ཕྱིད།

རྟ་མཆོག
ཕྱི་ལིང་། ཅང་ཤེས་པ། རྟ་མ་པར་དུལ། རིགས་མཆོག
རིགས་ལྷན། ལྷུང་གཤོག་ཅན། ལྷུང་ལས་ལྷུ། ལྷེས་འགྲོ།
ཨ་ཤུ་རྟ།

རྟ་མཆོག་ལྷན།
ཕྱི་ལིང་བདུད་ཅི།

རྟ་པ།
ལྷེས་བྱ་ཅན། རྟ་ལ་ཞོན་པ། རྟ་མ་པར་གཞོན།

རྟ་ལྷག
རྟ་ལྷན། རྟ་ལི་བྱ། རྟ་ལྷུར། རྟ་ལྷ། རྟ་ལྷུག ལྷུར།
ལྷ་ལྷ།

རྟ་བབས།
ལྷོ་ལྷོ་ཆེ།

རྟ་འཛིན་པའི་ལག་ལྷན།
འཛིན་ལྷན།

རྟ་ར།
རྟ་ཁང་། རྟ་ལྷེས།

རྟ་སྐྱེགས་དུལ་བ།

ཐུན་པ།

རྟ་སྐྱེགས་འདྲོགས་སའི་ཕུར་བ།

འཆིང་གནས། འདྲོགས་ས།

རྟ་སྐྱེགས་ཀྱི་གཞུག་གྲ།

ར་མ། ར་མཐུག མཐུག་མ།

རྟ་ཕྱབ།

ཁ་ལྷོན།

རྟ་ཕྱ།

གརྟ་བ།

རྟ་འི་ཕྱོད་ལམ།

རྟ་ཡི་འགྲོས། འཆོར་འགྲོ། རིང་འགྲོ།

རྟ་འི་མིག་བ།

ཁྱར་ཅེ།

རྟ་འི་ཕྱབ་ཕྱོགས།

ཕྱོགས།

རྟ་ག་བའམ་བརྟན་བ།

ཐུན་དུ། ཐུན་ལྷན། གཏན་དུ་བ། བརྟན་བ། ཐེར་བྱག་

བ། མི་འགྱུར་བ། མི་གཞིག མི་གཡོ། གཡུང་དུང་།

གཡོ་མེད། རང་བཞིན་གནས།

རྟིང་བ།

རྟིང་པའི་ཚ་བ། གོ་རྟིར། ཕྱི།

ལྟ་རྟོག

བྱ་ར། མེལ་ཆོ།

ལྟ་བ།

ལྷ་རྟོག་པ། གཟིགས་རྟོགས། གཟུགས་འཛིན།

ལྷ་ཚོད་བགམ་པའམ་ཁོག་ཚོད་ལེན་པ།

སད་མདའ།

ལྷ་མོ་ཆེ་བ།

རོ་མཚར་ཆེ་བ། ཡ་མཚན།

ལྷ་བའི་བར་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱན།

ཐུང་ཐུལ།

ལྷ་འོག

ཐུང་གནས། གཅིན་གནས། རྩ་སོ། འདོམས།

ལྷ་ཁ་ཁྲིང་བུ་ལ་སོགས་པ།

ཉ་སྤལ་ཅན། རྩིང་ཆེན། རྩིང་བུ། རྩིང་རིང་། ཤང་ཤོང་

ཆུ།

ལྷ་ཆས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན།

ལྷ་འདུན་པ། ལྷ་བརྒྱན་པ།

ལྷ་བ།

དགྲ་དག བགང་བུ། གསུས་པ།

ལྷ་གས་པ།

བགྲེས་པ། བྱ་ཆ་བ། ཟས་འདོད་པ། ཟས་ལ་བརྟམས་པ།

ལྷ་ཟུར།

སྒྲིང་སྒྲིང། རོག་ཤ་ཅན། དབྱེ་མགོ།

ལྷ་རྩ།

དག་སྒྲ། ལྷ་གྲི། ལྷ་རི། ལྷ་མོ།

ལྷ་ག

ང་རོ་ཅན། ངར་སྐད་ཅན། གཅན་གཟན་ཁྱ་པོ། བརྟལ་

མོད་ཅན། གྲི་སྒྲིམ། བགས་ཀྱི་ཤུ་ན། བགས་བགྲ་ཅན།

ལྷ་ལྷ་མོ་ འཆོ་བྱེད། འཆོ་བྱེད་བརྒྱལ་ཤོད། རིས་བགྲ།
 ལྷས་བགྲ། ཤ་རྒྱལ།
 ལྷག་གི་སེན་མོ་ཞེས་པའི་བྱི་རྒྱས།
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན། ལྷག་སེན། ལྷལ་གྱི་མཆོན་ཆ།
 ལག་སྦྱེས།

ལྷག་པ་ཤིང་།
 གྲོ་ག ཆད་པའི་ཤིང་། འཇམ་རེ། གདུགས་ཁེབས།
 པགས་པ་ཅན། པགས་པ་མཉེན། ཡི་གེའི་གཞི་ཅན། རེ་
 ཁའི་འདབ། རྩན་པ་འཇམ།

ལྷག་མོ།
 རི་ཁྲ།

ལྷག་སྐགས་གྱི་སྐད།
 ཉེར་བ།

ལྷར་ག་ནག་པོ།
 ཀླང་མར་ནག ཉི་རྩ། ནག་པོའི་ཕུང་པོ། སྤུ་རྩ་ཀ།

ལྷར་བུའི་ཤིང་།
 སྦྱོན་གྱི་སོ་ཅན། བེ་ལྷན་མ། ཡལ་ག་སྦྱར།

ལྷ།

སྦྱེ་སྒོ། སྦྱེ་གནས། སྦྱེ་བོའི་གནས། སྦྱེ་འཛིན། མཁའ་
 ནང་། འཁོར་བའི་སྒོ། འཁོར་བའི་ལམ། དགའ་བའི་གྲ།
 དགའ་བའི་བྱ་ག དགའ་བའི་ས་གཞི། རྩ་གཉེར། རྩ་མ།
 རྩ་མ་ཉེར། རྩ་འཛིན། ཆོས་འབྱུང་། ཆོས་འབྱུང་པད་མ།
 བརྗོད་བུའི་སྦྱགས། ཉེར་གནས། གཉིས་དགའི་བྱིམ། སྦྱེ་ལྷོ་
 ག དྲན་པའི་ཁྱོན་པ། དྲན་པའི་ཡན་ལག འདོད་པའི་ཁྱོན་
 པ། རྒྱལ་གྱི་ལམ། གནས་མོའི་རང་བཞིན། པད་མ། ལྷ་

གནས་གྲོང་ཁྱིམ། བྱ་ཚའི་ལམ། ཟླ་ག་ བྱེད་པའི་ཡན་ལག
དབང་པོའི་གནས། མེ་ཉླ་ག་ལམ། ཟླ་ས་བྱེད། ཟླ་ས་བྱེད་
པད་མ། མ་མཚན། མྱོངས་པར་བྱེད་པ། མཚམས་མེན་
ཉེན། ལམ་ མེ་ ཟ། སྲིད་ པ་ བྱེད་ པ། སྲིད་ པའི་ ལམ།
གསང་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་བའི་པད་མ། ཨི་གསང་། ཨི་
གསང་།

ལྷ་ག་པོ།

བར་མེད། མཚམས་མེད་པ།

ཉླང་རྒྱང་ཅན་ག་ར་ཟ།

ལྷ་ག་ཟ།

ཉླང་གི་ཕྱོགས་མྱོང་།

ཉླང་སྲི་ཕུད་བདག་པོ།

ཉླང་ནས་མནན་པ།

སྲེབས་པ།

ཉླང་པ།

དངོས་མེད། ཉླང་པོ་མེད། ཉླང་ཉེད། འབྲས་བུས་ཉླང་།

ཡ་མ་བསྐྱ། ཡམ་བསྐྱ། གསོག་གསོབ།

ཉླང་པ་ཉེད།

ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། རྫོ་རྫོ་དབྱིངས། ཡ་འབྱམས།

ཉླད་གོས།

ཉླད་གཡོགས། སྲེ་གོས།

ཉླད་འབྱར་པོ།

ལྷོག

ཉླན་པ།

སྲིན་རྒྱག་ཅན།

ཉླན་ཐོག་མེད་པའི་བྱས།

ལུ་གེའི་དུས།
 རྟོན་དུས།
 གུན་གྲུབ། དགའ་སྦྱིད་འབྲས་ལྗན། དགའ་བའི་དུས། དུས་
 གྱི་ལྡ་པ། དུས་ལྡ། མདའ་སྦྱོན་དུས། འབྲས་ལྗན་དུས།
 སྦྱོན་པའི་དུས། གསེར་ལྗན་ལ།
 རྟོབས་རྒྱུད།
 རིགས་སྒྲིམ། བ་སྤྲུབ།
 རྟོབས་རྒྱུན།
 འཆག་ལྗན། བ་རྒྱས།
 བརྟན་པ།
 ཀང་སྟེང་བ། གན་རྒྱལ་བ། རྒྱ་སྐར་ཉིག རྟོད་ཕུར།
 རྒྱང་ལྗན་གིང་རྟ། གཟའ་ཡི་རྟེན། ལྷགས་བཟང་སྦྱིས།
 བརྟན་གཡོ་གུན་གྱི་རྒྱུའམ་བྱེད་པ།
 སྐལ་མཉམ། བྱད་འགྲོ། རྒྱ། ཉེ་བར་ལེན། ཐོག་མའི་
 བྱེད་པ། རྣམ་སྦྱོན། བྱེད་པ། འབྱུང་བའི། མཚུངས་ལྗན།
 ས་བོན། ལྗན་ཅིག་འབྱུང་།
 བརྟ་བ།
 རྒྱང་བྱེད། གཟིགས།
 བརྟོད་ཆིག་གམ་བརྟོད་པ།
 བཀྱར་ཆིག་གྲགས་བརྟོད། མདོན་པར་བརྟོད། བསྐྱགས་
 པ། བསྐྱགས་པ་བརྟོད་པ། བསྐྱགས་འོས། ཆེ་བརྟོད།
 མཆོག་གྱུར། མཆོད་ཆིག་རྗེས་ཆགས་སྦྱེ། ལྗན་པར་བརྟོད།
 ལྗད་མོར་ཆེ། བརྟོད་བསྐྱགས། བརྟོད་པ་སྦྱ། མཐོ་བར་བྱ།
 སྐལ་བྱུང་། མདུང་བྱུང་། གཟིངས་བརྟོད་པ། ཡོན་ཏན་.....
 བརྟོད་པ། རབ་བསྐྱགས། ལེགས་སྦྱོགས། ལེགས་བསྐྱགས།

ཐ

ཐ་སྐར།

མྱོད་མ་ཅན། ཉ་ལྷན་མ། དབྱུག་གུ་གཅིག་པ། དབྱུག་བྱ་
གཅིག གསལ་བའི་བྱ་མོ།

ཐ་སྐར་ཟླ་བ།

མྱོད་མ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ། ཉ་ལྷན་མའི་ཟླ་བ། དབྱུག་ཟླ། འབྲས་
ལྷན་ཟླ་བ། འཆོ་བའི་ཟླ་བ།

ཐ་མ།

མཐའ། བྱི་མ། བྱི་མཐའ། གཤམ། སྤང་མ།

ཐག་བཅད།

ལ་བཟླས་པ།

ཐག་ཉི་བ།

མྱོ། ཉི་འཁོར། ཉི་རྩང། ཉི་འདབས་སུ། ཉི་ལྷག ཐོ་
འཁོར། རྩང་ན་མོ།

ཐག་བ།

ཐྱིལ་མ། ཐིག་གུ། ཞགས་པ། སྤང་བ།

ཐག་རིང་བ།

བསྐལ། འགྲངས། རྩང་རིང། ཆེས་རིང་བ། རིང།
རིང་པོ།

ཐགས་མཁན།

ཐ་ག་པ། ཐགས་མ།

ཐང་ཆད་པ།

ངལ་པ། ཉན་མངས། མཉེལ་བ། ཏུབ་པ། ཤེན་ཏུ་ཏུབ་
པ།

ཐང་ཆུ།

དཔལ་གོས། ཞོ་ཅན།

ཐང་ཤིང་།

བཅུད་འཛིན། རྩོན་པ་སེར་པོ། ཐང་ཆུ་ཤིང་། དེ་བ་རྒྱ་ར།
གསེལ་ཤིང་།

ཐན་པ།

ཆར་མེད། ཆེ་བས་ཉེན། གཏུང་འབར། གནམ་གྱི་སྒྲིན།
གནམ་གྱི་འཇིགས་པ། གནམ་གྱི་ཉེར་འཛོ། ལུ་གེ་སྒྲིད་པོ།
ལུ་གེའི་ཏུས། ཆ་བས་ཉེན། ཞོད་གྱི་བགེགས།

ཐབ་སྒྲིད།

སྒྲིད་བྱ། ཐབ་ཀ། མེ་ཐབ། ཆང་བང་། འཛོད་པའི་.....
གནས། གཡོས་ཐབ། གཡོས་ས། གསེལ་ཁང་། གསེལ་
ཐབ།

ཐབ་ཆང་།

ཆང་བང་། ཆང་མང་། འཛོད་པའི་གནས། གཡོས་ཁང་།
གསེལ་ཁང་། གསེལ་ཐབ། བསྐྱོ་ཁང་།

ཐམས་ཅད།

ཆ་ཆང་། མཐའ་དག མ་ལུས་པ། ཆང་བ། རྩོགས་པ།
ཟད་པར་ཀྱན། རངས་པོ། ལུས་མེད། ལྷག་མེད།

ཐམས་ཅད་འགྲོ་སའི་ལམ།

ཀྱན་འགྲོའི་བྱལ།

ཐར་ཐོར།

ཅ་ལེ་བ། སྒོ་རི་བ།

ཐར་བྱ།

ཁྱ་བ་ལྷན། ཆར་འབབ། ཐ་དད་ཐེང་ལྷན། བདེ་བྱེད་མ།
བུའི་ཐེང་ལྷན། བྱི་བའི་ལོ་མ། དི་མོ་ཉེ་བའི་དི་མོ་ཅན།

ཐར་བ།

གྲོལ་བ། རྒྱལ་བའི་བྱད་ཆོས། དེས་འབྱུང་། དེས་ལེགས།
འཆི་བ་མེད་པ། འཆི་མེད། རོན་དམ་པ། བདུད་ཚི།
བདུད་ཚི་རབ་ཆོམ། རྣམ་གྲོལ། རྣམ་བྱང་། བྱང་གྲོལ།
བྱང་ཆུབ་པ། མི་གནས་པ། དབུགས་འབྱེན། མ་འདྲེས་པ།
མྱ་ངན་འདས། མྱང་འདས། ཞི་བ། ཡང་སྤྱིད་མེད།
རབ་བསྐྱེད་པ། རབ་ཏུ་ཆོམ་པ། རབ་ཆོམ། བསེལ་བའི་
དངོས་པོ།

ཐར་ལམ།

དེས་འགྲོ།

ཐལ་ཏྲེས།

ལྷ་ཡི་ཆེ། སྤྱི་སངས་འབྲི་ཤིང་། སྤྱི་སངས་མཐའ་ཡས།
མཐའ་ཡས་ཆ། བ་ལང་སྤྱང་། མེ་ཉླག་སྤྱ་མ། ས་འཆོའི་བྱ་
མ། ལྷུང་ལ།

ཐལ་བ་མེད་པ།

རྒྱལ་མེད།

ཐུང་བ།

མཆུ་ཐུང་བ། ཐུང་ཏུ། མི་མཐོ། དམའ་བ། ཆེ་མེན།
སྤྱིད་ཐུང་།

ཐུན་མཆམས།

མེལ་ཆོ། མཆུན་སྤྱེས།

བྱམ་མཆམས་ཀྱི་བད་ཕྱེད་པའི་ཁང་པ།

ཆུ་ཚོད་གནས། ཏུས་ཚོད་གནས། མཆམས་གནས།

བྱབ་པ་བྱང་སྤྱོད།

ཀུན་ཏུ་ཆུ། དཀའ་བྱབ་སྤྱོད། བྱས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས། དགེ་
བར་སྤྱོད། དགེ་སྤྱོད། ངག་བཅད་པ། ངག་གདམས།
ངག་བསྐྱམས་པ། ཉོན་མོངས་བྱུལ། བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན།
བྱབ་པ། བྱལ་བ། བྱང་སྤྱོད། བདེན་པར་སྒྲ་བ། སྒྲ་
བཙོན་དབང་ལྡ། ས་རོལ་འདོད། དབང་པོ་བྱལ་བ། མི་སྒྲ།
སྒྲ་བ་བཅད། གཙང་གནས། ཆངས་པར་སྤྱོད། རིག་ཕྱེད་
སྒྲིག་ རིག་ཕྱེད་མཁས།

ཐེ་ཆོམ།

ཐུ་ཆོམས། སྒྲུམས་སེམས། དོགས་པ། བེམ་རུར། དམུང་
ཐག འམུང་མོ་ཁྱུག་ མ་ངེས། ཡིད་གཉིས། སེམ་ཉི།

ཐེམ་སྐས།

སྐས་ཀ། ཉེང་འགྲོ་ཅན། འཛེག་སྐས། འཛེག་ཉེན།
འཛེག་པའི་ཉེན། ཡ་གད།

ཐོ་རེངས།

ཐུ་རེངས་ལྡན་པ། ཉིན་སྒྲི། ཉིན་མོའི་སྒྲི། ཉིན་མོའི་ཐོག་མ།
ནམ་སྒྲི། བྱང་ཆུབ་ཏུས། མཆན་མོའི་མཐུག་ མཆན་མོའི་
མཐུལ།

ཐོག

ཐོ་ཅན། ཐོ་ཆེན། བརྟ་ཕྱིན་རྡོ་རྗེ། ཐུ་སྒྲིང་མེད། ཐུ་
སྒྲིངས་མེད། ཐུ་འབབ་པ། ཆད་ཉམས། ཆུ་འཛིན་སྒྲིས།
ཆུ་ལས་འབར་བ། ཆུས་མི་ཉམས། ཐོག་མཐུལ། རྡོ་ཆར།
རྡོ་རྗེའི་ཆར་པ། རྡོ་རྗེའི་ཐོགས་མ། རྡོ་རྗེའི་ཐེར་འགྲོ་བ། རྡོ་

127

ལྷ་ཚར།

མཐར་ཐུག

མཐས་གཏུགས་པ། ལྷ་ར་ཐུག

མཐར་ཐུག་ལ་གཏུགས་པ།

རྫོ་རུས་ཐུག་པ། རྫོ་རུས་སྦྱང་པ།

མཐར་ཕྱིན་པ།

ཆེར་སོན།

མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པ།

ངེས་རྟེན། མདོན་གྱུར་པ། གཏན་ལ་འབེབས་པ། ཐེ་ཚོམ་

བྲལ། རོགས་མེད། གདེངས་ཐོབ་པ། གདོན་མི་བ།

དཔྱེས་ཕྱིན་པ། ཚར་ཕྱིན་པ། ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ། གཞན་

འདྲིང་མི་འཛིག་པ། ཡིད་ཆེས་པ།

མཐིང་།

ཀྱ་ཤུའི་ཁམས། སྤྲོན་པོ། ཏུས་ཀྱི་མེ་རྟོག བྱ་ཐུང་རྫོ།

མིག་སྒྲན། མིག་སྒྲན་སྤྲོན་པོ། མེ་རྟོག་མིག་སྒྲན། མེ་རྟོག་བེ་

བ། གསལ་ལྡན། གསལ་བ་ཅན།

མཐིང་རིལ།

འཇམ་པའི་སྒྲ་ལྡན།

མཐུན་གྲོགས།

སྦྱང་ཐུག བཤེས། བཤེས་གཉིན།

མཐུན་པ།

དགའ་འདུན། མཉེས་གཤིན་པ། མི་བྱེད་པ། མཛའ་.....

གཏུགས། མཛའ་ བ། ཡིད་ གཏུགས། ཡིད་ མཐུན། .

སེམས་ཉེ་བ།

མཐུན་པའི་རྒྱང་།

རྒྱལ་མཐུན་རྒྱུ་། འདོད་པའི་རྒྱུ་། བ་དན་དར་གྱི་བྱགས་
འགྲོ།

མཐུན་རྒྱུ་།

ཉེ་བར་སྦྱར་བ། མཐུན་སྦྱགས། མཚམས་སྦྱར། མཛའ་བྱེད་
པ།

མཐེ་བོང་།

མཐེ་བོ། སར་མའི་བྱ་བོ།

མཐོ་རིས་ཀྱི་མཚོ།

ཐུ་བྱུང་། བཅོ་བའི་མཚོ།

འཐད་ཆིག

ཡིད་ལ་འབབ་པ།

དུག

ལྷ་ར་མོ། འདབ་མ་ཕྱ་མོ། ས་བཅེ་མ།

ད་ལྷ།

དུས་འདི། དེང་། དེང་སྐབས། དེང་དུས། དེང་སང་།

ད་ནི།

ད་གོ།

ད་ཕྱིད།

ཉེའུ་ལེ་བ། བདག་སྐྱེས། ས་འཛིན་སྐྱེས།

ད་ར།

དཀར་ཚེས། རྩ་སྐྱེ། ཆབ་སྐྱེ།

སྐྱ་ར་ལྷ།

ལེགས་སྟེང་།

རྒྱ་མ་བུ།

ཅང་ཉེའུ།

དང་ཁ་བདེ་བ།

ཁ་བདེ། སྟོང་ཆེ། ཚག་པ་མེད་པ། སྟོང་སྟོང་ཆེ། སྟོང་ཆེ།

ཆེ་མ་མེད།

དང་ཕོ་འཕ་ཐོག་མ།

སྐ་བ། སྐྱོན། ཐོག་མ། གདོད་མ། གནའ། གནའ་བོ།

གཞོན་མ། ཡེ།

དར་མ།

སྒྲེས་ཐུན། སྒྲེས་གཞོན། སྒྲག་ཤར། དར་བབ། བདེ་
གཞོན། གཞོན་རུ། ལང་ཚེ་ཅན། ཤར་བ།

དལ་བ།

ཁད་གྱིས།

དྲ་ཁྱ་ལའི་རས།

གོས་ཆེན་པོ། བང་གསལ། རིན་ཆེ་བ།

དྲ་བ།

སྒྲ་ཡི་ཐེང་བ། བྱ་བྱར་འགྲོ་བ། ཆགས་བྱར་འགྲོ། བམ་
མཁའི་ཏ་མུ་ལ། སྒྲིན་གྱི་གཞོན་པ། སྒྲིན་ལ་བཞོན། མེ་ཡི་སྒྲ།
མེ་ཡི་རྒྱལ་མཚན། མེ་ཡི་གཙུག་ཕུད། མེ་སྒྲིན། གཡེ་བྱེད།
རྒྱང་འགྲོ།

དྲ་བ་མཚུག་རིང་།

སྒྲག་སྒྲེས། སྒྲག་ལས་སྒྲེས། སྒྲར་མ་པོད། སྒྲ་གཉིས་པ།
སྒྲེང་འགྲོ། སྒྲལ་ཅན། གཙུག་ཕུད་ཅན།

དྲག

ཀྲ་གོ་ལ། ཀྲལ་བྱ་ལ། ཐུག་ལས་འཕེལ། འཛོམས་བྱེད་སྒྲེར།
བརྟན་པའི་དྲག བྲག་པོ་བཅེགས། བྲམ་བྲམ། བེའུའི་སྒྲེ་བ།
ཚངས་པའི་བྲ། རབ་དྲ་གསལ། སྒྲ་རོ་སྒྲེ་ཀ། སྒྲ་སྒྲེ་ཀ། ཏ་
ལྲ་ཏ་ལ།

དྲག་འཛོམས་སྒྲན་པ།

དྲག་གི་སྒྲན་པ། དྲག་སེལ། སྒྲལ་མཁས་འཆེ་བ། སྒྲལ་
འཛིན།

དྲག་སྒྲན་མདའ།

དྲག་གི་སྒྲག་པ་ཅན། ལེ་སྒྲ་ཀ།

དུག་མེད་ལྷུ་ལ།

འཕྲུལ་ཏེ། ཐེག་ལེ་དཀར་ལྷན། ལྷུ་ལ་མགོ་གཉིས་པ།

དུག་མོ་ཁུང་།

བརྒྱ་ཕྱིན་ཤིང་། བཅད་སྦྱི་བྱ་ཅན། བེན་ཅན། རི་ཡི་ཐེང་།
ཤིང་སྦྱ།

དུག་མོ་ཁུང་གི་འབྲས་བྱ།

ཀ་ལྷོ་ཀ། ལྷུ་ལ་འབྲས་བཟང་། བཟང་པོའི་ལྷུ་ལ།

དུག་འཆོ་ཕྱེད་གྱི་བྱ་ཞིག

ཤང་ཤང་ཏིན།

དུག་འོ་མ་ཅན།

དཀར་ཆེན་སྐར་མའི་དྲི་ལྷན་མ། གྲགས་ལྷན། ར་མོ། ལྷུ་ལ་
འཛོམས། བྱར་ཤིང་དྲི། ཅ་བ་མངར་བ། འོ་མ་དཀར་པོ།

དུང་།

ཆུ་སྤོན་གཤེད། ཤི་ཀ།

དུང་དཀར།

ཀྲུ་ལྷུ། ཁབ་གྱི་ཁ། ཆུ་སྤོན་གཤེད།

དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ།

སྦྱི་བ་ལྷུ་པ། བཟྱ་ཤིས་དུང་། འབྲིལ་བ། རྒྱལ་པོ་འབྲིལ་བ།
བརྒྱ་ཕྱིན་དུང་། ཆུ་སྤོན་གཤེད། ཤི་ཀ།

དུང་ཆེན་མ་ཅན།

ཆེན་མ་ཅན། ར་ཅན།

དུང་བཟོ་བ།

དུང་མཁན།

དུང་འགྲོ།

ཀྲང་འགྲོ། ཀྲང་བཞི་པ།

དུམ་བྱ།

ཚལ་བ།

དུར་ཁང་།

ཡ་ལན་ན་གྲ།

དུར་ཁྱོད།

འཇིག་གནས། བ་མེས་ནགས། བ་མེས་གནས། མཚུན་གྱི་
ཚལ། ལྷ་ལམ་ཅན། ཞི་བའི་གནས། ཞིང་ཆེན། རྩ་ལ།
རྩ་ལྷན་གནས། རྩ་གནས། རྩ་ཡི་གནས། གཤེན་གྱི་ནགས།
གཤེན་རྗེའི་ཚལ། སྤེག་གནས།

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ།

བམ་ཆེན།

དུར་བ་དཀར་པོ།

སྤང་སྤྱུ་སྤྱུས། བྱ་ཡི་མིག་ བཙོན་འགྲུས་བརྒྱ་པ།

དུར་བྱ་གྲི་གྲ།

ཀང་གྲ། ཀམ་གྲ། ཀང་སྒྲ་ཅན། རྒྱབ་དཀར། རྒྱབ་.....
མཁྱེན་ས། རྒྱབ་དམར།

དུར་བྱི་དཀར་པོ།

ཀྱན་འགྲོ། ཀྱན་མན་མུང་བྱེད། དགའ་བྱེད། འབྱེད་བྱེད།
ཟླ་བྱེད་ལ་མ། གསུམ་སྒྲོད།

དུར་བྱི་ནག་པོ།

སྤྱི་བསངས། རུལ་ལྷན། རྩེ་བཟང་འགྲོ། བྱག་འགྲན།
ནག་པོ།

དུར་བྱིད།

ཀྱན་རྗེས་འབྱུང་། དུམ་བྱ་གསུམ་པ། མདོར་བྱེད་མ།
མདའ་འཛོམས། རུལ་ཅན། སྤར་མ་གསུམ་པ། ཚངས་གས།

ཚངས་གསུམ། ཚངས་གསོ། ལ་མ་གསུམ་པ། སྤང་བྱེད།

དུས།

སྐད་ཅིག་ཆ་ཅན། བགྲང་རྒྱ། བགྲང་བྱ། བགྲང་བྱང་།
བགྲང་གཞི། བཙུམ་ལེ་མཐར་ཐུག་སྤར་བྱང་། བསྟན་འགྲོ།
བསྟན་བྱ། དུས་ཀྱི་ལུ་ཐུང་། འདོར་བྱེད། ཚིགས། ཚོད།
མཚམས། ཟ་མ། ཡང་དག་འགྲོ། ཡན་ལག་འགྲོ། སྤར་
བྱང་།

དུས་ཀྱི་ཟླ་བ།

དབུགས་སྒྲིམ། ཉིན་ཞག་ཚིགས་པ། འཇལ་བྱེད། ཚྱགས་
ཅན། ཞགས་ཀྱི་སྤང་པ། ལའི་ཆ་ཤས་ཅན། ལ་ཡི་མཛོད།
ལ་ཡི་ཡན་ལག

དུས་འཁོར་རམ་དངལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ།

དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། ལྷ་ལ་ཙ་ག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་ལས་
བསྐྱར་བ། བརྩ་གཉིས་ཅན། གཉིས་སྤ་མེད། ཐབས་ཤེས་
བདག་ཉིད། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ཐོག་མའི་མགོན་པོ། དང་
པོའི་སངས་རྒྱལ། བདེན་དོན། རྩ་རྩེ་སེམས། རྩམ་ལ་.....
འདུས་པ། རྩམ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན། རྩམ་པ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན།
རྩལ་འབྱོར། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བདག་ཉིད། འཕོ་མེད།
བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཞི་བ། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རིགས་
མེད་པ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་མཚོག་ཤེས་དང་
ཤེས་བྱའི་བདག་པོ། ཨེ་ཤི་ཡི་གེ་རིགས་མེད་པ།

དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བ།

འཇིག་བསྐྱལ། འཇིག་དུས།

དུས་བཞི།

མགོ། རྒྱལ། མཆུ། (དབུན་ཟླ་གསུམ་) དཔོ། བྱག་པ།

མ་ག (དབྱིད་ཟླ་གསུམ་) རྩོན། རྩོད། སྒྲ་པའིན།
(དབྱར་ཟླ་གསུམ་) བྱམས། བ་སྒྲར། ཟིན་ཏུག (རྩོན་ཟླ་
གསུམ་)

[illegible]

ཏུ་སྒྲིལ། ཏུ་སྒྲུབ། རྟོག་ལྟོག། རྟོག་ལྟོག། རྟོག་ལྟོག། རྟོག་ལྟོག། རྟོག་ལྟོག།

五

ཟངས་ཀྱི་གཞུག་ཅུད། ཟངས་ཟེ་ཅན།

དེ་དང་དཔྱེན།

མཁར་དེད་དཔོན། རྣམ་བདུན། ཞོ་ག་རྣམ་བདུན་པ།

ཀྱུ་ཤུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་།

ସତ୍ୟମେଽଽ

५७२।

འཕྲུང་ཕྱེད། བྲང་གི་རྒྱན།

འཕྲུལ་

ས་བྱང་། ས་དོང་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཁོར་ལོ་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་། བད་འཛོམས་པ། མེ་ཉླ་

ཐེང་བ། ཞི་བྱེད། ལོ་མ་བཟང་། སོར་མོ་བཞི་བ།

א.ב.

བཅུད་མེ།

५५

ཀུན་པ་ཐུ།

དོན་བྱ་གཉེན་པ།

ཕྱེལ་མ་འདྲེབས།

དོན་མ་གྲུབ་པ།

དོན་སྟངས་པ། དོན་མེད་པ།

དོན་མི་ཐོལ་བའི་ཆོག

མི་འབྱེད་པ། མི་གསལ་ཆོག

དོན་མེད།

དོན་གྱི་སྟངས་པ།

དོན་མེད་གཏམ།

འབྲེལ་མེད་ཅལ་ཅལ།

དོན་ལ་དཔྱེད་པ།

རྗེས་དཔག ཉོག་དཔྱེད། བཟླ་དཔྱེད། རྣམ་དཔྱེད།

དོན་སེམས་པ།

ཀུན་འཛིན་ཡིད། ཆོས་སེམས། ཉེར་འཛིན། ཡིད་གདུང་
གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་སེམས།

དོམ།

མངོན་སྟོགས་གཞོད་ཕྱེད། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ། དོམ་བྱ།
སྒྲིག་པའི་སྟ་ཅན། སྤྱག་ཉལ། མི་ལྷུང་། མིག་སྒྲན་ལུས་ཅན།
འཆོ་ཕྱེད། རྒྱ་ལྷ་ལྷ། རབ་དཀར་སྒྲིང་། ཡ་ལྷ་ལྷ།

དོར་བ།

བརྒྱུར་བ། བཏང་བ། སྤངས་པ། འཕངས་པ། བོར་བ།

དྲག་ཆར།

རྒྱ་འབབ། དྲག་ན། ཡངས་ལྷུངས།

དྲག་པོ་མངོན་སྟོད།

མངོན་སྟོད། འཆོ་བའི་ལས།

དྲག་ཕུལ་གྱི་ཉམས།

སྤྱག་ཕྱེད། དངངས་པ། དངངས་ཕྱེད། འཛིགས་པ།

དྲག་པོ།

དྲང་པོ།

ཁ་གསག་མེད། འཁྱིག་མེད། རྩ་མེད་པ། གཉའ་པོ།
གནམ་པོ། མ་འཁྱིགས་སྒྲོ། དབང་པོ། གཟུ་བོར་གནས།
གཡོ་རྩ་མེད་པ། གཡོ་མེད་པ། རང་བཞིན་བཟང་པོ།
གཤེས་བཟང་།

དྲང་ཁྱོང་བདུན།

རྩུན་ཤེས། མཚོད་རྩུན་ཅན། ཉི་མ། གནས་མཚོག་འོད་
ཟེར་ཅན། འོད་ཡངས། ལྷ་མིན་འཛོམས།

དྲངས་སམ་འབྱིད་པ།

བགྱི་བ།

དན་པ།

སེམས་པ། སེམས་བྱེད། བསམ་མཐོ།

དན་པ་མེད་པ།

སེམས་ཉམས། སེམས་སྟོར། ཉོན་སྟོངས་པ།

དྲི་རྩམ་པ།

རྩམས་པ། བརྩམ་པ། བྱགས་པ། ལན།

དྲི་བ།

རྩེས་སུ་སྦྱར། རྩེས་སྦྱར། ཤེས་འདོད།

དྲི་མ་བསལ་བར་བྱས་པ།

རྟོག་མེད་བྱས། དག་བྱས། རྒྱངས་བསངས།

དྲི་མས་ནོགས་པ།

དྲི་མ་གོས། དྲི་ཕྱན། དྲི་མ་ཅན། དྲི་མས་སུན་བྱང་། བ་

གཞོག་ བྱག་གོག་

དྲི་མི་ཞིམ་པ།

བཀྲ་བ། ངན་ལྷགས་དྲི། དྲི་ང་བ། དྲི་ངན། དྲི་མ་དག།
གཏུག་པའི་དྲི་མ། མི་གཙང་དྲི། ཏུལ་དྲི། བཟུང་དྲི།

དྲི་ཞིམ་པ།

ཀྱན་མོས་དྲི་བཟང་། ངད་བཟང་། དེས་འཕྲོག རྟེན་.....
འབབ་དྲི། འདོད་པའི་དྲི། རྣམ་ཉིད་སྦྱར་སྟོན། རྣ་གཉིན།
རྣ་ཆོམ་བྱེད། འཁོད་བྱེད། བཞོན་པ་ཅན། རིང་ཏུ་བྱབ།
རིང་ནས་འགྲགས། ལེགས་པར་འབྱུལ། བྱེན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག

དྲི་བཟང་པའི་ཤིང་།

ཀྱན་ཏུ། ཀྱན་ཏུ་ཏུ། ལུ་ཀྱུ་

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ།

ལྷ་གྲོང་། བཟང་པའི་གྲོང་།

དྲི་བཤད།

དྲི་མེད།

དྲིལ་བུས་ཁོབས་པའི་ཤིང་།

གྲོལ་ཅན། ཐང་། དྲིལ་བུའི་ཤིང་། བགས་ཀྱི་ཤིང་ཆེན།

ཏུག་མདོ་བ།

ཏུབ་ཀྱི་ཏུད་འཛིན། ཏུག་མེད་པ།

ཏུང་ཡིག

ཏྲིས་མཁན། ཏུག་འཛིན། ཡི་གེ་པ། ཡིག་མཁན།

ཏྲིད་མོ།

ཏ་རམ། མེ་གུ་ད་ཏ། རི་དྲགས་ཟ།

ཏྲིའུ།

ཏང་གསུམ་པ། ཏྲོབས་འགྲོ། ཐེག་པའི་དབང་པོ། བཟོད་
ལྷན། རབས་གཅིག་པ། རིགས་གཉིས་པ། རྒྱགས་འགྲོ།

ཏྲུ་ར་གྲ།

མེ་ཡི་མེ་ཉྱག་ ཟངས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་ ལེགས་སྦྱང་།

གདན།

སྟན། ལྷ་ས་ན།

གདན་མི།

གདན། བཀྲགས་གདན།

གདམས་ངག་

གདམས་པ། མན་ངག་

གཏུགས།

འཁོར་ལའི་ལག་པ། འཁོར་ལའི་ལུས། ཆར་སྐྱོབ། ཐུར་མ་

བརྒྱ་པ། ཆ་བ་སྐྱོབ། ཆད་སྐྱོབ།

གདེངས་ཀ།

སྐུ་ལ་ཐོད། སྐུ་ལ་གདེངས།

གདོང་།

ཞལ། ཟ་ཕྱེད།

གདོང་གི་ནག་ཐིག་

སྐེ་བ།

གདོང་བཞི་བ།

ཟ་ཕྱེད་བཞི།

གདོང་ཆན་ཅན།

སྐྱེངས་པ་མེད། གདོང་མེད། དཔལ་གྱི་ཅན། སྐྱབས་ཅན།

སྐྱི་བཏླ་ལ། སྐྱི་བཏླ་ལ་ཅན། ཐུ་ཙྰར། ཚུགས་མེད། འཆོར་

བ་མེད། ལོག་པར་སྐྱབས།

གདོང་ལ་ཤ་འཇོར་སྐྱེ་བ་ཅན།

རོ་ཁེབས། རོ་ཤིག་

གདོལ་བ།

ཀང་སྒྲིལ། བྱི་བཅ། སྒང་པ། སྒང་པ་མི་བསྐྱུན་སྒྲིལ།
དགེ་འཛོམས། ཚས་མེད། ཚས་མེད་འགྲོ། ཉི་ཚེ། ཉི་ཚེ་
ཚས་མེད། ཉིན་མ་གྲགས། གཏུམ་པ། སྐབ་ཚད་ཅན། རྟིག་
གནས། རྟིག་པ་ཅན། མ་རུངས་པ། མི་དགེ་སྦྱོང། མི་
བསྐྱུན། སྒྲུང་འགྲོ།

བདག་ཉིད།

སྒྲིལ་པ་པ། སྒྲིལ་པུ་གཙོ། གང་བཅ། གང་བཅ། རང་།
མཚོད་སྒྲིན་སྦྱོང། ཉིན་བསྐྱུན། ཁིང་ཤེས་བདག་ ཤེད་.....
བདག་ ཤེད་པ། ཤེད་ལས་སྒྲིལ།

བདག་འཛིན།

ངར་འཛིན་པ། མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པ།

བདུད།

འགྲོ་བ་འཛོམས། ཡིད་སྐྱབས། རབ་སྦྱོབས།

བདུད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་།

སྐྱགས་བཟླ་བ། ཚས་འདོད། དེད་དཔོན་དབྱངས་སྒྲིན། ལྷ་
ཚོགས་ཉིག་ སྦྱོ་སྦྱོས་ངན་པ། སྦྱོ་སྦྱོས་མི་གཡོ་བ། སྦྱོ་སྦྱོས་ཆེ་
གཅིག་ སྦྱོ་བཟང་པོ། མ་འགགས་པ། མིག་བཟང་།
ཚངས་པའི་སྦྱོ་སྦྱོས། ཚངས་སྦྱོང་། ལག་པ་བརྒྱ་པ། སེང་
གའི་སྦྱོ་སྦྱོག་པ། བསོད་ནམས་རྒྱན།

བདུད་དབྱ་ཁོགས་ལས་རྒྱལ་བ།

རུས་ལོགས་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ།

བདུད་ཆེ།

སྐབས་གསུམ་བཅས། བདེ་འཕྱང་། ཟིལ་མངར། རོ་བརྒྱ་པ།

བདུན།

ཉི། སྐབ་པ། སྒང་སྦྱང་། གཟའ། རི་པོ། རིན་ཆེན།

ས་འཛིན།

བདུན་ཕྱེད་ཞེས་བའི་བྱི་རྒྱུ་ལ།

དྲི་མ་མེད་པ། སྤགས་པ་གསལ། དབུ་བ་མ། བསེལ་འཛིན།

བདེ་མཚན།

མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ། མཁའ་འགྲོའི་བྱ་བ་སྒྲིམ། འཁོར་ལ་
སྒྲིམ་པ། སྐད་པ་ཅན། བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ། རྗེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ།
རྗེ་རྒྱུ་འཁོར་ལ། རྗེ་རྒྱུ་སྐད་པ་ཅན། དཔའ་པོ། དཔའ་པོ་རྗེ་
རྒྱུ། དཔྱེད། ལྷ་བ་སྐད་ཅན། ལྷ་བའི་ཅད་པན། རི་བྱོད་
པ། ཉེ་བཟ། ཉེ་རུ་ཀ།

བདེན་པ།

དེ་བཞིན་པ། དྲང་གཏམ། མདངས་གསལ། གནམ་པོ།
མི་སྒྲུ། གཟུ་བའི་ཆོག་ ཡང་དག་པ། གསང་པོ།

བདེན་པའི་ཆོག་

རག་ལ་བཅིས་པ།

མདའ།

མཁའ་འགྲོ། མཁའ་ལ་ཐུར་འགྲོ། སྒྲི་ཅན། སྒྲི་ལྷན།
ལྷགས་ལྷབས་ཅན། ཉག་ལྷན། ལྷང་ཅན། ལྷང་མཛེས།
ལྷང་ཅན། དུག་ལྷན་མདའ། དྲང་འགྲོ། མདའ་མ།
འདབ་ལྷན་མཚོན། འབྱེགས་ལྷན། འབྱེགས་པ་པོ།
འབྱེགས་བྱེད། འབྱེན་བཟུན། འབྱེན་ཚོལ། མི་འབྱེག་འགྲོ།
ཆེ་མ་ཅན། མཚོན་ཆའི་གཙུ་བ། ལུང་སྒྲི་ཅན། ཤ་ར་.....
འབྱེགས་བྱེད།

མདའ་རྩྭ་ད།

ལྷག་རལ། རྗེ་བ། མདའ་རྗེ་ད། མདའ་ལྷབས། མདའ་
ཡི་གནས། བཙུང་ཆ། མདའ་འཛིན། སག་ཐག

མདའ་འཕེན་པ།

གྲོལ་བ། རྒྱུད་ལས་འཕོས། དྲག་པོའི་ཤྱགས་འགྲོ། མདའ་
འཕངས།

མདའ་ལྷག

མདངས་ལྡན། ལྷམ་མདའ་རྒྱ། ལྷག་ཕྱན།

མདའ་ལ་བྱང་ཞིང་གོམས་པ།

སྟོང་གོམས་པ། འཕོང་སྐྱེན་པ། ལག་གོམས་པ།

མདའ་སྐྱགས་ཕྱལ་བ།

སྐྱལ། འཕེན།

མདེའུ།

ན་སྒྲང་།

མདོག་མེད་པ།

བཟླག་མེད། ལྷག་མེད། གདངས་མེད། མདོག་ངན་པ།

མདོག་བཟང་བ།

བཟླ་བ། བཟླག བཟླག་ལྡན་པ། ལྷག་པ། མདངས་ཅན།
འཆོར་བ།

འདན་འུ།

འཁོར་གཏན། འཁོར་གཡག གཏན་པ། འཕྲེད་གཏན།
གཡག་ཤིང་།

འདབ་ཆགས་ཀྱི་འཕྱར་རྒྱལ།

གྲེན་འཕྱར། ཐང་འཕྱར། ཐུར་འཕྱར། བྱ་ཡི་འགྲོས།
རབ་རྩ་འཕྱར།

འདབ་ཆགས་སྤྱིའི་གཤོག་སྒྲོ།

འགོབས་བྱེད། སྒྲོ། འདབ་མ། འདབ་གཤོག ལུས་.....
འདེགས། གཤོག་སྒྲོ། གཤོག་པ།

འདམ་བག

འཇིམ་པ། འཇིམ་ཇུབ། འདམ། འབྱིང་བྱེད། ཇུབ།

འདམ་བག་གི་སྐྱེ་འབྱ།

ལྷེར་བཟོ།

འདམ་བྱ།

གྲུ་འཛད། འབྱར་ཟག མེ་བྱེད།

འདམ་བྱའི་ཉ།

ཉ་ལའི་ཉ།

འདམ་ཇུབ་ལྷན་ལྷན།

ཆུ་བལ་ཅན།

འདར་བ།

འདར་བར་བྱེད། གཡོ་བར་བྱེད།

འདི་ནི།

འདི་ཀོ།

འདི་བྱེད་མེད་པ།

གཏོ་ལ་མེད།

འདུ་བྱེད།

སྐྱེ་འགྲོའི་སྲིག

འདུ་སའམ་འདུ་ཁང་།

བཀའ་ས། འདུ་ཁང་།

འདུ་གནས། འདུན་ཁང་།

འདུན་གནས། འདུན་ས།

འདུས་ཚོགས་ཁང་། ཚོགས་

ཁང་། ཚོགས་གནས།

འདུམ་བྱེད་པ།

མཐུན་བྱེད། བསྐྱམ་པ།

འདུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ།

སྤྱིམས་གཙང་།

འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་བམས་ཅད།

འཇིག་པ་ཅན། ཡན་ལག་དུ་མ་ཚང་མ།

འདོད་ཆགས།

བརྟམ་ཆགས། མངོན་འདོད། མངོན་ཞེན། ཆགས་པ།

འཆིལ་བ། རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ། རྟེན་འདོད། ཐོབ་འདོད།

འདོད་འཆིང་། འདོད་པ། འདོད་སྤྱོད། ཞེན་པ། ཡིད་གྱི་

ཤིང་ཏ། ཡིད་སྤྱོད། རེ་བ། རེ་བ་ཐོབ་འདོད། སྤྱེད་པ།

འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ།

མངོན་འདོད་ཅན། རྗེན་ཅན། ཆགས་ཅན། རྗེས་ཆགས།

འདོད་ཅན། འདོད་ཆེན། འདོད་ལྡན། འདོད་དོན་བརྩོན།

འདོད་སྤྱེད། ཞེན་ཅན། སྤྱེད་ལྡན། སྤྱེད་པ་ཅན།

འདོད་ཆགས་ཚལ།

ཡིད་སྤྱོད་པ།

འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བྱད་མེད།

ཆགས་ཆེན་མ།

འདོད་པ་བམས་ཅད།

འདོད་དགུ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷག་པར་ཁོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ།

བསོད་ཉམས།

འདོད་པས་རྒྱགས་པའི་སྤང་པ།

ལྷགས་ཀྱས་གདུལ་དཀའ། ཀལ་བ་ཅན།

འདོད་ཞེན་ནམ་འདོད་པ་ཆེ་ང་

ཆགས་པ། གདུང་བ། སྤྱེད་པ།

འདོད་ལྷའམ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག

ཀུན་སྐྱོར་ཅན། དགའ་ཐུབ་དག། ཐུབ་འཇུག་གི་བྲ།
 འཁོར་བའི་སྒྲ་མ། དགའ་བྱེད། དགའ་མའི་བདག་པ།
 དགའ་རབ་དབང་ཐུག འགྲོ་བའི་ཤིང་རྟ། འགྲོ་ཅིན། བས་
 བྱེད། རྒྱལ་དགའ་བ། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་གནས། རྒྱ་སྒྲིག་རྒྱལ་
 མཆོན་ཅན། འཆི་བའི་གཙུག་ཕུད། འཇིགས་པ་པོ།
 འཇིགས་བྱེད། ཉ་ཡི་རྟོག ཉ་ཡི་ཆོགས། ཉིན་བྱེད་དག།
 ཉིང་ལ་ཉལ། ཉྩལས་ལྷན་བསྐྱེམས། ཉུས་ཅིན། ཉུན་པའི་
 ཤིང་རྟ། བདག་གི་གནས། བདག་ལས་སྒྲིས། བདག་ལས་
 བྱེད། བདུད་ལྡ་པ། བདུད་སྒྲིག་ཅན། བདའ་ལྡ་པ།
 འདྲོད་ཆགས་སྐྱར་བྱེད། འདྲོད་ཆགས་སྒྲི་མ། འདྲོད་ཆགས་
 ཟམ་པ། འདྲོད་པ་སྐྱོད་པ། འདྲོད་པ་ལྷངས་སྐྱོད། འདྲོད་
 པའི་དབང་ཐུག འདྲོད་པའི་ལྷངས་སྐྱོད། འདྲོད་པའི་ཟམ་
 པ། འདྲོད་བྱེད། འདྲོད་ལྷ་སྐྱེམས། འདྲེས་བྱེད། ལྷ་མ་
 པའི་དག། ལྷག་པོ་སྒྲིས། ལྷག་པོ་ཙ་ལག ལད་མ་ཅན།
 དབང་བྱེད་བདག ལྷང་ཙི་དགའ། ལྷང་ཙིའི་ཁ་ལ་བ།
 ལྷང་ཙིའི་སྐྱོན་མ། ལི་ཟད། ལི་ཟད་མདའ། ལི་བཟད་
 མཆོན་ཆ། ལི་རྟོག་མདའ། ལི་རྟོག་མདའ་ཅན། ལི་རྟོག་
 གཞུ་ཅན། ལྷས་བྱེད། ཙི་དགའི་སྒྲ་མ། ཙི་མོ་ཅན།
 ཆངས་བསྐྱལ། ཆངས་བཅོམ། ཆངས་འཛོམས། མཆོན་ཆ་
 ལྡ་པ། ཞི་མཐར་བྱེད། གཞན་འཕྱལ། གཞན་འཕྱལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ། གཞན་ལས་སྒྲི་མེད། གཞན་ལས་མ་སྒྲིས་པ།
 གཟུགས་མང། ཡིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཤིང་། ཡིད་ལ་ཉལ་བ། ཡིད་
 ལས་སྒྲིས། ཡིད་ལས་བྱེད་པ། ཡིད་སྐྱབས། གཡོན་སྒྲིས།
 གཡོན་ཅན། རབ་དགའ་བྱེད། ལང་ཆོ་འབྱེད་པོ། ལུས་
 སྒྲིས། ལུས་འཁོགས་གཞི། ལུས་མེད། ལུས་མེད་བདག

གཤོལ་གྱི་ཚེ་བ། སྤེད་ཕྱེད། གསོད་མཁན། གསོད་བདག་
སྐྱེས། གསོད་ཕྱེད། ཡི་མིང་ཅན།

འདོད་ལྷའི་བ།

ཉག་ཕྱན་བདག་པ། བ་ཚོད་སྐྱེས། ལྷ་ཚོགས་ཏྲོག་ལྷན། མ་
འགགས་པ། ཚངས་པ་སྐྱེས། རྩལ་ཅེད་དགའ། ཡི་མིང་
ཅན།

འདོད་ལྷའི་རྒྱུ་མ།

སྐྱེས་འགྲོ་མ། བདུད་གྱི་དགའ་མ། འདོད་འགྲོ་མ། འདོད་
ཆགས་འཁྲི་ཤིང་། འདོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་།

འདོད་ལྷའི་མདའ་ལ།

གོད་ཕྱེད། རྩལ་ཕྱེད། ཚྱངས་ཕྱེད། སྦྱ་ཕྱེད། སྤེད་ཕྱེད།

འདོན་པ།

ལྷག ལྷག དེས་བརྗོད།

འབྲ་བ།

རྒྱུ་པ་འཛོག འབྲན། རྩལ། རི་ལྷན། རིས་འགྲོ།
རིས་སྐྱེ། རིས་སྐྱེ་སྐྱེ། མཉམ། ལྷ་བྱ། ལྷན། མཐུན།
འཐབ་པ། ལྷན་འབྲ། ལྷན་པ། འཐུ་བ། ལྷ་འབེབས་
ཕྱེད། མཚུངས། བཞིན། གཞུ་སྐྱན་བཀའ། ཡང་དག་
མཚུངས།

འདྲིས་པ།

རྩ་ཤེས་པ། ཡོངས་སྐྱེ་འདྲིས།

འདྲི་མོ།

ལྷས་ངན་མ།

འདྲིག་མཁན།

ཀུན་འགྲོ། ལྷ་མཁན། ཉིན་མའི་ལྷས་ཅན། མཐར་གནས་

པ། མཐོ་རིས་གྲགས། འདྲིག་ཕྱེད། ཟླ་འཛིན།
འདྲེས་པ།

འབྲུགས་པ། འཆོལ་བ།
རྒྱུ་ཕྱེད།

གཏུན་མིང་།

རྒྱལ་འཆུབ།
རྒྱལ་ཆོགས།

རྒྱ།

གོར་མ། གོར་མ་རྒྱ། རྒྱ་པོ། གཏུན། གཏུན་བྱ། རུན་
བྱ། རྒྱ་བ། བྱ་ལྷན་ཅེས་ཕྱེད། ཅོག་པོ། བཅོག་པོ།
རྒྱ་དཀར་ཁྲ་མིན།

ཐོག་རྒྱུག

རྒྱ་ཐོན་པོ་ཞིག
རྒྱ་མ་གསལ་སྒྲེས།

རྒྱ་རྒྱ།

རྒྱ་རྒྱ་གྲི་གྲུག ཞོ་འབྲུང་རུས་པ།

རྒྱ་རྒྱ་འཆང་།

ཁ་རྒྱུར་བརྒྱན་ལྷན། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། རིས་པ་ལྷ་ལྷན།
སྒྲེམས་མའི་བདག་པོ། རྒྱག་པ། རྒྱག་པ་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་། རྒྱ་རྒྱ་
ཅན། རྒྱ་རྒྱ་འཛིན། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག རིགས་བརྒྱའི་
བདག གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་མང་པོ་སྒྲུངས་པ།

རྒྱ་སྒྲུངས། རྒྱ་འབྲུམ།

རྒྱ་རྒྱ་གདན།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བ། དབྱས་འབྱར་འཆང་། ཡུལ་དབྱས།
ས་རྒྱུང་། ས་ཡི་རྒྱུང་པོ། བསོད་ནམས་ས་གཞི།

རྒྱ་རྒྱ་པ་ལམ།

ནོར་བུའི་མཆོག་ རྫོང་ལྷའི་རིགས། ཤེལ་རིགས།

རྫོང་མ་ན་བྱ།

ཐ་ན་འི་ལུ་ཉིག་

རྫོང་ག་ཟློང་།

རྫོང་བ་འཛོམས་བྱེད།

ལྷག་ཅི།

ལྷས་ཅི། དག་བྱེད། ལྷག་ཆལ།

ལྷེ་མིག་

ལྷགས་འབྱེད།

ལྷེ་མ་ནས་འགྲོ་བ།

གོ་མ་འགྲོས།

ལྷོང་རྫོས།

གར་མཁན་མ། གོ་ལྷ། ལྷ་ཕྱེ་བ། ཐ་ན་རི་རྒྱུས། ཐལ་ཡུལ་

རྒྱུས། མ་རྫོ་ཏ། ཡིད་འབོད་མ།

ལྷོང་མིག་

འབྲུ་ཚུགས།

ལྷིག་པའམ་མི་དགེ་བ།

རྫོང་བྱེད། དགེ་བའི་འགལ་ཟླ། དགེ་འཛད། ཐན་འགྲོའི་

ལམ། ཐན་འབྲུང་། ཐན་འབྲུད། ཉམས་བྱེད། ཉེས་

ལྷོང་། ཉེས་པ། ཉེས་སྦྱོད། རྫོག་པ་ཅན། ལྷོང་བ།

ལྷོང་བྱེད། འདོར་བྱེད། ལྷིག་བཟ། བྱག་ལོག་ རྫོངས་པ།

ལྷོངས་བྱེད། ལྷོང་བ། ལྷོང་བྱ། བྱི་ལྷ་ཀ། དམས་བྱེད།

དམུལ་བའི་ས་བོན། ལྷོང་བྱ། ལྷོང་འགྲོ། ཆོགས་འཕེལ།

མཆོར་འགྲོ། ཟ་བྱེད། བཟང་པོས་ལྷོངས། བཟང་ལས་བྱོལ།

རིག་འཕེལ། ལྷིན་བྱ་ཆོར་མ་ཅན། ལྷོང་པ།

ལྷིག་པ་སྦྱོད་བ།

ཐན་སྦྱོད་ཅན། ལྷིག་པ་བྱེད། ལྷིག་སྦྱོད། བྱག་པོའི་ལས་

བྱེད།

ཕྱིག་པ་རྩ་ཅན།

དུ་བས་འཆི། ལྷམ་ཉམས། འཕྱག་བྱེད་མིག་ མར་ཉམས།
མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད། ལུས་མི་ལྷག་ སྤྱན་བྱ་ཆེར་མ།

ཕྱིག་ཕྱིན།

ཀུན་ཀྱང་། ཀླང་མང་། ཀླང་མང་པོ། འཕྱག་བྱེད། འཕྱག་
བྱེད་མིག་ སྤལ་ཆེན། སྤལ་བ་ཀླང་མང་།

ཕྱིག་ས་ཆིག་

བརྒྱད་བཀག་ བློ་རྒྱུ་བྱ་བ། འབར་ཤ། ཆར་གཙོད་ཆིག་

ཕྱིག་བསྐྱལ།

དཀར་ལས། ཁོང་ཆུད། འཇིགས་ལེན། གདུང་བ། ལྷག་
མནར་བ། སྤོ་འཆལ་བ། ལྷ་ངན། ལྷག་རྩ། ལྷག་གཟེར།
ཡིད་གདུངས་པ། ཡིད་ནང་ཆུད། ཡིད་མི་བདེ་བ། རབ་རྩ་
ཆ་བ། སེམས་ཁོང་ཆུད་པ། སེམས་ལྷག་ སེམས་ནད།
སེམས་གཡེངས།

ཕྱིག་ཕྱོ།

བར་མེད།

ཕྱོ་ཕྱོད།

གཙུག་ལག་

ཕྱོ་བཞི་ཉི་མེད།

ཆོས། འདོད་པ། འོར། ཐར་པ།

ཕྱོ་བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་ངལ་གསོ།

གནས་སྡོད། བར་བཞག་ རྩལ་པ།

ཕྱོ་བས་ལ་ཡོད་པ།

ཆབས་ཅིག་ ཐབས་ཅིག་ ལྷན་ཅིག་

ཕྱོ་ཀླང་།

ཡལ་ག་འཆང་།

ལྟོང་ལྟོང་།

ཅ་གོག།

ལྟོང་ལྟོ།

མགུལ་པ། ངར་པ།

ལྟོང་ལྟོའི་མིང་ཅན་གྱི་དྲི་རྒྱུ།

གར་ཕྱེད། རོན་བཟང་། སྤྱག་རོན་རྒྱང་། ལྟོ་ལྟོའི་འབྲི་མིང་།

ལྟོང་པ་ཅན།

ལྟོང་པ།

བཞི་བ། འདུག་པ། གནས་པ། བཞུགས་པ།

ལྟོང་ལ།

གནས་གཞི།

ལྟོ།

ཉེ་བལ་ཅན། ཉེ་བ་བལ་ཅན། ཐགས་མཁན། འཐག་.....

མཁན། སྒ་བ་ཅན། རྩེའུ་འདྲ། བ་རྩ་ཅན། བལ་གྱི་ཉེ་བ།

བརྟན་བ།

རྟོ་བྱས་པ། རྟོན་པོ་བྱས།

བརྟུ་ཡིག།

འགྲོལ་བྱ། ཐོབ་བྱ། རྩོམས་ནས་བརྗོད་པ། བརྟུ་བ།

བརྟུ་མ་བའམ་འདུམ་ཕྱེད་པ།

མཐུན་ཕྱེན།

བརྟུས་པ།

ཀྱན་ནས་བརྟུས་པ། བརྟུས་པ། མདོར་བརྟུས་པ། བརྟུ་བ།

སོ་སོར་རྟུད།

ན

ན་གྱི།

ཀོ་ལའི་འདབ། ཉ་ཕྱིས། ཉ་ཕྱིས་དུང་། དུང་། མི་གན་
སེན་མོ། ཟློག་པ།

ན་བ་སངས་པ།

སྒྱན་གདངས་པ། བད་ཀྱིས་བཏང་། བད་ཐར། བད་ལས་
ཤོལ། བད་གསོས་པ། རྣམ་འགྱུར་མེད། ཟུག་རྩ་བལ།

ན་ཆ།

སྐྱེ་ལ་སྐྱེས། དཀའ་བ། ཁམས་མི་བདེ་བ། གཙང་།
འཇིགས་པ་ལེན། ཉམས་མི་བདེ་བ། ཉེ་བར་གདུང་། སྒྱན།
འདུ་བ་འཁྲུགས་པ། བ། བད། བརྟག་ བརྟག་དཀའ་བ།
སྒོ་བད། སྒོ་འཆལ། འབྱུང་འཁྲུགས། ཟུག་རྩ། ཡིད་
འགྲོགས།

ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ།

ཁོ་ལག་རྫོགས་པ། ཟུགས། བ་ཚོད་གནས། ལང་ཚོ་དར།
ལང་ཚོ་དར་མ། རིག་པ་སྐྱ་ཙལ་སྒྱུད་པ།

ན་རའམ་ཞོ་ཆ།

སྒྲིམ་བྱེད། འདེགས་བྱེད། བ་ར། གསེར་འཇལ། གསེར་
མིག

ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ།

གཉིས་སྐྱེས། ཐལ་རྩི་ཅན། གདུགས་ཅན། མདུད་ཅན།

རྩལ་ཅན། འཕྲོག་བྱེད། སེར་སྒྱ།
རྩ་ག་གེ་སར།
བྱང་བ་དགའ། ཅམ་པ་སྒྲེས། ཅམ་ལྷ་སྒྲེས། གསེར་མིང་
ཅན།

ནག་ཐིག
སྒྲེ་བ། བ་མཆན།

ནག་པ་ལྷ་བ།
ཁྱུ་མཆོག་ཅན། དགའ་བྱེད་དུས། བདེ་བྱེད་དུས། འདོད་
སྟེར། འདོད་དུས། ནག་པ་ཅན། བྱིམ་ལྷ། དབྱིད་ཐ་མ།
དབྱར་འབྲིང་ཏྲ་ལ། སྒྲང་ལྷན་དུས། མ་ཡོལ། མིང་.....
གཟུགས་ལྷ་བ། སྒྲུས་བྱེད་ལྷ་བ། ཅོང། ལྷག་བྱིམ་ཅན།
གསན་ཡོལ།

ནག་པའི་སྐར་མ།
བརྒྱད་ལྷན་མ། བྱུ། ལྷ་བའི་ཐོག་མ།

ནག་པོ།
དགའ་མིན། སྒྲོ་སངས། རྟིང་མའི་མདོག

ནགས་ཀྱི་ཉིལ།
འཛོམས་བྱེད་མ། རྒྱུག་པའི་བྲན་མོ། སྒྲང་བྱ་གཅིག གནས་
གཅིག་འཛིན། དིག་པའི་རྣ་བ། རོ་ལྷན། ལེགས་ལྷན།

ནགས་ཆལ།
དགོན་པ། སྒྱུག་པོའི་ནགས། འབྲིབས་པོ། འབྲིབས་པོ་ཤིང་
ལྷན། འདར་བྱེད། དྲང་སྒྲང་གནས། ནགས་ལྷང་།
ནགས་སྒྱུག་པོ། ནགས་འབྲིབས་པོ། ནགས་མཐོང་། ཆང་
ཆིང་། ཆང་ཆིང་ཅན། ཆལ། ཆོགས་པ། ཤིང་ལྷན་.....
ནགས།

ནགས་ཆལ་གྱི་རི།

ནགས་གྱི་ས་འཛིན་པ། ནགས་རི།

ནང་གི་བརྟུང་།

བརྟེན་པ།

ནང་གོས།

ཤ་འགགས།

ནང་གཏམ་ཕྱི་ལ་སྐྱེལ་མཁན།

ནད་ཡན་པ། ཟུ་གཏོང་བ།

ནད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ།

མཁྱིས་པ། བད་ཀན། རྒྱང་།

ནད་པ།

གདུང་བས་གཟིར། ཟུག་བསྐལ་ཅན། ནད་ཀྱིས་བཏབ།

ནད་ཅན། ནད་བྱ་ཅན། སྒོ་ནད་ཅན། སྒོ་འཆལ་བ། མི་

བདེ་ཅན། མི་ཟུག་ཟུར། མི་གསལ། མིག་མེར་པ། ཟུག་

ཏུ་ཅན། རང་སྒྲང་།

ནད་ཡམས།

མི་ངས།

ནད་གསོ་ཐབས།

ནད་གསོ། སྐྱན་གྱི་བྱ་བ། སྐྱན་དཔུང། ཆོའི་རིག་བྱེད།

འཆོ་ཐབས། གསོ་དཔུང།

ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་པ།

ན་ཟུགས།

ནམས་སོ་སྐར་མ།

རྒྱལ་སྟོང། སྤྱོན་མའི་ལྟ་མོ། བྱ་གྲ་མ།

ནམ་མཁའ།

གུན་ཁྱབ། གུན་ཁྱབ་དཔལ་མོ། གུན་འཁེབས། གུན་.....
 འཁེབས། གུན་འགྲེག གུན་འགྲོ། གུན་གསལ། གུན་
 གསལ་དགའ་བའི་འགྲམ། ཁྱབ་འཇུག་གནས། མཁའ།
 མཁའ་ལམ། འཁོར་བྱེད་ལོ། གོ་འབྱེད་ཅན། གོ་འབྱེད་
 ལམ། དགུང་། དགུང་སྟོན། དགུང་དབྱིངས། འགྲོ་མེད།
 རྒྱས་བྱེད། རྒྱ་སྐར་ལམ། རྟེན་མོའི་ཡང་། རྩ་སྟོགས། རྩ་
 བསངས་མ། རྩ་སྟོགས། རྩ་སྟོགས། རྩ་མཐོང་། རྩ་.....
 མཐོངས། ཉག་སྟོན། ཉག་པ། མཐའ་བྲལ། མཐའ་མེད་
 པ། ནམ་མཁའི་མཐོངས། ནམ་འཇུར། རྩེན་ལམ།
 འཕྲོག་བྱེད། བར་སྒྲང་། བར་མེད། བྱ་ལམ། དབྱས་
 ནས་གསལ། མི་འཇུར་པ། མི་འཇུར་བར་སྒྲང་། མི་འདའ།
 མི་གཡོ་བ། མི་གསལ་ལམ། མི་བསལ། མི་ཞལ་ལམ།
 ཅེན་གནས། གཟའ་སྐར་རྒྱ་ལམ། གཟའ་གནས། རྩལ་པའི་
 གནས། རྒྱང་ལམ། ལྷས་མེད། ལྷས་མེད་ལམ། གསལ་
 གནས། ལྟ་གནས། ལྟ་ཅེ། ལྟ་ཅེ་རྩལ་པའི་གནས། ལྟ་
 ཅེན། ལྟའི་རྒྱ་བོ། ལྟའི་རྒྱང་རིང་། ལྟ་ལམ། ལྟས་ཅེན།

ནམ་མཁའ་ནས་སྤྲུང་བ།

གནམ་གྲུམ་པ།

ནམ་མཁར་འཕྱར་བ།

སྤྲུང་འཕྱར།

ནམ་བྱེད།

ནམ་དགུང་། ནམ་དབྱས། གནམ་དགུང་། མཚན་དགུང་།

མཚན་བྱེད། མཚན་དབྱས།

ནམ་ཡང་།

ནམ་ཞར། ཞར་ཡང་།

ནམ་ལངས་པ།

ཉིན་སྒོ། ཉིན་མའི་སྒོ། ཉིན་མའི་སྒོག་མ། ཉིན་མའི་སྒོ།
དང་པོའི་གསལ་བ། ཟུན་དྲངས། ཞོགས་པ། རབ་སྒྲ།
རབ་སྒྲ་གསལ། རབ་རིབ་སེལ། རབ་སད། རབ་སད་སྒྲེག
རབ་གསལ། སད་དུས།

ནས།

ཚུ་མ། ཅི་དཀར། ཅི་མ་དཀར།

ནས་སོགས་ཁྱེགས་སྒྲོད་སྐམ་ཆེན།

སྐམ་ཆེན། བང་སྐམ། བང་བ།

ནི་ཚུ་ལ།

འགྲོ་ཚུ་ཅན། ཚུ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་མ་དམར་པོ།

ནི་སྐྱེའི་ཤིང་།

འཇམ་པོ་འཇོམས། འཇུག་བྱེད། སྤྱི་བཅས། ཡོངས་སུ་
བཟང་། ཤིང་ཀུན་འདྲིས། ས་སྐྱེས། ཡུལ་འི་ལྷག་མ།
ཡུལ་འི་ཤིང་།

ཁུ་བོ།

གུའང་པོ། རྒྱུ་སྐྱེས། རྒྱུ་སྐྱེས་པ། རྒྱེས་སྐྱེས། རྒྱེས་
ནས་པ། རྒྱེས་ལས་སྐྱེས། བ་ཚུང་། བྱེས་སྐྱེས། གཞོན་ཤོས།

ཁུ་མ།

དཀར་འཇོན། བཅུད་འཇོན། འདོད་པའི་ལྷན་བུམ། བྱང་
སྐྱེས། མི་སི། ལྷན་པའི་བུམ་པ། ལྷན་བུམ། འོ་ཡི་གཏིར།
འོ་མ་འཇོན། འོ་འཇོན། ཡོ་རྒྱ་ར། ལང་ཆོའི་མཚན་མ།
ལྷགས་སྐྱེས།

ཁུ་མའི་ཆེ་མོ།

ཁུ་ཏོག ཁུ་དོག ཁུ་སོར།

ॐ नमः शिवाय ।

མཆོག་པད་ག མཆོག་ཏུ།

ཀྱུང་བྱང་ཕྱོགས།

ଭୋମ. ସି. ଝୋସନ। ଭୋମ. ଝଝଝନ। ଭୋମ. ସି. ଝ। ଭୋମ. ଝମି.....
 ଝୋସନ।

॥ ५ ॥

ཕྱལ་ལྷོ་། རྒྱ་ལྷོ་ས་འཛིན། ལྷོ་མའི་ལྷོ་། ཅ་ར་མ། ས་
འཛིན།

முதுநெய் கிணறு.

གི་གི་ར། རྒྱུ་ར་ཅན། ལྷ་བྱ་དགའ།

ॐ नमः शिवाय ॥

མཆོད་པ་།

第 16 頁

གུན་ཏུ་འགྲོ། གྱི་སྒྲོགས། སྐད་གཉིས་པ། འབྲོག་པོའི་མཆུ་
 ཅན། འབྲོག་པོའི་མཐུ་ཅན། སྒྲོ་ལྗང་། ལྷེ་གཉིས་པ།
 འཇམ་ལྗང་། འཇམ་ལྗང་འདབ་ལྗན། འཇམ་ལྗང་བ།
 འཁོར་བྱེད། བདངས་ལྗན། འདབ་ཆགས་ལྗང་བ། འདབ་
 ལྗང་། བཀྲད་འདབ་ཅན། བཀྲད་གཤོག བར་གད་གཤོག
 ཆོག་འཇམ་པ། ཡིད་གཞུང་། ཡིད་གཞུངས་པ། ལྷ་ག།
 གཤོག་ལྗང་བ། གཞུམ་སྤེང་ཅན། ཏ་རི།

१५३।

འཕྲིན་པ། ལཱ་ལྔ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཕུལ་བ། རྗེ་བ། ལྷག་པའི་སྒོ་གྲུ་ལ། ལྷག་ཤེས། ཤེན་
 ཏུ་འཁོར།

ནོར་གཉེན་བ།

ནོར་སྦྱང་། ནོར་བྱི་ལྷང་མ། བང་མཛོད་པ། མཛོད་པ།

ནོར་དང་ལྡན་པའི་གནས།

ནོར་ ལྡན་ གནས། ལྷན་ ཚོགས་ ལྡན། ལངས་ སྦྱང་ ཅན།
བསེལ་བའི་ཁང་པ།

ནོར་འཕེལ་བ།

ནོར་ཆེན་སྦྱེས། ལེགས་པར་འཕེལ།

ནོར་བྱའམ་རིན་པོ་ཆེ།

དབང་སྦྱེས། མ་ཁི།

ནོར་བྱ་དཀར་པོ།

དབྱས་ནས་འཛགས།

ནོར་བྱ་ལྷང་།

ལྷང་སྦྱེས། མཁའ་ལྷིང་གཤོག་པ། རྫོ་ཡི་སྦྱང་པོ། མ་ར་ཀ་ཏ།
མག་ཏ།

ནོར་ལྷའི་ཆུང་མ།

སྦྱར་མ།

གནད་ལ་འཁེལ་བར་བྱེད་པ།

གནད་ལ་བསྟུན། གནད་ལ་གཟིར། མན་ངག

གནམ་གང་།

རྗེས་འདུས། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་དག་འགྲོགས། ཉི་ཟླ་འགྲོགས་པ།

ཉི་ཟླ་ཅིག་དུས། ཉི་ཟླ་ཕྱད། ཉི་ཟླ་ལྡན་ཅིག་དུས། སྦྱང་

མཐའ། མཐོང་། མཐོང་མེད། གནམ་སྦྱང་། སྦྱགས་.....

མཐའ། མར་ངོའི་བཙུ་ མི་མཐོང་། དམར་སྦྱགས་.....

རྗེགས་གསུམ། ཟླ་བ་མཐོང་། ཟླ་བ་གཞོན་བྱ། ཟླ་བད།

ཡང་དག་འགྲོགས་དུས། ལྡན་ཅིག་མཐོང་། ལྡན་ཅིག་གནས།

ལྷན་ཅིག་བྱེད།
 གནམ་གྱི་སྐར་མ།
 མི་ལྷན་འཁོ་བ། མི་ལྷན་སྐྱེད་བ།
 གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས།
 ལྷན་བྱུང་བ། བྱུང་བ།
 གནས་སྐབས།
 སྐབས། ཏུས་སྐབས།
 གནས་ལྷན་བྱེད་པ།
 བཞེ་བ།
 གཞོད་ལྷན་གྱི་གནས།
 ལྷན་ལོ་ཅན།
 གཞོད་ལྷན་རིགས།
 ལྷ་ཅེན།
 གཞོད་སེམས་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ།
 འཁྱ་སེམས། འཁོན་ལན་སྒྲན། ངན་ལན་སྒྲོད། ཉེས་བྱེད།
 མཐོ་བཅམས་པ། མཐོ་འཆམས་པ། གཞོད། གཞོད་པའི་
 སེམས། གཞོད་བྱེད། གཞོད་ལན། གཞོད་ལན་འཇལ།
 རྩམ་འཆོ། མེད་པ་པ། འཆོ་བྱེད། འཆོ་སེམས། ཤ་ལན་
 སྒྲན།
 མནན་པ།
 སྐབས་པ།
 མནའ་སྐྱེལ་བ།
 སྐྱོ་བོར་བ། དཔུ་བསྐྱེད།
 མནའ་མ།
 སྐྱེད་བྱེད་མ། སྐྱེས་མ། སྐྱིམ་གནས། སྐྱིམ་གནས་སྐྱེས་མ།

བྱིམ་གནས་མ། བྱིམ་པ་པོ། ཚས་བཅས་མ། གཉིས་ཚྲིགས་
མ། གྲུ་ར། བདག་ལྷན། བག་གསར། བུའི་ཚུང་མ།
བྱན་མོ། འཛིན་འོས་མ།
མནའ་མའི་མེང་བ།

སྤྲད་པོ།
མནའ་མའི་སྤྲང་མོ།
སྤྲད་མོ།

མནོ་བསམ།
དྲན་པ། སེམས་པ། སེམས་བྱེད། བསམ་མནོ།

ན་ཚུན།
ཀུ་ཀྱ། འབྲིལ་པ་ཅན། འགྲམ་འཕྱང་། སྟན་ཚུན།
ཐོས་འཛིན་ཚུན། རྒྱ་ཆ། རྒྱ་བ་དྲེགས་བྱེད། རྒྱ་བའི་དབྱིད།
རྒྱ་བ་མཛེས་བྱེད། རྒྱ་བར་འབྲིལ།

ན་སྤྲབས།
རྒྱ་བའི་དྲི་མ།

ན་བ།
ཀུ་ལྷ། སྤྲ་འཛིན། སྤྲ་འཛིན་དབང་པོ། སྤྲ་ཡི་གནས།
ཉན་པོ། ཉན་བྱེད། ཉན། ཉན་དབང་། ཐོས་པ།
ཐོས་པ་འཛིན། ཐོས་བྱེད། ཐོས་དབང་། ཐོས་འཛིན།

ནམ་རྟིག།
ཀྱན་རྟིག རྟིག རྟིག་བཟོད། རྟིག་པ། རྟིག་དཔྱོད།
དྲན་པ། དཔྱོད་པ། ཡང་དག་རྟིག ཡིད་ཀྱི་ལས། ཡིད་
གཞུངས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སེམས་ཀྱི་ཚངས་སྤྱོད།
བསམ་གཏན་མ། བསམ་མནོ།

ནམ་ཐོས་སྤྲས།

ཀླང་པ་གསུམ་ལྟན། ཀླང་གསུམ་པ། གང་བ་བཟང་པོ།
 གར་མཁན་མཆོག་ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ། ངལ་གསོས་པོ། ངལ་
 བསོའི་བྲ། སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེ་བ། གཏེར་གྱི་བདག་ གཏེར་
 བདག་ ཉག་བདེ་བྱེད། རྩ་དཀར་པ། འདོད་འཛོ།
 འདོད་ལོར། རྣམ་ཐོས་བྲ། ལོར་གྱི་བདག་ ལོར་བདག་
 ལོར་སྦྱོན། ལོར་སྦྱོན་རྒྱལ། ལོར་སྦྱོན་འདྲེན་པ། ལོར་ཆེན།
 གནས་སྤང་པོ། གལོད་སྦྱོན་རྒྱལ་པོ། གལོད་སྦྱོན་གཏེར་.....
 བདག་ གལོད་སྦྱོན་བདག་པོ། རྩ་རྒྱན་གཅིག་པ། རྣམ་ཐོས་
 བྲ། བད་མས་མཆོན། དཔལ་གཏེར། དཔལ་གཏེར་གསང་
 བདག་ དཔལ་སྟེར། བྲག་ལྟན། བྱང་གི་སྦྱོགས་སྦྱོང་།
 བྱང་སྦྱོགས་བདག་པོ། དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས། བེའམ་གྱི་
 དབང་པོ། བེའམ་ཅི་རྒྱལ་པོ། བེའམ་ཅི་དབང་ཕྱག་ བེའམ་
 ཅི་ཡི་དབང་པོ། བེ་ཡི་ཆོས་ཅན། བེ་ཡི་ཆོས་ལྟན། བེ་ལ་
 བཞོན་པ། བེག་སྦྱ་བ། བེག་ཡ། བེག་གསུམ་སྦྱོགས་པོ།
 ཅ་གསུམ་པ། ཞི་བ། འོད་ཡངས་ཆ་པོ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ།
 ལྷས་ངན། གསང་བདག་ གསང་བའི་རྒྱལ་པོ། གསང་བའི་
 བདག་པོ། བསོད་ནམས་སྦྱོས་དབང་པོ། ཡི་ལ་བེ་ལའི་རྒྱད།
 ཡི་ལའི་བརྒྱད།

རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཆལ།

སྣ་ཆོགས་འོད། སྣ་ཆོགས་ཤིང་ཉ། ཤིང་ཉ་སྣ་ཆོགས།

རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར།

དགའ་བ་ཅན། ར་ཅན། སྟོན་པོ། རྩ་སྦྱོན་ཅན། སྟོན་
 འཛིན། ཏུང་ཅན། བད་ཆེན། བད་མ། སྦྱོན་བྱེད།

ཏུས་སྤྱལ།

རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་བྲང་།

ལྷ་ལ་ཅན། མེ་རྟོག་ཅན།
 རྣམ་ཐོས་ཕྱས་ཀྱི་བྲ།
 རྣམ་ལྟ་པར། མེའམ་ཅི་རྒྱལ་འཁོར། ལྷས་ངན་བྲ།
 རྣམ་ཐོས་ཕྱས་ཀྱི་ཆེ་གནས།
 མེ་རྟོག་ཅན། ཤེལ་ཅན།
 རྣམ་ཕྱས་གྲོང་ཁྱེར།
 རྒྱན་ཅན།
 རྣམ་པའམ་རྣམ་གྲངས།
 རྒྱ་ཡི་སྟང་། རྟོག་བརྗོད། ཐ་དད་ཚུལ། རྣམ་གྲངས།
 རྣམ་པ་ཐ་དད་ཚུལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས། རྣམ་པ་མང་། ཐ་
 རྣམ་འགྲོ། ཐ་རྣམ་བརྟེན། དབང་དུ་བྱེད། དབང་དུ་སྟེད།
 མིང་གི་རྣམ་པ། མིང་གཞན། རྩ་བའི་ལས། མཆན་ཉིད་
 ཐལ། ལས་ཀྱི་འདུག་པ། ལས་སུ་བྱས། ས་ས། ས་ས་རྣམ་
 པ།
 རྣམ་པར་སྒྲིག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱི་རྒྱས།
 རྒྱུ་བའི་སྒྲ་ཅན། འགྲམ་སེར། རྒྱ་མཚོ།
 རྣམ་པར་བྱང་བའམ་ཐར་པ།
 སྟོལ་བ། རེས་པར་ལེགས། འཆི་མེད། ཐར་པ། སྟངས་
 པ། མ་འདྲིས་པ། རྒྱང་འདས། རབ་སྒྲགས།
 རྣམ་གཡོང་།
 མི་བརྟན། གཡོ་བ། སེམས་མི་གནས། ས་མི་གསོད།
 རྣམ་ཤེས།
 ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ།
 རྒྱ།
 རྒྱ་འབྱེན། རྩི་འབབ། རྩི་འཛིན། རྩི་ལེན། རྩི་ལེན་ཏ།

སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པའི་ བྱེད་པ་
སྒྲུབ་པ་གི་ཕྱི་མ་
ངར་སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པའི་ སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་

སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་
བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ བྱེད་པ་ བྱེད་པ་ བྱེད་པ་

སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་
བྱེད་པ་ སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་

བྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ། ལྷ་ལ། ཚ་བ།
 ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན།
 ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན།
 ལྷ་ལ།
 ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན། ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན། ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན།
 ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན།
 ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན། ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན། ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན།
 ལྷ་ལ་ཆེ་ཅན།

དགར་པོའི་ཟླ་བ། འབྲིག་བྱིམ། འབྲིག་བྱིམ་ཅན། དགའ་
བྱེད་ཟླ་བ། རེས་ཁྲིག རྩ་ཁྲིག་བྱིམ། རྩོན་ར། དག་བྱེད།
འདོད་འཕེལ། རྩེ་པོའི་ཟླ་བ། དབྱར་འབྲིང་པོ། མ་གར།
གཙང་མ། རྩོམ། རིམ་མ། རུ་རུ་ཡོལ།

པ་མི་རྒྱ་ཆའི་ཤིང་།

ངན་དགའ་མ། འཇུག་ཕྱིད། ཤིང་ཀྱན་ཅན། མེང་མ་སྣང་
ལྷན།

པ་སངས།

ཁྱ་བ་དགར་པོ། ཁྱ་བ་མདོག་མངས། ངན་སྤྱིང་བྱ། ངན་
ལས་རྒྱལ། བཅུ་རྒྱག་འོད་ལྷན། མཆུ་ལས་སྤྱིས། སྤྱན་ངག་
མཁན། སྤྱིན་ཕྱིད་སྤྱ་མ། ཆོག་བརྒྱའི་དབང་། འོད་ཅན།
ལྷ་མིན་བདག་པོ། ལྷ་མིན་སྤྱ་མ།

ཕུ་ཁི་ལྷ་ལ།

སྤྱ་ཅན་མཛོད་ཕྱས་མཆ་བ། སྤྱ་བས་ཅན། ལྷ་མཆ་བ་སྤྱ་དང་
ལྷན། སྤྱི་བྱའི་སྤྱ། ཤ་ཆའི་མེ་རྟོག

པག

སྤྱ། བཞེས་པ། ཟ་མ། ཟན། བཟའ་བ།

པགས་པ།

ཁྱག་འཛིན། འཁྱག་འཛིན། རུས་པའི་གཟེབ། རུས་གཟེབ།
ཤ་ཁྱག་འཛིན་པ། རྒྱན་པ། རྒྱན་སྤྱགས།

པགས་ཕྱིའུ།

མཆན་རུས་རྒྱ་བ།

པད་ཁ།

ཆ་བ་སྤྱམ་ཅན།

וְיָדָה

ཁུག་འཕྲུང་མིན་པ།

२५३।

ཀ་དམ། ཀང་འཕྲོས་བཅིངས། གྲག་འབྲང་། གེ་སར་ཅན།
 ཀུས་ཕྱེད། གྲ་ཕྱེན། ཀུ་ཕྱེས། ཀུ་འབྲངས། ཀུ་ཀུན།
 ཀུ་ཉལ། ཀུ་གནས། ཀུ་ཡི་ཀུན། ཀུའི་ལང་ཚོ། ཀུར་ཉལ།
 ཀུར་གནས། འཆིང་ཕྱེད། ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར། ཉི་མས་
 བཞད་པ། ཉིང་འཕྱོ། ཏུག་རབ་བཙམ། ཏི་བཟང་ཁང་པ།
 འདབ་བརྒྱ་པ། འདབ་སྟང་བ། འདམ་ཕྱེས། འདབ་བརྒྱ་
 པ། འདམ་ལས་ཕྱེས་པ། འདྲོད་ཕྱེད། རྩང་པ་ཕྱེས།
 པད་མའི་ཉི་བ། པད་ཚལ། པད་སྒལ་ཕྱེས། དཔལ་གོས།
 དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཅན། བུ་མའི་བདག་པ། བུམ་པ་ཅན།
 རྩང་ཙི་འབྲང་གནས། རྩང་ཙི་འཛིན། རྩང་ཙི་ཀུལ་མཆན།
 རྩར་འདྲོད། ཙིབས་དཔྱེད། མཚོ་ཕྱེས། མཚོ་ལས་ཕྱེས།
 ཟུ་འབྲུ་ཅན། ཟུ་འབྲུའི་ཐིང་ལྷན། ཟུལ་ཆེན་པ།

པད་མ་དཀར་ཏྲེ།

མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་མོ་། བད་དཀར། རྒྱལ་མིག་།

པད་མ་དམར་ཏོ།

ལྷ་འབྲིན། རྟེན་པ། རང་པ་ལྷ་ཅན། ཆེ་ཕྱིས་དམར་པོ།
ལྷ་ལྷ་པོ་དམར་པོ།

८५ अं ६९ प्रं अंक।

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་། བད་མ་ཅན། བད་མ་ལྷན། བད་མའི་འབྱུང་།
གནས། བད་མའི་རྒྱུ་བྱ། བད་མའོ། བཟང་ལྷན་མ།
ལྷན་བཀའ་བ། ལྷན་བཞོས།

པད་མ་རྒྱ་ག

བེ་རྩ་ཡེ་ མདོག་དམར། རིན་ཆེན་དམར་པོ། ལོ་ཉི་ཉ་ཀ།
པད་མའི་གེ་སར།

པད་མའི་སྒྲ། པད་མའི་སྒྲིང་པོ། པད་མའི་སྒྲེ་བ། པད་མའི་
ཟེ་བ། ཟེ་བུ་འབྲུ། ས་བོན་མཛོད།

པད་མའི་སྒྲིང་པོ།

པད་སྒྲེ། པད་མའི་སྒྲེ་བ། ས་བོན་མཛོད།

པད་མའི་གདན།

པད་སྒྲེས། པད་མ་ཅན། པད་མའི་སྒྲེ་གནས། པད་མའི་
མངལ་བྱང་།

པད་མའི་འདབ་མ།

ཡལ་ག ལོ་མ།

པད་མའི་སྒྲིང་པོ།

རྒྱང་པ། ངར་བ། པད་སྒྲིང་། པད་མའི་ཡུ་བ། པད་ཤིང་།
ཅ་བ་རྒྱང་པ། ཡུ་བ།

པད་མའི་རྩ་བ་བྲམོ།

རྩ་སྒྲེས་རྩ་བ། རྩ་ཡི་ཆེར་མ། པད་སྒྲིང་། པད་སྒྲ། པད་
སྒྲེས། པད་རྩ།

པད་མའི་ཟེ་བུ་འབྲུ།

ཐག་འབྲུང་སྒྲིན་བྲ། པད་བ། པད་མའི་སྒྲེ་བ། ས་བོན་
མཛོད།

ཕི་ཕི་ཕིང་།

ཤོག་རྒྱང་། ཤོག་རྒྱང་། ཆན་དེ། རྩྱང་སྒྲིང་བྲེང་། རྩྱང་
སྒྲིང་། རྩྱང་རིང་། རྩྱང་རིང་པོ། ཟགས་མ། ཟགས་མ་གཡོ་
བྲེང་། ཡལ་དབྱས་སྒྲེས། གཡོ་བྲེང་། ཡལ་འཕགས་སྒྲེས།
སྒྲིང་བྲེང་།

པེ་ལང་རམ་ཐུ་སྟན།

ཐུད་ལྷན། ཐུད་མངས། སྟན་སྟོག་ རྣམ་སྟོ། སང་འགྲོ།

པེར།

འདྲི་བྱེད། བྱིས་སྐྱུག་ འབྲི་བྱེད།

ཕུ་ཤེལ་རྩི།

འཁོར་ལོའི་ལུས། ཉ་ཡི་འཁྱུར་པ། བླ་དབྱེ་བྱ་བས། ལུས་
རན་མིག་

ཕུ་བྱད།

སྐྱ་ཡི་གཙུག་ཕུད། ཟེར་མ།

ཕུར།

བམ་རོ།

པོ་སོན་ཆ།

འཁྱོག་པའི་སྟེ། བོང་བུ་ཅན། ཆང་ཤིང་། མྱོས་བྱེད།
དབུགས་འབྱེན་ཤིང་། ལག་པའི་ཆོང་འདུས། གསེར་གྱི་ལག་

དབག་བསམ་ཤིང་།

ཀུ་མུད་ལོ་མ། ར་ཡབ་ཅན། འདབ་བྱང་ལྷན། འདོད་འཛོ།
ཕུན་ཆོགས་འཕེལ། ཡོངས་འདུ། ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ། ས་
འཛོམས། ས་བརྟོལ། བསམ་འཕེལ་སྟོན་དབང་། གསེར་གྱི་
མདོང་ཅན། གསེར་ཤིང་།

དབག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ།

ས་བོན་གྱི་གྲོང་བྱིར།

དབང་པོ།

ཁས་ལེན་པ། མགོ་འཐུ་བ། ཆ་འཛིན་པ། གཉའ་པོ།

དབང་བའི་ཉམས།

སྐྱ་བ་འཕེལ་བ།

དཔལ་པོ།

ཀྱུང་མི། འཇིགས་མེད། ཉམས་ང་མེད། སྒྲིང་སྒྲིབས་ཅན།
བསྒྲིངས་པ་མི་མངའ་བ། བསྒྲིངས་བྲལ། གཏུམ་པའི་དཔུང་
པ་ ཅན། སྒྲིབས་ཆེན། བརྟུལ་ཕོད་པ། ཐལ་བྱང་འགྲོ།
རྣམ་གཞོན། རྣམ་གཞོན་ཅན། ས་རོལ་གཞོན། འཕྲག་བྱེད།
བག་མི་ཆ། བག་ཆ་མེད་པ། ཚལ་ལྷན། ཆོམ་པ་མེད།
ཉུམ་པ་མི་མངའ། ཞེ་སྤང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གཡུལ་
རོར་བརྟན། གཡུལ་ན་བརྒྱེད།

དཔལ་པོའི་རྒྱང་མ།

གསྐྱར། དཔལ་པོ།

དཔལ་གྱི་ལོ་མ།

ཀྲུ་རི། ཀྲན་ནས་བཟང་། སྒྲོ་བྱེད། སྤང་ཕྱི་འདབ།
ལོ་མ་མངར། ལོ་མ་བཟང་།

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ།

ཀྲན་མཆོག་ལྷན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། མཆོག་
མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས། གཉིས་སྤྱེད། ཐབས་ཤེས་
བདག་ཉིད། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ཐོག་མའི་མགོན་པོ། ཐོག་
མའི་སངས་རྒྱས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས། རྡོ་རྗེ་སེམས།
སྒྲོམ་ལ་འདུས་པ། རྣམ་པ་ཀྲན་མཆོག་ལྷན། རྣལ་འབྱེད།
འཕོ་མེད། བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཞི་བ། རིགས་ཀྲན་ཁྱབ་བདག་
ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད། ཞེ་སྤྱི་ཡི་གེ་རིགས་མེད་པ།
ཞེ་སྤྱི་ཡིག

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

མཐའ་ཡས་མ། དུར་ཁྲོད་མ།

དཔལ་ལྷན་ཐག་འབྱང་།

ཉེ་བཟ། ཉེ་རུ་ཀ།

དཔལ་འབར།

ཁྱིམ་གྱི་ནོར་བུ། ཁྱིམ་ནོར་སྒྲོན་མེ། བརྩ་འགྲུགས། སྒྲར་
གསལ། སྒྲུམ་བཟ། སྒྲུམ་ལ་དགའ། བྱད་ཤིང་བརྩ་བ།
འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། རས་འབར། གསལ་མེ།

དཔུང་གཏུབ།

དཔུང་བའི་གཏུ་བུ།

དཔེ་ཆ་འཛིག་སྒྲོད།

ཀ་པུ་ལ།

དཔེར་བརྗོད་བ།

ཉེ་འཇལ། ཉེ་བར་འཇལ་བ།

དཔོན་པོ།

མགོ་འདྲིན། མགོ་དཔོན།

དཔུ་ཁལ།

དཔུ་ཐང་།

དཔུང་ཐག

གཟར་ཐག

དཔྱི་མགོ།

ཉེ་བྱར། དཔྱི།

དཔྱིད་ཀ།

བརྩེད་པའི་དུས། དྲི་ཞིམ་ལྡན་དུས། དྲི་ཞིམ་ལྷ་བ། རྫོང་
ཐེབས་དུས། བདག་སྦྱིས། བདེ་བྱེད་དུས། འདོད་པའི་དུས།
མེ་ཉོག་ལྡན་དུས། མེ་ཉོག་སྒྲར་ལྡན། ཟུ་གུའི་དུས། སྤོང་ཀ།

དཔྱིད་ར་བ།

དཀར་ཐུབ་ལེགས། དཔོ་ལྷ་བ།

དཔལ་བ།

ཀུན་གནས། ཏུང་ཆེན། འཕྲལ་བ། མིག་འཛིན། རིག་
འཛིན།

ལྷ་མ།

བདུལ་མ།

ལྷགས་པ།

བསྐྱམས་པ། བརྒྱམས་པ། བསྐྱེས་པ། ལྷན་ཅིག་བྱས་པ།

ལྷང་རྒྱན།

ཀུན་ཏུ་གས། བྱབ་འཇུག་གཞོན་པ། མངར་མ་མི་སི། ལྷན་
གྱི་མེ་ཏྲོག་ སྐྱག་གི་ལ་མ། གདུགས་དཀར། བེ་ལི་འི་བད་བ།
བ་ལང་བས། འབྲས་བུ་དམར། མེ་ཏྲོག་བརྒྱ་བ། འཛིན་
བྱེད། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གཞན་ལས་རྒྱལ། གཟུགས་
ཅན་མ། རྟ་པ་ལ། རི་བོ་འི་རྒྱ་རྒྱ། ལང་བས། རིན་ཏུ་
གདུགས། བསེལ་བ་འཛིན།

ལྷང་སྐྱེས།

སྐྱ་ཅན། དཀར་ཕྱབ་ཅན། འབྱུང་བོ་འི་རལ་བ། རྒྱའི་སྐྱས་
པ། མི་སི། རལ་ཅན་མ།

ལྷང་མ།

སྐྱ་པ། བདུལ་མ། དུ་སྐྱ་ཀ། ལྷང་མ་བདུལ་མ། ལྷང་
མའི་མིག་སྐྱན། མ་བྱ་ཅན། ཅེ་ཅན་མགྱིན།

ལྷང་རྒྱ།

སྐྱ་རྒྱངས། ལྷང་གི་རི་བོ།

ལྷན་པ།

འཁྱོག་པོར་འགྲོ། གོས་སྐྱ་ཅན། རྒྱལ་མའི་བུ། རྒྱེས་སུ་
རྒྱེས། ཉི་རྒྱེས། ཉི་མའི་བུ། དལ་འགྲོ། དལ་རྒྱ། དབྱེ་

བའི་བུ། མི་བཟད་མིག་ ཚངས་སྒྱུས། འད་ཟེར་བདུན་པ།
གཤེན་རྗེའི་བདག་པ། གཤེན་རྗེའི་བ་དན།

ཕྱག་

པ་ཡི་པ། མེས་པ།

ཕྱག་

རྩ་ལྷུར།

ཕྱག་རྩེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་མིང་།

ཁ་དོག་ལྷུར་ཕྱེད། ཟུ་ཆེན། རྩེའུ་གཤེར། བཅའ་སྒྲ།
ཆེན་པོའི་སྒྲན། སྤང་འབྲིགས། གདུགས་ཅན། མདོག་.....
མཆོག་མ། མེ་ལྷན། རི་ར་ག། ཟེ་ར་ནག་པོ། ཟེགས་མ་
ནག་པོ། ཟླ་བའི་ཡལ་ག ཁུ་སྒྲ། ཡུང་བ་མེར་ལྷན། ར་
ཅན། ཤིང་ཀུན། ཡ་ཐ།

ཕྱས་ཀྱི་སྒྲང་པོ།

ཁུ་ཡི་མགོན་པོ། ཁུ་ཡི་བདག་པོ། གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོ།

ཕྱས་དཀར།

ཁོར་བུ་སྒྲོ་བ། གཞོད་སྒྱུན་སྒྲོས། གཟུགས་མང་། སྤྲ་ལའི་
ཐང་ཆུ། སྤྲ་ཆེ་སྒྲོག

ཕྱས་དཀར་ཤིང་།

ཀུ་ཀ། འབྲི་ཤིང་ཐོགས་མེད། མཆོད་སྒྱུན་སྒྲོས་ཤིང་།
ཐང་ཆུ་སྒྲོས་དཀར། ར་བ་ཅན། མེ་རྟོག་ས་ལ་གི་ས། མེ་ཡི་
ལྷག་མ། གཡོ་བའི་སྤང་པོ། ལ་ཐོག་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ། ཤིང་
སྤྲ་ལ། སྤྲ་ལའི་སྒྲོན་པ། སྤྲ་ལའི་ཤིང་། སྤྲ་ཆེ་ཤིང་།

ཕྱས་སྤྲ་ལའི་ཤིང་།

སྒྲ་ཅན། སྒྲ་བཟང་། ཕྱང་གི་སྒྲ། རོ་ཚའི་ལུས། ཁུ་ཡི་མིང་
ཅན། རྒྱགས་གནས། ཤིང་ལ་གནས་པ། ལྷ་ཡི་སྒྲ་ཅན།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལའི་ཤིང་།

རྩ་ཆའི་ལུས་། རྩ་ཡི་མིང་ཅན་། བླ་གས་གནས།

སྒྲིབས་པ།

དཔལ་སྒོ། སྒྲིལ་།

སྒྲིང་གི།

ང་རྩ་ཅན་། གཅན་གཟན་ཁྱ་མ། སྒྲིང་གི། སྒྲིགས་འཛོ།
རི་གི། ལྷག་གི་གཤེད།

སྒྲིང་པོ།

གིམ་གྲུམ། གིམ་པོ། སྒྲིང་པོ། སྒྲིན་པོ། སྒྲིམ་པོ། སྒྲིར་
བ། གཡེར་པོ། རིག་པ་ཅན་། ལེགས་ལྷང་། གསལ་པོ།

སྒྲིན་རས་གཟིགས།

མཁའ་སྒྲིང་པ། སྒྲི་འཛིན་བདག་པོ། སྒྲི་འཛིན་རི་ལ་དགྲེས་པ།
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། བརྩ་གཅིག་ཞལ། རྩ་སྒྲིས་ཅན་།
འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ། འཛིག་ཏེན་དབང་སྒྲིག་འཛིག་ཏེན་
གསུམ་མགོན་། སྒྲིང་རྒྱུ་གཏེར། སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷ། སྒྲིགས་རྒྱུ་
ཆེན་པོ། བདུད་ཆེད་ཆར་ལྷན་། བདེ་ལྷན་དབང་སྒྲིག་རྩ་
རྒྱུ་ལྷ། མནར་མེད་གཟིགས། བད་དྭགས་འཆང་། བད་
མས་མཆན། སྒྲིག་ན་པད་མ། སྒྲི་མ་སྒྲིས། སྒྲི་མ་དགྲེས།
མིག་གི་འཇུ་མ། བཙེ་བ་ཅན་། བཙེ་བའི་གཏེར། བཙོན་
འགྲུས་ཆེ་བ། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ། གཟུགས་མང་། འོད་
དཔག་མེད་གྱི་ཐོད་ཅན་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།
རལ་པ་འཛིན་པ། ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ།

སྒྲིམ།

སྒྲིན་མོང་བ། སྒྲི།

སྒྲི་བྱར་ཤིང་།

ཀུན་ཟ་མེ་ཉིག་དགའ་བྱེད། དགའ་བྱེད་ཤིང་། འདོར་བྱེད་
ཤིང་། མེ་ཉིག་ཚ་ལག འཆོ་བྱེད་ཤིང་། སྤྲ་ལ་སེར་པོ། ཡ་
ས་ན།

ལྷོ་ལས་བྱེད་པར་བ།
ནང་གསེས།

ལྷོ་ན།
ཀོ་བའི་འབྱར་ཅི། ཇི་ལྷོ་ན། ལྷག་ཆ་འཕེལ་བྱེད། འབྱར་
བྱེད།

ལྷོ་ར་གཏང་བ།
སྤར་གཏང་པ། ལྷོ་པ།

ལྷོ་ར་གཏང་པ།
སྤར་བསྤར་ས།

ལྷོ་ད་པ་རྩུབ་པ།
བསྤར་སྤྱོད།

ལྷོ་ད་ལམ།
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཚུལ།

ལྷོ་ཆེལ།
ལྷོ་ར་སྤྱོད་ས། ལྷོ་ར་སྤྱོད་ས།

ལྷོ་ར་པོ།
རྒྱ་རི་བ། རོན་འདོད་པ། ལྷོ་རྒྱ་བ། ལག་རྒྱང་བ། ལམ་པ།
སྤྱོད་མོ་པ།

ལྷོ་རམ་འོ་སྤྱོད།
འོ་མ་དང་པོ།

ལྷོ་ན།
ཀ་དམ་པ་ཅན། མཁའ་གོས་ཅན། མཁའ་སྤང་། མཁའ་

འགྲོ། མཁའ་དུ་བ། མཁའ་ཡི་རྒྱལ་མཆན། མཁའ་ལ་རྒྱ།
 མཁའི་སྤང་པ། མཁའི་རྒྱལ་མཆན། མཁའི་དུ་བ། མཁར་
 འགྲོ། སྒྲིག་ཅན། སྒྲིག་ལྷན། དགའ་བྱེད། བཀུ་བྱེད།
 རྒྱན་སྒྱིན། རྒྱན་འཛིན། སྒྲ་སྒྲིགས། སྒྲ་ལྷན། སྒྲིག་བྱེད།
 རྒྱ་རྒྱར་གནས། རྒྱ་བསྐྱོད། རྒྱ་ཁྲར་ཅན། རྒྱ་འབྱེད། རྒྱ་
 འདྲིན། རྒྱ་འབེབས། རྒྱ་འབྱིན། རྒྱ་སྒྱིན། རྒྱ་ཙ། རྒྱ་
 འཛིན། རྒྱ་ཡི་བཞོན་པ། རྒྱ་གཡོ་བ། དུ་བའི་སྒྲི་གནས།
 བགས་ཆལ་སྒྱེད། བམ་མཁའི་སྤང་པ། བམ་མཁའི་སྤང་།
 བམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆན། བམ་མཁའི་ཏ་ལྷ་ལ། བམ་མཁའི་དུ་
 བ། སྒྲིན་གྱི་འབྲང་། སྒྲིན་གྱི་བསྐྱ་ཏ། ལྷོས་བྱེད། ཆ་བེར་
 འཛོམས། ཆོམ་བྱེད། ལྷན་འཛིན། ལྷང་གི་ཏ། ལྷང་གི་
 སྤང་ཏ། ལེགས་འདུལ། གསེར་འཛིན། བསེལ་བྱེད། ལྷ་
 གནས།

ལྷོ།

ལྷོད་བྱེད། སྤང་མཐུག་མ། རྒྱག་མཆོང་། མཆོངས་བྱེད།
 གཉེར་མའི་གདོང་། གདོང་ངན། བགས་བྱི། བགས་གནས།
 སྤང་པ། འཕར་འགྲོ། འབྲས་ལེན། བཀ་ར། མི་དང་
 འདྲ་བ། མི་འདྲ། འཛོག་བྱེད། བཞིན་ངན། བཞིན་ནག་
 པ། ཡལ་གའི་རི་དྲགས། ལྷང་གི་བྱ་བརྒྱད། ལྷང་བྱའི་
 དབང་པ། ས་ཡི་མཐུག་མ།

ལྷོ་བ།

གུན་དགའ། དགའ། བཀུ། ཡིད་ཆོམ། ཡིད་རངས།

ལྷོད་རྩོམ་ལེགས་པ།

ཡོངས་བཅོས། ལུས་གྱི་བཅོས་ལེགས་པ།

པ།

ཕྱེ་ཁྱིད། ཕྱེ་ཁྱིད་ས་བོན་པ། ཕྱེད་པ་པོ། ཕྱེད་བྱེད། ཕྱྱར་
བྱེད། ཕྱྱར་བྱེད་དམ་པ། ཡབ། ས་བོན་པ། གས་པ་པོ།
གས་བ་པོ།

པ་མ།

ཕྱིན་གནས། ཕྱིན་ཡུལ།
པ་མེས་པོ་ལྷའི་མིང་།
མཚུན་ལྷ། མཚུན་གྱི་ལྷ། མཚོན།

པ་ཡི་ཡ་པ།

མེས་པོ།

པ་ཡི་ཡ་མ།

ཡ་ཕྱི།

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ།

མཐར་སོན་པ།

པ་རོལ་དུ་ཁ་སྐྱོགས་པ།

རྒྱབ་གྱིས་སྐྱོགས། པ་རོལ་སྐྱོགས། པ་རོལ་ཁ་སྐྱོགས། བྱིན་

ཅི་ལྟག བྱིར་སྐྱོགས་པ། གཞན་དུ་སྐྱོགས།

པ་རོལ་པོ་བྱོས་པ།

ཞོགས་ཁུར།

པ་ལྷང་།

ཁྱིམ་དུ་འགྲོ། ཟུ་སྒྲེགས་ལྟ་བུ། ཕགས་པའི་འདབ་ཅན།
ཕགས་པའི་འདབ་ཆགས། ཕགས་བྱེད། བྱ་རྩོག་དག། བྱ་
རྩོག་དག་པོ། ལྷན་རི། མཚན་དུས་ཟུ་བ། ར་དུ། གཡོན་
ཅན།

ཕ་ལམ།

རྩ་རྩེའི་རིགས།

ཕག་ཁྲོད།

ཁ་སྐྱ་ཅན། དུར་སྐྱ་ཅན། མཚུ་རིང་། མཆེ་བ་ཅན། རི་
ཕག ས་འཛོམས།

ཕག་པ།

མཁར། ཟུག་ཟན། ཁ་སྐྱ་ཅན། གྲོང་གི་ཕག་པ། དུར་སྐྱ་
ཅན། མཚུ་རིང་། མཆེ་བ་ཅན། གཏི་ཕུག་འཁོར་ལོ། རྩ་
རྩེའི་སྐ། རྩ་ཡི་སྐ་ཅན། སྐ་ཆེན། སྐ་རིང་བཤང་བ་བ། སྐ་
རིང་། སྐ་ལངས། བ་ཤང་བ་བ། བ་ཤང་བ་བ། མང་སྒྲེས།
མང་དུ་སྒྲེས། ཅུམ་པ། བཤང་བ་བ། ས་འཛོམས་པ། ས་
སྒྲོག ས་སྒྲོག

ཕན་གྲོགས།

མགོན། བསྟང་བ།

ཕན་པ།

སྒྲུན་གདངས་པ། བད་ཀྱིས་བཏང་། བད་དང་བུལ། འཆོ་
སྐས།

ཕན་ཆིག

འཁྱོས་པའི་ཆིག དགོ་གཏམ། འཇམ་གཏམ། སྒྲིང་ལ་.....
འབབ་པ། ཕན་བྱེད་སྐྱ་བ། འཕྲོད་གཏམ།

ཕན་ཚུན་འཁྱོར་བ།

ཚེ་མ་བྱིན། ལུས་ཚིག་མི་བྱུང།
 ལན་རྩན་ནང་འགལ་ཚིག་
 འཁྱུགས་ཚིག་ རང་ཚིག་འགལ་བ།
 ལན་རྩན་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་འཁྱུག།
 རྩལ་ཚིགས། དཔུང་གི་རྩལ། འཁྱུག་མ།
 ལན་ག།
 བ་གི བ་བི།
 ལན་བྱིན་བ།
 ཡང་དག་འགྲོ་བ།
 ལུ་ལོ།
 རེས་འཛིན། སྤོན་སྒྲིམ།
 ལུག་བ།
 བརྟེལ། བརྟེལ་བ། ལུག་བ། ལུག་པ་བྱས། ལུག་པར་
 ལུས། དཔུག་བ།
 ལུག་རོན།
 ཀོ་པོ་ཏ། སྐད་ཅིག་འདོད་ལྟར། ཟུ་ཕིབས་གནས་འཆའ།
 ཅ་ཅ་སྒྲིག་ སྒྲིབས་འགྲོ། དིག་སྒྲན་བ། རྩོ་ཡི་བས་ཅན།
 འཕྱལ་བའི་མིག་ འཕྱལ་མའི་མིག་ཅན།
 ལུང་ལོ།
 ལུངས་བ། ལུང་བྱ། བརྟེགས་བ།
 ལུན་སྒྲིམ་མ་ཚིགས་བ།
 དཔལ་དང་བྱལ་བ། ཕོངས་བ། མ་འབྱོར་བ།
 ལུན་སྒྲིམ་ཚིགས་བ།
 གུ་རོ་མ་བ། མཚོད་རྩལ། དཔལ། དཔལ་འབྱོར་བ།
 འབྱོར་བ། གཡང་། ཤིས་བ།

ཕུང་མ།

སྒྲིགས་པ། ཕུན་མ།

ཕུར་བ།

འཆིང་གནས་དག

ཕུར་བ།

གཉིས་པ། ཕུར་བ། བསྐྱབ་པ།

ཕུར་བ།

འགྲོ་ལྷན་བ། བཅུ་གཉིས་འོད་འཕྲོ། ལྷ་ཆོགས་གཙུག་ཅན།
དཔྱད་ལྷན། ས་བདུན་པ། དབྱངས་བདག ལྷོ་ལྷན། མ་
བཞི་སྒྲིལ། མིག་ལྷན། མེ་བཞི་སྒྲིལ། ལྷ་མཁས། ལྷ་བའི་
བདག གཙུག་ཕུད་བཟ། ལྷ་བ་ལྷན། ཆོག་ལྷན། འཆོ་
ཕྱེད། རིག་ཕྱེད་བདག ཤིན་རྒྱ་གསལ་བའི་གཙུང་། ལྷ་ཡི་
ལྷ་མཁས། ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ། ལྷ་འི་སྒྲོབ་དཔོན།

ཕུལ་བྱང་རམ་བྱང་འཕགས།

མཆོག ཕུན་མིན། རབ། རབ་བསྐྱགས།

ཕ། (ཕོ་ཕོ་)

སྒྲིབས་མཐོ། སྒྲིས་པ། སྒྲིས་བ།

ཕོ་ཉ་བ།

ཉན་ན། གཏམ་སྒྲིལ། འཕྱིན་སྒྲིལ་བ། འཕྱིན་ཕྱིར་ཕ།
འཕྱིན་པ། བང་ཆེན། བང་མི། ཕྱ་མ་ཉ།

ཕོ་དབང་།

ཟག་ཕྱེད།

ཕོ་བ་རིལ།

རྫོད་ལྷན།

ཕོ་བྱང་།

ཀུན་དགའ་ར་བ། དཀོན་མཆོག འདུ་ཁང་། རྩི་གཙང་
ཁང་། གཙུག་ལག་ཁང་།

ཕོ་མོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ།

ཁ་འཆམ་སྤྲུགས། གཉིས་གཉིས་བྱང་། གཉིས་ལྡན། གཉིས་
པ་མཆོ་མ། གཉིས་པས་ཆོམ། ཕོ་མོ་འབྲིག་པ། ཕོ་མོ་འདུས།
བྲལས། མཚུངས་པ།

ཕོ་མཆོག་།

ཆགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་། ཉགས། དྲན་པའི་ཀ་བ། འདྲོད་
པའི་འབྲི་ཤིང་། འདྲོམས་ཀྱི་འབྲུག་མ། འདྲོམས་ཀྱི་སྤ་བ།
ནོར་བུ། ཕོ་ཉགས། ཕོ་དབང་། ཕོ་ཡི་ཉགས། འཕར་
བྱེད། དབང་ཕོ། མེ་ཏ་ན། མྱས་བྱེད་འབྲི་ཤིང་། མྱས་
བྱེད་ལྷགས་ཀྱ། མཆོག་གཏུན་ཤིང་། ཡན་ལག་སྐྱེས། ཡིན།

ཕོ་རྟོག་གམ་བྱ་རྟོག

གཏོར་མས་རྒྱས། གཏོར་མས་འཆག གཏོར་མས་གསོས།
གཏོར་བ། གཏོར་བན། བྱ་རྟོག་ཀན་པ། བྱ་རྟོག་ཀན་ཕོ།
བྱ་རྟོག་ཆོན་ཕོ། ཆོར་མའི་ཆང་ཅན། འཆོ་བྱེད། རྒྱང་སྦྱོད།
ལན་ཅིག་སྐྱེ།

བྱག་ན་རྟོ་རྩེ།

མཐུ་སྟོབས་བདག་ཕོ། རྟོ་རྩེ་ཅན། རྟོ་རྩེ་ཉི་མ། རྟོ་རྩེ་དབང་
སྤྲུག རྟོ་རྩེ་འཛིན། གཞོད་སྦྱོན་རྒྱལ་ཕོ། གཞོད་སྦྱེད་ཕོན།
སྤྲུག་རྟོར། སྤྲུག་ན་རྟོ་རྩེ། ལག་ན་རྟོ་རྩེ། གསང་བའི་རྒྱལ་ཕོ།
གསང་བའི་བདག་ཕོ། གསང་བ་འཛིན།

བྱག་བྱ་བ།

བཀྱར་འོས། བསྐྲགས་འོས། མཆོད་བྱ། མཆོད་འོས། རྩེ་
བཙུན། བསྟོད་འོས། བྱག་བྱའི་འོས། འབྲུལ་འོས། ཡན་

གནས། བསོད་ནམས་ཞིང་།
 ཕྱག་མས་དེད་པའི་རྒྱལ་ཉིང་།
 ཕྱག་དར། སི་ཀླ་ར།
 ཕྱང་འཕྱུལ།
 ཕྱང་གི་ཕྱོད།
 ཕྱི་རྒྱགས།
 ཕྱོད་པ། ཕྱུང་མ།
 ཕྱི་ཁྱམས།
 ཁྱམས། སྒོ་ཁྱམས།
 ཕྱི་ཤོང།
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ། ཡང་དག་བཟུང་བ།
 ཕྱི་ཤུ།
 ཉ་བབས།
 ཕྱི་ཤུ་འི་ཉི་གས་ཀྱང།
 ཉམ་ཀྱང། ལན་ཀན།
 ཕྱི་ཤུ།
 ཉི་ཕྱུར། ཉིན་མོའི་མཐའ། བ་རྒྱེས་དུས། ལེགས་གནས།
 ཕྱི་ཤ།
 ཉུན་དུ་ཕྱུ།
 ཕྱི་ཕྱི་ཕྱོད།
 ཉིན།
 ཕྱི་རྒྱུ།
 སྤང་རྒྱུ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།
 སྒོ་ལོག་པ། སྤོག་པ། ཕྱིར་ལོག་པ།

ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།

གང་འདྲིན། རྒྱ་ཡུང་བདག་པོ། རྒྱ་གཉེར། རྒྱ་བདག རྒྱ་
ཡི་ཡུང་པོ། རྒྱ་ཡི་མཛོད། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་ལ་མཚན་ཅན། རྒྱ་སྤྱོད་
བདག་པོ། རྒྱ་སྤྱོད་འཕྱང་གནས། རྒྱ་སྤྱོད། ཉི་མའི་གྲོང་
ཁྱིར། ཉི་མའི་མཛོད། ས་རྒྱ་མི་དམན། ཟླ་བས་འཕེལ།
ཟླ་བའི་མ་མ། རི་ཡི་ཐོད་ཅན། རིན་ཆེན་འཕྱང་གནས།
ལྷ་བས་སྤང་ཅན། སྤྱོད་རྒྱ་འཕྱང་གནས། གསེར་ལྷན་མ།

ལྷ་བ། (རྒྱ་བ་)

ལྷ་མ་བ། ལྷ་མ་གོས། བལ་གོས། རལ་ག རལ་གྱ། ལྷ་ག་
ལྷ་མ།

ལྷ་ག་པོ།

ཁྱིམ་བདག ཁྱིམ་བདག་གཙོ་པོ། མགོ་འདྲིན། མགོ་དཔོན།
མངའ་བདག རྩོ་པོ། རྩོ་པོ། འདྲིན་པ། འདྲིན་པ་རྩོ་པོ།
ཁོར་གྱི་དབང་ལྷ་ག་པ། ཁོར་ཅན། ཁོར་ལྷན། ཁོར་དབང་།
ཁོར་དབང་ལྷ་ག་པ། དཔོན་མགོ། ལྷ་ག་ཆེན། འཕྱོར་ལྷན།
འཕྱོར་བ་ཅན། གཙོ་པོ། རྩོ་ལྷན། ཡང་དག་འཕྱོར།
ཡུ་ཕྱང་ཅན། ལྷ་ག་འཕྱོར།

ལྷ་གས་ལྷ།

གནག་ལྷ། ལྷ་གས་རྒྱུང་། ལྷ་གས་བཟང་བ། བ་འདྲོ། བ་
ལང་ལྷ། ལྷ་པོ།

ལྷ་ང་བ།

བཏོན་པ། དཔྱང་བ།

ལྷ་བ།

སྤྱོད་པོ།

ལྷ་མ་ལེབ།

པདྟག

ཕྱོགས།

ཀྱན་ཁྱབ། ཉི་ཉོན། ཉི་མས་ཉོན། འཕྱག་ཕྱེད། རྒྱང་

རྒྱས། གསལ་གནས།

ཕྱོགས་སྤྱ་གཏོགས་པ།

བསྐྱན་པ།

ཕྱ་ཡིས་བརྒྱན་པ།

ཕྱས་ཕྱུག

ཕྱག་གོང་ནས་མཆན་འོག་དགྲིས་པའི་རྒྱན།

མི་རལ་ཁ།

ཕྱག་དོག

མི་བཟོད་པ།

ཕྱག་པ།

མགོ་འཛིན། དཔུང་མགོ། དཔུང་པའི་མགོ། དཔུང་བའི་

འགོ། ཕྱག་གོང་།

ཕྱ་བྱ།

ཕྱིའུ། ངག་འགོ་སྐྱབ། འཕྱང་ཕྱེད། བདག་སྐྱེས། འཕེལ་

འགོ། བྱ་རྒྱད། བྱ་ཕྱུག བྱང་སྐྱེས། ལུས་ལས་འཕེལ།

ཕྱ་བྱ་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བ། འཕྱངས་པ། བལྟམས་པ། བཅའ་བ། བཅས་པ།

ཕྱ་བྱ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱད་མེད།

མོ་གཤམ། རབས་ཆད་མ།

ཕྱ་བྱ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱད་མེད། (རྒྱམ་མ་)

ནད་ཅན་མ།

ཕྱ་བ།

ཁོལ་མ། ཁོལ་མོ། བཙོ་ཇ། ཟན་ཇ། གཡོ་སྟོང།

ཐེང་རྒྱུད་མཁན།

ཐེང་ལྷན། འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན། མེ་ཉླག་མཁན་པོ། མེ་ཉླག་
གིས་འཆོ་བ། མེ་ཉླག་ཅན། མེ་ཉླག་སྟུང་བྱེད། མེ་ཉླག་རབ་
རྩ་སྟག་བྱེད།

འཕགས།

ལེགས།

འཕགས་པའི་གང་ཟག

སྐྱེ་ལས་གོང་།

འཕགས་རིགས།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས། བྲིམས་གནས།
དགེ་སྟོང་། མཆོག་ མཆོག་ བྲགས་ན་གནས། ཆངས་
པར་སྟུང། རིགས་ཆེན། རིགས་བཟང་།

འཕར་བ།

ཀོ་བ། ཀོ་འདྲའི་ཡུལ་དུ་ཀོ་བ། བྲགས་ཀྱི་རི་དྲགས་གསོད།
བྲགས་ཀྱི། དཔའ་བའི་མཆན། དཔའ་བའི་མཆན། བི་ཀ།
ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་བི་ཀ། མཆའ། (མཆལ་) མཆའ་མ།
འཆོལ་བྱེད། རི་ཡི་ཁྱི་སེར། རི་དྲགས་གསོད། རི་དྲགས་
གསོད་འདོད། ལེན་བྱེད།

འབྲུལ་བ།

བསྐྱུལ་བ། འདེད་པ།

འབྲུལ་བྱེད་པ།

འབྱེད་པར་བྱེད། མི་ཆོ་བྱེད། མི་ཆོ་ཡུལ།

འཕེན་པ།

བསྐྱེད་པ། འཕངས་པ།

འཕེལ་བ།

ཐུས་པ། དར་བ།

འབྱར་བ།

བཀྲའ་བ། རིས་འབྱེད། འཆར།

འཕྱི་བ།

ས་འོག་སྒྲུབ་ཆེན།

འཕྱོན་མ་བྱ།

ཕྱི་ཕྱུག

འབྲལ།

དེ་འདྲོག དེ་འདྲོག་མོད། དེ་མ་ཐག དེ་མ་འདྲོག མོད།

འཕྲེད།

སྒྲེལ་ཞི།

འསྐྱོ་བ།

སྐྱོ་བ། འསྐྱོ།

བ་ཀྱ་ལ།

སྒྲ་ཅན་མེ་ཏྲིག་ གེ་སར་ཅན། དྲི་ལྷན།

བ་སྒྲང་།

སྒྲིག་ཤལ་ཅན། བྱ་མཆོག་ བྱ་ཕྱེད་པ། ཏུར་བ། གཉལ་
འདུལ། སྒྲིབས་ ལྷན། སྒྲིབས་ འཕེལ། དྲི་ བཟང་ བྱ།
འདྲེན་ཕྱེད། བྲག་ཆེན། བྲག་ཤ། རྒྱུག་ཅན། རྒྱུག་ཤ་
ཅན། རྒྱུག་སྒྲིག་ས། གཉལ་སྒྲིག་ས། སྒྲིག་ས། བན་སྒྲང་།
མྱོད་ཕྱེད། བཟང་པོ། རི་ཁ་ལྷ། ལྷང་པོ། ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་
ཕྱེད།

བ་ལྷེ།

བ་རྩི།

བ་འཇོ།

ལག་བཟན།

བ་རྒྱས་མ།

རྒྱས་མ། འཇོ་མ། དྲི་བཟང་བྱ་མོ། ལུ་མ་རྒྱས་པ། ལུ་རྒྱས་
མ། བ་མོ། བྱ་མོ་རྩ་ཅན་མ། འབབ་ཕྱེད་ལུས་ལྷན། རྒྱ་
ལྷང་ཕྱེད། བཞོན་མ། རྒྱ་འཕེལ། རྒྱ་མ་འཆིང་། རྒྱ་མ་
ལྷེལ་པོ། རྒྱ་མ་འཕེལ། རྒྱ་མ་འཇོན། ཡངས་འཇོ་མ། རྩ་
ཅན་མ།

བ་ལྷ།

པགས་པའི་མེ་ཉོག་ པགས་པའི་ཐུ་གྲ། ལུས་སྦྱེས།

བ་ཐུ་ལངས་པ།

ཐུ་ལངས། ཐུ་བྱིང་། ཐུ་གཡོ་བ། ཐུ་ལངས་རྒྱས་པ། ཐུ་
ཡང་བ། ཐུ་ཡངས་གཡོ་བ། བ་ཐུ་རྒྱས་པ། བ་ཐུ་ལང་།
ལུས་སྦྱེས་གཡོ་བ།

བ་ཐུ་བ།

སྒངས་འབྱར་འཛོམས། རྣམ་གདུང་། ལེགས་གནས། སོ་ཐ་
འཛོམས།

བ་ཐ།

ཀུ་རི། གར་རྒྱན། གར་གྱི་རྒྱན། ལྷ་ཚོགས་མདོག་ བ་
ཐུ་ལྷང་བ། བ་ལང་སོ། བྱི་ལའི་མིག་ ས་འོག་འབྲེང་བ།

བ་མོ།

མཁའི་བེལ་པ། རུལ་གྱི་ཐུ། རྣམ་མཁའི་བེལ་པ། རྣམ་
མཁའི་རྒྱངས་པ། བསེལ་བྱེད།

བ་མེན།

ག་བ་ཡ།

བ་མོ་བྱེད།

རྒྱལ་ཆར་མཚོན་བྱེད། ཆར་བལྟ་དགའ་བའི་སེལ་སྒྲན། ལྷོན་
ཀ་སྦྱོད་པ། ཅ་ཏ་ཀ། ཆངས་སྤྲས། ལན་ཅིག་སྦྱེས། ལན་
ཅིག་དགའ།

བ་རུ་རའི་ཆེ་གྲ།

འབྲི་རྒྱང་།

བ་རུ་རའི་ཤིང་།

བི་རྩ་ཏ་ཀ། འབྱང་པོའི་གནས། བིག་གི་རྩ་བ། བིག་ཅན།
རྩོད་པའི་ཤིང་། ཆོམ་བྱེད། རོ་ལ།

བ་ལིན་ཆའི་ཤིང་།

རན་དགའ་མ། འཇུག་ཕྱིད། རྩོད་ལྷན། ཤིང་ཁུན་ཅན།
སེང་མོ།

བྲ་ཤ་ཀ།

ཁྱ་མཆོག ཏྲ་ཡི་སྤ་ཅན། དྲག་ཏུ་ཁྱོ། གནས་ཅན་མ།
ལྷན་པའི་མ། སེང་གེ་ཅན། སེང་གེའི་གདོང་།

བག་མའམ་བྱིམ་བདག་མོ།

• རྩོད་ཕྱིད་མ། ཁ་དུམ་དྲངས། ཁབ་འཛིན་མ། བྱིམ་ཐབ་མ།
བྱིམ་བདག་མོ། བྱིམ་འཛིན་མ། བྱིམ་གསར་མ། ཁྱོ་འདམ་
མ། འགེབས་ཕྱིད་མ། རྒྱང་མ། ཆོས་བཅས་མ། ཆོས་
བཅོམ་མ། མཆིས་འབྲང་། ཉེ་བབྱང་མ། གཉིས་པ།
གཉེན་འདུ་མ། བརྟུལ་ཁྱགས་མ། དང་པོའི་རྟུལ་ཅན།
བདག་པོའི་བརྟག་འགྱུས་མ། བདག་པོའི་བརྟུལ་ཁྱགས་མ།
བག་གསར། རང་དགའ་མ། རང་རིགས་མ། རིགས་སྦྱང་།
རིགས་ལྷན་མ། ལག་པ་འཛིན། ལག་འཛིན་མ། ལེགས་
སྦྱོང་མ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོང། ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་མ།

བག་མ་གཏོང་ལེན།

ཉེ་ཕྱིད། གཉེན་ལྷེབ། ལྷན། ལྷན་ཀ་ཕྱིད།

བག་མེད་པ།

ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན།

བག་ཆ་བ།

བག་ལྷན། བག་ཡོད།

བག་ཡོད།

ལག་པ་མི་སྦྱབས།

བག་ཡོད།

ལག་པ་མི་སྤྲོ་བས།

བར་ཆེན།

ཉན་ན། གཏམ་སྤྲེལ་བ། སྔ་ཉ། འཕྲན་སྤྲེལ་བ། འཕྲན་
ཁྱེར་པོ། འཕྲན་པ། བར་ཕྱན། བར་མི། བྱ་མ་ཉ།

བར་མཛོད།

འདུན་ཁང་། མཛོད།

བར་མཛོད་གྱི་བདག་པོ།

མཛོད་ཕྱེད།

བར་སོའམ་རྫོ་ཁང་།

མཆད་པ།

བད་ཀན་ལཱ་འི་མིང་།

ཉིན་ཕྱེད། ལྷག་ཕྱེད། ལྷང་ཕྱེད། འཕྱར་ཕྱེད། ཆོམ་ཕྱེད།

བན་རྩྭ།

རྩལ་ལྷན་ཤིང་། མེ་རྟོག་དམར། ཅ་ལག་ཅན། ཅ་ལག་འཛོ།
གཞོན་རྩ། ལང་ཆོ་ཅན།

བར།

དབྱག

བར་གཙོད།

གེགས་ཕྱེད།

བར་ཆད།

གེགས། བགེགས། སྤྲུབ་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད།

བར་ཐག་རིང་བ།

བསྐལ་པ། འགྱངས་པ། ཐག་རིང་། བར་ཐག་འགྱངས།
བར་ཐག་འགྱངས།

བར་མི།

གཉའ་པོ།
 བར་མེད་བཟླགས་པ།
 འབྲིགས་ཆགས། འབྲིག་པ་གཤེགས། གཞིབ་པ།
 བར་མྱིད་པ།
 གྱི་བ།
 བར་མྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས།
 གྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར།
 བལ་འདབ།
 འདུ། ཡུ།
 བལ་པོ།
 རྟེན་སྒྲ་ལ།
 བི་རྩ་སྤྱ་ར།
 མདོག་མཛེས། འབྲས་བྱས་གང་། ས་ཐོན་གྱིས་གང་།
 བེལ་བ།
 དཔལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན།
 བ།
 ཁྱེུ། བདག་སྦྱེས། བན་བཟའ།
 བ་སྦྱེ་བ།
 རབ་ཏུ་འབྱུངས། རབ་བཅས།
 བྱ་གཤམ་བྱག་པ།
 ཁང་སྟོང་། ཁང་གསེང་། ཁུང་། ཁུང་བ། ཁོང་སྟོང་།
 འདེབས་ཁུང་། བད་མའི་མིག་ བྱ་བྱ། བྱ་བྱ། མིག་བྱ།
 རྒྱང་འབྱུང་། ས་མཐོངས། གསལ་མིག་
 བྱ་བརྒྱད།
 བྱ་བྱག་ བྱ་ཚ། བྱས་ལས་འཕེལ།

བྱ་མི་སྐྱེ་བ།

བྱ་མེད། མོ་གཤམ། ཡ་རྒྱ་རྒྱ།

བྱ་མོ་མོ་དང་མ་ཕྱད་པའི་ན་རྒྱང་མ།

སྒྲོང་ཆོས་མ་གོས་པ།

བྱ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ།

འཐབ་མོ་ཅན། ན་རྒྱང་མ། བོ་ར་ལྷན་མ། བོ་ར་འཛིན་མ།

སྒྲོགས་མེད་མ། མ་འོངས་རྩལ་ཅན། ལང་ཆོ་དང་པོ།

བྱ་མོ་འི་བྱི་མ།

བྱ་མཆོག་རྒྱང་པ། བྱ་མཆོག་ཅན། བ་ལང་རྒྱང་པ། བ་ལང་

ཟླ་བ།

བྱ་རྒྱ།

ཉེ་བའི་མ་མ། འཛིན་མ།

བྱ་རྟོགས།

སྐྱ་མ།

བྱ་ལོན།

ཐེད། འབྲུན་སྐྱེད། གཟུང་བ།

བྱ་ག་པ་ཕྱ་ག་པ།

བརྟོལ་བ།

བྱང་བ།

རྒྱང་རྩལ། འཁོར་འགྲོ། འཁོར་བྱེད། གེ་སར་སྐྱེད། གེ་

སར་འཛིན། རྒྱན་ཅན། བཅུད་བརྩལ་ཁྱུགས། བཅུད་སྐྱེན།

བཅུད་འཛིན། མཆོག་རྩ་དགའ། མཆོག་སྐྱེན། ཉམ་རྒྱང་

དབང་པོ། དར་དེར་སྒྲོག འདབ་ཆགས་ཐ་མ། རྩལ་.....

འཆང། རྩལ་ཉལ། སྐྱོད་ངད་ལྷན། ཟླ་མ་ར། སྐྱང་བྱ།

སྐྱང་མ། སྐྱང་ཅི་སྐྱེས། སྐྱང་ཅི་སྐྱོང། སྐྱང་ཅི་འཛོམས།

སྒྲང་ཅི་འབྲང་། སྒྲང་ཅི་འདར། སྒྲང་ཅི་འདོད། སྒྲང་ཅི་
 སྒྲུང་བྱེད། སྒྲང་ཅི་བྱེད་པ། སྒྲང་ཅི་མྱང་། སྒྲང་ཅི་མྱང་བྱེད།
 སྒྲང་ཅི་འབྱུང་ལ་ཁྱུགས། སྒྲང་ཅི་འདྲི་མྱང་། སྒྲང་ཅི་འབདག་
 ད། སྒྲང་ཅི་འབྲང་ཅན། མེ་གནས་འཁོར་འགོ། མེ་རྟོག་
 འབྱུག མེ་རྟོག་འབྲང་། མེ་རྟོག་འཁོར་བ། མེ་རྟོག་མྱང་བ།
 མེ་རྟོག་མྱང་། མེ་རྟོག་འབྲང་ཅན། མེ་རྟོག་ལ་ཅེ། གཡོ་བྱེད།
 ར་ཡིག་གཉིས་པ། རི་སྒྲེས། རོ་མྱང་། རི་ཡི་ལྷ་ཁ། གསུམ་
 སྒྲ་ཅན།

བྱད་མེད།

སྒྲེ་བ་མ། སྒྲེ་བ་དམན། སྒྲེ་མ་མ། སྒྲེ་མ་མ། སྒྲེ་དམན།
 གུས་བྱེད། དགའ་སྟོན་མ། དགའ་སྟོན་ས་གཞི། དགའ་
 བའི་ས་གཞི། དགའ་མ། བཤྲོད་བྱ། སྒྲོ་སངས་མ། བརྩ་
 གཉིས་མ། མཆོད་ལྡན་མ། འཆིང་བྱེད་མ། འཇིགས་ཅན།
 རྟོག་མ། སྟོབས་མེད་པ། སྟོབས་དམན་མ། དྲག་མ།
 འདྲེས་བྱེད། འདྲེས་མ། གནས་བྱེད། གནས་བྱེད་མ།
 བད་མ་ཅན། སྦྱར་བྱེད། སྦྱར་བྱེད་མ། མ་རྟེ་ལ། མེ་མ།
 མཆོམས་ལྡན་མ། འཇོན་མ། ཟ་མ། ཟུར་ལྷ། ཟུར་བལྟ་
 མ། ཟུར་མིག ཟུར་མིག་མ། གཟུགས་ཅན་མ། གཡོ་བྱེད་
 མ། གཡོན་མ། ལན་བྱ་ཅན། ལུས་ཕ། ལུས་ཕ་མ།
 ལེགས་དགའ་མ། ས་གཞི་མ།

བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་རགས།

ཕག་ཀ། བྱད་མེད་སྒྲེ་དྲུག། འོག་པག

བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་དྲུག།

གསང་ཁེབས་མདུན་འཆིང་། འོག་པག

བྱད་མེད་སྒྲེ་དྲུག་འོག་གི་མདུན་ཕྱོགས།

མཐང་ག

བྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲ།

སྒྲ་ཞགས། སྒྲ་ལོ། ལན་བྲ། ལན་ཚར། ལྷས་མ།
བྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུལ།

ཅེད་འཛོ། གཞོག་སྒྲིགས། རྩལ་བ།
བྱ་མེད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར།

འཛོ་སྒྲིག དེ་བཞིན་བསྐྱལ་བ། རྩམ་འགྱུར། རྩམ་གཡོ།
བྱར་གྱི་སྒྲིན་མོ། རྩལ་བ།

བྱ་མེད་ཀྱི་ཆང་ར།

ནི་ཉམ་པ། བྱ་མ་ཆ། འཕྲངས།

བྱ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མཆན།

རྩལ། བྱ་མེད་རྩལ། བྱ་མེད་མེ་ཉྱག མེ་ཉྱག
བྱ་མེད་ཀྱི་རྩ་མེད་ཀྱི་མདུན་ཆ།

ཐུན་གྱི་གཞུང་རྩེན།

བྱ་མེད་ཁྱོ་གཞུང་ཅན།

ཁྱོ་རྩ་ན། ཁྱོ་བྱེད་མ། འཇིགས་བྱེད་མ། འཇིགས་མ།
གཞུང་མོ། དྲག་མོ། སྒྲིན་འཁྱུག་མ། རྩལ་མོ། བསྐྱང་མོ།

བྱ་མེད་བྱང་མོ།

དྲ་བ་ཅན་མ།

བྱ་མེད་མཆོག

ཞེད་མེད་མ། སྒྲིབས་དམན། ཁ་དྲོག་མཆོག་མ། བྱ་པར་
ཡན་ལག ཁྱོ་བྱེད་མ། སྒྲང་ཆེན་འགྲོས། དགའ་བྱེད་མ།
དགའ་མ། སྒྲིག་མོ། མཆོག་གི་ལྷག་མ། མཆོག་ལྷན་མ།
འཇིག་རྩེན་འདོད་མ། འཇིགས་ཅན་མ། འདོད་ལྷན་མ།
འདོད་མ། ལྷག་གུ་མ། བ་ཆུང་། བད་མ་ཆུས། དཔལ་མོ།

ལྷ་མི་ནི། མིག་ཡངས་མ། ཟླ་པའི་ཕྱང་ལྷན་མ། ཟླ་པ་
 གསལ་མ། ཟླ་པ་ལྷན་མ། ཟླ་པ་ཆེན་མ། ཟླ་པ་ལེགས་མ།
 རྩ་དགའི་འཁྱི་ཤིང་མ། མཚན་ལྷན་མ། མངོས་མ། བཞིན་
 བཟང་མ། ལྷ་ལལ་མ། གཟུགས་ཅན་མ། ཡན་ལག་མཚོག་
 མ། ཡན་ལག་མཚོག་ལྷན་མ། ཡན་ལག་མངོས་མ། ཡིད་
 འོང་མ། གཡོན་མིག་མ། རབ་སྐྱེས། རབ་ཟླ་མ། རི་
 དྲགས་མིག་ཅན་མ། ལང་ཆོ་མ། ལྷ་པ་མཚོག་མ། ལྷ་པ་ཕྱ་མ།
 ལྷ་པ་བཟང་མ། ཤིན་ཏུ་སེམས།

བྱད་མེད་དར་མ།

ཁེངས་ལྷན་མ། དར་བབ་མ། དྲིགས་ལྷན་མ། རྩལ་གྱི་
 མཐོང་མ། རྩལ་བཅས་མ། རྩལ་ལྷན་མ། བར་པ། བར་
 པ་ཟླ་མ། བར་མ། མེ་ཏྲོག་གསར་མ། ཟླ་མ། རྩ་
 དགའ་མ། ལང་ཆོ་མ།

བྱད་མེད་འདྲི་ལྷན་མ།

འཁྱིག་པའི་དགའ་ལྷན་མ། འཁྱུལ་བྱེད་མ། མངོན་འགྲོ་མ།
 ཆ་ཤས་བྱེད་མ། ཆགས་ཅན་མ། ཆགས་དར་མ། ཆགས་
 པའི་གདོན་ཅན། ཆགས་པའི་ཕྱང་ལྷན་མ། ཆགས་བྱེད་མ།
 འཆིང་བ་སྐྱེན། འཆིང་བྱེད་མ། དུམ་བུའི་ངང་ཚུལ། དུས་
 གདབ་མ། འདྲི་ལྷན་མ། འདྲི་ལྷན་མ། དྲིག་ཅན་མ།
 འཕྱོན་མ། དབེན་འགྲོ་མ། ཟླ་པའི་འགྲོ་ལྷན། ཟླ་པའི་
 ཕྱང་ལྷན་མ། ཟླ་པ་གསལ་མ། གཡེལ་མ། གཡོ་འགྱུལ་ཅན།
 གཡོ་བྱེད་མ། དྲིགས་ཟུར་མ།

བྱད་མེད་སྐྱེས་མ།

མངལ་ཆགས་མ། མངལ་ལྷན་མ། བྱད་མེད་མ། སྐྱེ་གྱི་
 ཆགས། སྐྱེ་གྱི་ཆེ་མ། བྱ་ཆེ་མ། སྐྱེས་མ། མིག་སྐྱོ་ལངས།

ཟླ་མཆན་སངས། ལུས་ལྗེ་མ། ལུས་མི་བདེ་བ། སེམས་ཅན་
ལྡན་མ། སེམས་ཅན་བྱགས། སྟོག་ཆགས་ལྡན།

བྱད་མེད་གཞོན་བྱ་མ།

འབབ་མོ་ཅན་མ། བ་ཆུང་མ། བོར་ལྡན་མ། སྟོགས་མེད་མ།
མ་འོངས་རྩལ་ཅན། ལང་ཆོ་དང་པོ།

བྱད་མེད་ཟླ་མཆན་དང་ལྡན་བ།

ཞེད་ནད་ཅན་མ། བྱག་ལྡན་མ། ཏུས་ལྡན་མ། ཏུས་ཆོགས་
ཅན། ཇི་ལྡན་མ། རྩལ་ལྡན་མ། རྩལ་བཅས་མ། སྤང་
ལྡན་མ། བྱད་མེད་ཆོས་ལྡན་མ། མེ་ཉྟག་ལྡན་མ།

བྱད་མེད་གཡེམ་མ།

འཕྱོན་མ། གཞན་འཆིང་མ། གཡེམ་མ། རིགས་འབྱམས་མ།

བྱད་མེད་ཤེས་ལྡན་མ།

མཁས་མ། རྣམ་མཁས་མ། སྟོ་ལྡན་མ། ཤེས་ལྡན་མ།

བྱད་ཤིང་ངམ་མེ་ཤིང་།

སྤར་བྱ། སྦྱོན་སྟག་ཤིང་། མེ་ཤིང་། ཆོམ་བྱེད་ཤིང་།
འཆིད་ཤིང་། ཡམ་ཤིང་། ཤིང་སྐམ། སྟག་ཤིང་། བསྟག་
བྱ།

བྱམ་བའི་བྱིམ།

དཀའ་བྱབ་ཅན། དཀའ་བྱབ་ཟླ་བ།

བྱམ་བའི་འབྲལ་འཁོར།

ཕྱོ་ཆུན་ཆུད་མོ། ཕྱོ་ཆུན་ཆུད་མོ།

བྱར་ཤིང་།

གི་རྩའི་ཆོགས། མངར་བའི་རྩ། བརྩད་འཛིན། བརྩད་རོ་
འཛིན་ཤིང་། མེ་ཉྟག་འཆོ། མཛོད་བྱེད། འོ་མ་འཛིན།
ར་བ་སྦྱེས། རོ་མངར། རོ་མངར་ཤིང་། རལ་གྱི་འོ་མ་ཅན།

བྱས་པ་ལ་མ་བྱ་ཆུང་སྒྲིལ་མ་ཐག་པ།

ཁྱེད་ཀྱི་ ལུ་མ་མཐུན་པ། ཁྱེས་པ། འོ་འཐུང་པ། འོ་མའི་
མཐུན་ཅན།

ཐེ་གོ།

སེབ་བྱ།

ཐེ་ཏའི་ཤིང་།

ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ། ཏ་ལའི་རྒྱལ་པ། ལྷ་རི་གེ་ལ། འབྲས་བྱ་ཏྱག
འབྲས་བྱའི་ཐུང་པོ། མི་མོ་ཆེ། གཤོལ་ལྷན། ས་འཆོ་འདཔ།

ཐེ་རྩམ།

ནོར་བྱ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ། སྒྲིན་ཆེན། གཤོན་སྒྲིལ། གཤོན་
ལྷ་སྒྲིལ།

ཐེ་རྩམ་དཀར་པོ།

ལ་སྐྱ་བྱ།

ཐེ་རྩམ་ལྗང་གྲ།

སྐྱ་ག་ཏ།

ཐོང་དཀར།

དུག་ལས་བཀྲལ། དམར་སྒྲ། སྒྲན་ཆེན། འཆོ་བྱེད། ར་
ཅན། སྒྲར་དུག

ཐོང་ང།

དམར་པོ་ར་ཅན། འོ་མ་ཤིང་། སྒྲར་དུག ཤིན་ཏུ་དུག

ཐོང་ནག

དུག་སྒྲ།

ཐོང་བ།

ཉེ་བའི་དུག སྒྲན་ཆེན་པོ།

ཐོང་བྱ།

སྐད་ཆེན། འཁོར་ལོ་ཅན། སྒྲོང་དུ་འབྱོན་པ། བཞིན་.....
བཟང་། སྒྲོག་ས། ཆོས་ཅན་རིང་། ལྷོ་བས་པན། རྩི་རྩི་
ན་བ། རྩི་ཆེན། རྩི་ཆེན། སུར་བུའི་རྩི་ཅན། བྱིན་པ་
གཙང་། བཟོད་པའི་ལུ་ལྷན། ལྷགས་འགྲོའི་པ།

ཐོང་བུའི་མེ་རྟོག

འགྲོ་ལྷན། ཉ་ཡི་མཐུག་མ། བཟོན་པོ་མ། འདར་བྱེད་སྒྲིས།
ཟླ་བའི་ལོ་མ། ཡལ་གའི་མེ་རྟོག གཡོ་ལྷན་མ།

ཐོད།

ཁ་བ་ཅན། གངས་ཅན། གངས་ལྷན། གངས་རིའི་ཁྲོད་པ།
གངས་རིའི་སྒྲོང་ས། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བ། ཉོ་ལ།
བསེལ་སྒྲོང་ས། བསེལ་ལྷན། བསེལ་ལྷན་ཡུལ།

བྱ་སྒྲིའམ་འདབ་ཆགས།

མཁའ་སྒྲོད། མཁའ་འགྲོ། མཁའ་བཟོད། མཁའ་སྒྲོད།
མཁའ་ལ་རྒྱ། མཁའ་ཉལ། སྒྲོང་སྒྲིས། སྒྲོ་ལྷན། སྒྲོ་.....
གཤོག་ཅན། ཉུག་བྱེད། ཉུལ་བྱེད། གཉིས་སྒྲིས། ཉེང་
འགྲོ། འདབ་སྒྲོད། འདབ་སྒྲོབ། འདབ་ཆགས། འདབ་
ལྷན། འདབ་མ་ཅན། འདབ་མའི་ཤིང་ཉ་ཅན། བམ་.....
མཁའི་རྟ། བམ་མཁའ་འགྲོ། ལུས་འགྲོ། ལུས་ཅན། ལུས་
ལྷན། གནམ་སྒྲོད། གནམ་འགྲོ། གནམ་མཆོངས།
འཕུར་འགྲོ། འཕུར་འདྲོད། བིན་རྒྱ། བི་བི་རྒྱར། བྱང་བྱ་
ཅན། མེ་སྒྲིན་བྱ། མེ་ཡི་མཁྱིན་པ་ཅན། ཆོང་སྒྲིས། ཡན་
ལག་རྒྱག་པ། ལ་ཉེ་ཅན། ལུས་མཁྱོགས། ཤ་ཀྱན། ཤིང་
གནས། གཤོག་འགྲོ། གཤོག་རྒྱས། གཤོག་ལྷན། གཤོག་
པ་ཅན། སྒྲིན་བྱ་བ།

བྱ་ཀྱ་ཅན།

॥३॥

25

ཡུ་ཤྲ་ག

གི་མི། ཀུ་ཀུ་སྒྲིགས། རྒྱ་རིང་། བྱིས་བྱི་གཏོར་བ།
མགྲིན་དགར། རྒྱུ་བྱ་གཞུག་ རྒྱ་ཡི་ཀུ་སྒྲིགས། མཆོད་སྒྲིང་
ཅན། འདམ་འཕྲོ་རྒྱུ་ རྒྱ་ཆོགས་ཅན། རྒྱུ་བྱི་བྱ། བྱ་
དགར། གཞོན་རྒྱ་མགྲིན་ཅན། རྒྱ་བའི་གཞུག་ཅན། བྱ་
གནས། རྒྱ་ལ་ག།

བྱ་གཞུང་ག་ཏི།

བཀྲ་བའི་སྐད་འབྱེན། བཅ་མཁར་སྒྲིག་ དབྱངས་ལྗན།

བྱ་གོ་བོ།

བྱེན་བའི་སྟོ་བ། ཟླ་འོད་སྒྲ་ཅན།

བྱ་ཐག

རི་བོང་བ།

བྱ་ཚོད།

མཁའ་ལ་འཁོར། མྱོད་པ། བཅ་འཕང་སྒྱུད་ཕྱེད། ཟུར་
འགྲ། ཟུར་ཕྱེད། རིང་འཕུར། རྒྱང་སྒྱུད། སྒྲེད་ཕྱེད།

བྱ་རྒྱ་བཟང་བ།

བྱ་ཕྱེད་མེད། བྱར་མེད་པ།

བྱ་མཆུ།

གཙོད་ཕྱེད། ཉེར་འཛིན།

བྱ་དེ་པོ།

བྱི་རུའི་སྒྲིག་ཤལ་ཅན། བྱ་རུའི་སྒྲིག་ཤལ།

བྱ་ལྷ།

ལུས་སྒྲེས།

བྱ་ལྷག

ལུ་ཚ། བྱི་ཐ་ཀ། གསར་སྒྲེས།

བྱ་བང་།

ཀྲ་ཡི་སྒྲ་ཅན།

བྱ་བྱེད།

ཤིང་གནས།

བྱ་མོ་བྱེད།

ཆར་བལྟ་དགའ་བའི་སིལ་སྟན།

བྱ་ཙ་ཀོ་ར།

ཟླ་འོད་འབྱུང་། ཟླ་འོད་ཟས་ཅན། འོད་ལ་དགའ།

བྱ་ཆང་།

བྱ་ཁྱིམ། མལ། ཆང་མལ། ཆང་ས། རིགས་འབྱུང་།

བྱ་ཆེ་རིང་།

སྟན་མགྱིན། གན་མ་གྱི་ཤེ་མོང་།

བྱ་བཞད།

ཆུ་སྟོགས། འདབ་དམར། པད་མའི་མིང་། པད་མིང་ཅན།

བྱ་གཞུག་ཅེས་པའི་སྐར་མ།

བྱི་བཞིན།

བྱ་ར་བ།

འཁོད་ཅིང་འདུག འབྱུང་པ་ཉེར་འདུག བེལ་ཆོ། བེལ་ཆོ།

པ།

བྱ་རོག

ཀླ་ཀ། ཀླ་ཀོའི་སྐད། ཁ་ཏ། འཁྱིག་པ་སྟེད། དགའ་བའི་

ཆུ། དགའ་བས་ཆུ། དགའ་བས་ཆུད། སྟོང་ཁྱེར་སྟོད།

སྟོང་སྟོད། བརྒྱ་བྱིན་སྟེས། འཆི་བ་མེད་པ། འཆི་མེད།

འཆི་མེད་སྟེ་ལྷན། འཇིགས་སྟོགས། གཏོར་མའི་ཁྱལ།

གཏོར་མས་ཁྱལ། གཏོར་མས་འཆག གཏོར་མས་གསོས།

གཏོར་བ། གཏོར་བན། ལྷས་བྱེད། ལྟེ་བ་སྟེས། སོས་

སྟོགས། ཏུ་ཡུ་ཏ། བདག་སྟོག བདག་ཉིད་སྟོག་པ།

བདེན་སྟོག བདེན་པའི་ངག མདོག་གཅིག་པ། རྫོ་རྫེའི་

མཆུ་ཅན། བ་ཆོད་གནས། ཆོར་མའི་ཆང་ཅན། གཞན་

གསོ། གཞན་གསོ་རབ་དགའ། རབ་དགའ། ཆུང་སྟོད།

ལན་ཅིག་སྟེས། ལན་ཅིག་དགའ།

བྱ་རྟོག་ཆེན་པོ།

ཀ་ཀོ་ལ། ཀྲ་ཀ། མ་གྲིན་པ་ཁྲ་བོ། མ་གྲིན་ནག འཆེ་བ་
བསྐྱུ་བ། ཏུ་ཡུ་ཏ།

བྱ་རྟོག་ཏིཙྰ་ཀ།

ཁ་འབྱུང་བྱ་རྟོག བྱ་བ་རྩ་བ་རིག་ཅན།

བྱ་རྟོག་ཡུ་ཏུ་ཐེན་ཀ།

རྩེ་ངར་འབྲས། སྒྲིང་མེད། དྲིས་གང་།

བྱ་ཤང་ཤང་ཏིཙྰ།

དུག་འཆོ་བྱེད། དུག་སེལ། སྦྱོད་པས་འཆོ། འཆོ་བ།

བྱ་གཤོར་བ།

བྱ་རྒྱ་བ། བྱ་འཆོར། བྱ་རྟི་བ། འཆོ་བྱའི་ཐ་ཆད།

བྱ་ཐོག་བ།

གདུགས་ཅན། གཤོག་བཟ་བ།

བྱང་ཁོག

སྒྲོད། བམ་ཆོད། བྱང་།

བྱང་རྒྱབ་སྒྲོན་ཤིང་།

བྱུང་པར་གནས། བྱང་པའི་བས། མཆོད་རྟེན་ལ་མ།
མཆོད་རྟེན་ཤིང་། སྒྲོན་ཤིང་དབང་པོ། འདབ་མ་སྦྱོད་པ།
ཕུ་ཁ། ལ་མ་བསྦྱོད་པ། ཤིང་དབང་།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ།

གྲགས་ཆེན། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ། ཇེས་པའི་རྒྱལ་བ།
ཆོས་ལྡན་པ། ཆོས་ལས་བྱུང་བ། མཆོག་སེམས། རྣམ་པར་
རྒྱལ་བྱེད། འཕགས་ཆེན་པོ། འཕགས་པའི་མཆོག རྩལ་
ལྡན། བཅེ་ལྡན། ཞལ་ནས་སྦྱེས། རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲིག ས་
ཡི་སྒྲིང་པོ། སེམས་དཔའ་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་ཆེ་བ།

བྱང་ཕྱོགས།

ནོར་ལྷའི་ཕྱོགས། གནོད་སྤྱོད་ཕྱོགས། ལུས་ངན་ཕྱོགས།

བྱང་ཤར་ཕྱོགས།

དབང་ལྷན་ཕྱོགས།

བྱང་སེམས།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བའི་ཐུ་གྲ། རྒྱལ་བའི་གཞི། རྒྱལ་
སྲས། ཆོས་ལས་བྱང་། འཕགས་ཆེན་པོ། འཕགས་མཆོག
སེམས་པ་ཆེ།

བྱམས་པ་མགོན་པོ།

དགའ་ལྷན་བདག་པོ། དགའ་ལྷན་གཙོ་པོ། དགའ་ལྷན་.....
བཞུགས། རྒྱལ་ཆབ། རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ། བྱམས་ཆེན་མགོན་
པོ། བྱམས་པ། མ་པམ་པ། མེ་པམ་མགོན་པོ། ས་བཅུའི་
དབང་ཐུག

བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ།

བཀའ་དྲིན་ཅན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ། མཉེས་གཤིན་པ།
ཐུགས་རྗེ་བ། དཔལ་ལྷན་ཐུན་ཆོགས། བ་ལྷ་བྱ། བ་དང་
འདྲ། བ་ཡི་ཆོས་ལྷན། བྱམས་པ། བྱམས་བཅེ། མ་དང་
སྤྱང་མ་ལྷ་བྱ། བཅེ་བས་སྤྱང་། བཅེ་བས་འཛིན། ཡིད་ལ་
གཅགས།

བྱི་དང་ག

དོན་ཡོད་འབྲས་བྱ། ལྷ་ཆོགས་འབྲས་བྱ། བེ་ཤི་ག སྤྱོད་བྱ་
འཛོམས།

བྱི་བ།

རྒྱ་བྱེད། རྒྱ་པོ། རྒྱ་བྱ། རྒྱ་མ། རྒྱ་བྱེད། རྒྱ་
ཉལ། བྱ་ག་བྱེད། བྱ་ག་པ་བྱེད་པོ། འཕགས་ལྷན།

འབྲིགས་པ་པོ།
 ཕྱི་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།
 གྲི་མ་ཅན། རི་གནས་མ། ཤིང་གི་བྱི་བ།
 ཕྱི་རྒྱུག
 ཕྱི་བ། ཕྱི་ཆུང་། ལྷུང་ཀླ། སྒྲིང་ལྷན།
 ཕྱི་བཞིན་སྐར་མ།
 བྱ་གཞུག
 ཕྱིར་རྒྱུགས།
 སྒྲོང་བ། སྒྲོ་སྒྲོང་།
 ཕྱིན་པ།
 སྤ་མི་ཏ། སྤལ་བ། དབྱལ་བ། སྤྱིན་པ།
 ཕྱིས་པ་རུ་ཞོ་འབྱུང་མཁན།
 གན་རྒྱལ་ཉལ། རུ་འབྱུང་། ཞོ་འབྱུང་། གཞིབ་འབྱུང་།
 ལྷུང་།
 ལྷུང་པར་ཤིང་། འབྲི་ཤིང་ལོ་ར་བ། ལོ་ར་བུ་ཆེན་པོ། ལོ་ར་བུ་
 འབྲི་ཤིང་། དཔལ་གྱི་མེ་ཏྲག་ ཅི་དམར། རིན་ཆེན་སྒྲོང་པོ།
 ལྷུས་དམར་འདབ། གསེར་ཅན་འདབ།
 ལྷུགས་པའི་ཁྱི་རྒྱུས།
 སྤར་རིམ།
 ལྷུགས་པ།
 བསྐྱས། བསྐྱས་པ། རྒྱགས་པ།
 ལྷུས་རྒྱལ་བའམ་བཟུང་དག་སྤགས་ལས་རྒྱལ་བ།
 དག་བཅོམ་པ། དག་ལས་རྒྱལ། རྒྱལ་བ། མངའ་གསོལ།
 གཏམ་སྒྲན་དར་འབྱར་བ། འབྲབ་ཅོད་རྒྱལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ། ལྷུས་ལེགས། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། གཡུལ་ལེགས་པ།

ལྷ་རྒྱལ་འཛོད།

ཕྱེ་ཐང་།

ཕྱེ་མའི་རོགས།

ཕྱེ་མ།

རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ།

ཕྱེ་འུ།

བྱུང་བྱ་ཅན།

བྱ་ཉེའི་རྒྱར་མ།

གཤེན་རྗེ་མོ།

བྱ་ཐོའི་ཕྱེ་མ།

ཕྱེ་བན།

བྱ་ཐོའི་ཕྱེ་མ།

ཕྱེ་བན།

བྱག་ཅ།

ལྷ་བརྟན། ལན་ལྷ།

བྱག་བྱུན།

དོན་ཡན། དོ་སྤྱེས། དོ་བའི་ནད། ལྷ་རྒྱུ།

བྱག་རི།

དོ་བ་བཅེགས་པ། དོ་བཅེགས། ཤི་ལྷ་ལྷ་ཡུཾ ཤི་ལ།

བྱག་རི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་བཟང་ཐོའི་བརྟུང་རྒྱས།

གན་པོ། རུས་རྗེས་འབྱང་། དོ་ཡི་མེ་ཉོག བྱག་སྤྱེས།

བསེལ་བ་ཞི།

བྱང་།

སྟོང་མདུན། ཐོང་ག འབྱུག་ལྷན། ལག་བར།

བྱན་གཡོག

བཀའ་ཉན། ཁོལ། ཁོལ་པ། ཁོལ་པོ། ཁོལ་བ། བསྐྱེམ་
བྱ་བ། མངག་གཞུག་པ། ཅི་བཟུང་བ། བཅལ་ལྷང་པ།
ཐུག་བརྟན། འབངས། འབངས་སྐྱུག་བྲན། བྲན་མའི་
བྲ། ཅེ་མོད་ཐེད་པའི་གནས་པ། ཞབས་ཏྲིག་པ། ཞབས་སྐྱེ་
བ། ཞབས་འབྲིང་བ། ཞབས་རིང་། གཞན་སྐྱེས། གཞན་
བྱིས་བསྐྱངས་པ། གཞན་གསོས། ཡངས་སྐྱ་སྐྱོད་པ། གཡོག་
པོ། གསོས་པོ།

བམ་ཟེ།

སྐྱེ་གཉིས་པ། སྐྱེ་བ་གཉིས་པ། ཁ་སྐྱེས། ཁ་ནས་སྐྱེས་པ།
མགིན་སྐྱད་ཅན། མོད་མ་སྐྱེས། མངོན་སྐྱེས། མེན་སྐྱེས།
ཉི་སྐྱེས། གཉིས་སྐྱེས། ཉ་ཅན། ཐོག་མར་སྐྱེས། བདག་
སྐྱེས། ཚངས་སྐྱད་མགུལ། ཚངས་པའི་བྲ། ཚངས་བྱང་།
ཚངས་རིགས། ཞལ་ནས་སྐྱེས། བཞི་མདོ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
པོ། རིགས་མཚོག་སྐྱེས། ས་ཡི་ལྷ། སྤར་བརྗོད། སྤར་
བརྗོད་སྐྱེས།

བམ་ཟེའི་རྒྱང་མ།

དག་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བ། བམ་ཟེ་མོ།

བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད།

ཀྱ་ཤ། བཟང་ཐེང་། སྐྱི་སྐྱགས། དབྱིག་པ། དབྱ་གྲ།
ཚངས་སྐྱད། གཡང་གཞི། རི་དྲགས་སྐྱགས།

བ།

འཇལ་བྱེད།

བློ་གར།

གར་བློ། གར་ཅེད། ཅེད་བློ་འཆམས། སྐྱོས་གར།

བློས་བ།

འཁྱུས་པ། བྱེར་འཁྱུས། བྱེར་བ། ཞོགས་ཁུར།
ཟླ་བ།
གནམ་གྱི་ཐུན། སྤྲ་རེ།
ཟླ་མ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་སོགས་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བ།
རྫོང་པར་འོས། ཕྱག་བྱའི་འོས། འབྲུལ་འོས། ཡོན་གནས།
བསོད་ནམས་ཞིང་།

ཐྱུག་སྟོང།
ཡོལ་གོ་བརྟུང་བ།

ཐྱུན་པོ།
སྟེན་པ། སྟོངས་པ། སྟོ་མིག་སྟོངས། མ་བསྐྱབས་པ། མི་
མཚོན་པ། མི་རིག་པ། མི་ཤེས་པ། མོང་རྩུལ། དམུན་པ།
སྟོངས་པ། ལྷག་ཏུ་རྩུགས།

ཐྱུན་ཆེག
རྫོང་ཉམས། ཕན་ཚུན་འགལ། མ་རྫོགས། མི་བསལ།

ཐྱོ།
ཡིད་རྟོགས། རབ་མཐོང་།

ཐྱོ་ཁ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་པ།
འདུན་པ་ཆེག་སྒྲིལ། ཆེ་གཅིག་པ།

ཐྱོ་ཁེལ།
སྟོ་གཏད་ཐུབ་པ། ཡིད་བརྟན་ཐེར། ཡིད་བརྟན་རུང་།

ཐྱོ་ཁོག་ཡངས་པ།
བདག་ཉིད་ཆེ་བ། ཐྱོ་ཆེ་བ། སེམས་ཡངས་པ། བསམ་པ་
ཡངས།

ཐྱོ་འབྲུལ་བ།
ལྷག་སྟོ་འཁོར་བ།

སྒྲིལ་

ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཆུད། མཐེན་རབ། གོ་བ། ཉེ་བར
དམིགས། རྣམ་དཔྱད། སྤྱབས་པ། སྤྱབས་ཕྱིད། སྒྲི
སྒྲི་དད། སྒྲིངས་འཛིམས། རབ་མཐོང་། རིག་པ། ལེགས་
རྟོགས། ཤེས་པ། ཤེས་རབ། སེམས་པ། སེམས་ཕྱིད།

སྒྲིལ་བ།

སྤྱབས་པ་ཞན་པ། བག་ཆ་བ། མི་བརྟན། བྱམ་པ། སྤྱབ་
པ།

སྒྲིལ་

དཀྱིལ་ཆེ། ཁོངས་ཡངས།

སྒྲིལ་ཏིང་ཟབ་པ།

སྒྲིལ་མ།

སྒྲིལ་

ཡིད་ཆེས། ཡིད་བརྟན།

སྒྲིལ་འཇུག་བ་ས་སྒྲིལ་མིང་།

ཀུན་ཀྱང་། སྒྲིལ་འཛིན། སྒྲིལ་ལ་རྟོག་པ། ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
གོ་བ། དཔྱད་པ། དཔྱད་པ་ཅན། འཕྱོད་པ། བརྒྱལ་
བ། རེས་པར་རྟོག་ རེས་པར་སེམས། འཆབ་པར་གྲགས་པ།
རྒྱུ་སྤྱབས། གཏམ་འགལ། རྟོགས་པ། བརྟག་པ།
བརྟག་དཔྱད། བརྒྱལ་ཕྱིད། རྟོག་གཞན་ལེན། དུན་པ་
ཉམས། དུན་པ་བཟང་པོ། འདུན་པ། རྣམ་པར་དཔྱད།
རྣམ་པར་སྤྱོད། རྣམ་པར་མི་དཔྱད། རྣམ་དཔྱད། ཕྱི་ནས་
གཏུང་། བག་མེད། བབ་ཆེལ། བར་དུ་སྤང་། སྒྲིལ་ཕྱིད།
མི་བརྟན། ཕྱིང་བ། ཆོར་བ། འཛིན་ལུས། གཞིག་པ།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར། ཡིད་བརྟན་མེད། གཡུལ་ངོར་བརྟན།
རང་སྐྱོན་འགོ་བས། རིག་པ། མེས་པ། མེས་བཞིན་མེད་པ།
བསམ་པ།

291

བཀའ་དབང་། བྱིས་ས་ཁ་ལོ་བ། བྱིས་ས་ཀྱི་ཁོ་ལ་པོ། སྒྲོ་ས་ཀྱི་
 མོ་ད། སྒྲོ་ས་པ། སྒྲོ་ས་སྒྲོ་བ། མཐུག་ན་འདོན། རྩེ་དཔོན།
 རྩ་ཆེན་པོ། རྩ་བོ་ཆེ། འཕྱིང་སང་། རྩོ་ལྟོན། གཞུང་།
 རྩལ་ས་སྒྲོ་བ། གཞུང་ལྟོས་འཛིན་པ། ས་སྒྲོང་། ས་དབང་།

༡༧༧ ཡུལ་གཞི་ལྟ་བུ།

གུན་མཁྱེན། གུན་འགྲོ། གུན་གཟིགས། རྟང་གཅིག་པ།
 རྟེན་པ། རྟེན་ཕྱེད། རྟེན་མེད། རྟེན་སྤྲུལ། རྟེན་བདག་ རྟེན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྟེན་མཆོག་ལྡན་པ། རྟེན་མཆོག་མེད་སྟེ།
 རྟེན་མཆོག་ཆོགས། རྟེན་མཆོག་གཞོན་པ། རྟེན་མཆོག་མེད་སྟེ།
 མཁའ་མཁྱེན་ཅན། གང་གྲ་འཛིན། གང་ཟག་འཛིན། གང་ས་
 རིའི་བདག་པོ། གང་རྒྱུ་ཅན། གང་མཁན་ཆེ། གང་
 བས་བསྐྱེད་པ། གང་ཕྱེད། གྲོང་ཁྱེད་དག་པོ། གྲོང་གི་ཡན་
 ལག་ཕྱིན། གྲོང་གསུམ་མཐར་ཕྱེད། གྲོང་གསུམ་སྟེག
 དགའ་བ་འཕེལ། དག་སྟེན་ཏུ་མ་བྱ། མཁའ་ནག་མཁྱེན་པ་
 རྟེན་པོ། མཁྱེན་པ་སྟེན། འགྲོ་འཆོ། འགྲོ་འཛིན། རྒྱལ་
 དཀའ་བ། རྒྱལ་ཕྱེད། རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། སྟེན་དམར་
 ཅན། བཅོམ་ལྡན། ཆར་འབེབས། ཆོས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཅན།
 མཆོད་སྟེན་སྟེན་འཕྱོག་ མཆོད་སྟེན་འཛོམས་ཕྱེད། མཆོག་
 དགའ། འཆི་བ་ལས་རྒྱལ། འཆི་བ་བསྐྱེད་པ། འཆི་ལས་རྒྱལ།
 འཛིན་ཏེན་ཕྱེད་པོ། འཛིན་ཏེན་གསུམ་ལྡན། འཛིན་ས་པ་པོ།
 འཛིན་ས་ཕྱེད། འཛོམས་ཕྱེད་བདག་པོ། སྟེན་ཕྱེད། ཏེ་མེད་

གནས་པ། གཏྲ་གས་འདོད། ཏྲ་གནས། ཏྲ་ཞི་བ།
 ཏྲ་གོས་ཅན། ཏྲ་གི་ཁྲ་བ། ཏྲ་ཕུར་དབང་པོ། ཏྲ་
 འཕུར་དབང་པོ། བཏྲ་པ། སྟོང་འཆང་། སྟོང་པ་ཅན།
 སྟོང་པ་འཆང་བ། མཐར་གསོད། མཐོ་དབང་། དལ་.....
 འབབ་ཚོར་བྱ། དུག་སེལ། དུས་ཀྱི་ཆ་བ། དུག་པོ། དུག་
 རྒྱལ་ཅན། དུན་འཛམས། དུན་པའི་དག། གདོང་ལྷ་པ།
 བདེ་སྐྱེས། བདེ་བྱེད། བདེ་འབྱུང་། མདུང་སྐྱེས་པ།
 རྣམ་མཁའ་སྐྱ་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྐྱ།
 རྣམ་མཁའི་ལན་བྱ་ཅན། རྣམ་གྱ་སྐྱེས། གནས་ཅན།
 གནས་བྱེད་དུ་བྱེད། རྣམ་འཇིག རྣ་ཆོགས་མིག་ཅན། རྣ་
 ཆོགས་གཟུགས་ཅན། བགས་པའི་གོས་ཅན། དཔལ་མགྱིན།
 དཔལ་མའི་བྱ། དཔལ་མིག རྒྱན་གསུམ་པ། རྒྱན་ལ་བཞོན།
 རྒྱགས་བདག་ཆེན་པོ། རྒྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན། རྒྱགས་གོས་ཅན།
 འཕྱག་བྱེད། བ་ལང་བདག་པོ། དབང་ལྷན། དབྱིག་ལྷན།
 འབྱུང་པའི་མགོན་པོ། འབྱུང་པའི་བདག་པོ། འབྱུང་པའི་
 དབང་པོ། འབྱུར་བ་ཅན། འབྱུར་ལྷན། རྒྱལ་ཀྱི་གདུ་བྱ།
 རྒྱལ་འཆང་། རྒྱལ་གདུག་ན་རྒྱན། བི་མཐུན་མིག བི་.....
 བཟད་མིག བི་ཡི་ཁྲ་བ། བི་རུས་སྤང་ལྷན། བི་གསལ་བ།
 བིག་གཅིག བིག་མི་བཟང་། བིག་གསུམ་པ། བུན་འཛམས།
 བུན་པའི་དག་པོ། བུན་སེལ། བེ་ཡི་ཁྲ་བ། བོན་དན་འོད།
 གཙུག་ན་ཟླ་བ། གཙུག་ཕུད། གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཆན་འཆང་
 བ། ཆོགས་བྱེད། ཆོགས་སྐྱ་བྱེད། ཆུབ་པོ། ཆེ་གསུམ་
 ཅན། ཆངས་བསྐྱལ། ཆངས་བཅོམ། ཆངས་འཛམས།
 ཆོམ་བྱེད། ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ། ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་པོ། མངོས་
 པའི་ལྷ། ཞི་བ། ཞི་བར་གནས་པ། ཞི་འཛིན། གཞན་

གྱིས་མི་སྤྱོད་པ། གཞུ་ཅན། གཞུ་ལྡན། རྩ་བ་འཛིན་པ།
 གཟིག་གོས་ཅན། གཟུགས་མང་། བཟང་པོ། བཟང་པའི་
 དབང་ཕྱུག ཡང་མེས་པོ། ཡེ་སྤྱིད། གཡུང་བྱང་། གཡོན་
 གྱི་ལྷ། རབ་དགོད། རབ་འཛམས་བདག་པོ། རབ་དང་
 བྱེད། རལ་བ་ཅན། རལ་བ་འཛིན། རལ་བའི་ཁྱར་ཅན།
 རལ་བའི་ཁྱར་ཆེན། རལ་བའི་ཁྱར་པོ་ཅན། རལ་བའི་ཚོགས།
 རི་ཉལ། རི་བདག རི་དབང་། རི་སྤྱོད། རི་འཛིན་པ།
 རི་ཡི་ཁྱ་བ། རི་ཡི་བདག་པོ། རི་ཡི་གཞུ་སྤྱོད། རི་ལ་གནས།
 རིག་བྱེད་འདོན་པ། ལས་བྱེད་པོ། ལེགས་ལྡན། སང་བའི་
 དག། སེལ་བྱེད། སྤྱིད་པ་འཛིགས། སྤྱིད་སྤྱང་འཛིན།
 སྤྱང་བྱེད་ཅན། སྤྱོད་བྱེད། གསང་བདག གསང་བའི་རྒྱལ་
 པོ། གསང་བའི་བདག་པོ། གསང་བའི་སྤྲ་མ། གསུམ་ལྷ།
 གསོད་མཁན། གསོད་བདག་སྤྱོད། གསོད་བྱེད། ཏ་མིང་
 ཅན། ཏ་ཆེན་པོ། ཏ་བྱག་པོ། ཏ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ ཏུ་མའི་
 བདག་པོ།

དབང་ཕྱུག་གི་འཁོར།

འཛམས་བྱེད། གཏུམ་པོ། རྒྱ་པོ་ཙ་ལག དཔའ་བྱེད།

འབྱུང་པའི་ཚོགས།

དབང་ཕྱུག་གི་གཞུ།

སྤྱོད་མེད་བྱུག། སྤྱ་ལྡན། སྤྱ་ལྡན་སྤྱོད་མེད།

དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ།

མཚོད་འོས། འདོད་དགུར་བརྒྱུར། ལ། དབང་དུ་བརྒྱུར།

དབང་ཕྱུག་ཉིད། ཡང་། རབ་ཐོབ། རབ་འདོད།

དབང་ཕྱུག་ཆུང་བ།

བྱང་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ།

དབུ་སྒྲིལ་ཆུང་བ།

དབུ་སྒྲིལ་མི་གསོར་བ།

དབུ་ཐུན།

མགོ་པོའི་རིན་ཆེན། ཅན་པན། སྤྱུ་པོའི་ཐུན།
གཙུག་གི་ཁོར་བུ། གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། གཙུག་ཐུན། ཅེ་
ཐུན།

དབུ་འཕང་།

མངའ་ཐང་། དབུ་མོག

དབུ་ལ་པོ།

བཞེན་པོ། ཐུབ་ངན། ངན་འགོ། ད་རི་བ། ཁོར་ཉམས།
ཁོར་མེད། སྤངས་པ། སྤངས་པོ།

དཔོ་སྐར་མ།

ཁ་སྤོ། ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་མ། སྤོ་མོ།

དཔོ་ཟླ་བ།

དཀར་ཐུབ་ཅན། དཀར་ཐུབ་ཟླ་བ། དཀར་ཐུབ་ལེགས།
ཉ་ཁྱིམ་ཅན། རྣམ་གྲེས་ཟླ་བ། དབྱིད་འབྲིང་པོ། དབྱི་ཡལ།
འབྲས་ཟླ། ཐུལ་ཟླ་བ།

དབྱངས་ཅན་མ།

དཀར་མོ། དཀར་མོ་ཆེན་མོ། ཐུ་མཆོའི་བུ་མོ། ཐུ་མཆོའི་ལྷ་
མོ། ཐུས་བྱེད་མ། ཐུས་བྱང་མ། ཐུ་དབྱངས་ལྷ་མོ། ངག་
གི་ལྷ། ངག་དབང་ལྷ་མོ། ངང་པའི་བུ་མོ། ཉམ་བུ་རའི་ཐུང་
མ། གི་ཟའི་ན་ཐུང་། གི་ཟའི་བུ་མོ། རྫོ་རྫོ་དབྱངས་བྱི་
དབང་ཐུག་མ། སྤོ་གཏེར་མཆོག་ སྤོ་གཏེར་མ། སྤོ་ཡི་
གཏེར། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ། དབྱངས་ལྷན་མ། ཐུ་བའི་ལྷ་
མོ། ཆངས་པའི་སྤྲས་མོ། ཆངས་བྱང་མ། ཆངས་མ།

མཚོ་ལྷན་མ། མཚོ་བྱང་མ། མཚོ་ལྷན་མ། མཚོ་བྱང་མ།
མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ། བཞད་པ་མོ། ཟླ་བའི་སྤྱིང་མོ། ཟླ་མཛེས་མ།
ཟླ་ལྷ་མ། ཤེར་ལྷ་མོ། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ། སྤ་ར་སྤྲ་རྒྱ། སྤ་
ར་སྤྲ་རྒྱ།

དབྱངས་ཚོག་མ།

དབྱངས་ལྷེ་མ་མོ།

དབྱངས་ལྷན།

འདོད་པའི་ཕོ་ཉ།

དབྱར་ཁ།

ཟུར་བྱེད། ཆར་ཅན། ཆར་དུས། ཆར་ལྷན། ཆར་བའི་
དུས། ཆར་འབབ་དུས། ཆུ་རྒྱས། ཆུ་བའི་གཞུང་རྒྱས།
ཟློན་ཟློས། ཟློན་གྱི་དུས། ཟློན་འབྱུང་དུས། ཆ་བའི་དུས།

དབྱར་ཆ་རྒྱས་པ།

ཆུ་བྱུལ།

དབྱི་མར།

ལྷན་ཕོ་ཅན། ཆར་ཟློན་ཅན། འཆང་མ། འཇམ་ཕོ་འཛིན།
ནག་ཕོ་འཛིན། དཔལ་གྱི་ལོ་མ། ཆ་བ་ཤིང་། མཚན་མོའི་མེ་
ཏོག འོ་མ་ཅན། ཡིད་བབྱང་ཟློས། ལན་བྱ་ཅན། ལེགས་
འབབ། སེང་སྤང་ཅན། གསེར་མེ་ཏོག ལྷ་མཚུངས།
ཡིན་རྒྱུ།

དབྱི་མོར།

ཀྱ་ལྷན་ཅན། ཀེལ་ཆ། དཀར་བཅུད་རྒྱ། ཀེད་འབྲས།
ལྷ་ལྷན། ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷས་བདག བི་ཅུ་ལ། ལུས་ཅན།
དབྱས་འབྱར། འབྱང་ཕོ་འབྱུག དམར་ཕོ་བྱ་རྒྱ། ཆ་བ་
ལེན། ཚོགས་ཅན་མ། གཟི་བཞིན་ཅན། འོ་ལ་མ་སེ། ཤེ་

མ་ལ་ཀྲ།

དབྱུག་པ།

ལྷགས་བཅིངས་དབྱུག་པ།

དབྱུག་ཟླ་བ།

དབྱུག་འབྲིང་པ། ལྷན་མའི་ཟླ་བ། ལྷན་ཐ་ཆུང་། འཕྲོ་བར་
འབོད། ཐུ་ཀྲ་ལ། འབྲས་ལྷན་དུས། སྤྱི་ལོ་ལ། ལྷན་
ལོ་ལ། སྤང་བྱིམ་ཅན། སྤང་པའི་ཟླ་བ། ལྷ་ཤི་ན།

དབྱེལ་བ།

བཀས་པ། བྱེ་བ། བལ་བ། དབྱེལ།

དབྱེ་བ་མེད་པ།

གཉིས་སུ་མེད་པ།

འབངས།

མངག་གཞུག བན། བན་ཁོ་ལ། ཅེ་གོད།

འབབ་ཆུ།

ལྷང་ལྷན། བསྐྱོད་ལྷན་མ། འབྲོག་འགོ། བྱ་བྱ་འགོ། བྱ་
བྱ་བཅོད། བྱ་བྱར་འགོ་བ། བྱང་གི་བྱང་ལྷན་མ། ལྷིང་ཅན།
ལྷིང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཤིང་རྟ་མ། ལྷིང་ལྷན་མ། ལྷན་འབྲོག
ལྷན་ལྷན། ལྷ་ལྷོག་པ། ལྷ་ཅན། ལྷ་ལྷན། ལྷ་འབྱེན།
རོགས་ཅན། རོགས་ལྷན། བཅུད་འཇིན་མ། ཆུ་ལྷང་།
ཆུ་ལྷན། ཆུ་ལྷབས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤིང་རྟ་མ། ཉ་ལྷབས་
ཅན། ཉ་ལ་འགོ། ད་ལ་འབབ། བཀས་ གྱིས་ གཞོལ།
དབང་ཆེན་མ། དབང་ལྷབས་ཅན་མ། དབང་ལྷབས་མ།
འབབ་ལྷན། ཐ་ལྷབས་ཅན་མ། གཙང་པ། མཚོར་འབབ།
གཞོལ་འགོ་མ། གཞོལ་འབབ། ཟླ་བའི་ལག་པ། གཡོ་ལྷན།
རི་ཡི་ཁྱ་བ། ལྷབས་ལྷན། གསེར་ལྷན་མ། ལྷང་ལྷང་ལྷ་ཅན།

ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་འབྱིན་པ།

འབྲ།

འབྲ་སྒྲིན། སྒྲིན་བྲ།

འབྲ་རྒྱང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ།

རྒྱང་བརྒྱ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ།

འབྲ་རྒྱམ།

རྒྱ་མཁན། ཏུ་བ་ཅན། རྩེའུ་མཉམ། རྩེའུ་འདྲ། བ་རྒྱ་
ཅན། བ་རྒྱ་བྱེད་མཁན།

འབྲ་ཕྱ་མོ།

ཕྱེ་བ་ཕྱ་མོ། མདུང་ཅན།

འབྲ་ལྷ་ཏང་།

རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པ། རྩེསྒྲ། ཕྱི་བའི་ཆར། དབྱར་གྱི་
རྒྱན། ཡང་བ། སར་སྣ་མ། ལྷ་མོའི་འབྲི་ཤིང་། ལྷའི་སྤང་
བ།

འབྲ་ལ་བ།

ཕྱེས། ལྷས་རྒྱས། མདུན་འཛོག་ རྣམ་གཞག་ ལྷལ།
ལྷག་རྟེན། དབྲལ་བ། ལྷ་རྟེན། ལེགས་འབྲལ།

འཛོད་པ།

སྒྲིད་གཏོང་། སྒྲོན་པ། མིང་འཛོད།

འབྲས།

པ་ཏ། པ་ཏ་ལ། འབྲས་དཀར། འབྲུ་དཀར།

འབྲས་བྲ།

གང་བྲ། སྒྲེ་མ།

འབྲས་བྲ་ཅན་གྱི་ཤིང་།

སྒྲེ་མ་ཅན། རྣགས་མཚོག་ འབྲས་ལྷན། འབྲས་བྲ་འཛོན།

འབྲུ་ལྷན། མེ་རྟོག་འབྲས་ལྷན། མོ་གཤམ་མིན། བཟའ་
 ཤིང་། ཤིང་ཐོག་ཅན།
 འབྲས་བུ་མིན་མཐར་འཇིག་པའི་ཤིང་།
 རྩ་ཤིང་། ཟུག་མ།
 འབྲས་སོགས་བརྒྱད་ལྟོད།
 གཏུན། ཁ
 འབྲི།
 ཏུར་བ། ཅ་མ་རྒྱ།
 འབྲི་མཛོ་ར་ལྷག་སྒྲི་ཡི་མིང་།
 ཟུགས་ཆོགས།
 འབྲི་གཡག
 རྗོར། རྗོར་གནག གནག་ཟུགས། རྩལ་ཆེན། རྩལ་པོ།
 འབྲུ་སྒྲེས་ས་གནི།
 ལུ་ཆོགས་ཅན།
 འབྲུ་འདེབས་པ།
 ས་བོན་བཅུགས་པ། ས་བོན་བསྐྱན་པ། ས་བོན་བཏབ་པ།
 ས་བོན་བསྐྱེད་པ།
 འབྲུ་མིན་པ།
 རྩོན་ཐོག འབྲས་འབྲུར་ངེས་ཅན། འབྲས་འབྲུ་རངས་བྱེད།
 ལ་ཐོག
 འབྲུ་ཡི་གར་བ།
 སྒར་བ།
 འབྲུ་ཡི་བྱན་པ།
 རྒྱགས་པ། ལུབ་མ། ཟུན་པ།
 འབྲུ་རིགས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་པོ།

ལྷུངས་པ། ལྷུང་བ། བཙེགས་པ།
 འབྲུའི་ཉེ་མ།
 ཉེ་ཕུན། བ་སྒ་རི། མཚུ་རི། གཡུར་ཏུ་སྒྲིན། གཡུར་བ་
 རྟོག་པ།
 འབྲུའི་དབྱེ་བའི་མིང་།
 གང་བུའི་འབྲུ། ག་མ་ཅན་གྱི་འབྲུ།
 འབྲུག
 དར་དིར་སྒྲོག ན་མ་མཁའི་སྒང་པོ། ན་མ་མཁའི་ར་ཆེན།
 འབྲུག་ཟླ།
 སྐད་ཆེན། ཟླ་སྒྲོགས། ཟླ་བརྒྱ་པ། ཟླ་ཅན། ཟླ་ཆེན།
 ཟླ་ག་ཕྱེད། རྩ་འཛིན་ལྡན་པ། སྒྲོག་ལྡན། གན་མ་ལྷགས་ཟླ།
 ཟླ་ལྷེས། ཟླ་གྱི་ཟླ། དབྱར་ཟླེས་ར་། དབྱར་གྱི་ར་གསང་།
 འབྲུམ་ནད།
 སྐར་བ། རྟོ་རྒྱུ་ཆེར་མ། པ་ཏ་ཀ། སྐལ་མེག འབྲུམ་བུ།
 འབྲེལ་བ།
 ཟླ་སྒྲོར།
 འབྲོག་པ།
 ཀང་བཞིའི་ནོར་ལྡན། ལྷུང་དགའ། ལྷག་ཐགས། འཛོ་
 མཁན། ལྷགས་གྱིས་ལྷག ལྷགས་སྒྲོང་བ། ལྷགས་ལྡན་པ།
 ལྷགས་འཛོ། བ་འཛོ་མཁན། བ་ལང་བགྲང་། བ་ལང་
 དབང་ལྷག།
 འབྲོག་བའི་ལྷས།
 ལྷགས་ལྷས། བ་ལང་གནས། མཆོར་ས། སྤ་ལྷ་རྒྱལ་མཁན།
 འབྲོང་།
 ཅ་མ་ར།

མཚན་བཅུ་།

བྱི་ཅན། རྩོད་སྤྱོད། བེ་ཙཱི་ལྷག་མ། མེའི་མེ་རྟོག
ཆོགས་ཆེན་སྤྱོད།

ལྷ་བ།

ལྷ་བྱར། འཇུ་མ་དགར།

ལྷ་མ།

ཆར་སྤྱོད།

ལྷ་ས་བ།

བཞུར། བཞུར་བབས་བ། བཞུན་བ། བཞུན་བྱས།
གཤེར་བ། གཤེར་བྱས།

ལྷ་ལ་བ།

ཀུཾ་ཏ། རྩལ་ཅན། རྩེ་མེད། ཆར་ལས་སྤྱོད། མཆོང་
འགྲོ། འཇོམས་བྱེད། ད་རྩུ་ར། དར་རྩུ་ར། འཕར་འགྲོ།
དབྱར་སྤྱོད། སྤལ་སྤྱན། བཤང་སྤལ།

ལྷ་ས་བ།

བསྐྱངས་བ། བཅབས་བ། བསྐྱབས་བ།

ལྷ་ད་བ།

པགས་པ་དབྱགས་འབྱིན་བ།

ལྷ་བས་སྤྱོད།

ཁོང་སྤྱོད། ཁོང་གསེང་།

ལྷ་ར་ཆར།

བྱར་ཆར། འབྱུང་ཆར། མེ་རྟོག་ཆར། སྤལ་ཆར།

ལྷ་ར་སྤྱོད།

བཙས་མེའི་སྤྱོད།

ལྷ་ན་ཁར།

མཚོད་སྒྱུ་གནས།

སྒྱུ་གནས་སམ་མཚོད་གནས།

བཀྱར་འོས། སྒྱབས་གནས་ཀྱི་ཆེན། བསྐྱགས་འོས། མཚོད་
པའི་འོས། མཚོད་བྱ། རྩི་བཅུན། སྒྱུ་པའི་འོས། ཡོངས་
དབུལ་བྱ། ཡོན་གྱི་གནས། ལྷ།

སྒྱུ་པ།

དབུལ་པ། འབྲེམས་པ། འབྱེད་པ། མངོན་དུ་བསྐྱན་པ།
གཏོང་ཤོད། གཏོང་བ། རྟེན་བ། རྟོབ་པ། རྣམ་པར་
འབྱེད། རྣམ་པར་སྒྱུ་བ། བྲིམས་པ། འབུལ་བ།

སྒྱུ་པ་པོ།

གཏོན་མེད་མཚོད་སྒྱུ་བ། གཏོང་ཤོད་ཅན། དཔལ་སྒྱུག་པ།
སྟོང་པོ། སྒྱུ་སྒྲབས་ཅན། རབ་རྟེན། རིས་མེད་རྟེན།

སྒྱུ་ཐྲེག་གི་ཡམ་ཤིང་།

སྤ་མའི་ཤིང་། བྱད་ཤིང་། ཕྱིན་ཟའི་ཤིང་། སྒྱུ་ཐྲེག་ཤིང་།
ཆོམ་བྱེད་ཤིང་། ལྷགས་གྱི་ཤིང་། ཡམ་ཤིང་། ཤིང་བྲུ་
ཐྲེག་ཤིང་། རྟོམ་ཤིང་།

སྒྱུ་གཤིག་གྲུ།

སྒྱུ་ལྷུར་ཁང་།

སྒྱུར་ནག

སྒྱུར་ཆུང་། ཤ་ལ་འཁོར་བྱེད།

སྒྱུར་མ་དུག་ཅན།

དུག་སྤ་ཅན།

སྒྱུར་ཚྭ།

མངར་སྒྲན། སྒྱུ་ཆོལ། སྒྱུ་ཆོལ། སྒྱུར་། སྒྱུར་སྒྲིགས།
སྒྱུར་བུའི་སྒྲིགས་པ། སྒྱུར་སྒྲིག་ ཆེ་བཅུད།

སྒྱུར་ཤིང་།

མངར་བ་འཛིན། བྱ་རམ་མེ་རྟོག་ སྒྱུར་གནས་ཅན། སྒྱུར་

ཕྱི་ལོ་ ལྷན་ པ། སྤང་ ཕྱི་ལོ་ ཉི་ཤ་ འོད་ ཟེར་ མདངས་ ཅན།
ལེགས་པའི་ཤིང་། ཤིང་རིང་།

ལྷ་ལ།

ཀྱན་འགྲོ། ཀྱང་སྤུལ། ཀྱང་མི་འགྲོ། ཀྱང་མེད། ལ་དུག་
ཅན། ལྷང་ཉལ། འཁོར་ལོ་ཅན། འབྲིལ་པ། འབྲིལ་བ་
ཅན། འབྲིལ་བ་ལྷགས་རིངས། འབྲུག་འགྲོ། འབྲུག་ཕྱེད།
འབྲུག་འགྲོ། འབྲུག་འབྲེ་བ། བྱ་བྱར་འགྲོ་བ། སྤོས་སྤྱུགས།
རྒྱབ་རིང་། ངན་པའི་བས་ཅན། ལྷན་བྱ། ལྷེ་གཉིས་པ།
མཆེ་ངན། མཆེ་དུག་ཅན། ཉལ་ཕྱེད་པོ། གཉིད་མི་སད།
ལྷ་འགྲོ། ལྷ་འབྲེ་བ། ལྷས་འགྲོ། ཐེག་ལའི་སྤ། ཐེག་ལའི་
ལུས། དུག་གི་མཆོན་ཆ་ཅན། དུག་འཛིན། རྟོང་གནས།
གདེངས་ཀ་ཅན། གདེངས་ཀ་ཆེན་པོ། གདེངས་ཀ་འཛིན།
གདེངས་ཅན། གདེངས་ཅན་ཆེན་པོ། འདོད་བྲལ། རྣམ་
འཛིན། འཕེལ་ཀ་ཅན། འབྲེ་འགྲོ། བ་ལང་སྤ། དུམ་ན་
ཅན། བྲང་འགྲོ། ཐེག་གིས་ཐོས། ལྷར་འགྲོ། ལྷར་ཕྱེད།
རྒྱགས་འགྲོ། ཆང་ཉལ། གཟར་བྱ་མགོ། བས་ངན། རྒྱང་
དགའ། རྒྱང་འབྲུང་། རྒྱང་བ། རྒྱང་བན། རྒྱང་བས་
ཅན། ལག་འགྲོ། ལྷགས་རིང་། ལྷན་བརྒྱུས། ལྷན་པ་
བརྒྱུས་པ། ས་ལ་འབྲུག་ ས་ལ་འབྲེ། ས་ལ་འབྲུ། ས་ལ་
རིག་འགྲོ། སར་འབྲུག

ལྷ་གདུག་པ་ཅན།

མཆེ་ངན། མཆེ་བ་དུག་ཅན། ཉལ་ཕྱེད་པོ། སྤུལ། རྒྱང་
བས་ཅན། སད་མེད།

མ

མ་གུས་པ།

མཚན་མི་བྱེད། མ་དད། ཚང་ཚྲོད། བྱམ་བྱེད། ཟིལ་
མཚོན། ཡངས་སུ་སྦྲོད། ཤེས་རབ་མི་བྱེད།

མ་བརྟགས་པ།

ཁྱ་ཚྲོམ། བབ་ཅེལ།

མ་དུལ་བ།

ཚྲོད་བག་ཅན། གདུལ་དཀའ། མི་སྦྱོན་པ།

མ་ནིང་།

འདོད་འགྲོ་ཕོ་མིན། ཟ་མ། གསུམ་པའི་རང་བཞིན།

མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མིང་།

འགྱུར་བ་མ་ནིང་། ཕོ་མ་ནིང་། མོ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་
པ། མཚན་མེད་པ།

མ་བྱན།

ཇ་མ། ཐབ་ཀ་བ། འདྲེན་ཐང་། འདྲེན་ཐུད། ཕྱག་ཚང་
བ། འཚོད་བྱེད་མ། ཟན་མ། ཟས་གཉིར། ཟས་བྱེད་པ།
ཟས་སྦྱོར། ཟས་མ། གཡེས་མཁན། གཡེས་དཔོན།
གཡེས་མ། ལག་བདེའི་དཔོན་པོ། ལག་བདེ་བ།

མ་མ།

ཉེ་བའི་མ། མ་གཉིས་པ། མ་གཞན། འཛིན་མ།

མ་མོ་བདུན་གྱི་མིང་།

ཁྱབ་འཇུག་མ། དྲག་མོ། ཡག་མོ། དབང་མོ། ཚངས་མ།
གཞོན་ཀུ་མ། ལུས་ངན་མ།

མ་ཟད་པ།

མི་ཟད། ཟད་མི་ཤེས།

མ་འོངས་པ།

རྗེས་དུས། ཉིང་ས། ད་གདོད། ད་གཞོད། ཕྱིན་ཆད།
སྤང་ཆ། སྤང་མ།

མ་རབས།

བཀྱེན་པ། རྒྱེ་བོ་ཕལ་པ། ཐ་ཆ། ཐ་ཆད་པ། ཐ་ཕལ་པ།
ཐ་ཤལ། གདོལ་པ། ཕལ་པ། དམངས་རིགས། དམན་
རིགས། སྒྱིགས་མ་མཁན། མཚོན་ཆ་བ། གཡུང་པ།
རིགས་ངན། རིགས་མེད་པ། ས་ས་སྒྱེ་བ།

མ་རིག་པ།

ང་ཡིས་འཛིན། ངར་འཛིན། དངོས་འཛིན། བདག་འཛིན།
མི་ཤེས།

མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་།

འབྲིགས་ཕྱེད་རྒྱང་། རྒྱང་བཞོན། བསེར་བྲ།

མ་སྒྲི་ཀྲ།

བརྒྱ་འཛིགས། ཅ་ཅེ་ཤིང་། སའི་རྒྱང་པ།

མ་ལེ།

ཀོས་ཀོ། མ་ནི།

མ་ཉེ།

ཁྱ་མཚོག་ ཟུར་འགྲོ། ཟུར་འདྲིས། ཟུར་འདྲིས། མཚོད་
ཕྱེད། འཛིགས་པ་བརྒྱ་པ། ཉ་ཡི་དག། སྒྲིན་ཕྱེད། ཟུལ་
ལྷན་མིག་ ཟུལ་སྤན་མིག་ མ་དྲིརྩེ་ མིག་དམར། ཞིང་

པའི་སྒང་པོ། རལ་བ་ཅན། གཤེན་རྗེའི་བཞོན་པ། གཤོལ་
ཅན། གཤོལ་ཅན་སྟེན་བྱེད། གཤོལ་ལྷན། ས་ཉལ། ས་
སྟེང་ཉལ། སར་ཉལ།

མའི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན།

མངལ་གནས། མངལ་སྟིད། ལྷམ་པ།

མའི་མངལ་སོགས་གྱི་མིང་།

རི་པག རུམ། ས་འོག

མག་པ།

བྱ་མའི་བདག་པོ།

མང་རུ་བཏང་བ།

བཟུར། སྟེལ།

མང་པོ།

ཆེས་མང་། རྒྱང་མིན། རུ་མ། རྣམ་མང་། བལ་ཆེ་བ།

མི་རྒྱང་བ། ཚན་ཆེ་བ། རབ་མང་།

མང་པོ་གཅིག་རུ་བྱས་པ།

སྟོམས་པ། ཆོགས་པ།

མང་པོ་སྤངས་པའམ་འདྲས་པ།

འདྲ་ཆོགས་ལྷ། སྤང་པོ། ཆོགས་པ། ལེགས་བཀོད་བསགས་

པ། ལེགས་བསགས་ཆོགས།

མང་པོ་རྒྱར་པའི་སྤ།

སྤག་ཅོར།

མར།

ཆི་བཅུད། བཞོན་མར། འོ་མའི་སྟེང་པོ། བསྐབས་སྟེལ།

མར་ཁ།

ཆི་ཡི་སྟེང་པོ།

མར་རྡོ།

ཟད་ཚུགས།

མར་རྡོའི་བཙུག་ལ།

ཚུགས་མཐའ།

མཆད།

མཁའ་མེད་གཤེག་པ། རྡོའི་སྒྲིང་པོ། རྡོར་བྱ་ལྗང་ལ། མ་ར་

ཀ་ཏ། མཆ་ཏ།

མཆ་ཏའི་གཤེག་པ་ཅན།

མར་གད་གཤེག་ མར་གད་འདབ།

མལ།

རྒྱབ་འཕོལ། སྤུལ། ཉལ་མལ། ཉལ་ས། གཉིད་ས།

མལ་སྟན། གཟིམས་ས།

མི།

རྒྱང་གཉིས། གང་ཟག་ ཏ་ལའི་རྒྱང་པ། ཏ་ལའི་མིང་།

ན་རེ་ སྤྱོད་མགྲིན། མ་རུ་སྤྱོད། མ་རུའི་བྱ། ཚུལ་ལྟན།

ཞིང་སྤྱོད། ཡིད་ལས་སྤྱོད། ཡིད་ལྟན། ཤེད་བྱ། ཤེད་

ལས་སྤྱོད། ཤེས་ལྟན།

མི་དགེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།

ཀྱན་ནས་སྤངས་པ། དག་འབྱུལ། དན་འགྲོའི་ལམ། ཉེས་

པ། ཉེས་བྱས། ཉོན་མོངས་པ། གཉི་ལྷག་ རྡོར་བྱ།

འདོད་ཆགས། འདོད་ལོག་ གཞོད་སེམས། བརྒྱབ་སེམས།

སྤང་བྱ། སྤུལ། མ་བྱིན་ལེན། ཆོག་རྒྱབ། རྒྱབ། ཞེ་སྤང་།

ལོག་རྟོགས། སྤྱོད་གཙོད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ།

མི་དགེ་བའི་གཏམ།

སྤྱོད་པའི་གཏམ།

མི་འཇིགས།

སྤྲོབས་པ་དག། སྤྲོབས་པ་མཐོ།

མི་མཐུན་པ།

འཁོན། འགལ་བ། འགྲས། སྤངས་ཏེ་འགལ། ལྷན་ཅིག་

མི་གནས།

མི་ལྷག་པའི་ཉམས།

རྣམ་པར་འགྱུར།

མི་གནོད་པ།

མི་འགོག་པ།

མི་ལྷགས།

ཞིང་ཆེན་པགས་པ། ཞིན་ཆེན་གཡང་གཞི། ཞིང་ལྷགས།

མི་སྤྲ་བ།

ངག་བཅད་པ། ངག་བསྐྱམས། སྤྲ་བཅད།

མི་འམ་ཅི།

ཏ་མགོ་ཅན། ཏ་གདོང་ཅན།

མིག

ཁྱབ་བྱེད། ཟུ་བྱར་ཅན། ལྷ་བ་ཅན། ལྷ་བྱེད། སྤོབ་བྱེད།

མཐོང་བྱེད། འདྲེན་བྱེད། ལྷང་བའི་དབང་པོ། ལྷང་བྱེད།

སྤྲན། ཅ་ཁ། གཟིགས་བྱེད། གཟུགས་འཇིན། གསལ་

བྱེད། ལྷའི་སྤྲོན་མ། ལྷའི་སྤྲོན་མེ།

མིག་སྤྲོ།

རྩ་མ། མིག་གི་རྩ་མ། མིག་གི་དྲི་མ། མིག་རྣག

མིག་གི་སྤྲོན་མ།

རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ།

མིག་ཟ།

ཅུས་སྒྲུལ། ཅུས་ལས་བྱུང་། མཆི་ཐེགས། མཆི་མ། ཡ་བྱ།
མིག་ཆུ་གཏོང་བ།

ཅུད་མོ། ཆོ་ངེ། མཆི་མ་བཀྲ། མཆི་མ་སྒྲུགས་པ། མཆི་མ་
བསྐྱེལ། མཆི་མ་ལྷུང་། མཆི་མ་འཇོག མཆི་མ་བེགས་པ།
མཆི་མ་ལྷུང་།

མིག་ལྟ་སྟངས་ཞན་བ།

མིག་ངན།

མིག་ནང་གི་ནག་ཐིག་གམ་མཐོང་མིག་

མིག་གི་ཀྲུལ་མོ།

མིག་སྒྲུམ་བ།

སྟེར་འདོད་པ། ལག་བ་ཡངས།

མིག་དམར།

བཀྲ་ཤིས། འཕྱོག་པོ། ཆུ་སྟོད་སྒྲེས། ནམ་མཁའི་སྟེང་འགྲོ་
བ། བ་སངས་བྱ། དམག་དཔོན། ཕྱིབས་ལྷན། འོད་བེར་
དགུ་བ། རོལ་འགྲོ། ལུས་དམར་ཅན། ས་སྒྲེས། ས་ལས་
བྱུང་། སའི་བྱ།

མིག་ཞན་བ།

མིག་སྒྲེ་བོ།

མིང་གི་དབྱེ་གཞི།

སས་བསྐྱེད། སས་བསྐྱེན། ས་ལས་འབྱུངས།

མིང་པོ།

དུལ་པོ།

མིང་ཙམ།

མཛོན་པར་བརྗོད། བརྗོད་མིང་། བོད་པ། སླ་དུགས།
སླ་དུགས་ཆོག་མིང་། མིང་བརྗོད། ཆོག་མཚན།

ལྷུང་བྱེད་མ།
 མིང་ཆིག
 ཐ་སྟད་སྟོན་བྱེད།
 མིང་ཁྱིང་།
 རྩེ་གནས་མཚུངས་པ། ཚངས་པར་མཚུངས། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས།
 མིང་གསང་བ།
 མཐོལ་བ།
 མིའུ་བྱང་བ།
 འདྲི་སྒྲིང་ཅན། ཐོངས་བྱང་། མི་བྱང་། དམན་འགྲོ།
 མཚར་སྒྲིགས།
 ལྷ་ཏིག
 གྲལ་བ་ཅན། ཉ་ལྷེབས་སྒྲིས། ཉ་ལྷེས་ས་ཐོན། ལྷེབས་སྒྲིས།
 ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷི་ཀ།
 ལྷ་མེན།
 རྣམ་གསལ་སྒྲིས།
 ལྷ་མེད་པ།
 མཐའ་བྲལ། མཐའ་མེད་པ།
 ལྷ་བྱི།
 ས་བརྩུད་མེར་པོ།
 ལྷ་བྱི་མེར་པོ།
 ས་ཡི་མེ་ཏྲིག
 ལྷན་པ།
 ཀུན་ཁེབས། ཁེབས་པ། མཁའི་པགས་པ། ལྷེབ་པ། ཉིན་
 མཐར་བྱེད། ཉིན་མའི་སྒྲིང་། འཕྱེབས་པ། ལྷུང་བྱེད།
 རྣམ་མཁའི་པགས་པ། ལྷང་བའི་ཆ་མེད། ལྷང་མེད། མི་

མངོན་པ། མི་སྤང་བ། མི་གསལ་བ། མིག་སྤྲོད་ཆར་ཅན།
ཐུན་འབྲིགས། ཐུན་ནག ཐུག་རུམ། མཚན་མོའི་གོས།
མཚན་མོའི་པགས་པ། རབ་རིབ། ཤེ་ཐུན།

ཐུན་པ་རྒྱང་ཅ།

ཐུན་པ་བ་བ། ཐུན་རབ་རིབ།

ཐུན་ལུག་སྤྲོད་ཅ།

བརྒྱ་གར་།

མ།

ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ཕྱེད། ཀུན་བ། དཀར་ལས་གཞན་འགྲོ་བ།
སྐྱེས་ཕྱེད། ཁ་བའི་དག་པོ། ཁི་ཅན། འཁྱོག་འགྲོ།
འཁྱོག་འབར། བྱེན་འགྲོ་བ། བྱེན་རྒྱ། བྱེན་མེ་མེ། བྱང་
སེལ། འགྲོ་ཕྱེད། རྒྱལ་ཕྱེད། སྤྲོ་འབར། སྤྲོ་སད།
སྤགས་བདུན། གཙོད་པ་པོ། མེ་བདུན་པ། ཆབ་མཁྲིས།
ཆར་པ་གཡོ། རྒྱ་མཁྲིས། རྒྱ་འཁྲིས། རྒྱ་ཡི་སྐྱེས་གནས།
རྒྱང་ཕྱེད། ཉེར་ཞི། གཉིད་སད་པ། ཉིད་བ། ཉ་དམར་
ཅན། ཉེན་བ། དག་ཕྱེད། དུ་བའི་སྐྱེ་གནས། དུ་བའི་
ཉིག དུལ་འགྲོ། རྩོ་ལས་སྐྱེས། བྱག་འགྲོ། བྱག་ལམ།
ནོར་ལས་རྒྱལ། གནས་ཕྱེད། རྣམ་པར་གསལ་ཕྱེད། རྣ་
ཚོགས་ཉ་ཅན། རྣ་ཚོགས་བ། རྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར། རྣང་
ཕྱེད། འཕྲོ་ཕྱེད། འཕྲོག་ཕྱེད། བི་ཤ་ན་རའི་བྲ། དུ་གར་
འགྲོ། བྱེན་བ། འབར་བ་ཅན། འབར་བའི་སྤྲ་ཅན།
འབར་བའི་མེ་ལྷན། འབར་ཕྱེད། འབྲུ་ལེགས་འཚོ། སྐྱེན་
ཕྱེད། སྐྱེན་བ། སྐྱེན་སྤྲོག་བ། སྐྱེན་སྤྲོག་ལག་པ། མང་པོ་
འཛིན། མར་ལྷན། ཐུན་འཛོམས། ཐུན་པའི་དག་པོ།
ཐུན་སེལ། མེ་བའི་མེ་ལྷན། ཐུ་ངན་ཕྱེད་པོ། ཐྱེན་ཕྱེད།

གཙང་བྱེད། གཙུག་ལྷན། གཙུག་ཕུད་ཅན། ཅ་བན། ཅེ་
 མོ་ཅན། ཆ་གདུང་ཅན། ཆ་ཟླ། མཚུན་ཐོབ་བྱེད།
 མཚུན་ཞལ། མཚུན་བ། འཆོ་བ་སྒྲུལ་བྱེད། འཆོ་བྱེད།
 བཞོན་པ་དཀར་པོ། བཞོན་ཟུར། ཟ་ཕོད་ཆེ། ཟ་བ་པོ།
 ཟ་བྱེད། འོད་ཀྱི་སྒྲ་ཅན། འོད་ཀྱི་ལྗོངས་ཅན། འོད་ཀྱི་ཤིང་ཉ།
 འོད་བགྲ། འོད་འགྲིབ། འོད་ཉླག་ འོད་བདུན་པ། འོད་
 བྱེད། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། འོད་ཟེར་ཆེན་མོ། འོད་གསལ།
 ཡུན་གནས། ར་ལ་བཞོན་པ། རྒྱང་གི་གྲོགས་པོ། རྒྱང་
 གྲོགས། ལམ་ནག་ ལམ་ནག་ཁྱེགས། ལུས་མ་སྒྲུང་། ལུས་
 མི་སྒྲུང་། ཤར་སྟེའི་བདག་པོ། ཤར་སྟེའི་སྒྲོགས་སྒྲུང་། ཤིང་
 འཕེལ། ཐེར་པོ། ཐྲེག་བྱ་ཐོབ་བྱེད། ཐྲེག་བྱེད། ཐྲེག་
 རྩས་བ། ཐྲེག་བ། ཐུ་བྱེད། གསལ་བ་ཅན། གསལ་བྱེད།
 གསེར་གྱི་ཁྲ་བ། གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ། གསེར་ལྷན། གསེར་
 འབར། བཞེག་བྱ་ཐོབ་བྱེད། བཞེག་བ། ལྷ་ཞལ། ལྷ་ལ་
 རྟེན།

མེ་སྒྲོག་ས།

མེ་སྟོད། མེ་རྩ། མེ་ཡི་སྒྲོགས། མེ་ཡི་གཞོང་པ། མེ་སྒྲུང་།

མེ་ཁང་།

བཀའ་ས། ཆང་བང་།

མེ་སྒྲུང་ལོ།

དབང་ཕུག

མེ་ལྗེ།

འཁྱུག་འགྲོ། འཁྱུག་བྱེད་པ། ཉལ་ལྷན། ཕུར་བྱ། འབར་
 བའི་ལྗེ། འབར་བའི་རོ་འཛིན། འབར་བའི་འོད་འཛིན།
 འབར་བྱེད། འབར་མེ། མེ་ཡི་ཡན་ལག་ འོད་བགྲའི་ཡན་

ལག ཡལ་མེ།

མེ་ཉོག་

ཀུ་སུ་མ། སྒྲིང་པོ། བྱགས་ཉོག་ ཡིད་དགའ། ཡིད་.....
བཟང་།

མེ་ཉོག་ཀ་ར་སྒྲིང་།

མེ་ཉོག་བརྟུང་གྲུས། གཏུམ་འགོ།

མེ་ཉོག་ཁ་ཕྱེ་བ།

ཉེར་འཕྱེ། རྣམ་རྒྱས། རྣམ་པར་ཕྱེ། སྤྱབས་གྲོལ། ཡང་
དག་རྒྱས། རབ་ཤར།

མེ་ཉོག་ཁ་འབྲས།

ཁྲ་ར་ཀ། སྤལ་མིག་འཕྱོན་པ། མེ་ཉོག་བཞད།

མེ་ཉོག་གི་ཟེའུ་འབྲ།

གེ་ས་རེ།

མེ་ཉོག་གི་ཡུ་བ།

སྒྲིང་བུ། ལྷ་ལྷ།

མེ་ཉོག་རྩང་ཟད་ཕྱེ་བ།

ལུ་ཀུལ།

མེ་ཉོག་བརྟུང་།

འདོད་འཆིང་། སྤང་བུའི་སྤྱགས་པ། མེ་ཉོག་རུལ། མེ་ཉོག་
ཚི། ཡིད་བཟང་རུལ། ས་རྒྱ་ག

མེ་ཉོག་བྱི་བཟང་པོ།

ཐུ་འཕྱོག་ འཚམས་དམར། ཡིད་ཆིམ།

མེ་ཉོག་ཕྱེ་མ་ལེབ།

ལུ་མ་སྤྱག

མེ་ཉོག་རྩ་ལག་འཆི།

ཕུ་ཡི་གཉེན། བན་རྒྱ་ཀ། བན་རྒྱ་རི་བཀའ་མཆོག་ལོ།

མེ་ཏོག་ལྷག་རུ་བ།

རུ་ཅན་མ། ལྷག་རུ་ཅན།

མེ་ཏོག་ལོ།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཟིལ་གཞོན།

མེ་ཏོག་ལོ།

མཁའ་འཁྱེས། འཕྱག་ འཕྱོས་འགྲོ། མེ་ལྷ་ར། མེའི་ཟེགས་

མ། ལྷགས་ཀྱི་དུ་མ། ལྷགས་ཀྱི་དུ་མ་འཕྱག་ རབ་འཕྱོ།

ཡ་ལྷིག་ལོ།

མེ་ཏོག་ལོ།

ཟད་པ།

མེ་ཐུར་རམ་མེའི་ཁེམ་བུ།

ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས།

མེ་ཐོ་བྱི་ལོ།

མེ་ཟད་པ།

མེ་ཐོ་ཕྱི་ལོ།

གདོང་ངན།

མེ་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ།

འཛིན་ཕྱེད།

མེ་འཕྱག་ལོ།

མེ།

མེ་ལྷལ་ལོ།

དམར་མེར་ཅན།

མེ་མོ་ལག་ལོ།

ཐམས་ཅད་འདུལ།

མེ་མོ་བྱ་ལོ།

གསེར་འཕྱང་།

མེ་མོ་ཡོས་ལོ།

རབ་བྱང་།

མེ་མོ་ལྷག་ལོ།

སྤྱུ།

མེ་བཞི་ཁི་སྐར་མ།

བྱ་མ།

མེ་ལོང་།

ཀྱན་མཐོང་། ཀྱན་གསལ། བྱེ་དོར་མེལ་ཚོ། མ་ཀྱ་རེ
གཟུགས་འཆར་བྱེད། གཟུགས་བརྟན་སྤྱེ་གནས། བཞིན་བྱེ་
སྤོང། ལྷ་དར།

མེ་ཤེལ།

དག་པའི་རྫོང་ཀར། རྫོང་འདྲ་གསལ། སྤྱེག་བྱེད་རྫོ།

མེ་གསུམ་བྱེ་མིང་།

བསྐལ་པའི་མེ། བྱིམ་བྱེ་མེ། ལྷ་ཡི་མེ།

མེ་ལྷ།

ཀྱན་ཏུ་སྐམ་བྱེད། ཀྱན་ཟ། དཀར་ལས་གཞན་འགྲོ་བ།
སྐམ་བྱེད། སྐེད་པ་པོ། སྐེད་བྱེད། ཁ་བའི་དག་པོ། བྱི་
ཅན། འཕྱོག་འགྲོ། བྱེན་འགྲོ་བ། བྱེན་མེ་ལྷེ། བྱང་སེལ།
འགྲོ་བྱེད། རྒྱལ་བྱེད། སྤྲོ་འབར། སྤྲོ་སད། སྤྲགས་
བདུན། གཙོད་པ་པོ། ལྷེ་བདུན་པ། ཆབ་མཁྱིས། ཆར་
པ་གཡ། ཆུ་མཁྱིས། ཆུ་འཁྱིས། ཆུ་ཡི་སྤྱེས་གནས། ཆུང་
བྱེད། མཚོད་སྤྱེན་སྤྱེས། ཉེར་ཞི། གཉིད་སད་པ། རྟེན་
ཟ། ཉ་དམར་ཅན། ཉེན་ཟ། དག་བྱེད། རྫོ་ལས་སྤྱེས།

བྱ་ལྟོ། བྱ་ལམ། རྟོ་ལས་སྒྲིལ། རྟོ་ལས་སྒྲུལ།
 གནས་ཕྱིད། རྩ་པར་གསལ་ཕྱིད། རྩ་ཚལ་ཉ་ཅན། རྩ་
 ཚལ་བ། རྩ་ཚལ་འད་བེད། རྩ་ཕྱིད། རྩ་སྒྲིགས་.....
 འཛིན། འཕྲོག་ཕྱིད། འཕྲ་གར་འཕྲོ། ཕྱིན་བ། ཕྱིན་སྒྲིག་
 བ། འབར་བ་ཅན། འབར་བའི་སྒྲ་ཅན། འབར་བའི་སྒྲ་
 ཅན། འབར་བའི་ཕྱེ་ལྡན། འབར་ཕྱིད། འབྱ་ལེགས་འཚོ།
 ལྷན་པ་འཛིན། ལྷན་ཕྱིད། ལྷན་སྒྲིག་དགའ། ལྷན་སྒྲིག་བ།
 ལྷན་སྒྲིག་ལག ལང་པོ་འཛིན། ལང་མོ་འཛིན། ལར་ལྡན།
 ལུན་འཛེམས། ལུན་པའི་དག་པོ། ལུན་སེལ། ལུ་ངན་ཕྱིད་
 པ། ལྷན་ཕྱིད། གཙང་ཕྱིད། གཙུག་ལྡན། གཙུག་ཕྱད་
 ཅན། རྩེ་མོ་ཅན། རྩངས་དབང་སྒྲས་པོ། རྩངས་སྒྲས།
 རུལ་ཞལ། རུལ་བ། འཚོ་བ་སྒྲུལ་ཕྱིད། འཚོ་ཕྱིད།
 ཞི་བར་གནས་པ། བཞོན་པ་དགར་པོ། བཞོན་ལྷན། བ་
 སྒྲིལ་ཆེ། བ་བ་པོ། བ་ཕྱིད། འད་ཀྱི་སྒྲ་ཅན། འད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་
 ཅན། འད་ཀྱི་ཤིང་རྩ། འད་རྟོག འད་བདུན་པ། འད་
 ཟེར་ཆེན་མོ། ཡིད་བཟང་། ཡུན་གནས། ར་ལ་བཞོན་པ།
 རབ་མཚན་ལྡན། རིག་ཕྱིད་སྒྲིལ། རྩང་གྲོགས། ལམ་ནག
 ལུས་མི་སྒྲིང་། ཤར་སྟེའི་བདག་པོ། ཤར་སྟེའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་།
 སེར་པོ། སྒྲིག་བྱ་ཐོབ་ཕྱིད། སྒྲིག་ཕྱིད། སྒྲིག་བ། སྒྲ་ཕྱིད།
 གསལ་ཕྱིད། གསེར་ཁྲ་བ། གསེར་གྱི་སྒྲིག་ལེ། གསེར་ལྡན།
 གསེར་འབར། བསྒྲིག་བྱ་ཐོབ་ཕྱིད། བསྒྲིག་བ། ལྟ་ཞལ།
 ལྟ་ལ་རྟེན།

མེ་ལྟེའི་རྩང་མ།

ཆར་རྟེན་ཅན། མེ་མ། ལེགས་ཕྱིན་མ། ལེགས་སྒྲིན་མ།
 མེ་ལྟེའི་དགའ་མ།

མེ་ལྷའི་རྟ།

ལྷུ་ར་འགྲོ། དམར་པོ། གསེར་ཚེན་ཤིང་རྟ།

མེད་པ།

བྲལ་བ། དབེན་པ། མ་མཆིས། མི་མངའ། མི་ལྷན།

ཡོད་མེན།

མེས་པོ།

པ་ཡི་པ།

མེས་པོའི་པ།

ཡང་མེས།

མོ་དབང་།

ཟག་བྱེད།

མོན་གྲོ་སྐར་མ།

ཁོར་ཅན། ཁོར་ལྷན།

མོན་ལྷག

ཀྱ་རུ་བེན་ད། སྤ་སྐང་། སྤོན་མིང་ཅན། ལུ་སྤ།

མོན་ལྷག་སྤ་སྐང་།

རྒྱལ་འགྲོ། རྒྱལ་བྱེད། འབྲོག་གར། རྒྱ་སྤྱེས། རྒྱ་སྤ་ཅན།

རྒྱ་གནས། རྒྱ་བྱང་། ཉ་བའི་སྤ་སྐང་། ཉར་སྤྱོད་། འཆོ་

མིང་ཅན། ཡངས་འཕོར། ས་ཡི་སྤ་སྐང་།

མོན་ཕན་གྲེའུ།

རྐང་བརྒྱད་པ། གྲེའུ།

ཕྱ་ངན།

གཏུང་བ། ཡོད་གཏུང་།

ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཤིང་།

རྐང་མཛེས། དགའ་བ་སྤོན་བྱེད། རྒྱལ་གར་ཚེ། བརྒྱལ།

ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཤིང་གི་མེ་ཉྱེག

སྒྱུད་ བྱིར་ མའི་ ཀླང་ པས་ བཞད། བྱུང་ ཀླང་ བརྟེག་ བཞད།

བརྟུ་ལ།

ཕྱ་ངན་མེད་དམར་པོ།

ཆ་བ་འཛིན། ཆ་བས་གད།

ཕྱ་ངན་ཤོར་བའི་སྐད།

ཀྱི་མ། ཀྱི་རུད། རུད་མ། གཙང་སྐད། ཆོ་ངེ། མ་ལ།

འཛིན་འཛིན་སྐད། ཡི་གེ་བྲལ།

ཕྱང་འདས།

རྣམ་བྱང་། ཆངས་པ། ཞི་བ། ཡང་སྲིད་མེད་པ།

ཕྱ་བྱ།

བྱིའུ་ཁ། རྟེན་རུ་འཐེན། ཐོག་མའི་ལེ་མ། དང་པོར་.....

འབྲུངས། ཞ་ལུ་སྦྱེས། གསར་སྦྱེས། གསར་བ།

ཕྱར་བ།

སྦྱོན་པ། དེ་མ་ཐག མི་འགོར། མི་ཐོགས། ཡུད་ཀྱིས།

ལ་གོར། ལ་འུར། རྒྱགས་ལྡན་འགྲོ།

ཕྱར་བར་འགྲོ་མཁན།

མགྲོགས་པ། རྒྱག་པ་པོ། ཕྱར་མགྲོགས་ཅན། ཕྱར་འགྲོ།

ཕྱར་པོ། རྒྱང་རྒྱགས་ཅན།

ཕྱལ་མ།

འཇབ་ཕྱལ་མཁན། ཉག་ལོན་པ། ལྷ་ཕྱལ་མཁན། སོ་རྟོག་

པ། སོ་པ།

དམག་འབྲུག

སྦྱོ་རྟོགས། འབྲུག་པ། འབྲུག་ཅོད། འབྲུག་འཛིང་།

འབྲུག་ལང་། འཐབ་མོ་འབྱེད་པ། འཐབ་ཅོད། འཐབ་

འཛིང་། སྐྱ་ཚུན་འགྱེད་པ། དམག་འགྱེད། དམག་འཐབ་
པ། འཛིངས། གཡུལ། གཡུལ་འགྱེད། གཡུལ་སྒྲོད།

དམག་གི་རྒྱལ་མཆན།

པ་ཏུ་གྲ། དམག་དར།

དམག་གི་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱ་བ།

སྒྲོན་འགྲོ། དང་པོར་འགྲོ། ལྷ་འདྲེན།

དམག་གི་རྩིས་ནས་འོང་བ།

རྩིས་འདུག རྩིས་སུ་སྒྲོད། སྤྱིར་འབྲེང་།

དམག་དཔུང་།

རྒྱལ་མཆན་ཅན། ཉ་ཅན། དེ་ཚོགས། ལྷེ་ཅན། དཔུང་།
དཔུང་གི་དགྱིལ་འཁོར། དཔུང་གི་ཚོགས། དམག དམག་
གི་རུ་བ། དམག་གིས་འཛིགས། དམག་ལྷེ། དམག་ཚོགས།
ཡན་ལག་བཞི་པའི་ལྷེ། རུ་བ།

དམག་དཔོན།

ལྷེ་དཔོན། ལྷེའི་གཙུག་པོ། དཔུང་གི་རྒྱ་མཆོག དཔུང་གི་
མགོན་པོ། དཔུང་གི་བདག་པོ། དཔུང་གི་རུ་འདྲེན།
དམག་གི་འགོ་པ། དམག་གི་འདྲེན་པ། དམག་མའི་དཔོན་པོ།
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རལ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན། རལ་གྱི་གཉེན།

དམག་མི།

འཐབ་མི། འཐབ་མོ་བ། རུ་སྤྱིག་པ་པོ།

དམངས་མ།

མཆོག་མེན། མི་གཙུག་པོ། གཙུག་མི་ཆེ་བ། འོག་མ།

དམངས་རྟོགས།

ཀུན་གཏུ་མ། ཀླང་སྤྱིས། ཆོས་གཙུག་པོ། ཆོས་སྤྱབས་པ།
རྩིས་སུ་སྤྱིས་པ། འདྲེས་མ། སྤྱིས་སྤྱིས། སྤྱིན་པ་སྤྱིས།

བྱེད་ལ། རིགས་ཀྱི་ཐ་མ། རིགས་དམན།
 དམངས་རིགས་མ།
 དམངས་ཀྱི་ཆུང་མ། དམངས་མ།
 དམན་པའམ་ངན་པ།
 ངན་པ། མཆོག་མེན། ཐ་མ། སལ་པ། འོག་མ།
 དམའ་འདོད་པ།
 ཁ་འགོག་པ། ཉེར་མཆུ་འདོད། བབས་འདོད་པ། ཟུང་
 འདོད་པ།
 དམའ་བ།
 ཟུང་ཏུ། འཕང་དམའ། ཆོམ།
 དམར་ཁ་མི་དྲངས་པ།
 དམར་མདོག
 དམར་ནག
 མཆིན་ཁ། དུ་མདོག དུད་ཁ།
 དམར་པོ།
 བྱག་མདོག ལེ་བཀན།
 དམར་མེར།
 གིའུ་མི་མདོག དུར་ཁ། དུར་ཟློག ང་རྟོང་། མེར་ཟླ།
 མེར་ཟློག གམེར་མདོག
 དཟུལ་བ།
 ངན་འགྲོ། ངན་འགྲོའི་མཐེལ། བདེ་མེད་ཀྱི་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུལ། འདོད་བུལ། ཟུག་བཟུལ་གཉེར། འོག་འགྲོ།
 དཟུལ་བའི་ཉེ་འཁོར་མེང་།
 ཆུ་པོ་རབ་མེད་པ། ཟུ་གྱིའི་ལམ། མེ་མ་ཟུར། བལ་མ་ལི།
 དཟུལ་བའི་ཟུག་བཟུལ།

བཞེར་མེད། གདུང་བ། བརྟག་དཀའ་བ། མི་བཟོད་པ།
ཚོར་བ་དྲག་པོ། ཟུག་རྩ། གཟིར་བ། རོ་ཐུགས་འདམ།

མ།

མེན་པ།

མ་བྲ།

ཀེ་ཀེའི་སྒྲ་ཅན། བཟྱ་བའི་འོག་བག་ཅན། གར་མཁན།
གར་གྱི་དབང་པོ། གར་གྱི་དབང་མོ། གར་ཐུག་མགྱོན་
སྒྲོན། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིལ། སྒྲིག་ལྗན། མཐུག་སྒྲོ་ཅན། བརྟན་
པ་རྒྱལ་ས། དུག་ཟན། མདོངས་སྒྲོ་ཅན། མདོངས་མཐའ་
ཅན། མདོངས་ལྗན། འདབ་བརྒྱ་པ། འདབ་མ་བརྒྱ་པ།
ན་རྒྱན་ཅན། སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིན་ལ་དགའ། སྒྲིན་ལ་སྒྲིག་
འབྲག་སྒྲ་མངལ་འཛིན། འབྲག་སྒྲའི་གར། འབྲག་སྒྲའི་.....
མངལ། འབྲག་སྒྲའི་མངལ་འཛིན། འབྲག་སྒྲའི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་
པ། གཙུག་ལྗན། གཙུག་ཕུད་ཅན། ཚེ་མོ་ཅན། རྒྱས་
གར་མཁན། རབ་གཡོ་བ། ལག་འགྲོའི་ཟས་ཅན། ལེགས་
བྲིས་སྒྲ། ཤིང་ལ་ཚེ། སར་འགྲོ། སེལ་སེལ་སྒྲིག་སེན་
མའི་གར།

མ་བྲའི་ལྟངས་སྒྲ།

མདོངས་ཐིག་མདོངས་ཐིག་ཟླ་བ། ཟླ་གམ།

མད་བྱང་ཉམས།

བཟྱ་བ། རོ་མཚར། མཚར་ཆེ།

མས་གནད་པ།

གནད་ལ་རེག་ན་གཟིར་བ།

མིག་པ།

ཁུ་ར།

ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਸਾਦ

མནལ་ལྷས། མནལ་ལམ།

ཨོཾ་ག་གམ་ཧཱུྃགཙ་ཨུ།

ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར།
ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར།
ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷན་སྐྱེད་པ་ལྟར།

三六

ལྷ་མོ་ག ལྷ་མོ་ག ས་བཅད།

ཡེ་ཤི་ཤི།

མཐང་གོས། འདོམས་དགེས། ལྷན་དགེས། ལྷན་གཡོགས།
 ལྷན་ཤམ། ཤམ་ཐངས།

2017.05.17

[illegible]

५५१।

རྩེན་སྒྲན། རྩེན་ཕྱེད། བད་ཀྱི་རྩེན་མི། བད་འཛོམས།
 བད་སེལ། མི། མི་སྒྲན། འཛོམས། བསོད། བསོད་

५७।

१५७३

ལག་འགྲུའི་མེག

མན་ག་ཏུར།

ཕྱགས་རལ་ཅན།

མན་མེན་པ།

མེུ་ག་ཤེར།

མན་ཆེན།

བྱབ་འཇུག་དྲིགས་པའི་གདོང་།

མན་དར་ཡ་ཀན།

ཁྱག་གི་བདུད་ཅི།

མན་པ།

སྒྲོན་ཤེས་པ། མཁུད་དམུད་པ། བད་འཛོམས་པ། བད་
སེལ། མེག་སྒྲན་མཁན། ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ། ཆེ་རིག་པ།
འཆོ་ཐབས་པ། འཆོ་བྱེད་པ། འཆོ་མཛད། གསོ་དམུད་
མཁན། གསོ་དམུད་པ། གསོ་བྱེད། ལྟ་རྒྱུ། ཡེམ་རྒྱུ།

མན་དམུད།

བད་འཆོས། གསོ་དམུད།

མན་ཕྱི་བཟུར།

འཆོ་བྱེད།

མན་དབང་ལག

དབང་པོའི་ལག་པ།

མན་ཤིང་།

བཅུད་བཟང་། དྲི་བཟང་། འདོད་མ། བ་ཀྱུ་ལེ། བེུ་ལེ་
འདོད། གཟུགས་ཅན། རྒྱ་སྒྲན། རོ་ཞིམ། ལག་འགྲོ་
མེག ལེགས་པར་འབབ།

མན་ཤེལ།

དབུས་ནས་འཛགས།

མེན་མོག་ས་ཞིབ་པོར་བྱས་པ།
བརྩུར་བ། བྱེར་བཏགས་པ།

མྱིག་ཟླ།

ཐག་ཐིག་སྒར་བ། བྱ་བྱའི་རི་མ། ཟུང་རིང་ཟླ། ཟུང་འདྲ་བ།
འཆིར་འཇུག་པ། ཐག་ཐིག་སྒར་བ། བར་སྒར་ཟུང་ལྟུང་ས།
གཡེ་བའི་འོད། རི་དྲགས་འཆིར་འཇུག རི་དྲགས་ཐེད་ཐེད།
རི་དྲགས་ཐེག

མྱིན་བྱག་ཟླ་བ།

ཟླ་བའི་ཟླ་བ། ཟླ་བའི་ཟླ་བ། ཟླ་དབྱངས་ཟླ་བ། དཔུན་ཐ།
དཔུན་རུ་བ། ཉ་བྱག་ཟླ་བ། ཐིག་ཐིམ་ཅན། བེའུ་ཡལ།
མང་པོ་འཛིན། མི་ལམ་ཟླ་བ། མྱིན་བྱག་ཅན། བེང་ཡལ།

མྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས།

མྱིན་མཆམས།

ཟླག་པ།

ཐག་སྒ། དབང་པོའི་ཐེའི་དུ་བ། མཆན་མའི་ན་ཆོད་ཐུས།
ལྟ་བུར།

མེ་ཤེས།

ཐུ་བས།

མེ་བའམ་ནག་ཐིག

ཤ་མཆན།

ཟླག་མ།

ཟླག་ཐེད། ཟླ་བའི་ཐེད། ཟླ་ཐེད། བས་འབྱས། རྫོ་ཐེད།
པགས་པའི་སྒྲིང་པོ། འབྱས་ཐུ་ས་འཛིན། འབྱས་ཐུ་ས་འཛིན།
ཐིག་མ། ལྟ་ཡི་ཟུལ་མཆན། ཆོད་ཐེད། ཆོགས་བརྒྱ་པ།
མཛེས་ཐོག་འོད་མ། ཟུང་གིས་ཐོག་ཐོག་ཟུང་འབྱུང་ཅན།

ལས་འགོ། རྩན་པ་མཁྱེགས། ཤེས་བྱེད། ས་ཚོན་གྱིས་འཆི།
སྤྱན་ཅན་ཤིང་། ཡེ་རུ། .

ལྷག་མ་མདའ་རྒྱ།

མདངས་ལྡན། མདའ་ལྷག ལྷག་ཕྱན།

ལྷ་བ།

དྲན་པ་མ་ཟིན། རྣམ་པར་འབྱུལ། སེམས་མ་ཟིན།

ལྷ་མཁས་བ།

ངག་གི་དབང་པོ། བརྟ་སྒྲིད་དབང་པོ། ཆོག་གི་བདག
གསལ་པོ། གསུང་ལྡན།

ལྷ་བ།

མཐོལ་བ། ཆངས་བྱང་བ།

ལྷ་བ་མང་པོ།

གཏམ་མང་པོ། ལྷ་བ་མང་།

ལྷ་ལྷགས།

འགལ་བརྗོད། . གསུང་ཆོག

ཅ་གོ་ར།

ཀྱ་མུད་དགའ། ཀྱ་མུད་བཅུད་འབྱང་། ཀྱ་མུད་ཟས་ཅན།
ཟླ་འོད་འབྱང་། ཟླ་འོད་ཟས་ཅན། འོད་ལ་དགའ།

ཕྱ་ཁྱ་ཡ།

ན་མིག་མངོས། མིག་མངོས།

ཅན་དན།

གོས་ཅན། དྲིའི་སྟང་པོ། དཔལ་གྱི་དུམ་བུ། དཔལ་མཆོག
མ་ལ་ཡ་ཇ། མ་ལ་ཡར་སྐྱེས། ཆོམ་བྱེད། ཆོམ་བྱེད་གོས་ཅན།
བཟང་པོའི་དཔལ། བསེལ་བྱེད།

ཅན་དན་དཀར་པོ།

གོ་ཤིན། སྐབ་བྱེད། དྲི་ཞིམ་དཀར་པོ། དྲི་ཞིམ་བཏགས།
དྲི་ཡི་སྟང་པོ། དཔལ་མཆོག དཔལ་གྱི་དུམ་བུ། བ་ལང་
མགོ། བྱང་འགྲུའི་སྟང་པོ། མ་ལ་ཡ་བྱང་། མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་
པ། མེའི་སྐབ་ཤིང་། ཅན་དན་མཆོག ཅན་དན་ས་མཆོག
ཆོམ་བྱེད། ས་མཆོག ས་མཆོག་ཅན་དན།

ཅན་དན་ངན་པ།

ཀྱ་ཅན་དན།

ཅན་དན་སྐལ་གྱི་སྟང་པོ།

སྟོ་སངས། སྟོ་སངས་ལྷོ་རྒྱུའི་མདོག་ཅན། སྟོང་གསུམ་རིན་
གྱིས་གཞུང་མེད་ཤིང་། ཅན་དན་མཆོག ལག་འགྲུའི་སྟང་པོ།

ཅན་དན་དམར་པོ།

ཏིལ་དམར་ཅན། འདབ་མའི་ལུས། ལྷམ་ལྷན། ཅན་ཏིལ་
འདབ། ཅན་དན་དམན་པ། ཚོས་བྱེད། ཚོས་བྱེད་ཤིང་།
སའི་ཅན་དན།

ཅན་དན་སེར་པོ།

ཀླ་ལྷེ་ཡ། རྩེ་ཅན། རྩེང་བྱེད། རུས་རྩེས། རོན་ལྷན།
རུས་ལྷེ་ལྷན། རྩི་ཡི་ཤིང་། བྱ་རོག་གཞོང་། རྩེས་པ་པོ།

ཅམ་པ་ཀ།

ཀ་ལི་ཀ། མཚོག་ཐོབ། རུའྲ། བེ་རོག་རྒྱལ། གསེར་གྱི་མེ་
རོག་ཅན། བསོད་ནམས་བསྐྱང་། ཏེ་མ།

ཅི་ཏྲ་ཀ།

ཁ་ཅན། འཛོམས་བྱེད། ལྷབས་བྱེད། བེ་ཡི་མིང་ཅན།

ཅི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་རྩེས།

གཏུམ་མོ། བོར་འཕྲོག་མ། བདེ་བྱེད་བྱ་ངན། ཚོགས་.....
བཞད་མ། སྤེན་མོ།

གཙང་པོ།

རྒྱན་ལྷན། རོགས་ལྷན། རྩེ་ལྷང་། ཉ་ལྷབས་ཅན།
མཚོར་འབབ། གཡོ་ལྷན། ལྷབས་ལྷན།

གཙང་མ།

དག་པ། རྩི་མེད།

གཙུག་རྒྱན།

མགོ་བའི་རིན་ཆེན། ཅི་ལ། སྤྲོག་བྱ། རྩེ་བའི་རྒྱན།
དབུ་རྒྱན། གཙུག་གི་རིན་ཆེན། གཙུག་གི་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ། གཙུག་
ལུང་ལོར་བྱ། ཅི་ལྷན། ལུང་ལུང་རྒྱན།

གཙུག་རྩོ།

མེ་ཏོག་ཅན། རྩྱུ། གཙུག་ཕུད།
 གཙུག་ཏོར།
 རྩྱུ་ཏོར།
 གཙུག་ལག་ཁང་།
 གཞུང་ལ། མཆོད་འོས་གནས། དྲི་གཙང་ཁང་། འདུ་ཁང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་ར།
 མཛོད་ལྗན།
 གཙུ་བོ་འཕམ་མཆོག་
 བྱུང་ཐོན། མགོ་མ། སྒོན་མ། མཆོག་གུར། མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་བ། དང་པོར་གུར་བ། དམ་བ། དྲག་ཤོས།
 བཙག་
 མེ་ལྷེ་བ། ཆོན་ཆེན། ལེ་གན་མེ་ཏོག་
 བཙལ་བ།
 བྱུལ་བ།
 བཙེར་བ།
 མནར་བ། གཞན་གྱིས་འཛིན། གཟེར་བ།
 བཙུན་མོ།
 རྩྱེ་དགུའི་བདག་མོ། རྩལ་མོ། རྩལ་རིགས་ཆུང་མ། རྩལ་
 རིགས་མ། རྩོ་མོ། རྩེ་མོ། འདྲེན་པ་མོ། འཕགས་མ།
 མི་བདག་མོ། ས་སྒྱུད་མ།
 བཙུན་མོའི་སྒྲིད་ཆལ།
 འདོད་པའི་ཆལ། རྩྱ་ཏའི་ཤིང་ལྗན། རོལ་པའི་ནགས།
 རོལ་བའི་གནས།
 བཙུན་མོའི་འཁོར།
 སྒྲ་མཁྱེན། སྒྲས།

བརྩན་མིའི་ཕོ་བྲང་།

ཀུན་ནས་འགོ་བས། འཁོར་བའི་བྱིམ། དག་པའི་མཐའ་ཅན།
ཕོ་བྲང་འཁོར་བའི་བྱིམ། གཙང་གནས། ས་སྤྱོད་མ་གནས།
སྤང་མ་ཅན།

བཙུག་པ།

ཉམས་པ། འབགས་པ། མི་གཙང་བ།

བཙུང་།

ཀུན་དོང་།

བཙོད།

འགྲོ་བྱེད། ཟུན་ཅན། ཟུན་བྱེད། བག་འགྲན། རྣམ་་་་
འབྱེད། དཔག་ཚད་ལྷག་མ། སྤལ་བའི་ལོ་མ། ལེ་བརྟན།
ལེགས་གནས།

བཙོད་ཤིང་།

བཟླ་བའི་འདབ་ལྗན། རྩེ་ལྷག་མ། རྩི་བཟང་ཙ་བ།
དཔག་ཚད་འདབ། ཡང་དག་ལུས་མ། སྤལ་བའི་ལོ་མ། ལེ་
བརྟན།

རྩ།

འདབ་ལྗན། ལྷ་ལྷ། དབུ་མ། འབབ་ལྗན། རུས་ཆིངས།
རུས་འཆིང་། རུས་པ་འཆིང་བྱེད། རོ་རྩང་གཉིས། གསལ་
བྱེད།

རྩ་དཀར་ན་རྩ།

གཟའ་ནད། གཟའ་ཕོགས་པ།

རྩ་རྩ་འགགས་པའི་ནད།

རྩི་མ་འགགས་པ། བཤང་གཅི་སྒྲིམ།

རྩ་བ་ནས་བརྟོན་པ།

བྱང་ནས་ཕྱང་། ཚད་ནས་ཕྱང་བ།
ཆ་བའི་ཁ་དོག་བའི།
དཀར་པོ། རྩོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ།

ཆ་དབུ་མ།
ཀུན་འདར། བང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱུག་ག།
ཆ་གསུམ་གྱི་མིང་།

རྒྱང་མ། དབུ་མ། རོ་མ།
ཆ།

ཆུ་སངས།
ཆུ་འཁར་བ།
ཆུ་ག་ལག་ཅན།

ཆུ་ཚོན།
ཆུ་ལྗང་། ཆུ་གསར།
ཆུ་ཚོན་གྱིས་བྱབ་བའི་ས་ཆ།
ནིའུ་གསེང་། སྤང་ཚྗངས། ཆུ་ལྗང་ཅན།

ཆུ་བྱར་བ།
ཆུ་ལྡན་མཐའ་ཡས། ངན་སྤང་ཆུས། ངན་སེལ། ལྗང་སེར་
ཅན། རྩས་པ་སྤང་ལྡན། ཆོགས་བརྒྱ་པ། ཆོ་འཕེལ་རྒྱས།
ས་ཡི་འདབ།

ཆུ་བྱར་བ་དཀར་པོ།
གཞི་ཡ། སྤང་ཆུ་ཆུས། བྱ་ཡི་མིག་བཙོན་འགྲུས་བརྒྱ་པ།

ཆའི་འཁོར་ལོ་ལྗང་མིང་།
ཆུ་ཐོའི་ཆའི་འཁོར་ལོ། མགོན་པོའི་ཆའི་འཁོར་ལོ། ཆྱིང་གའི་
ཆའི་འཁོར་ལོ། ཆེ་བའི་ཆའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་ཀྱི་ཆའི་
འཁོར་ལོ།

རྩངས་པ།

བཀྲ་བ། རྩེན་གོར། བྱིམ་ལྷན། མགོ་འདར། རྩུལ་བ་ཐུ་
པ། ཉིན་སོ་བ། ད་ཕྱིད། མདུང་ཅན། རྩེར་ཆགས་ལྷ།
མིག་སྒྲན་ལྷ། ཅ་ཀྱི། ལྷ་ཉི་ད་ཕྱིད། རལ་གྱི་ཅན།
བཤོལ་ལྷན། ས་རུ། སྒྲིག་ལེ་ཅན།

རྩས་མ་བཅད་པ།

བརྩས་པ།

རྩལ་ལྷན།

བརྩལ་སྤྱོད་ཅན།

རྩས་པ།

སྐར་མཁན། སྐར་དབྱུང་པ། བསྐལ་པ་ཤེས་པ། གྲངས་རིག
གྲངས་ཤེས། རྒྱབ་མཐའ་ཤེས། ལྷས་མཁན། ལྷས་རྟོག་པ།
ལྷས་ཤེས། རུས་ཤེས། སྒྲ་མ་བྱིན། མཚན་མཁན་པ།
མཚན་མ་མཁན། གཟའ་སྐར་མཁན། ལེ་མཁྱིན། ལོ་ཤེས་
པ།

རྩས་སྤྱོད་པ།

མཐོང་མེད།

རྩབ་པ།

བརྩབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

རྩེ་འཛོ།

གར། འཆམས་པ། འཆམས་པ་འདོད། བྱོད་པ། རྩས་
གར། རོལ་ཅེད།

རྩེ་བ།

ཀྱན་ཏུ་རྩེ། རྩེན་པ། རོལ་བ།

རྩེ་བའི་ཤིང་རྩ།

མེ་ཏོག་ཤིང་ཏ།
 ཚེ་མོ་བྱར་དུ་གཞིལ་བ།
 བྱག་པ། དུད་པ། གཞིལ་པ།
 ཚེ་མོ་ཡོད་པ།
 ཚེ་མོ་ཅན།
 ཚེད་མོ།
 བྱ་རེ། བྱལ་ཀ། འབྲོག་ཆིག་ དགོད་བྲོ་སྤྲོད་པ། འཇོ་སྒྲིག་
 ཚེ་བ། ཚེ་ཚུལ། ཚེད་འཇོ། འཇོག་པ། བཞད་གད།
 གཡེར་བག་ རྩལ་རྩེད། རྩལ་ཚེད།
 ཚེད་མོ་ཚེ་ཡལ།
 རྩལ་པའི་གནས།
 ཚེད་ལྟན།
 ལྟན་དུས། ལས་དུས།
 ཚེད་པ།
 ཐ་སྟད། རྩལ་པར་ཚེད་པ།
 ཚེད་པ་སྤྲོད་པ།
 ལྟན་ཀ། སྟད་ཀ། སྟད་ཆོལ།
 བཙུན་འབྲུས།
 དགའ་བ་ཆེ། ཏྲག་འབྲུས། བན་ཏན། འབད་པ། འབད་
 པ་འཇོན་པ། སྤྲོ་བ་ཆེ་བ། སྤྲོ་བ་འབད་པ། ཚུམ་པ་ཆེ།
 བཙུན་པ་ཆེ་བ།
 བཙུན་འབྲུས་ཅན།
 འདོད་དོན་འདུན། ལེ་ཤོར་མེད་པ།

ཆ་བ་འགབ་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་བྱེད།

ཆ་སྒྲིབས།

ཆ་བ་ལེན།

ཀྱ་ལྷན་ཅན། རྟེན་འབྲས། ལྷ་ལྷན། འཇམ་པ་འཛིན།
 དཔལ་གྱི་ལོ་མ། བི་རྩ་ལ། བུམ་ཅན། དབུས་འགྱུར་འཆང་
 མ། མ་དང་ལྷན། ཆོགས་ཅན།

ཆ་བ་ལེན་དཀར་པོ།

བརྩད་སྒྲ། འབྲུང་པོ་འཇུག

ཆ་བ་ལེན་སྒྲིན་པོ།

ལེགས་འབབ། ཤེ་པ་ལ་གྲ།

ཆ་བ་ལེན་དམར་པོ།

ལྷ་རུ་ཆོགས་ཅན།

ཆ་བ་ལེན་སེར་པོ།

ཐྱང་ལྷན། མཚན་མོའི་མེ་ཉྱག

ཆ་བ་ཤིང་།

རྒྱལ་བྱིན་འབྲས་བདག ཆར་སྒྲིན་ཅན། སྒྲིན་ལ་རྟེན། འོ་མ་
 ཅན། ལན་བྱ་ཅན། ལྷ་མཚུངས། ཡིང་གུ་རྒྱ།

ཆ།

ཆེ་འབྲས། ཆུའི་རོ། རོར་བྱ་བསྐྱབས། དབྱིད་དུས་ཆགས།
 ལན་ཆ།

མཁའ་ཁྱེ་བྲག་སྐྱེ་མཁའ་མིང་།

དཀར་ཞིང་ནི། རྩམ་མ། རྩོ་བའི་ལན་མ། ལྷ་བ་འཛུམས་
ཕྱེད། ལྷ་མ། རྩུང་མ། དེ་མ་ཀ།

ཆགས་དམ།

རྩུག་པོ། བར་མེད།

ཆགས་མི་དམ་བ།

བྲལ་བྲལ། བར་མོར། མོར་བྲ། རྩལ་པོ།

ཆངས་རྩུད།

མཚན་ཕྱིར་ཐོགས། མཚན་ཕྱིར་སྤྲེད་བྲ། སེ་རལ་ཁ། ལྷག་
མཛེས།

ཆངས་བ།

ཀྱན་ཕྱེད། ཀྱན་ཕྱེད་རྩལ་པོ། རྩེ་དབྱའི་བདག་པོ། རྩུན་
ཅན། དགའ་བ་བརྩུ་བ། འཕྲོ་བའི་ཕྱེད་པོ། རྩུབ་ཕྱེད།
བརྩུ་འཛིན། ངང་པའི་བཞོན་པ། ངང་པའི་ཤིང་རྩ། ངན་
སྤང་རྩེས། མཛོན་རྩེས། རྩུན་རྩེས། རྩུན་དུ་གནས། རྩུ་
རྩེས་མངལ། མཚོག་གནས། འཇིག་རྟེན་ཕྱེད་པོ། འཇིག་
རྟེན་དབང་། འཇིག་རྟེན་དབང་རྩུག་ འཇིག་རྟེན་མེས་པོ།
ཉེས་ཅན། གཉེས་རྩེས་དབང་པོ། རྩིང་མ། རྩིང་རྩུབས་
ཅན། རྩག་ཞི་བ། རྩེ་བ་རྩེས། རྩིང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
བདག་པོ། གདོང་བཞི་བ། བདག་རྩེས། བདེ་རྩེད། བདེ་
ཤེས། རྩང་ཕྱེད། རྩ་བ་བརྩུད་པ། རྩམ་ཕྱེད། རྩ་ཚོགས་
རྩུབ་ཕྱེད། རྩ་ཚོགས་ཕྱེད་པོ། རྩ་ཚོགས་རྩུན་ཕྱེད། པད་
དཀར་འཆང་། པད་རྩེས། པད་མ་ཅན། པད་མའི་རྩེ་
གནས། པད་མའི་མངལ་རྩུང་། པད་མའི་གདན། པད་
མས་མཚན། ཕྱེད་པོ། དབྱིག་གི་རྩིང་། རྩུན་ཕྱེད། མ་

སྒྲེས་པ། མེ་མཛེད་བདག་པ། མིག་བརྒྱད་པ། མེས་པ།
འཛིན་སྒྲེས། འཛིན་བྱེད། ཟ་བྱེད་བཞི། རང་བྱུང་།
རིག་བྱེད། རིག་བྱེད་སྒྲིང་པ། རིག་བྱེད་དྲན་པ། རིག་བྱེད་
གདོང་། རིག་བྱེད་དབང་པ། རིགས་མཐུན། གསེར་མངལ་
ཅན། ལྷ་ལས་གན་པ།

ཆངས་པ་རྒྱུང་བ།

སྒྲིང་གི་སྒྲིགས་སྒྲིང་། སྒྲིང་སྒྲི་བྱེད་བདག་པ།

ཆངས་པའི་ཤིང་།

སྒྲུལ་བྱེད། འགྲོ་བྱེད། ཉེར་སྒྲུར་ཤིང་། ཆངས་པའི་མཆོད་
སྒྲིན་ཤིང་། ཆངས་པའི་དྲུཅ།

ཆངས་མའི་ཤིང་།

ངན་སྒྲིང་སྒྲེས། སྒྲིབས་ལྷན་ལས་སྒྲེས། འཕེལ་བ་ཅན། མེ་
མདག་འདབ། ཆངས་པའི་མཆོད་སྒྲིང་། ཡལ་ག

ཆད།

འཇལ་བར་བྱེད། མཉམ་བྱེད། ཆད་དུ་བྱེད།

ཆད་པའི་དུས།

རྒྱད་ཆེན།

ཆད་མ།

ཀེང་རུས།

ཆད་མ་རིག་པ།

གཏན་ཆོག་རིག་པ། ཉོག་གེའི་གཞུང་།

ཆར་བ།

བྱུང་པ། རྒྱགས་པ། ཟེན་པ།

ཆིག་གི་གཏང་རག

འཁྱུག་པའི་ཆིག དགེ་བའི་གཏམ། འཇམ་སྒྲ། སྒྲན་ངག

སྒྲིང་ལ་འབབ། ཚིག་སྒྲེས། ཚིག་བཟང་། ཞི་འཇམ་སྒྲ་བ།
ཞི་སྒྲ། རོ་ལྷན། ལེགས་བཤད།

ཚིག་ངན་སྒྲ་བ།

སྒྲ་ཚིག་

ཚིག་དོན་ཁོངས་སྒྲ་ཆུད་བ།

ཀྱན་ཆུབ། ལྷམས་པ། རྟོགས་པ་ཆུབ། མངས་སྒྲ་ཆུད།
ཡངས་སྒྲ་ཆུད། རིག་གོ་བ། ཤེས་པ། ཤེས་རིག་

ཚིག་ཆུབ།

གདུང་བྱེད་ཚིག་ གདུང་ཚིག་ ཚིག་གྱུང་། བརྒྱང་པོའི་ཚིག་
བརྒྱང་ཚིག་ ཤིན་ཏུ་གོ་ལ་བ།

ཚིག་ཆུབ་སྒྲ་བ།

ཚིག་མདའ་འཕེན་པ།

ཚེས།

སྐྱམ་བག་ཅན། མེད་ཅེ་ འག འག་དག

ཚུར་ཤོག

ཚུར་སྒྱུན། ཚུར་ཤོག

ཚུལ་བྱིམས།

བྱིམས་ལྷན། བརྒྱལ་བྱགས། རྟོམ་པ། གཤམ་པར་སྒྱུད་པ།
ཚངས་པར་སྒྱུད་པ། ཚངས་སྒྱུད། བསྐྱབ་པ།

ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་པ།

ཚུལ་ལྷན།

ཚེས་བྱ་བ།

ཁབ་ལས་མཁན། གོས་བཟོ་བ། ལྷལ་བཟོ་བ། ཚེས་བྱ་བ་
མཁན། བཟང་མཁན།

ཚེས།

གལ་ཆེས།

ཆེས་གྲངས་སྤྱི་མཉམ་པ་ལྟར་།

ཆེས་གཅིག་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་དང་པོ། ཆེས་གཉིས་
ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་པོ། ཆེས་གསུམ་ལ།
དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཆུང་པོ་དང་པོ། ཆེས་བཞི་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པ་དང་པོ། ཆེས་ལྔ་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་པོ།
ཆེས་དྲུག་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་གཉིས་པ། ཆེས་བདུན་
ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་གཉིས་པ། ཆེས་བརྒྱད་ལ།
དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཆུང་པོ་གཉིས་པ། ཆེས་དགུ་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ། ཆེས་བཅུ་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
གཉིས་པ། ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་
གསུམ་པ། ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་
གསུམ་པ། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཆུང་པོ་གསུམ་
པ། ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ།
ཆེས་བཅུ་ལྔ་ལ། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ།

གོང་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅུ་ལྔ་བར་དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་
(ཟླ་སྟོད་) ཞེས་འབོད་པ་དང་། གསུམ་དུ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་
ཆེས་སུམ་ཅུ་བར་ལ་ནག་ཕྱག་སྤྱོད་(ཟླ་སྟོད་) ཞེས་འབོད་པ་འོ།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་དང་པོ། ཆེས་
བཅུ་བདུན་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་པོ། ཆེས་བཅུ་
བརྒྱད་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་ཆུང་པོ་དང་པོ། ཆེས་བཅུ་དགུ་ལ།
ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་པོ། ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་དང་པོ། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་
དཀར་པོ་གཉིས་པ། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་
བཟང་པོ་གཉིས་པ། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ལ། ནག་ཕྱག་སྤྱོད་པ་
ཆུང་པོ་གཉིས་པ།

བ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ལ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ལ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ། ཆོས་ཉི་
 ཤུ་ཙ་ལྷ་ལ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གསལ་པ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཅུ་ལ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གསལ་པ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཅུ་ལ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གསལ་པ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལ། རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གསལ་པ། ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལ།
 རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གསལ་པ།

དེ་ཡང་གསལ་བྱ་བ་ཆོས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ལྷ་ལྷ་གསལ་.....
 དཔེར་བཞིན་ན་འདི་ཉི་ཉེ། དཔེ་ལྷ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་
 གསལ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པ་གཉིས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པ་
 དང་། ཡང་སྤྱོད་པའི་དཀར་རྒྱ་མཚོ་གསལ་སྤྱོད་པ་གསལ་པ་ཞེས་
 པ་ནི་ལྷ་པ་བཅུ་ལྷ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལྷ་པ་ དེ་བཞིན་...
 རིགས་འགྲེལ་ཞེས་སོ། །

ཆོས་གཅིག

སྤྱོད་པ་ཙ།

ཆོས་བཙུ་ལྷ།

དཀར་རྒྱ་མཚོ་མཐའ། ཆ་མཉམ་པ། འཇལ་བྱེད་གང་བ།
 རྒྱ་མཚོ་འགྲེལ་བ། མཚན་བྱེད། མཚན་མོར་བྱེད་པ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

རྒྱ་མཚོ་འགྲེལ་ལྷ་པའི་བཙུ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཅིག་ཟ་བ། ལྷ་ཅིག་ཟ་
 བ།

ཆོས་ཀྱི་ལྷ།

ལྷ་པ་ལ། དཀར་ལྷ། ལྷ་ཆེན་རིགས། ཉི་མ། དཀར་ལྷ།
 རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཆོས། འོད་གསལ། ལྷ་པ།

ཆོས་བཅུ་ལྷ།

(དབང་ཕྱག་གི་བྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་བདག་གི་མིང་) ཁམས་གསུམ་པ།
 གར་ཆེན། སྤང་སྤ། སྤང་པོ་ཅན། སྤང་པོ་གདོང་།
 དགའ་བ་སྤེལ། དག་སྤ་ཅན། དག་སྤ་འཛིན། བགེགས་ཀྱི་
 རྩལ་པོ། བགེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ། མཆེ་བ་གཅིག་པ། རྩ་འཕྱང་།
 རྩ་བ་འཕྱང་། དུས་ཀྱི་ཆ་བ། དུག་བྱལ་ཅན། མདུང་ཐོགས་
 པ། རྩེ་རི་མཆུ་ཅན། བྲག་གཞུ་ཅན། དབང་ཕྱག་གི་བྱ་ཆེ་
 བ། མ་གཉིས་པ། མ་གཉིས་མ། ཚོགས་མཚོག་རྩེ་བོ། ཞི་
 བ་སྤྱེས། ཞི་བར་གནས་པ། ཟླ་བའི་ཙྰ་པན། ཟླ་བའི་ཐོད་
 ཅན། རལ་འབྱམས། ལུས་གཉིས་པ། ལྷག་འདྲེན། སྤྱིད་
 སྤང་། གསང་བའི་དབང་པོ། ཏ་ལ་གནས། ཏེ་རམ་པ།

ཚོགས་པ།

འདུ་འཕྱོད།

ཚོང་ཁང་།

ངེས་འདུག བརྩེ་གནས། ཚོང་ལམ།

ཚོང་གྲུ།

བཙོང་བྱ། ཚོང་བྱང་། བྱག བྱང་། བྱང་བྱང་།

ཚོང་འདུས།

ཚོང་ཁང་། ཚོང་རྒྱལ། ཚོང་བྱང་ར་བ། བྱང་འགྲེམས་.....

གནས།

ཚོང་པ།

འགྲོན་པོ། འགྲོན་ལམ་པ། ངེས་འགྲོ་ཅན། རྩ་འཚོང་བ།

དེད་དཔོན། ཚོང་དཔོན། ཚོང་བྱེད་པ། བྱང་གིས་འཚོ་བ།

བྱང་ཐོགས་པ། བྱང་པ། བྱང་དཔོན། བྱང་ཚོང་པ།

ལམ་འགྱལ་བ། ལམ་མགྲོན། ལམ་པ། ལུས་བྲལ་སྤྲོབ་མ།

ཚོད་མ།

སྒྲི་རུམ། སྒྲི་ཐང་། སྒྲི་ཚ། འཇམ། ཐུག་པ། བྱེ་ཐུག
 བྱ་ན། ཚ་བ་ཐུག་པ།
 ཚོད་མ་སྐྱེས་དཀྱུགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱུག་པའི་མིང་།
 སྒྲི་བ། ཡོག་བྱེད། སྒྲི་བྱེད། སྒྲི་བ་ཤིང་།
 ཚོན་ལྷང་མ།
 བཙོས་པ་ལས་བྱུང་། མ་བྱ་ཅན། ལོ་མ་ཁ།
 ཚོན་ཅི།
 དེའི་རུས་སྒྲུལ།
 ཚོན་སྒྲི་ཚོགས་མདོག
 བ་སྒྲི་བྱུང་བ། བ་ལང་སོ།
 ཚོད་པའི་བྱུང་པོ།
 དེག་པ་ལས་བྱུང་བ།
 ཚོས་མཁན།
 བཙོ་སྒྲིག་མཁན། ཚོས་མ།
 ཚོས་བ།
 ཐུལ། ཐུལ་བ། སྒྲིན་པ། ཡོངས་སྒྲི་ཚོས།
 མཚང་འབྱུང་།
 མཚང་སྒྲིན་པ། མཚང་བརྟོལ་བ། མཚང་སྒྲིག་པ།
 མཚན་མོ།
 ཀྱ་ཐུད་བཞད་རུས། རྒྱང་ཟླ། སྒྲི་མ། སྒྲིན་མ། འཁོར་ལོ་
 བྱེད། འཁྱིག་རུས། དཀྱུང་། སྒྲི་སངས་མ། ཚགས་རུས།
 གཉིས་ལྷན་རུས། གཉིད་ལྷན་མ། ཐུན་སྒྲིར། ཐུན་ཚོད་
 ཅན། ཐུན་གསུམ་པ། དལ་བ་ཉྱེར། དལ་ཉྱེར་བྱེད།
 དལ་སྒྲིན་མ། རུས་ཚོད་ཅན། རུལ་ལྷན། བམ་གྱང་ཅན།
 རུབ་མོ། གནས་ཅན། གནས་རུས། གནས་བྱེད་མ།

གནས་མ། གནས་འཛིན་བྱ་མོ། མནལ་དུས། ལྷང་བ་སྒྲིག་
 བྱེད། ལྷང་མེད། ལྷོགས་ལྷན། ལྷར་འཇུག བྱ་མོ་མ།
 བྱ་སྤངས། བྱ་བལ། འབྱོར་ལྷན་མ། ལྷོར་ལྷན། མ་.....
 འོངས་ད་ལྷ། མིག་བརྒྱ་མ། ལུན་སྒྲིབ། ལུན་ཅན་མ།
 ལུན་སྒྲིག་ཅན། ལུན་ལྷན། ལུན་པ་ཅན། ལུན་མཆན།
 ལུན་སྒྲིག་ མེལ་ཆེ་ཅན། མེལ་ཆེ་མ། མཆམས་གསུམ་མ།
 ཞི་བར་འཇུག ལྷ་སྒྲར། ལྷ་འོད་ཅན། ལྷ་འོད་མ། ལྷ་
 འོད་ལྷང་ལྷན་མ། ཡི་དྲུགས་རྒྱ། རི་དྲུགས་མིག་ ལྷང་བྱེད་
 མ། བསམ་གཏན་དུས། བསམ་གཏན་གནས་དུས།

མཆན་མོ་སྒྲིག་གྲང་གཉིས་ཀྱི་དུས།

བྱ་ཉལ་དུས།

མཆམས་གསུམ་གྱི་མིང་།

སྒྲོ། ཉིན་གྲང་། བྱ་སྒྲོ།

མཆལ་དཀར་དམར་ཆེན།

ལྷ་མིན་བྱ།

མཆེལ།

ནགས་ཁྱི།

མཆུངས་པའམ་འབྲ་བ་བརྗོད་པ།

དག་ལྷར་བྱེད། འགྲན་རྒྱལ། ཆ་མཐུན། རྗེས་འགྲོ། རྗེས་
 ལུ་སྒྲ། རྗེས་ལུ་རྒྱང་པ་འཛིག་ མཉམ། ལྷར། མཐུན་.....
 མཉམ། འབབ་པ། དེ་ལྷ་བྱ། དེ་འབྲ། འབྲ། ལྷང་.....
 འབྲ། ལུས་པ་ལ་འཇུག འབྲ་བ། ལྷ་འབབས་བྱེད།
 བཞིན། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ།

མཆོ།

འོགས་ཅན། འོགས་ལྷན། ལྷ་ལྷན། རྒྱ་ངན། རྒྱ་གནས་
 འབབ་པ། རྒྱ་མང་ལྷན་པ། པད་མའི་འབྲང་གནས། པད་

མའི་ཚལ།
 མཆོ་ཟླང་།
 ཟླ་ཟླང་ནག་པོ་རུ་ཅན།
 མཆོ་ཐོན་པོ།
 མཆོ་ཁྱི་ཤོར་གྱལ་མོ།
 མཆོ་ཆུང་།
 བེ་ཤན། མཆོ་ཕུན། མཆོ་བྲ། རྒྱུང་ཆུང་།
 མཆོ་ན་ཆ།
 མཆོ་ན། གཡལ་དུ་འཛིན་པ། ལག་པའི་རྟེན་ཆ། ཤ་ལྷ།
 མཆོ་ན་ཆེ།
 དཔལ་གྱ། ཆེ་བྱར།
 འཆབ་པ།
 ཉལ་ཉོ་བ། ཉལ་པ།
 འཆམ་པ།
 རི་འོས། རན་པོ།
 འཆོ་ཐབས།
 ཀྱན་ཏུ་འཆོ། འབྲུག་ཕྱེད། སྤན་དཔྱད། འཆོ་བ། འཆོ་
 ཆོས། སོ་ནམ། སྟོག་འཛིན་པ། གསོ་ཕྱེད། གསོན་པ།
 འཆོ་ཐབས་ཀྱི་རྟམ་གྲངས་མིང་།
 རྒྱི་བས་འཆོ། རྒྱེད་ཀྱིས་འཆོ། བརྒྱུར་རྒྱུག་གིས་འཆོ། རྟེན་
 ཉོ་བ། ཕྱུགས་སྟོང་བ། འཕེལ་བས་འཆོ། བེད་ཀྱིས་འཆོ།
 འབྲུག་ཀྱིས་འཆོ་བ། འཆོ་ངན། འཆོ་ཕྱེད་པ། ཞིང་ལས།
 གཡར་བས་འཆོ། སྟོག་འཆོ་བ།
 འཆོ་སོས་པན་པ།
 བྱད་ཀྱིས་བཏང་། བྱད་དང་བྲལ།
 འཆོལ་བ།
 རྟེན་སྟུ་འཆོལ། ཁྱལ་བ། བརྟ་བ་ཁྱལ། ཡོངས་འཆོལ།

རྩ་ཏི་ཡ་ལ།

སྤྱབས་སྤྱེས། སྤྱབས་ཅན། སྤྱབས་འབྲས། རྩ་ཏི་འབྲས།
རྩ་ཏི་འཁོར་ལ་རྩ་ཏི་མེ་ཏྲག

འདབ་བདུན། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲག ཐེང་བ་ཅན། ལྷ་ལ་རྒྱ།
གཞོན་ཀུན་ཐེང་། ཡིད་བཟང་སྤྱེས། ལྷ་མ་ན།

རྩ་ཏི་འབྲས་བྲ།

སྤྱས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པ།

རྩ་བ་ཤིང་།

ར་མ་མེ་ཏྲག ཏིལ་མེ་ཏྲག རྩ་མེ་ཏྲག

རམ་བྲ་ཆུ་བོའི་གསེར།

རྒྱང་བརྒྱད་པ། གསེར་མཚོག

རྩ་ལ།

སྤོན་གྱི་གཞོན་སྤྱེན། ཆུ་ལ་གནས། ཆུའི་སྤྱབ་པ། ཆུ་ཡི་
དབང་པོ། རྩ་ཏི་དབང་ལྷག རྩ་ཏི་བཟང་པོ། རྩ་
སྤྱེན་དབང་པོ། གཞོན་གནས། ལྷགས་འཛིན།

རྩ་བ་ཀ།

སྤྱང་འཛིན། འཚོ་ལྷན་མ། ར་ཅན། ལྷས་འབྲང་།

མཇེའ་བའམ་ཉེ་བ།

དགའ་འདུན། མཉེས་གཤེན་པ། ཉིང་དགའ། ཉིང་ཉེ་བ།
ཉིང་འདོད། འདྲིས་པ། བག་ཕེབས་པ། ལྷ་ཉེ་བ། ལྷ་

མཐུན་པ། མི་ཕྱེད། མཛེལ་གཙུགས། མཛེལ་བ་མི་ཕྱེད།
མཛེལ་བོ། ཡིད་གཙུགས། ཡིད་ཉེ་བ། ཡིད་མཐུན་པ།
སེམས་ཉེ་བ། སེམས་མཐུན།

མཛེལ་བོ་དབྱེ་བ།

རྩོམ་སྒྲ་བཅན། ཉེ་འབྱེད། བྱང་གཡོ་བ། སྒྲ་མ། དབྱེན་
རྩུང་པ། དབྱེན་བྱེད།

མཛེལ་མོ་འཕྲུལ་མོ།

སྒྲིང་གྲགས་མ། གྲགས་མོ། སྒྲིང་སྒྲག་མ།

མཛེལ་ཆུང་མ།

ཐ་ཆུང་། མཐེའུ་ཆུང་།

མཛེལ་མོ།

གྲུང་མོ། སྒྲན་བྱེད། ལག་པའི་ཡལ་ག སོར་མོ།

མཛེལ་ནད།

ཅི་ཉི་རྒྱལ།

མཛེལ་བཅོས།

ཆ་ལྷགས། ཆས་པ། མཛེལ་བྱས། ལེགས་བཅོས།

མཛེལ་འཛོས་མཁན།

ཆས་མཁན། ཆས་སྤྱད་མཁན།

མཛེལ་ལྡན།

བྱ་རོག་སྒྲོབས་ལྡན། འཛོ་མ། ལང་ཚོ་གནས། ལམ་སྒྲེས།

མཛེལ་པ།

ཀྱན་མཛེས། སྒྲིང་སྒྲག ལྷ་ན་སྒྲག ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ།
ལྷ་བས་མི་ངོམས། སྒྲག་གྲ། མཚར་སྒྲག་ཅན། ཡིད་དགའ།
ཡིད་འཕྲོག ཡིད་འོང།

མཛེལ་མ།

སྒྲིང་ཕ་མ། སྒྲིང་མེད་མ། སྒྲིང་ཆེན་འཕྲོས་མ། སྒྲིང་
ཕྱག་གུ་མ། མིག་མཛེས། མིག་ཡངས་མ། སྒྲིན་ལེགས་
ཟླ་ཞལ་མ། གཟུགས་ཅན་མ། ཡན་ལག་མཚོག་མ།
དྲུགས་མིག་ཅན། ལྷས་མཚོག་མ། ལྷས་ཕྱ།
མཚོ་དང་མཚོ་མོ།

ཅུར་བ།

མཚོ་གོད།

སྤྱི་མ་ཇ།

འཇམ་བུ་སྒྲིང་།

ཉ་ར་རྒྱུ་ཡུལ། ཉེ་མ་བུ་རྒྱ།

འཇམ་བུ་སྒྲིང་བ།

གན་མ་འོག

འཇིན་ཆལ།

ཡིད་གཞུངས་བ།

རྩ་མཁན།

འཁོར་ལས་འཚོ། བུམ་མཁན། དབྱུ་གུ་བཟུར། ས་ཡི་ལས་
བྱེད།

རྩ་ཕོད།

ཁ་ཕོར། ཁམ་ཕོར། རྩ་ཡི་ཕོར་བ།

རྩ་མ།

ཕྱ་བ། གཡོས་སྒོད། གཡོས་རྩ།

རྩ་བུ།

ཀྱན་བཀོས། ཕུ་ཡི་སྒྲིང་ཕན། ཉ་སྤལ་ཅན། ཉེང་ཀ།
རྩང་ཆེན། རྩང་རིང་། ཉ་རྩང་། ཉ་མིན་བཀོས། ཉས་
བཀང་བ། ཉས་བཀོས།

རྒྱན་ནམ་རྒྱན་ཆིག

ངན་བརྒྱད། དེ་ཉིད་བྲལ། བདེན་མིན། རྩ་ལག རྩར་

རྒྱན། རྩར་ཤོབ། ལོག་པའི་རྩྱར་བ། ལོག་པར་མངོན་རྩྱར།

ཤོབ་པ། རྩ་ཆིག

རྒྱགས་རྒྱན་རྩས།

བདེ་བའི་རྩས།

རྒྱངས་པའམ་ལོགས་རྩས།

ཁྱད་པ།

ཐ

ཐ་མོ།

ཐུ་བཟང་། ངན་གཡོ་མ། ཅེ་ཐུང་། གཅན་གཟན་བྲམ་པ།
བ་ལང་འཆོ། མཚན་མོའི་རི་དྲགས། ཐ་ཐུས། གཡོན་ཅན།
རི་དྲགས་བྲམ་པ། ས་ཐུས། ཐུ་ཐུང་།

ཐ་ཆ།

ཆ་ཐུར།

ཐ་ཐུང་ཁྱིའི་ཤྱད།

ཐུག་པ།

ཞ

ཞ་ཉེ།

རྩ་ཉེ།

ཞ་བོ།

རྒྱང་ཉམས། གོང་པ། འཕྲེ་བ།

ཞུ་མོ།

སྐྱེ་བའི་ཅད་པར། མགོ་བའི་གོས། མགོ་བའི་ཞྭ། མགོ་རེག
འགྲོན་ཐོད། ཚུ་སྐྱེ་བ།

ཞག

ལྷམ་བག

ཞགས་པ།

སྐྱེ་པ། སྐྱེ་ལ་མ། བཅིངས་ཐག འཆིང་བྱེད། ཐག་པ།
འཐོན་ཐག བཟུང་ཐག སྒྲ་བྱ།

ཞང་པོ།

མའི་སྐྱ་ཉེ། མ་ཡི་སྐྱ་ཉེ། མ་ཡི་སྐྱ་ལྷ། མ་ཡི་ཚང་མཚུངས།

ཞར་ལ་བྱང་བ།

ཞོར་བྱང་།

ཞལ་ཟས།

བཤོས།

ཞལ་མཁན།

རྩོ་ཐལ་ཉལ་པོ། སྤུ་རྩས་འཚོ། སྤུ་རྩས་འཚོ། འབྱུག་མཁན།

ཞལ་བ་མཁན་པོ། ཞལ་བ་བྱེད་པ། ཞལ་ཞལ་མཁན།
ཞལ་བ།

སྐྱེད་ཅུལ། འཇིམ་ཞལ། རྟོང་། ཞལ་ཞལ།
ཞལ་བསེལ།
འཕྱར་འབྱར།

ཞི་བའི་ཉམས།
དཀའ་ཐུབ། ཞི་བ།
ཞིང་།

འབྲུ་སྐྱེས། འབྲུ་ཡི་སྐྱེ་གནས། འབྲུ་ཡི་ཞིང་། འབྲུ་ས། ཐུ་
ཆོགས་ ཅན། རྩོ་ས། འདེབས་ས། འདེབས་ས་ཞིང་།
ཞིང་ས། གཞི་ཞིང་། གཞིན་པོ། ས་གཞི་ཞིང་། ས་ལུང་ཞིང་།
ཞིང་ངན།

བ་ཚུ་ཅན། ཚུ་སྒོ་ཅན། ལ་ཏྲིག་མི་སྐྱེ།
ཞིང་བ།

རྩོ་རྩོ་མཁན། ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ། བས་བ། ས་ནམ་བ།
ཞིབ་པོ་བྱས་བ།

སྐྱེ་མར་བྱས། སྐྱེར་བཏགས། བསྐྱར་བ།
བྱ་མཁན།

བྱ་སྐྱེགས་དྲངས་བྱེད། ཏིསྐ་དག་བྱེད། དམར་པོ་ལེན་པ།
བྱ་བ་འབྲུལ་བ།

མཆིད་འབྲུལ་བ། བྱ་བ། གསེལ་བ།
བྱམ་བྱ།

ཀྱན་དུ་ལ། བྱས་མཁན། བྱས་བྱེད། སྐྱོང་སྐྱེའུ། སྐྱོང་གི་
སྐྱེའུ། རྩམ་སྐྱོལ་མིག བྱི་བའི་ཟས་ ཅན། བྱི་བ་གསོད།
བྱི་བ། བྱི་ལ། འབར་བའི་མིག སྐྱེད་བྱེད། གཡོ་ཅན།

ལུས་བསྐྱམ། བཤང་བ་སྟེན་པ། བཤང་བ་སྟེན་པོ། བཤང་
ལེན།

ལུས་པའམ་རྟིས་པ།
བརྒྱགས་པ།

ཞེ་སྒྲང་།

ཁོང་ཁྱོ། ཁྱོ་བ། འཁོན། འཁོན་དུ་འཛིན། འཁྲུག་པ།
འགྲུས། གཏུམ་པོ། དེར་འཛིན་པ། གཏུག་སེམས། སྒྲང་
སེམས། མནར་སེམས། ནམ་པར་སྒྲང་། སྒྲ་ཐུང་བ།
བརྒྱག་པ། བྲས། མ་རུངས་པ། མི་བཟད་སེམས། མི་
བཟོད་པ། མིག་རུས་མནན། ཆོག་པ། ཆོག་པ་བ། ཞེ་
བརྒྱག བརྒྱང་པོའི་སེམས།

ཞེད་པ།

སྟེན་པ།

ཞོ།

དཀར་ཚེས། རུ་སྟེས། པགས་མཁྱིགས། འོ་མ། རབ་
ཆགས།

ཞོ་ཆ།

སྟོམ་བྱེད། འདེགས་བྱེད། ན་ར། གསེར་འཇལ། གསེར་
མིག

ཞོར།

ཞར་བུང་། བུར་གྱི་བརྗོད་པ།

གཞང་ཁང་།

སྟེ་པོ་ཀུན་འཇུག སྟེ་པོ་ཀུན་འཇུག་ཁྱིམ། འཁྱིག་ཁྱིམ།
འཁྱིག་པའི་ཁྱིམ། སྒྲང་འཛོང་གནས། ཅེ་དགའི་ཁང་པ།

གཞང་འཛོང་མ།

གླེ་བོ་ཀྱན་འཇུག་ བྱོ་མང་། བྱོ་མང་མ། བྱོང་བྱེར་མ།
 ངན་རྩ་མ། ལྷག་ལྷན་མ། ལུ་ཤིང་མ། ལུ་ཤིང་བསྐྱ་ཅན།
 མཇུད་མཐུན་མ། ཏགས་ཅན་མ། ཐུན་མོང་བྱད་མེད།
 འདྲོད་འགྲོ་མ། འདྲོད་ལྷན་མ། འདྲོད་པའི་ཚེ་མ། འདྲོད་
 པའི་ཚེན་མ། འདྲོར་འགྲོ་མ། བྱ་མ་མཁའི་གོས་ཅན།
 འཕྱོན་མ། བྱི་མ། སྤེད་བྱེད། སྦྱར་བྱེད། སྦྱར་བྱེད་མ།
 ཆོགས་ཅན་མ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ། གཟུགས་ཀྱིས་འཆོ།
 གཟུགས་ཀྱིས་འཆོང་། གཟུགས་འཆོང་མ། གཡེམ་མ།
 གཡེལ་མ། རུ་བ་བསྐྱང་། རེག་དགའ། རེག་འཛིན།
 རེས་མ། ལག་བཟང་མ། ལུས་བསྐྱར་མ། ཤེ་སྦྱར་མ།
 བདག་པོ་དངོས་མེད་བྱད་མེད།

གཞང་འཆོང་མའི་གཙོ་མོ།

གླེ་བོས་བསྐྱར་མ། དགའ་བྱེད་མ། ལྷག་ལྷན་མ། མངོའ་
 མཁན་མ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མ། རུ་བ་བསྐྱང་། རེས་མའི་གཙོ།
 ལུས་བསྐྱར་མ།

གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་ཆགས་པ།

བརྒྱབས་སེམས།

གཞན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།

སྲ་མི། སྲ་བན། སྲ་ཡི་དོད། ཞོ་ཤས་འཆོ།

གཞན་བཟོད་བའམ་གཞན་དང་རྩམ་བ་ཐ་དད།

གཅིག་ཤོས། ཐ་དད། དབྱེ་བ། གཞན་ཤོས། ལ་ལ།
 ལྷགས།

གཞན་དབང་བྱ་སྤང་བ།

བདག་དབང་མེད། ཐ་རྩ་དབང་། འཛིན་པ་ཅན།
 གཞན་རྒྱད། གཞན་ལ་སྦྱོས། གཞན་གྱིས་བྱིན། གཞན་ལ་

རག་ལུས་པ། རང་དབང་བྱལ། རང་དབང་མེད།
གཞན་ལ་འཇིགས་པ།

གཙམ་བཟུངས། སློབས་པ་བྱལ། བྱམས།
གཞན་ལ་གནོད་འཆེ་བྱེད་པ།

མནར་བ། འཆེ་བ། གཞུ་བ།

གཞན་ལས་གཡར་བ།

བརྟ་བ་པ།

གཞུ།

སྒྱེ་མེད་ཁྱབ་བྱེད། གདའ་ཉྟན། མདའ་སྒྱེད། མདའ་བསྒྱེད།
མདའ་བསྒྱེད། མདའ་རྟེན། མདའ་སྟོ་བ། མདའ་ཉྟན།
མདའ་སྒྱུན་བྱེད། མདའ་མེན། མདའ་བས་ཅན། མདའ་བ།
མདོ་རྒྱག་པ། གནམ་རུ། ཟ་མ་རྟོག

གཞུ་རྒྱད།

རྒྱད། སྒྱག་བྱེད། སྒྱག་བྱེད་རྒྱད།

གཞུ་བཟུངས་པ།

གཞུ་སྒྲན་བཀང་།

གཞུག

སྒྱེ་མཐའ། མ་འོངས་མཐའ། གཤམ། སྒྲར་རྗེས།

གཞུག་བྲ།

ར་མཇུག ལྷ་རྒྱལ།

གཞུང་ལྷགས།

བྱས་མཐའ། ཚྱོད་ལྷན། ཚྱོད་ལྷན་བྱས་མཐའ།

གཞོང་བ།

སྒྲན་བྲ།

གཞོན་རྒྱ།

སྒྲོལ་བུ། སྒྲོགས་མེད་མ། ལང་ཚེ་ཅན།

གཞོན་ཅུ་གདོང་ཅུག

ཀཉི་ཀ། རྩེམ་བྱེད། བྱང་བྱང་འཛིམས། གང་གུ་སྒྲེས།
གཞུའི་བུ། རྩུབ་པའི་སྒྲེ། དགའ་བྱེད། སྒྲོལ་བྱེད་འདུལ།
བཅུ་གཉིས་མིག་ལྡན། རྩེ་པོ། གདོང་ཅུག་པ། བདེ་བྱེད་
སྒྲེས། འདམ་བུའི་ཚལ་སྒྲེས། རྩེ་ཆེན། རྩེ་དཔོན། རྩེམ་
པར་རྩུལ་བྱེད། རྩེམ་པར་གནས། བྱ་གཤམ་རྩུལ་མཆན་ཅན།
བྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཅན། དབང་ཕྱུག་གི་བྱ་རྩུང་བ། བྱེད་བྱེད།
མ་ཅུག་པ། མ་ཅུག་གཞོན་ཅུ། མང་སྒྲེས། མང་པོ་སྒྲེས།
མེ་བྱེད་བུ། མེ་ལས་སྒྲེས། དམག་དཔོན། རྩེན་ཅུག་བུ།
གཙུག་ལྡན། གཙུག་ཕྱད་ཅན་ཆོན། ཆངས་སྒྲོན་ལྡན།
གཞོན་ཅུ། གཞོན་ཅུ་དབང་ཕྱུག རལ་གྱི་རྩུན་འཛིན། རི་
སྒྲེས་དགའ་བྱེད། རི་སྒྲེས། ཤ་བའི་མདུང་བྱང་འཛིན། ས་
གསྒྲེས། ལྷའི་དམག་དཔོན།

བཞག་པ།

བཏགས་པ། རྩེམ་བཞོད་པ།

བཞག་འོག

མཆན་ཁུང་། མཆན་འོག

བཞད།

མགྱིན་རིང་། རྩེ་སྒྲོག་པ། རྩེ་འབྱེན། རྩེ་སྒྲོགས། རྩེའི་
མིང་ཅན། འདབ་དམར། པད་མིང་ཅན། རྩེང་བུའི་མཆན་
མ།

བཞད་གད།

ཀྱ་རི། ཀྱན་ནས་ཆོད། ཀྱལ་ཀ། ག་ཆད། གད་མོ་འབྱེན།
ཆོད། འཛི་སྒྲོག བདེ་འབྱུང་། བར་མར་བཞག བྱིས་

པའི་ཕྱི་མོ། ཕྱི་དགའ། ཕྱི་འཛ། འཇུམ། ཡིད་གོད།
གཡེར་བག རྩལ་ཕྱིད།

བཞར་བ།

བཞུར་བ། བཞོག་པ།

བཞི།

ཟུ་མཚོ། ཟུ་བོ། ཟུ་གཏེར། བདུད། སྒེ་བ། རིག་ཕྱེད།

བཞོན་པ།

ཁྱུགས། འཁྱུགས་ཕྱེད། ཟུ་ཕྱེད། བཅིབ་པ། ཆིབ་པ།
ཐེག་པ། ཐུན་ཕྱེད། ལམ་བཞོད། ལམ་འདེགས། ཤིང་ཏ།

བཞོན་མ།

ཁྱ་སྐྱང་ཕྱེད། འཕ་མ་འཆིང་། འཕ་མ་སྒེལ་པ།

ཟ་འཇུག

རྩོ། རྩོ།

ཟ་བ།

ཁམ། བཞེས་པ། བཟའ། རང་གི་རྩོ་བ་འགོངས་པ།
རང་གྲོད་འགོངས། གསུས་པ་འགོངས། གསལ་བ།

ཟ་བའི་རྣམ་གྲངས།

ཀ་ར། དགྲམ། ཉུར་ཉུར། ཐུག་པ། ཐུ་ན། ཐུ་བ།
མས་ཐུལ། ཏུགས།

ཟག་མེད།

དྲི་མ་མི་མངའ་བ། དྲི་མ་མེད་པ།

ཟངས།

ལྷ་ལྷོ་ཁ། ལྷ་ལྷོ་འི་ལྷོ། མཁའ་འདས། ལྷགས་དམར།
མཚོག་གནས། ལྷོན་དམར། གཉིས་ཁྱབ། ཟངས་མ།
ཟངས་དམར།

ཟངས་ཀྱི་དོང་ཅེ།

ཀའི་ཀ།

ཟངས་དམར།

ལྷ་ལྷོ་ཁ། ལྷོན་དམར།

ཟངས་མཁན།

ཟངས་མགར། ཟངས་བཟོ་བ།

ཟབ་པ།

སྒྲིལ་པ། སྒྲིག་ཏིང་པ།

ཟར་མ།

ཁྲུ་མ། ཡ་མ།

ཟས།

ཁ་ཟས། མཆིལ་མ། ཉིད་པ། ཉྱ། ཉྱ་ཆས། ཉྱ་བ།
གདུགས་ཚོད། འཆལ་མ། བཞེས་པ། ཟ་མ། ཟན།
བཟའ་བ། རབ་དང་བྱེད། གསལ་དགོངས།

ཟས་སྒྲིལ་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ།

ཆགས་པ། གདུང་བ། འདོད་པར་རབ་འདོད། ཞི་བ་.....
ཆགས་པ། ཞེན་ཆགས། སྤེད་པ།

ཟས་གོས།

འཚོ་བྱེད།

ཟས་འདོད་པ།

བཞེས་པ། ཉྱ་གས་པ། སྤྱ་བ་ཆ་བ། ཟ་འདོད་པ། ཟས་
འདོད་པ།

ཟས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ།

གྲུ་ལོ་མ་པ། ཕུན་སུམ་ཆོགས།

ཟས་གཙང་མ་བྱས་པ།

དག་པར་བྱས། ལེགས་སངས་པ།

ཟས་ཉམ་ཅན།

ཉྱ་འདུན་པ། ཉྱ་བརྒན་པ།

ཟས་ལྟག

ལྟེར་ཞབས། ལྟེར་ཞབས་ལྟག་མ། བ་ལ། ཟ་འཕྱ།

ཟེར་ནག་པོ།

འགྲོ་བྱེད། རྒྱལ་སྟོབས། རྣམ་ལྡན་མ། རབ་རྒྱུད།
 རྩོན་གྱིས།
 རྩུད་བྱུང་། རེ་གཟིག
 རྒྱུ་འཕྱུག
 ཡལ་འཕྱོས།
 རྒྱུ་སྟོབ།
 ཅ། གཉིས་གཉིས། གཉིས་སྟེང་། རོར།
 རྒྱ།
 རྩོད་ལོག རྩ་བྱུང།
 རྒྱུ་ཆག
 རྩ་ཉམས་པ།
 རྒྱུ་ཡིག
 ཀ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ལྟ། ལྟར་གྱིས་ལྟ། ལྟར་ལྟས། གཡོན་
 ཡིག
 རྒྱུ་བཟང་།
 གཞུར་བརྟགས།
 རྩོ་བ།
 རྩོག་མ། རྩོ་རྩོག
 རྩོ་འཕྱུ།
 རྩོར་རྩོར། ཡིད་བབས། ས་བོན་མཛོད།
 རྩོར་མ།
 རྩོགས་པ།
 རྩོ་རྩ།
 རྩོ་ལོར། ཡིད་སྟུང་། རྩོ་རྩ།
 རྩོ་བ།

ར་ཕྱེད། གཙང་ཕྱེད།

ཐུས་པ།

འཚོས་པ། ལྡན་པ། མིན་པ། ཐུངས་པ། བཞེས་པ།
བཟས་པ། ལོངས་སྤྱད་པ། གསོལ་བ།

ཟླ་བ།

ཀ་གོ་ལ། ཀཏུར་འཇག ཀུ་ཐུང་དེ་གཉེན། ཀུ་ཐུང་གཉེན།
ཀུ་ཐུང་གཉེན་ཕྱེད་མཁས། ཀུན་དེ་གཉེན། ཀུན་པན།
དཀར་ལྗན། དཀར་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། སྐར་མ་འཚོ་
བ། སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ། ཁ་བའི་འོད། བྱད་པར་འབྱང་།
མཁར་མཐོང་། ག་བུར་དབང་པོ། ག་བུར་འཛིན། གིབ་
མའི་ལུས། འགེབས་པ་པོ། འགྲིབ་པ་ཅན། འགྲིབ་ཕྱེད།
འགྲོ་ཕྱེད། རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས། རྒྱ་མཚོ་དགའ། རྒྱ་མཚོའི་མར་
གསར། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཕྱེད། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ།
རྒྱ་སྐར་བདག་པོ། རྒྱ་སྐར་སྤང་ཅན། རྒྱ་སྐར་དབང་པོ། རྒྱ་
སྐར་དབང་ཐུག རྒྱ་སྐར་ཐུ་བྱད། རྒྱ་སྐར་གཙོ་བོ། གཅིག་
སྐྱེས། བཅུ་དྲུག་ཆ། བཅུ་དྲུག་ཆ་ལྗན། ཆ་གཏིར། ཆ་
རུས། ཆ་ཤས་ཅན། ཆ་ཤས་གཏིར། ཆ་ཤས་སྒྲེ། ཆགས་
སྐྱེད། ཆགས་སྐུར་འགྲོ། ཆགས་ཕྱེད། རྩ་སྐྱེས། རྩ་སྐྱོང་།
རྩ་རུས་དུམ་བུ། རྩ་ལས་སྐྱེས་པ། རྩ་ཤེལ་དབང་པོ། མཚོག་
དུ་མཛེས་པ། མཚོད་སྐྱོན་བདག་པོ། ཉི་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ། ཉིན་
མཚན་མགོན་པོ། གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ། གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ།
ཉ་དཀར་པོ། ཉགས་ཅན་མཚོན་ཕྱེད། ཉེང་འཕྱར། སྐོས་
ལྗན་དབང་པོ། མཐོ་དབང་། དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན། དྲག་
པོའི་གཟུགས་ཅན། བདུད་རྩི་སྒྲོ་བ། བདུད་རྩི་འོད་ལྗན།
བདུད་རྩིའི་དབང་ཐུག བདུད་རྩིའི་འབྱང་གནས། བདུད་

ཅིའི་འོད་ཅན། བདུད་ཅིས་མཆན། བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཀྱན།
 རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ། བ་ཆོད་ཅན། བད་ཅན། བམ་མཁའི་རྩ་བ།
 བོར་བྱ་དཀར་པོ། རྩམ་པར་སྤང་བྱེད། རྩ་ཆོགས་བ། རྩར་
 མའི་བདག་པོ། བད་དག། བད་མའི་དག། རྩལ་སྤྱེས།
 འཕྱག་བྱེད། བི་ཀྱ་ཤ། བི་ཤྱ་ག། རྩོ་བཟང་པོ། དབང་པོ།
 འབྱེད་མཁས། བྱིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་ནོར། བྱིག་གསུམ་
 གཙུག་ནོར། བྱིག་གསུམ་འཛིན། ལུ་ལྷུང་ཅན། ལུན་.....
 འཛམས། ལུན་པའི་དག་པོ། ལུན་སེལ། ལུན་གྱི་དབང་པོ།
 གཙུག་ཀྱན། ཅི་དབང་། ཅི་དབང་ལྷག ཅི་ཡི་སྤྱིང་པོ།
 ཅི་ཡི་དབང་པོ། ཅི་ཡི་དབང་ལྷག བཅེ་བ་ཅན། ཆོས་...
 བདག མཆན་མའི་མགོན། མཆན་མའི་བདག་པོ། མཆན་
 མའི་ནོར་བུ། མཆན་མར་བྱེད་པོ། མཆོ་སྤྱེས། འཆར་ལྷན།
 འཆོ་བྱེད། རྩ་བ་དབང་པོ། གཟའ་ཡི་ལུ་ལྷུང། འོད་དཀར་
 ཅན། འོད་ལྷན། འོད་གཟུགས་བྱེད་པ། ཡན་ལག་ཅན།
 ཡངས་འགྲིབ། རང་རྒྱབ། རབ་གསལ། རི་དྲགས་གྲིབ་མས་
 མཆན་པ། རི་དྲགས་ཉྱགས་ཅན། རི་དྲགས་རྩ་བ་འཛིན།
 རི་དྲགས་མཆན། རི་དྲགས་མཆན་མ། རི་བོང་གྲིབ་མ། རི་
 བོང་ཅན། རི་བོང་མཆན་ཅན། རི་བོང་འཛིན་པ། རིམ་
 འོད་ཅན། ལེགས་ཞི་བ། ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ། གཤེར་ལྷན།
 སིམ་བྱེད། སིམ་འོད་ཅན། སྤིང་ལྷན། སྤིང་བྱེད། སྤྱག་
 འཆོ། གསལ་བའི་བྱ་མའི་བདག་པོ། གསུམ་དགའ། བསལ་
 བྱེད། བསལ་ལྷན། བསལ་བའི་ཆར་ལྷན། བསལ་བྱེད།
 བསལ་སྤྱོན་མཁན། བསལ་བེར་ཅན།

ལྷ་བ། (དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་)

འཇལ་བྱེད། ཉིན་ཞག་ཆོགས་པ། དུས་ཀྱི་ལྷ་བ། སྤྱགས་

ཅན། དབྱུགས་ཕྱེས། འག་གེ་ཕུང་པོ་ ལ་ཕྱེ་ཕུང་པོ། ལོ་
ཡི་མཛོད། ལོ་འི་ཡན་ལག་ ལོ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅན། ལོ་ཡི་ཆ་ཤས།
ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ།

ནོར་བུ་དཀར་པོ། དབྱུས་ནས་འཛོག་ བན་ཤེལ། བྱིག་ལ་
པན། ཟླ་བ་ནོར་བུ། ཟླ་འོད། བསེལ་བའི་ཆར་ལྷན།
ཟླ་བ་མཐོང་བའི་དུས།

ཟླ་མཐོང་། ཟླ་བ་གཞིན་ཅུ།

ཟླ་བ་མ་མཐོང་བའི་དུས།

ཀྱུ་ཏུར། མ་མཐོང་ཆ་ཅན།

ཟླ་བ་མར་རོ།

འགྲིབ་ཚྭ་གས། ཆ་ཉམས་པ། ཆ་ཉམས། ཆ་ཉམས་པའི་
དུས། ཆ་ཤས་སྟོམས། ཆ་ཤས་རིམ་འཛོད། དྲག་པོའི་.....
ཚྭ་གས། བྱ་ག་ཚྭ་གས། ཚྭ་གས་ཕྱི་མ། དབང་ཚྭ་གས།
དབང་པོའི་ཚྭ་གས། འབྱུང་པོ་འདུས། མར་ཚྭ་གས། དམར་
ཆ། དམར་ཚྭ་གས། ཟད་ཚྭ་གས། ཟླ་བ་ཉམས། ཟླ་མྱད།
ཤེས་རབ་ཚྭ་གས།

ཟླ་བ་གཟས་བབྱང་བ།

ཉིན་མར་ཕྱེད་དང་མཆན་ཕྱེད་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ། ཉིར་
བཟུར། ཉིར་འཛོ། ཕྱ་ཕྱེད་སྤངས་པ། མེ་ཏོག་ལྷན། མེ་
ཡིས་བསྐྱེགས། གཟའ་ཡིས་བབྱང་། རང་བཞིན་ཟུར།

ཟླ་བ་ཡར་རོ།

དཀར་ཚྭ་གས། གང་ཚྭ་གས། རྒྱས་པའི་ཚྭ་གས། རྒྱས་ཚྭ་གས།
ཆ་ཤས། ཆ་ཤས་རིམ་ཛོགས། ཐབས་ཀྱི་ཚྭ་གས། འཕེལ་
ཚྭ་གས། ཚྭ་གས་སྒྲ་པ། ཚྭ་གས་སྒྲ་མ། བེ་ཚྭ་གས། བེ་བའི་
ཚྭ་གས། ཟླ་སྟོད། ཟླ་བ་གཞིན་ཅུ།

ཟླ་བའི་ཉེ་མ།

ཀུན་ཏུ་བྱུགས་ལྡན། སྐད་ཅིག་མ། གངས་ཅན་མ། འགྲམ་
ནག་མ། བྱན་པ་འཛོམས། ལྷང་ལོ་མ། བཆན་ཁྲང་མ།
ཉ་མིག་ཅན། བཟའ་ཡས་པ། རྩེ་ཆན་བྲུ་མ། རྣམ་པར་
གདུང་མ། པ་རྒྱའི་འདབ། པད་དཀར་སྒྲིམ། སྤ་མོའི་.....
འབྲས། མེའི་ཕྱེ། ཆངས་མ། ཟླ་བའི་འབྲི་ཤིང་། ཡངས་
མ། ཡན་ལག་མཉམ། ཡུལ་བཟང་སྒྲིམ། རབ་ཏུ་པད་.....
དཀར། ས་མཛེས་མ། གསལ་བའི་ལོ་མ། གསེར་བྱེད་མ།

ཟླ་བའི་སྒྲོན་མོ།

པ་སངས། སུར་བྲ།

ཟླ་བའི་བཟུན་མོ།

མཆོག་མཛེས། ལྷན་མ། ལེགས་མཉམ་མ། གསལ་བའི་བྲུ་
མོ།

ཟླ་བའི་མཆན་ཉིད།

ཀུན་མཛེས།

ཟླ་བའི་འོད་ཟེར།

ཀུན་པན། ཀུ་ལུང་པན། ཀུ་ལུང་པན་པའི་འོད། ཀུ་ལུ་རྒྱ།
ཀུན་དའི་གཉེན། མཆོག་འཛོམས། བདུད་ཅི་ཟག་པ། བདུད་
ཅི་ཟེགས་པ། བདུད་ཅི་ཟེགས་མ། ལྷང་ལྡན། མིག་ལ་པན།
མིག་པན། བཟུན་མོའི་ལེགས་མཉམ། འོད་དཀར། སེམ་
འོད། གསལ་བའི་བྲ། བསེལ་ཟེར། རབ། རབ་ཏུ་དྲངས།
རབ་ཏུ་གསལ།

ཟླ་བའི་ཤིང་རྒྱ།

རྒྱང་རབ་གནས་པ། འཆོ་བའི་དྲ་བ་ཅན།

ཟླ་མཆན།

ཁམས་དམར། ཁམས་དམར་པོ། རུལ། མེ་ཏོག
ལྷུ་མ་པོ།

ཕུར་མེད། རིལ་པོ།

རྒྱལ་གར།

གར་འཆམས། གར་ཅིད། རིལ་ཅིད།

རྒྱལ་གར་གྱི་ར་བ།

གར་གྱི་གནས། རྒྱལ་གར་གནས།

གཟའ།

སྤྱ་ཅན། མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད། ལུན་པ་ཅན། སེང་གེ་མའི་བྲ།

སྤྱིད་གསུམ་ནམ་གུལ།

གཟའ་བརྟན་གྱི་མིང་།

གཟའ་ལྷ་བ།

ཀྱ་ལུང་གཉིན། ཀྱན་པན། རྒྱ་སྐར་གུལ་པོ། བརྟ་བྲག་ཆ།
རྒྱ་གཉིར། གཉིས་སྦྱེས་གུལ་པོ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་གྱན།
རི་པོང་འཛིན། བསེལ་སྦྱོན་མཁན། (ཞིབ་ཕྱ་ནམ་མཁའི་“ལྷ་
བ་”ལ་གསལ་)

གཟའ་མིག་དམར།

བཀྱ་ཤིས། བཀྱ་ཤིས་ཅིབས་ལྷན། མཁའ་སྟེང་འགྲོ། རྒྱ་
སྟོད་སྦྱེས། ནམ་མཁའི་སྟེང་འགྲོ་བ། པ་སངས་བྲ། སྦྱན་
དམར། མིག་དམར། དམག་དཔོན། ཅིབས་ལྷན།
གཞོན་རུ་ས་སྦྱེས། འོད་ཟེར་དགྲ་པ། ཡན་ལག་དམར།
རིལ་འགྲོ། ལུས་དམར། ལུས་དམར་ཅན། ལུས་དམར་
དམག་དཔོན། ས་སྦྱེས། ས་བྱུང་། ས་གཞི་ལས་བྱུང་། ས་
ཡི་བྲ། ས་ལས་བྱུང་། སེམ་འོད་ཅན།

གཟའ་སྤྲུག་པ།

མཁས་པ། གུལ་པོའི་བྲ། ཐོས་ལྷན་སྦྱེས། ལྷན་མ་སྦྱེས།

སྒྲ་མའི་བྲ། འཚོ་བྱེད། ཆོམ་བྱེད་སྒྲེས། མཛའ་ལྟའི་.....
 གྲགས་པ། ཟླ་སྒྲེས། ཟླ་བའི་བྲ། རབ་དགའ། ལུས་.....
 གཅིག་པ། སོ་སོར་སྒྲེས། གསལ་ལྟོ། གསལ་ལྟོ་སྒྲེས།
 གསེར་ལྟོ་མ། སྒོ་སངས་ལུས། ལྟ་མཆམས།

གཟའ་ལྟར་བྲ།

གྲེ་སྒྲེས། གྲེ་སྒྲེས། ཟླ་མཁན། བརྒྱ་གཉིས་འོད། བརྒྱ་
 གཉིས་འོད་འཕྱོ། ཉི་མའི་རིགས་སྒྲེས། མཚོ་རིས་སྒྲོབ། ལྟ་
 ཆོགས་གཙུག་ཟུན། ལྟ་ཆོགས་གཙུག་ལུང་གྱི་བྲ། བ་བདུན་པ།
 དཔྱེད་ལྟོ། སྒྱུད་ལྟོ། དབྱངས་བདག་པ། འབར་བ་ལྟོ།
 ལྟ་མ། ལྟོ་ལྟོ། བྱིག་ཅན། བྱིག་ལྟོ། བེ་བའི་སྒྲེས།
 ཟླ་མཁན། ཟླ་བའི་བདག་པ། གཙུག་ལུང་བཟྱ་བ། ལྟ་བ་
 ལྟོ། ཆོག་བདག་ ཆོག་ལྟོ། འཚོ་བྱེད། རིག་བྱེད་.....
 བདག་པ། བྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་གཙུང་པ། བྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 གཙུག་ ལྟ་ཡི་སྒྲ་མཁན། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པ། ལྟ་བདག་ ལྟ་ཡི་
 བདག་པ། ལྟའི་སྒྲ་མ། ལྟ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན།

གཟའ་བ་སངས།

དཀར་པ། ལྟ་བ་དཀར་པ། ལྟ་བ། འཕྱོག་པ། ངན་སྒྲོང་
 སྒྲེས། ངན་སྒྲོང་བྲ། ངན་སྒྲོང་འཛིན། ངན་ལས་རྒྱལ།
 ངན་སྒྲོང་བྲ། བརྒྱ་རྒྱག་འོད་ལྟོ། མཆུ་སྒྲེས། མཆུ་ལས་
 སྒྲེས། ལྟོན་ངག་ ལྟོན་ངག་མཁན། ལྟོན་ངག་མཁན་གྱི་བྲ།
 ལྟོན་ངག་ མཁན་པ། རྟོན་ལས་རྒྱལ། མདོག་མཛེས།
 དབྱངས་བརྒྱུ་པ། ལྟོན་བྱེད་སྒྲ་མ། ལྟོན་ལྟོ། ཆོག་བརྒྱུའི་
 དབང་པ། འོད་ལྟོ། འོད་ཅན། ལྟ་ལྟོན་བདག་པ། ལྟ་
 ལྟོན་སྒྲ་མ།

གཟའ་སྒྲོན་པ།

འཕྱོག་འཕྱོ། འཕྱོག་པོར་འཕྱོ་བ། རྒྱལ་མའི་བྲ། གྲིབ་མའི་

བྲ། གོས་སྒྲོན་ཅན། རྗེས་སྒྲེས། རྗེས་སུ་སྒྲེས་པ། ཉི་སྒྲེས།
ཉི་མའི་བྲ། དལ་རྒྱ། དལ་བར་འགྲོ། བག་པོ། དབྱེ་བའི་
བྲ། མི་བཟང་མིག་ མི་བཟད་མིག་ ཆང་སྒྲེས། ཆང་ས་
སྒྲེས། འོད་ཟེར་ཅན། གཤིན་རྗེའི་བ་དན། གཤིན་རྗེའི་
བདག་པོ།

གཟུང་ཉི་མ།

བརྩ་གཉིས་བདག་པོ། ཏྲ་བདུན་བདག་པོ། ཏྲ་ལྷང་ཅན།
ནམ་མཁའི་ལྗོངས་བྲ། སྤང་བྱེད། པད་མའི་གཉེན། མེ་ལྷུ་མ།
འོད་སྤྲོང་ཅན། (ཞིབ་ཐུ་“ཉི་མ་”ལ་གཟིགས་) .

གཟར་བྲ།

སྒྲོགས། ལག་སྒྲོགས། ཤིང་སྒྲོགས།

གཟི་བརྗེད་ཅན།

དཔལ་སྒྲུག་པ།

གཟིག

ཁྱི་གཤེད། བྲང་། ཐིག་ལེའི་ལུས། རྩི་བིན། བགས་བགྲ།

གཟིངས།

ཁུ་གཏེར་ལམ། གཟིངས་ཆེན།

གཟུགས་བརྟན།

སྒྲ་བརྟན། སྒྲ་འདྲ། འདྲ་ཙམ་ འདྲ་འབག་ འདྲ་.....

དབྱིབས། སྤང་བརྟན། གཟུགས་དབྱིབས། སྤར་གྲིབ་མ།

གཟུགས་བརྟན་གྱི་འཕྲུལ་སྤར།

སྤར་བྱད་མཐུན།

གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱེད།

བཞིན་སྟོད།

གཟུགས་གྱི་དབྱིབས་གྱི་དབྱེ་བའི་མིང་།

ལྷམ་པ། ལྷམ་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། ཕྱ་ལེ་བ། ཕྱ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ། མཐོ་བ། དམའ་བ།

གཟུགས་མོ།

ཁྱི་འབྲིགས། སྒང་། སྒང་ཐུར། སྒོ་བྱེད་པ། བྱི་དུར།
ཟེར་མོ། རི་དྲགས་ན་བ། རྒྱང་བཞོན། བ་པ་ལ། བ་ལ།

གཟུགས་མཛེས་པ།

ཉིང་དུ་འབབ། ཉིང་དུ་ཕྱག་པ། ཉིང་དུ་འབབ་པ། ཉིང་པོ་
ལྷན། བལྟ་བས་མཆོག་མི་ཤེས་པ། བལྟ་བས་མི་རྒྱུ་མས།
བལྟར་རུང་། མཐོང་ན་དགའ། ཕྱག་གྲ། མིག་དུ་འབྱེད།
མིག་ལ་མངར། ཆོམ། ཆོམ་པ། མཚར། མཚར་ཕྱག་
མཛེས་ཕྱག་ གཞན་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ། གཟུགས་བཟང་
བ། ཡན་ལག་མཆོག་ལྷན། ཡིད་ཀར་འོང་། ཡིད་དགའ།
ཡིད་དུ་འོང་། ཡིད་འཕྲོག་ ཡིད་འོང་། ལེགས་པོ། ལུས་
མཆོག་ལྷན། ལུས་མཛེས་པ། ཤིན་དུ་ཕྱག་ ཤིན་དུ་མཛེས།

གཟེ་མ་ར་མགོ།

དཀར་ཆེན། རྒྱུ་འབྲིགས། རྒྱུ་ཅིག་མ། རྒྱར་མའི་དྲི་
ལྷན་མ། རྒྱར་མོ། རྒྱབ་བྱེད་མ། ཁ་བར་བྱེད། འཁོར་ལོ་
འཛོམས། འཁོར་ལོས་བཟུར་བ། ག་གོན། གངས་ཅན་མ།
གྲགས་ལྷན། ཐུམ་བུམ་ཅན། ཐུང་པོ་དཀར་པོ། དགོ་བྱེད།
དགོན་དུང་གཟེ་མ། འགྲམ་ནག་མ། འགྲོ་ལྷན། རྒྱ་མཆོའི་
མཐའ་ཅན། བརྒྱ་འབྲིགས། ང་དུ་འཛོམས། ང་བྱེད། ང་
བྱེད་མ། མངར་མོ། ར་མོ། ལྷང་ལོ་མ། ལྷ་མེད་སྒྲིལ།
མཆོད་སྒྲིན་དབང་པོ་བཀྲ་བ། མཆོད་སྒྲིན་མ། ཉི་ལ་མེར་ཅན།
ཉི་ལ་མཐུག་མ། ཉིང་འབྲིབས། ཉི་བས་བཟང་མ། ཐ་དད་
ཐེང་། མཐའ་རྟེན་དགའ། མཐའ་མེད། མཐའ་ཡས་པ།

མཐོན་པོ་མ། མདུད་པ་རྒྱག་པ། འདར་བྱེད། འདར་བྱེད་
 གྱེས། འདེད་བྱེད་སྒོང་པོ། འདྲོར་བྱེད། འདྲེས་ཅན། རྩེ་
 བརྒྱད་འབྲས་ཞིམ། རྩེ་ཚན་བྱ་མོ། རྒྱགས་ཚལ་བཟང་མོ།
 རྒྱད་མེད། རྒྱམ་འཛུམས། རྒྱམ་པར་གདུང་མ། རྩ་ཚྲགས་
 རྩེ་ཡི་དགའ་མ། པ་ཁོ་ལ། པའའི་འདབ། པད་དཀར་གྱེས།
 པད་མ་མཚོག། པད་ལྗན་མ། པད་མ་སྦྱོད་ལྗན། པག་
 གདོང་། པག་མོ། བྱག་རྩོན་རྒྱང་པ། བྲ་མོའི་འབྲས། བ་
 ལང་མིག། བུམ་ངེས། བུར་ཤིང་རྩི། བོང་བུའི་མེ་ཉྱག། བྱ་
 རྩེ་སྦྱབས་ལྗན། བྲ་པོ་གོད། བེ་ཡི་ཅེ། ཅུ་གྲ། ཅ་བ་
 མངར་བ། ཅུབ་མོ། ཚངས་མ། ཚྲགས་རྒྱག། མཚོས་བྱེད་
 མ། འཚོ་ལྗན་མ། འཚོ་བྱེད། འཚོ་མ། མཛེས་ལྗན།
 འཇུགས་བྱེད། ཟླ་བའི་འབྲི་ཤིང་། ཟླ་བའི་སྒྲིམ། ཟླ་བའི་ལ་
 མ། འོ་མ་དཀར་པོ། འོད་ལྗན་འབྲི་ཤིང་། ཡུ་ས། ཡངས་
 མ། ཡངས་པ་ཅན། ཡན་ལག་མཉམ། ཡན་ལག་དམར་བ།
 ཡལ་གའི་མེ་ཉྱག། ཡུལ་བཟང་གྱེས། གཡོ་ལྗན་མ། རྩ་ས་རྩ།
 རབ་མཆེད། རབ་ཏུ་པད་དཀར། རབ་མཐོ། རི་མི་ཅན།
 རེག་རྒྱག། རེག་བཟང་གྱེས། རོ་ཁ་བ། རོ་བརྒྱད་ལྗན་མ།
 ལང་ཚོ་གནས། ལམ་གྱེས། ལེགས་འབབ་མ། ཤིང་ཤུན་
 ཅན། ཤིན་ཏུ་སྦྱོད། ས་བདག་འབྲས། ས་གཞི་ཉིམས་བྱེད།
 ས་སའི་བྲང་བ། སྒྲིག་ལྗན་བྱད་མ། གསལ་བའི་རིགས་ལྗན།
 གསལ་བའི་ལ་མ། གསེར་བྱེད་མ། ཡར་འཛུམས། ཡུ་རུ་ཤ།
 ཡུ་རུ་སྦྱར་རའི་འདབ། ཡེ་ལའི་འདབ་མ།

བཟའ་བྱ་དང་བཞོ་བྱ་སྟེ་གོན་རྒྱུ་ཞིང་།

སྟོ་གོས། སྟོ་རྒྱབ།

བཟའ་མི།

ཁྱིམ་ཐབ། ཁྱོ་ཤུག་གཏན་གྲོགས། གཏན་ཐབ། རྩ་ཡུ་པ་
རི། བཟའ་ཚང་། བཟའ་འཛོ། བཟའ་ལྷ།

བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ།

སྐྱོ་སངས་གནས། ངལ་གསེའི་འདུན་ས། མཚོག་གི་ཚལ།
དཔལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། འབྲས་ལྗན་ནགས། བརྟུང་བ་
མཚོག་གི་ཚལ། རབ་དྲངས། རབ་དྲངས་བརྟུང་བ།

བཟླ་བ།

མྱ་ས་པ། ར་རོས་མྱ་ས།

བཟུང་བ།

ཁྱུ་ཚུར་བཅངས། མཛོན་པར་སྐྱུར་བ། མཛོན་པར་འཛིན།

ཟང་།

ཟངས་པ། འཛིན་པ། ཡང་དག་བཟུང་། ལེན་པ། ལེན།

བཟེད་ཞལ།

ཚལ་བཅངས། མཆིལ་མའི་སྟོད། འཛེད་ཞལ། ལྷས་ཕོར།

བཟོ་གི།

སྐྱ་གི། གི་ཤུག་ཆན་གི།

བཟོ་མོའི་ཁང་།

ཀུན་ནས་འཇུག

བཟོད་པ།

ཕྱིན་ཐུབ། བནག་རྒྱས་པ། བནགས་པ། མི་མཛེད་པ།

ཚུགས་ཐུབ་པ། བཟོད་ཐུབ། སྐན་ཐུབ་པ། སྐྱོན་རྒྱས་པ།

འུ་ལ།

ཀྱ་ཆེན། གདུགས་ཅན། ཟེ་ར་ནག་པོ།

འུག་པ།

ཀོ་ཤི་ཀ། ཀོ་འུ་ཤི་ཀ། ལཱ་འཇིགས། གོས་སེར་ཅན། གྱེན་
 ར་ཅན། བརྒྱ་གྱེན་ཅན། བརྒྱ་གྱེན་མིང་ཅན། བརྒྱ་གྱེན་
 བཤད། ཉིན་འཇིགས། ཉི་མས་ལོང་བ། ཉིན་མོ་དགའ་
 བལ། ཉིན་མོར་དགའ་བལ། ཉིན་མོར་འཇིགས། ཉིན་མོ་
 ཡིབ། ཉིན་མོ་ལོང་བ། ཉིན་ལོང་། རྟེན་གེ་རྩ་ཅན། འདུ་
 རྟེན། རྩ་འཁྱུག རྩ་རིང་བ། འཕྱག་རྟེན་མིག རྟེན་གྱི་
 རྟེན་མིག་དག། རྟེན་མིག་འཇིགས་རྟེན། འབྲུང་པོ་འུ་ མིག་
 སེར་ཅན། མིག་སེར་པོ། མིག་གསེར། ལུན་པ་འུ་མིག་ཅན།
 མཚན་རྒྱ་བ། མཚན་རྩུང། མཚན་མོར་རྩུང། མཚན་མོར་
 ཟ། སེན་མོས་ཟ། སེར་རྩུ་ལྷ་རྟེན། ལྷ་མ་གྱིས་མཚན་པ།
 གསེར་མིག གསེར་མིག་ཅན། ཏ་ཏ་རྩུག རྩུ་རྩུག་པ།

འོ་མ།

འུ་རྩེས། འུ་ཞོ། པ་ཡི་སི། བ་བྱང་། བཞོས་པ།

འོ་མ་འཛོ་མཁན།

ལག་ཟན།

འོ་མ་འཛོ་བ།

འཛོ་བ། ཉེ་བར་འདྲེན་པ།

འོ་མ་ཤིང་།

ཀྱལ་པོའི་བས། འབྲུ་ཡི་བདག་པོ། འོ་མ་ཅན།

འོ་མའི་བས་རིགས།

དཀར་ཆོས།

འོག་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་།

བདེ་གཤེགས་དབང་མ།

འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ།

ཁ་བྱབ་པ།

འོད།

ཀྱན་གདུང་། འགྲོ་སྤང་། སྟོན་མ། སྟོན་མ་འོད་མདངས།

འཇལ་འགྲོ། འདྲེད་ཕྱེད། སྤང་བ། སྤང་བ་གསལ་བ།

སྤང་གསལ། ཕྱོགས་འགྲོ། ལུན་པའི་དགྲ་པོ། ལུན་འཛོམས།

ལུན་སེལ། འོད་མདངས། འོད་ཚྗོན། འོད་སྤང་། འོད་

ཕྱེད། འོད་ཟེར། འོད་འབར། རབ་སྤང་། གསལ་སྟོན།

གསལ་བ། གསལ་ཕྱེད། བསེལ་བའི་ཆར་ལྷན། བསེལ་ཕྱེད།

སྟོན་བྱ་འཛོམས།

འོད་མདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།

བཀྲག འཆར་བ། འོད་བཀྲག

འོད་མ།

ནས་འབྲས་ཅན། པགས་པའི་སྟིང་པོ། ལྷག་ཚོད། ལྷག་

ཚོད། ལྷ་ཡི་ཀྱལ་མཆན། ལྷ་ཡི་ཉིག ཆོགས་བརྒྱ་པ།

ལས་ཤིང་། ལྷན་པ་མཁྱེགས།

འོད་ཟེར་ཅན།

ཞལ་གསུམ་མ།

འོད་ཟེར་ཅན་མ།

[illegible]

ཡ

ཡ་མཚན།

སྒྲི་སངས། དགེ་མཚན། རོ་མཚར་ཆེ་བ། ལྷན་མ་ཆེ།

མད་བྱང་། མཚར་ཆེ་བ།

ཡ་རབས་སྒྲིད་བ།

མཛངས་བ།

ཡང་དག་མིན་བ།

ཡན་ཁར་བ།

ཡང་ཡང་བཟུས་བ།

སྒྲིར་ཆོག

ཡན་ལག་མཚན་བཞི་གསུམ་གྱི་མིང་།

སྒྲི་ལ་པོ། ལྷན་པོ། རོ་ལ་ཐེང་པོ། རྒྱུ་པོ། ཞེ་པོ། ཡན་

ལག་ཉམས།

ཡན་རོའི་ཆེས་གཅིག་དང་མན་རོའི་ཆེས་གཅིག་

སྒྲིགས་གྱི་ཙ་བ།

ཡན་རོའི་བཙེ་ལྷ་དང་མན་རོའི་བཙེ་ལྷ།

སྒྲིགས་མཐའ།

ཡལ་ག

མགོ་མིང་ཅན། མགོ་མིང་། ལྷན་མ། སྒྲིང་པོའི་སྐར་མ།

ཡལ་ལྷན་ མིང་གི་བརྒྱལ་ལྷན་ས།

ཡལ་གཏི་ཙ་བ།

ཡལ་ག་ཙ་བྱང་།
 ཡལ་འདབ།
 བསྐྱ་བ།
 ཡི་གེ།
 བ་སྟད་སྟན་བྱེད། ཡ་ཤར།
 ཡི་གེ་འབྲི་མཁན།
 བྲིས་མཁན། བྲིས་པ་མཁན། འབྲི་མཁན། སྦྱི་གུ་ཅན།
 སྦྱིག་ཅན། སྦྱི་གུ་ཅན། སྦྱིག་ཅན། སྦྱིག་ཐོགས། སྦྱིག་
 འཛིན། ཡི་གེའི་མཁན་པོ། ཡི་གེ་མཁན། ཡི་གེ་བ།
 ཡི་ཆད་བ།
 དམུས་པ། ཆོ་ཆད་བ། ཡིད་པམ། ཡི་བསད།
 ཡི་དམ་སྒྲིའི་སྒྲུབ་ཐབས།
 ཆོ་ག རྟོག་པ། རིམ་པ།
 ཡི་དྲགས།
 རྒྱུ་བྱེད། འགྲོ་བུ། གུ་མེད། ངན་བྱབ་པ། རྒྱ་བོ་རབ་
 མེད་པ། དཔལ་མེན་པ། སུན་ཆོགས་མེན། སྦྱི་བྱེད།
 གཞན་གྱི་འཁྱོལ།
 ཡི་དྲགས་གྱི་བྱེ་བྲག
 གུལ་བུམ། བ་བ།
 ཡིད།
 སྦྱིང་། སེམས།
 ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ།
 གཞོད་སེམས། བརྒྱབ་སེམས། ལོག་ཏུ།
 ཡིད་འབྱུལ་བ།
 རྣམ་པར་འབྱུག་པ། སྦྱོས་སེམས།

ཡིད་གཟུགས་མ།
 ཏུན་མ།
 ཡིད་ཆགས་པ།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
 ཡིད་ཆེས་པ།
 རེས་པ། གཏན་ལ་ཕབ་པ། གཏན་ལ་ཐེབས། རྟོགས་ཐེད།
 གཏོན་མི་བ། ཚད་མར་འཛིན་པ། ཡིད་ཏྟན།
 ཡིད་མི་བདེ་བ།
 སེམས་ཁོང་ཆུད་པ། སེམས་སྟུག། སེམས་གཡེང་བ།
 ཡིད་ཁོང་།
 གཅེས་པ། མཉེས་གཤེན། སྟོང་དུ་སྟུག། ཡིད་འཐད།
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཐེད་པ།
 སྟོ་བ། སྟོ་ཤས། སྟོ་ཐེད། ཡིད་སྟོ་བ། ཡིད་འབྱུང་།
 སེམས་སྟོ། སུན།
 ཡིད་ལ་འཐད་པ།
 སྟོང་དུ་འབབ་པ།
 ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ།
 ཡིད་ལ་གཅགས། ཤིན་དུ་སེམས།
 ཡིད་ལ་ཁོས་པ།
 ཡིད་ལ་འབབ་པ།
 ཡིབ་པ།
 གབ་པ། བག་ལ་ཉལ།
 ཡུང་བའི་ཤིང་།
 མདོག་ མཆོག་ མདོག་ མཛེས་ མ། སེར་ མ། གསེར་ ལྷན།
 གསེར་འཛོམས།

ཡུངས་ཀར།

ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་

དོན་གྱི་ཐུབ་པ། དོན་གྱི་ཐུབ་པ། འབྱུང་པོ་འཛིགས་ཕྱིད།
འབྱུང་པོ་འཛིགས་ཕྱིད། ཟས་གཙང་།

ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ།

སྒྲི་ཆོ། རྒྱལ་མོ་ནག་མོ། རེས་ཐུབས། མཛེན་ཆེ་སྒྲིས།
ཟས་ཀྱི་གཙུག་ཕྱིད། ཡ་བ་ཀྱི་མཛེན་ཆེ་མོ།

ཡུངས་ནག་

པད་ཁང་། ཆ་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆོགས་མ་ཅན།

ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པ།

གཏུས་པ།

ཡུན་རྒྱ།

རྒྱ་རྒྱ། བཅོས་མའི་རྒྱ་པོ། ཡུངས་རྒྱ། འཛིན་པོ་ཆེ།

ཡུལ་

བཞེན་པར་བྱ་བ། གནས།

ཡུལ་ཀ་ཡིང་ག་

ཚོད་ཅན། ཚོད་ལྷན།

ཡུལ་ངན།

ཁེབས་པ། ངན་སྒྲིབ་ཕྱིད། མཛེན་པར་མི་གསལ། ཉི་མ་
ངན། ཉི་བར་རུབ། སྒྲིབ་ཁེབས་ཉི་མ། སྒྲིབ་ཕྱི་སྒྲིབ་ཕྱིད།

ཡུལ་ལྷགས།

བྱིས་ས། རིགས། རིགས་པ། ལྷགས།

ཡོང་བའམ་རུས་པ།

ཐུབ་པ། རུས། བཟོད།

ཡོངས་སྤྱོད་ཆེང་བ།

གྱུན་ཏུ། གྱུན་ཏུ་མཐའ་དག ཁེབས་པོ་མཐའ་དག

དུས་བྱ་མིན། མ་ཚང་མེད།

ཡོད་པ།

མངའ་བ། མཆིས་པ། ལྷན་པ། གནས། ལྷང་བ།

ཡོན།

མཚད་པ། མེ་ཏྲ་ག

ཡོན་ཆབ།

ཁ་བཤལ། མཚད་ཡོན། ཉེ་རག འཕྱར་འབྱུང་། འཁྱལ་
བསིལ།

ཡོན་ཁྱོག

ཁྱོག་ཁྱོག ཁྱོག་པ། ཁྱོག་པོ། འཁྱོག འཁྱོག་པོ། སྒྲི་སྒྲི་
ཅན། སྒྲར། སྒྲི་སྒྲར་ཅན། གཙུ་པོ། འཁྱུས་པ། མི་
དང་བ། ཡོན་པོ།

ཡོན་བསྐྱོ་བ།

བསྐྱོ་བ། རྣམ་པར་འགྱུར།

ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་མིང་།

གཙོ་བོ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན། དུས་བྱང་གནས་སྐབས་
ཡོན་ཏན། སྒྲི་བ་གནས་པ་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་སྐབས་རྒྱལ་མིན་ཡོན་
ཏན།

ཡོན་སྐགས་འབྱེད་པ།

བཀྲམ་པ། ཉེ་བར་འབྱེད། གཏོང་བ། བྱིན་པ། བྲམ་པ།
སྒྱིན་པ།

ཡོལ་བ།

སྒྲིབ་བྱེད། མི་སྒྲུང་བྱེད།

ཡོས།

རྩོས་པ། རྩོས་པ། བཅག་པ། འབྲས་ཡོས། མཛོས་པའི་

མ་ཅན། ཡོས་བཟ།

གཡག

རྩར་བ། རྩ་ཡི་དག། བླག་ཆེན། བླག་ཤ། ཅ་མ་ར།
ཞོལ་ཆེན།

གཡང་མདའ།

གཡོབ་བྱེད།

གཡའ་ཤིང་།

ཕྱེས་མ། བདག་ཕྱེད། དྲང་སྤྲང་བཟློད། བླག་ས་ཁྱི་མི་འདྲ།
མི་གསལ། རབ་རྩ་ཆར་འབེབས་མ།

གཡལ་རྟོང་བ།

གྲལ་བ། གཡལ་བ།

གཡས་ཁྱིལ།

ཆ་སྤྱིན།

གཡ།

རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ། ས་
རྩ་ར།

གཡང་རྩང་།

དགའ་བ་འབྱིལ་བ།

གཡལ་ཁྱི་ཤིང་རྩ།

རྒྱལ་བྱེད། ལྷ་ཆོག་ས་ཤིང་རྩ། ཡན་ལག་བརྒྱད།

གཡལ་ཐུང་པའམ་གཡལ་འཐབ་བ།

ཁ་འཐབ་བ། འཐུག་བ། འཐུག་ལང་། འཐུག་ལང་།
ཆོལ། ཆོལ་བ། མངོན་པར་ཉེར། འཐིབ་བ། འཐབ་མ་
འབྱེད་བ། འཐབ་ཚྩད། འཐབ་ཚྩད་བ། འཐབ་འཛིངས་བ།
རྟེན་གསོད། འཛིང་བ། གཡལ་འབྱེད་བ། གཡལ་གཤོམས་

པ།

གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ།

བྱུང་ལེགས།

གཡུལ་ས།

འབྲུག་པའི་ས་གནི། འཛིགས་རུང་གནས། འཐབ་མའི་.....

འདུན་ས། དམག་ས། གཡུལ་གྱི་ས་གནི།

གཡེར་ཁ།

དྲིལ་རྒྱུང་། བྲ་སྒྲིགས།

གཡོ་བམ།

ལྷན་ ཀ། སྒྲི་ མ། བམ། བམ་ རྒྱ། བམ་ བྱེད་ པ།

འགེབས། བྱ་བྱ་ཅན། སྒྲི་མ་མཁན། ངན་གྱིག ངན་

ཐབས། ངན་གཡོ། གཅམ་བྱ། བཅས་མ། བཅས་མ།

ཕྱེ་གཉིས་པ། བྲ་མ། བྲ་མ་མཁན། མ་རུངས་པ། ཚུལ་

འཆོས། མཇའ་བ་འབྱེད། རྒྱ། རྒྱག རྒྱལ། རྒྱལ་ཅན།

རྒྱལ་སྒྱུར། རྒྱལ་མ། རྒྱལ་རྒྱག གཡོ་ཅན།

གཡོ་འགྲུལ།

ཀྱན་ ཏུ་འབྲུགས་ པ། བསྐྱེད་ པ། འཁྱོམ་ པ། འཁྱོམས།

འབྲུགས་པ། འགྲུལ་བ། སྒྲུལ་སྐྱེད། བཏྱན་པའི་ཅིག་ཤོས།

འདར་བར་བྱེད། རྒྱེག རྒྱེག་རྒྱེག བག་སིག བྱ་བྱེད།

བྱ་སྐྱེད། ཡམ་ཡམ། ཡངས་སུ་འགྲུལ། གཡོ་སྐྱེད། གཡོ་

བར་བྱེད། ཤིག་ཤིག སག་སིག

གཡོ་ཅན།

བམ་པ། བམ་བྱེད་པ། བྱ་བྱ་ཅན། སྒྲི་ཅན། སྒྲི་མ་མཁན།

ངན་པ། གཅུག་མཁན། ཕྱེ་གཉིས། རྒྱེག་ཅན། རྒྱ་བར་

བསྐྱོས། བྲ་ མ་ མཁན། བྲ་ མ་ བྱེད་ པ། དབྱེ་ བྱེད་ པ།

7

३।

ཕྱེས་སྒྲ་ཅན། འདབ་བུམ། རྩི་འཛིན། ལང་འགྲ། ཆེ་ཆེ།
 མ་འཕྱང་། ཟ་ཕྱེད། ར་སྒྲེས། ས་སྒྲུབ། ས་གཞི་སྒྲུབ།
 ཡོག་ཆེ་མ་ཅན། ཡོག་ཞེས་ཅན། ཡོག་ཆར་ཅན།

ར་གན།

ཏི་མེད། ཕྱི་བས་བརྟེན། བཞུ་ལེགས། བཞུ་བྱ། ཏི་ཏི་
ཀྱ། གསེར་ཅན།

५.६।

ཡངས་བསྐྱར།

५५५

བཅུད་ལེན། རྩི་མེད། བྱང་བའི་རྒྱལ། བྱ་རོག་ཅན། བྱ་
རོག་མྱི་ཙྰ། བྱ་རོག་བྱས། བྱ་རོག་བྱས། མྱི་ག་རྩྱ།

40

བྱད་མེད་བསྐྱེད་ས། བྱད་མེད་ཀྱི་འཁོ། རྩེད་ཀྱི་པ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ།

२५२॥

ה'תשנ"ח

སྒྲིང་བཤ། ཟུགས། ཆང་གིས་གཡེངས་པ། མ་རུལ་བ། མ་
ཞི་བ། ཟུས་པ། བཟྱི་བ། གཡོ་བ། ར་རྩོ་བ། རྩེངས།

५।

གཙང་བྱེད།
 ར་མོ་ག་བྱར་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བ་བཟང་པོ།
 ཏཱ་ལྷ། ཐེང་བའི་ཚུ། འབྲ་གོ་གནས་ཅན། ཚུ་ཡི་ཤིང་།
 གཞོན་ཀྱུ། ཤ་ཁྱི་ཚུ། ཤིན་ཏུ་དྲི་བ་བཟང་ལྷན། ས་ཡི་ཚུ། སོ་
 ར། ལྷ་སྦྱེས།
 རག་གམ་རག་གན།
 བཞུ་བྱ། བཞུ་ལེགས། གསེར་ཅན།
 རག་རྩེང་ཤིང་།
 ཀོ་ལི། སྦྱར་ཤིང་།
 རང་གི་ཤ།
 ཉིང་ཤ།
 རང་བཟོད།
 སྦྱོམ་པ།
 རང་སྦྱོགས།
 ཁོན་མེད་བྱན། འཁོན་མེད་པ། སྦྱོགས་པོ། བསྐྱར་སྦྱོགས།
 སྦྱོ་ཉི་བ། བཛེར་བཤེས། ཟིན། ཟུན། ཡིད་གཙུགས།
 རང་བྱུང་སྦྱོས།
 ལྷན་སྦྱེས་སྦྱོས།
 རང་དབང་།
 བདག་དབང་། གཞན་ལ་མ་སྦྱོས། གཞན་ལ་མ་རག
 གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ།
 རང་དབང་ཅན།
 འགོག་པ་མེད་པ། སྦྱོས་པ་མེད་པ། བདག་དབང་། འདོད་
 འཇོར། རང་རྩུད། རང་འདོད་ཅན།
 རང་དབང་ཐོབ་པ།

སྒྲོང་དུ་གྱུར། ང་ཡིས་བ། བདག་གིས་བ། བདག་དབང་
ཅན། དབང་དུ་གྱུར། གཞན་གྱི་མ་བཟུང་བ། རང་གར་
སྒྱུད། རང་རྒྱུད། རང་དགའ། རང་གིར་སྒྱུད། རང་གིར་
བྱེད། རང་དབང་།

རང་དབང་མ་ཐོབ་པ།

གཞན་དབང་། གཞན་ལ་སྟོས། གཞན་ལ་རག་ལུས་པ།
རང་དབང་བྲལ། རང་དབང་མེད་པ།

རང་བཞིན།

ངོ་བོ། ཡང་དག་ཟུབ། རང་གི་ངོ་བོ། རང་གཟུགས།

རང་བཟོའི་ཆིག

བརྟན་ངེས། གཟུ་ལུམ།

རང་རིགས།

ཤ་ཉེ།

རང་ཤུགས།

སྟེས་དབང་།

རང་སངས་རྒྱས།

རྟེན་གཅིག་རྟོགས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟེན་གཅིག་ཕྱར་སྒྱུད།
ཉེ་ཆེའི་སངས་རྒྱས། ཐེག་འབྲེལ་། ཐེག་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་། དེ་
ཉིད་རྟོགས་འབྲེལ་། ཉེན་འབྲེལ་སྟོས། ཞི་བ་འཆོལ་བ།
རང་རྒྱལ། རང་བྱང་རྒྱལ། རང་ཞི་དོན་གཉེར། སངས་
རྒྱས་འབྲེལ་པ། བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ། བསེ་རུ་རྒྱལ་བ།

རང་སེམས་བརྟན་པོར་མི་སྒྲོད་པ།

ནལ་དུ་མི་གནས། བག་མི་ཐེབས་པ།

རབ།

བྱད་པར་འཕགས་པ། མཚོག་ བུལ་བྱང་། རབ་བསྐྱགས།

ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ།

རབ་ཏུ་སྒྲས་པ།

དེད་བཟོད།

རམས་ཤིང་།

ཤོང་སྒྲིམ། ཤོང་སྒྲིམ་ནག་པོ། ནག་པོ། རམས་འབྲས།
སྒྲང་ཆེའི་འདབ་མ་ཅན། ཆོས་བྱེད། འཆོད་བྱེད། རུལ་པ་
ཅན།

རལ་གྱི།

གི་མཆོན། - གི་རིང་། སྒྲུལ་བྱེད། གཙང་བྱེད། ར་རྒྱུ་ལྷ་
གཙང་། འདེབས་བྱེད། དེག་ཆ། དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ།
མཆོན་གྱི། མཆོན་ཆའི་གཞི། ལྷ་བ་འཇུག་བྱེད། རུལ་ག་སྒྲིང་།
ལག་ཆ། ཤང་ལང་།

རལ་གྱི་བྱང་ཅ།

གི་བྱང་། ལག་སྒྲིང་།

རལ་གྱི་སྒྲིགས་གྱི་ཡུ་བ།

ཆང་བཟང་། དཔལ་ལུང་། གཞུ་ཡི་སྒྲིང་པ།

རལ་བལ་ཤིང་།

ལྷ་མཆོན། ལྷ་མཆོའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་ལྷགས། མཆོ་ཅན།
བྱང་སྒྲིང་ལྷ་མཆོན། ར་ཅན་བྱང་སྒྲིང་། ལྷ་བྱེད་མེ་འོག་ཅན།

རི།

བྱེན་ལུང་། བྱེན་འལུང་། བྱེན་བཅེགས། འལུང་མེད། ཆ་
ཤས་ཆེར་བཅེགས། ལྷ་སྒྲིབ། ལྷ་འབྲུག་ཅན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
རྒྱ་བཅེགས། རུལ་བཅེགས། སྒྲི་མཐོ་ལ། སྒྲིན་ཅན། སྒྲིན་
གྱི་ས་ཅན། སྒྲིན་འཛིན། མི་གཡོ་བ། མི་འཕྲིག་ ཆེ་ཆེ་
ཅན། ཆེག་ལྷ། ཆོགས་ཅན། འཛིན་བྱེད། རྒྱུ་ཅན།

५३१

וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל

וְכִי

הַיְיָ

ᠮᠤᠩᠭᠡᠨ ᠶᠢᠰᠦᠨ

ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོ་ལོ་མཉམ་པར་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཡི་དགའ།

299

རྒྱུང་གི་སྒྲིག་ ས་འདྲེ་བ། ས་ལུས་པ། ཏ་རི་ཏ།
 རི་དྲགས་ཀྱ་རྒྱ།
 ཀ་ཏ་ལྷ། རི་དྲགས་གསེར་མདོག་ཅན། རིན་ཆེན་པགས་པའི་
 རྒྱེ་གནས། གསེར་མདོག་
 རི་དྲགས་གྲིཙ་ས་ར།
 གཞུང་ནག་
 རི་དྲགས་ལྟེ་བ།
 རྒྱལ་སྒྲག་ཕྱེད།
 རི་དྲགས་བྱི་ཏ་ཏ།
 ཐེག་ལེ་ཁ་བོ་ཅན།
 རི་དྲགས་འབྱེ་བ།
 ས་འོག་སྒྲིམ་ཆེན།
 རི་དྲགས་བ་ལང་ན་བ།
 གོ་ཀ་ཏ། བ་ལང་ན་བ།
 རི་དྲགས་འཇིན་བྱེད་ཀྱི་མིང་།
 རྒྱུ་པ། གཡ། རྒྱ་རྒྱེ། རྒྱེ།
 རི་དྲགས་ཏ་ཏ།
 རྒྱ་སྒྲིགས།
 རི་དྲགས་ཤ་ར་རྒྱ།
 རྒྱུན་མིག་ཅན། རྒྱེང་རྒྱང་ཅན། བགས་ན་སྒྱུད། བགས་སྒྱུ་
 སྒྱུད། ཤར་ལ། སེང་གེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ། སེང་གེ་འཇོམས།
 རི་དྲགས་ཤ་སྒྲི་ར།
 མཚོག་བདེ།
 རི་དྲགས་བསེ་ཏ།
 གཅིག་བྱར་གནས། རྒྱ་བའི་ཚོགས། ར་གཅིག་པ།

རི་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཆ་ཡ།

དོག་པ།

རི་ཕག་གམ་ཕག་ཚོད།

འཁོར་ལའི་གདོང་། ཅུར་སྒྲ་ཅན། མཆེ་བ་ཅན། མཆུ་རིང་།

ནགས་ཀྱི་ཉི་ར། ལྷ་ཅན། སྤྱ་རིངས། སྤྱ་ལངས། མང་དུ་

སྤྱེས། ས་འཛོམས། ས་སྤྱེག

རི་བོ་གངས་ཅན།

ཀེ་ལ་ཤ། ཀེ་ལ་ཤའི་རྒྱལ་པོ། དཀའ་སྤྱོད་སྤྱ་མ། ཁ་བའི་

ལྷན་པོ། གངས་ལྷན། གངས་རིའི་དབང་། མེ་ནའི་བདག་

པོ། རིའི་རྒྱལ་པོ། བསེལ་རི།

རི་བོ་ཉི་མ།

གང་གྲའི་མ། གང་གྲའི་ཡབ། གངས་རིའི་བུ། དབྱིག་གི་ལྷ་

བ།

རི་བོ་སྤྱོད་ངད་ལྷན།

མར་ཏ། ཡངས་འདུ་ཅན།

རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད།

འབྲིགས་ལྷན། འབྲིགས་པ་པོ། འབྲིགས་བྱེད། དབང་པོའི་

ཕུར་བུ། ལྷ་ལེ་ཀླ། ཆེ་འཛོ་འབྲིན་རི། ཆེ་འཛོའི་རི།

རི་བོ་མ་ལ་ཡ།

ཅན་དན་རི་བོ། ལྷ་སྤྱོད་ས་འཛོན། ལྷ་ཏྲ་ཞ།

རི་བོང་།

ཤ་ཤ།

རི་བྱི་སྐར་མ།

རྒྱ་མཚོ་འབྱུར་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་ལྷའི་བུ། མདོངས་སེལ། བུམ་

སྤྱེས། བུམ་པ་སྤྱེས། མཛའ་བོའི་བུ། རི་འདོར། རི་.....

འཕེན། རི་བོས་འཕངས། ལྷ་ལྷགས་བདག་པ།
རི་བྱེད་ཆུང་མ།
ཆས་མཐུན་མ། མཛོད་ལྷན་མ། ཟེལ་གཞོན་ལྷག་ཀྱང་།
རི་མོ་མཁུ།
འཕྲུང་བྱེད་པ། བེར་ཐོགས། ཆོན་གྱིས་འཆོ་བ། རི་མོ་བཀྲ་
རི་ཆ།

རི་མཐུལ། རི་ཞོལ།
རི་གཟར།
འཕྲུང་གནས། གཡུང་སྐྱོང་གནས།
རི་ཡི་ཆེ་མ།

རི་ཡི་གཙུག་རྟེན།
རི་རྩེ་བོ།

བརྒྱ་བྱེད་ཁང་པ། བརྒྱ་བྱེད་མཁུང་འགྲེལ་ཁང་པ། སྤྱིང་།
བཞིའི་ཉེ་བ། སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱ། འཆི་མེད་རི། རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་
རགས་ཅན། བམ་མཁུང་ཐོག་པ། བམ་རི་མོ་ཅན། རི་འཆོར་
བྱེད་ལྷན་པ། གཞུལ་མེད་ཁང་པ། བཞིའི་རྩེ་བཞིའི་རྩེ་
པ། བོ་མཆོག་རྩེ་བོ། རི་བོ་དབང་ལྷག་པ། རི་ཡི་ཆུ་ལ་པ། རི་ཡི་
མཆོག་པ། རི་ཡི་དབང་པ། རི་ཡི་དབང་ལྷག་པ། རི་མོ་ཆེན་ལྷ་
བཅེགས། རི་མོ་ཆེན་བཅེགས་པ། རི་མོ་ཆེན་བཞིའི་རྩེ་བོ་
བཞིའི་ཅན། རི་མོ་འཛིན་དབང་པ། རི་གསེར་གྱི་རྟེན་
གནས། ལྷའི་རི་བོ། ལྷན་པ།

རི་ལས་འངས་བའི་ཆེ་ཆ།

བྱིས་གྱི་རྩ། ཅང་ཞི། རྩ་བའི་བྱ། ལྷང་རིས། བྱིས་པའི་གྱི་རྩ།
ལྷགས་པ། བཅེགས་པ། རི་སྤྱོད་པ། རི་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་པ།
རི་གཡུང་བསམ་སྤྱོད་པ།

རིག་མདའ་འཕེན།

རིག་བྱེད།

མཐོང་མཐོང་པ། མཐོང་ངག།

རིགས་བྱེད།

ཁྱིད་རིགས། བྱེད། བྱེད་པ། མཚོ་འབྲང་། མཚོ་འབྲང་.....

རིགས། རྗེས་འབྲེལ། གདུང་། གདུང་རིགས། ལྷག་ལྷག་

ལྷེས། བྱེད་རིགས། ཚ་ཁྱིད། ཚ་ལག། རིགས། རིགས་

བྱེད། རུས། ས་ཉི། ས་བོན་ལས་བྱེད།

རིགས་ངན་ནམ་མ་རབས།

གདོལ་པ། གཡུང་པ།

རིགས་དམན་པ།

ཆོས་གཙོད།

རིན་པོ་ཆེ།

ནོར་བུ། མ་ཉི། རྩམ་

རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ།

ག་ག་རྒྱུ་ལ། ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། མཐོན་ག་ཆེ། དང་རྒྱུ་ལ། ནོར་

བུ་ལྷ། ནོར་བུ་ལྷ་ལྷན་པ། དབང་ལྷ། ར་ཆ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ།

རིམ་གྱིས།

མཐར་གྱིས།

རིམ་གྱི།

རིམ་བྱེད།

རིམ་པ།

ག་རིམ། ལྷན་རྗེ

རིམ་བཟོ་བྱེད་གས།

ཀྱལྱི། རིལ་བ་ཆུ་སྒྲིང་ཅན།

ཅ་ཏ།

ཁྱབ་ཕྱེད། ཁྱབ་ཕྱེད་སྒྲིན་ལྗན། རྣམ་འཛིན། དབྱུག་པས་
མཆན། དབྱུག་པའི་མཆན། སྒྲིན་ལྗན། འོད་འབར་མ།
ཡོངས་བསྒྲོ། ས་གནས།

རྒྱས་པ།

ཀེང་རྒྱས། ཀླང་རྒྱས། གདུང་། གདུང་རྒྱས། རྒྱས་བྱ།

རྒྱས་པ་གཅིག་པ།

ཁྱོ་ཤུག་གཉིས། ནལ། བཙོག་ནལ། -

རྒྱས་པ་གཅིག་པའི་བྱ།

རྒྱས་ཆ།

རྒྱས་པ་སོག་པའི་ཐལ་བ།

ཐེ་ལོང་ཐལ་བ།

རྒྱས་ཐལ།

ཁོག་པ་ཅན། འགམ་སྒྲིང་། གྲས་འབྱང་། སྒྲོག་འབྱང་།
ངན་ཤུབས་ཅན། ངན་པའི་ཤུབས་ཅན། དམ་ཏུ་འཛིན།
དམ་པོར་འཛིན་པ། དལ་འགྲོ། དལ་གྱིས་འགྲོ། ཐལ་འགྲོ།
ཡན་ལག་ལྷ་པ། ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲས་པ། ར་ཅན་མ། ཤུགས་
ངན།

རྒྱས་ཐལ་ཐལ་པོ།

སྒྲིག་པ། མང་གུར།

རྒྱས་ཐལ་ཐལ་པོའི་དགའ་མ།

ར་ཅན་མ།

རྟོ་སྒྲན་རྩ་བ།

ཤུག་རོན་རྒྱང་པ།

རྟེན་པ།

འབྱུང་པ། ཆགས། ཆགས་པ། འབམས་པ། འབྱར་བ།
ཤིན་ཏུ་འབམས་པ།

རྟེན་བྱ་བ་རྩ་གཅིག་གི་མིང་།

བཀྲེས་པ། རྒྱུ་པ། བྱང་བ། རྩེ་བ། འཇམ་པ།
འབྱུང་བཞི། རྩུབ་པ། ཡང་བ།

རྟོ།

མཐར་ བྱར། བྱར། བམ། བམ་ ཆེན། བམ་ རོ།
དབྱགས་ བྲལ། དབྱགས་ རྩེན་པ། བྱང་ རོ། རྩེན་ བྲལ།
རྩེན་བྲལ་བྱང་ རོ།

རྟོ་ཁང་།

མཆད་པ། ཏུར་ཁང་།

རྟོ་ཐུང་།

འཕོངས། ཆང་ར། གཤམ།

རྟོ་ཐྱེག་གནས་སམ་ཐྱེག་ཁང་།

བྱར་ཁང་། རྩེ་ཁང་། རོ་ཐབ།

རྟོ་ཉི་ཏ།

རུ་གསུམ་པ།

རྟོ་ཉི་བྱེ་བྲག

རྒྱ་བ། རྩུར་བ། ཁ་བ། མངར་བ། ཆ་བ། ལན་ཚ།

རྟོ་ལ་བ།

ཚེ་བ། ཚེན་པ།

རྟོ་ལ་མོ།

རྩེན་བྱེད། ཆ་ལང་། སེལ་སྟན།

རྟོ་ལ་མོ་མཁན།

247

15

306

[illegible]

ཀུ་ཐེ་ར། རུ་ཐོ་ར་རྒྱུད། རྟུག་མི་འཇིགས། རྟུག་པོ་ལྷུད།

དཀྱིལ་འཁོར་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་།

157 158 159

पुनः पुनः पुनः ।

12/11/24

ཁྱབ་ཕྱོད། རྒྱུན་རྒྱ། མཉམ་གནས། བླ་པ་ལ། སྤྲིང་པ།

२५५।

མཛེས་པ་ལྟ་བུ།

འཕྲོ་རྒྱུད་། རྒྱུད་ནྟག་ རྒྱུད་དམར་། རྒྱུད་འཕྲོ་བ།

ཆེན་པོ་ལྷ་མོ།

གཡོང་བྱེད།

ཡུལ་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་ལུ་འཁོར།

॥ ५॥

॥५॥

— 22 —

५२। ५३।

ཀུན་ཏུ་བྱུང་། ཀུན་འདུལ་བྱུང་། མཐོག་མ་འགྲོ། འགྲུལ་བ།

འཕྲོ་བའི་སྒྲ་བཤ། འཕྲོ་བའ་ཕྱིན་པ་ན། འཕྲོ་ཕྱིན། ཟུལ་

མཆན་རབ་གཡ། ཟུང་ཕྱེད། ཟུན་གྱི་སྟོབས། གཏོང་ཕྱེད།

སྒྲུབས་ རྩི་ རྩ། སྒྲུབས་ ཆེན། སྒྲུབས་ བཟང་། དག་ ཅེད།

རྩི་ལེན། རྩི་ལེན་རྟ། འདེད་བྱེད། རྩུལ་གྱི་ཁ་ལོ་བ། རྩུལ་
 གྱི་རྩུལ་མཚན། རྩུལ་བྱེད། བཅ་མཁའི་བདག་པོ། རུབ་
 བྱང་བདག་པོ། རུབ་བྱང་ཕྱགས་སྦྱང་། ལྷ་ཚོགས་རྟ་ཅན།
 ལྷ་ཚོགས་རྟ་པ། འཕྱོག་བྱེད། བྱ་ག་འཛིན་པ། དབྱགས་
 འབྱེན་བདག་པོ། མི་ཡམ། ལྷུར་འགྲོ། ལྷུར་བྱེད། ཚེ་ལོ།
 མཚོ་ལྷན། གཡོ་བ། གཡོ་བྱེད། གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ།
 རེག་ལྷན། རེག་བྱེད། ལྷང་གི་དབང་ལྷུག ལྷངས་སྦྱོད་
 མཛེས་པ།

རྫོན་པ།

ཐག་ཅན། བངས་པ། ལྷན་ཅན། ཤེར་བ། གཤེར་བ།

བཟླ་ག།

བཟླ། བཟླ་ངར།

ལ

ལ་ཕྱག

ངང་པའི་རྒྱང་། གཏུན་ཤིང་། འདབ་གསུམ་པ། ལེགས་
འདབ། ཏུ་ལའི་ཙ་བ་ཅན། ཉི་ལ་ཕུ་ཙེ་ག།

ལ་ལ་ཕྱད།

དྲག་ཤུལ་དྲི། ཚངས་པའི་སྒྲིང་པོ། ཡལ་བ་ཅན། ལྷག་
དགའ།

ལག་གི་རྒྱར་མ།

དྲག་མོ། དྲག་ཤུལ་མ། རྒྱག་མོ། དམག་དཔོན་དགྲ་བོ།

ལག་མགོ།

ཐལ་མོ། འཛིན་བྱེད། ཡལ་ག་ལྷ་པ། ལྷག་པ།

ལག་མགོ་ཆད་པ།

ལག་འཁྱུམས། ལག་རྩམ། ལག་རིལ།

ལག་ལྗམ།

ལག་མཛོད།

ལག་ངར།

ལྷ་མོའི་འོག

ལག་བཏགས་སམ་འབྲུལ་བ།

སྒྲེས། ལུས་རྒྱས། མདུན་འཛོག རྩམ་གཞག ལྷག་ཉིན།
བྱ་ཉིན།

ལག་གཏུབ།

གདུབ་ཀོར། དཔུང་པའི་རྒྱན། དཔུང་པའི་གདུབ། ལག་
ཀོར། ལག་དགྲིས། སོར་གདུབ།

ལག་པ།

ཨ

ཐང་པའི་ལྷ། ཐང་པའི་ལྷ་འདྲའི་ཡན་ལག་གཙང་པ་པོ།
གཙང་ཕྱེད། འཇུག་པར་ཕྱེད། འཇུག་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་
ཕྱེད། དཔུང་སྒྲིམ། དཔུང་པའི་འདབ་མ། དཔུང་ལས་སྒྲིམ།
སྒྲིང་ཕྱེད། འཇུག་པར་ཕྱེད། འཇུག་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་
ཕྱེད། གཟུང་ཕྱེད། ཡལ་ག་ལྷ་པོ། སྐྱུག་པ།

ལག་པའི་སོར་མོ།

ལག་པའི་སོར་མོ།

ལྷ་མགྲིན་བཅུ།

དགའ་ཕྱེད་དག། མགྲིན་བཅུ། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་
ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད།
ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད།
ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད།

ལྷ་ནས་ཐོན་པའི་གསེར་མཚོག

ཀྱ་མ་ར།

ལང་ཏང་།

གདུལ་དགའ། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད། ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད།
ཐ་སྐྱད་སྐྱན་ཕྱེད།

ལང་ཚོ་དང་པོ།

སྐྱུག་ས་མེད་མ།

ལང་ཚོ་དང་པོ།

ལང་ཚོ་དང་པོ།

ན་ཚོད་གནས།

ལང་ཚོ་མ།

དར་བབ་མ། མེ་ཏྲ་གསར་མ། རྩུ་ས་མ། རྩེ་དགའ་མ།

५३।

ཆེས་བཅུན་པ། རྒྱལ་ས་ཁྱི་མ། སྤར་བཅོད།

ལན་འགའ།

ཨ་རུ་འགའ།

ལན་ཅིག

སྐད་ཅིག ཐང་ཅིག ཐེངས་ཅིག

५५।

མགོ་ཉལ། བཟུག་ཕྱད།

ལན་མ།

འགྲུར་བྱིད། འགྲུར་བྱིད་ནོ། འགྲུར་བྱིད་སྒོ་མོ་པོ། ཆེ་ལོ་རོ།
 ཆེ་རོ། སྐར་བུ་བཟུང་ཡང་། དཔྱིད་དུས་ཚགས། བོད་ཤར་གླེས།

ਅਕਸ਼

གུན་འགྲོའི་བཤུལ། ཀླང་བཤུན། རྩི་ཀླང་པོ་ནི། ཅི་འཁོར་བྱ།
 གོལ་ས། འགོམ་བྱ། བཤྲད་པ་གཅིག་པ། བཤྲད་བྱ།
 བཤྲད་ལམ། བཤྲད་ས། འགྲ་བའི་གཞི། རྩི་འགྲ་བྱ། རྩི་
 བའི་ས། འཇུག་རྩི་ས། འཇུག་བྱ། འཇུག་ས། རྩི་བའི་
 ས། ལམ་རྩི་ས། རྩི་ས། རྩི་ས་ལམ། རྩི་ས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མ་ བོར་ ལམ། གཡོན་ ལམ། ལམ་ རྒྱང་། ལམ་ དམ་ པ།

ལམ་པོ་ཆེ། ལམ་བཟང་པོ། ལེགས་ལམ།

ॐ नमः शिवाय ।

५. वरुणः।

ལམ་ངན།

འགལ་ལམ། འཇིགས་བཅས། འཇིགས་བཅས་ཉེས་ལམ།
ཉམ་ངའི་ལམ། ཉེས་ལམ། སྤང་པའི་ལམ། ལམ་གོལ།
ལམ་ཞན་པ། ~~ལམ་ལྔ།~~

ལམ་རྟོག་པ།

ཉལ་བ་འདོད།

ལམ་བདེན།

སྐབས་དངོས།

ལམ་བཟང་།

འཁྱོག་བྱལ་ལམ། དམ་པའི་ལམ།

ལམ་རིང་།

བསྐྱོད་དཀྱའི་ལམ།

ལས།

སྒྲོན་ལས། ལྟས་བརྟོས། ལྟས་བསྟན།

ལས་ཀ་བྱེད་མི་རྒྱས་བའི་མིང་།

བྱེན་བ། ཉལ་དགའ། སྟོམ་ལས་མཁན། ལེ་ལེ་ཅན།

ལས་ཀ་གིན་ཏུ་རྒྱས་མཁན།

སྟོམ་ལས་མེད། ཉགས་འགྱུས་ཅན། བཙོན་འགྱུས་ཅན།

ལས་ལ་འགྱུས། ལེ་ལེ་མེད། ལེ་སྟོར་མེད་པ།

ལས་བྱེད་ཆུང་བ།

འཁོས་ཆུང་བ། སྐབ་ལས་པ། ཉམ་ཆུང་བྱེད། སྟོབས་ཆུང་
བ།

ལས་གང་ཡིན་པར་བསྐྱོས་པ།

ཤེས་སུ་བཅུག

ལས་གང་བྱེད་གྲབ་བྱེད་པ།

གྲབས་ཡུལ། ཉེར་བསྟོགས། ལྟ་གོན།

ལས་བྱེད་པ།

སྲ་མ། སྲ་མི། སྲ་བན། སྲ་ཡིས་འཚོ་བ། རོ་ཤས་འཚོ།
ལས་མི།

མགོ་ཐོན་བྱེད། ལས་མཁན། ལས་པ་བ། ལས་བྱེད་པ།
ལས་འཇུགས་པ་སོགས།

འགོ་འཇུགས་པ། འཇུ་བ། ཚྱམ་པ། ཚུགས་པ། ཟུག་པ།
གཤོམ་པ།

ལས་ཤོགས་ཆེ་བ།

ལས་ཀྱི་ངང་ཚུལ། ལས་རུས། ལས་བཙོན། ལས་བཟོད།
ལས་ལ་རུས་ལྡན། ལས་ལ་དཔའ་བ། ལས་ལ་བབང་། ལས་
ཤུགས་ཅན། ལས་སྲ་བྱས། ལས་སྲ་རུང་།

ལས་སྲ་བོ།

ཆོགས་ཆུང་།

ཡི་ག་བྱར།

གྲོང་བརྩ་བ། ལྷོ་བས་ལས་སྦྱོས། ཡངས་སྦྱོང་།

ཡི་ཁྱི།

ཁྱི་འཛིན་སྦྱོས། རུལ་དམར། བྱེ་དམར། བྱེ་མ་དམར་པོ།
བྱེ་མ་དམར་པོ། དམར་སེར་ཚོན། འ་ཉེ་སྦྱོས། སེན་རྩ་ར།

ཡི་ཤི།

དཔལ་གྱི་མིང་ཅན། སྦྱོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། སུན་ཆོགས། ལྷའི་མེ་
རྟོག

ལྷག

འགྲན་བྱེད། ལྷོ་འཕྱང་། བལ་ཅན། བལ་ལྡན། གཡང་
དཀར། གཡང་མོ། བརྩ་སྦྱོང་། ཤེལ་སྦྱང་། ཨེ་ཏ་ཀླ།

ལྷག་ཁྱིམ།

[illegible]

ལྷ། ཁོག་པ། ཁོག་པ་ཚོགས་པ། རྒྱས་བྱེད། ཆ་ལྷོ་བེ།
 ཉེར་ལེན་ཕྱེད་པ། ཉེར་ལེན་གྲུགས་པ། ཐོབ་བྱེད། བདེ་
 བས་བྱེད། འདུ་ཕྱེད། འདུས་པ། རྣམ་འཛིན། རྣམ་
 འཛིན་གྲུགས། ཕྱེད་པ། ཕྱེད་པ་ཐོབ་བྱེད། འཕེལ་ལྡན།
 དཔང་པའི་ལྷོ་མཆོད་པ་ཚོགས་པ། འཆོ་བ་ཅན། འཕྲིན་ཕྱེད།
 གྲུགས་པ། སྒྲི་མཆོད་པ། སྒྲི་མཆོད་པ་ཚོགས་པ། སྒྲི་མཆོད་པ་ཚོགས་པ།

ਸਿਖ ਪ੍ਰਿਥਾਨੁ॥

སྒྲོན་མདུན། གཡང་ལམ། གཡར་ལམ།

ལྷས་ཀྱི་རྩ།

རྒྱ་ཀྱི། འབབ་ལྷན། དབུ་མ། རུས་པ་འཆིང་ཕྱིན།

ལྷས་ཀྱི་ཕྱི།

རྒྱུ་བ། ལྷམ་ལྷགས།

ལྷས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ཀྱི་མིང་།

འདོད་ལྷག མ་ཕྱིན་ལེན། སྒྲོག་གཙོད།

ལྷས་ཀྱི་གཡས།

ས་བྱམས་གཡས། ཡ་བ།

ལྷས་ཀྱི་གཡོན།

ས་བྱམ།

ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་།

རྒྱུང་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་། མཉམ་གནས། བྱར་སེལ། སྒྲོག

ལྷས་ཀྱི་ཤ།

འག་སྒྲེས།

ལྷས་ཉམས་རྒྱུང་བ།

ལྷས་ཉམས་པ། ལྷས་ཉམས་མེད། ལྷས་ཉམས་མེད་པ། ཉམས་རྒྱུང་།

མེད་པ། མེད་པ། མེད་པ། མེད་པ།

ལྷས་རྒྱལ།

ལྷས་རྒྱལ། ཆད་སྒྲེས། ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ། ལྷས་རྒྱལ། ལྷས་འབབ།

ལྷས་ཉམས་བཟང་བ།

ལྷས་ཉམས་པ། མཉམ་གནས་པ།

ལྷས་ལྷོད་པ།

ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ། ལྷ་པ།

པ།

ལྷས་མས་པ།

མས་པ། ལྷས་ཉམས་པ།

ལྷས་སེམས་དྲི་མ་ཅན།

དྲི་མས་གོས་པ། དྲི་མས་བསྐྱད་པ།

ཡེ་ཡེ།

ནམ་གཡེང་། འཕྱར་གཡེང་།

ཡེ་ཡེ་ཅན།

ཉལ་དགའ་བ། ཉྱམས་ལས་ཅན། སྒྲི་རྒྱུད་བོས།

ཡེགས་སྒྲེས།

ཁྱད་པ། རྫོངས་པ།

ཡེགས་བའམ་མཛེས་པ།

ཉེ་ཞི་མེད། ཉྱིང་སྤྱག ཉྱ་བས་ཚག་མི་ཤེས་པ། ཉྱ་བས་མི་
རོམས། ཉྱག་གྲ། མཚར་སྤྱག་ཅན། ཡིད་དགའ། ཡིད་
འཐད། ཡིད་འཕྱོག ཡིད་འོང་། རབ་མཛེས། ཡེགས་
མཉམ། གསལ་མཛེས།

ཡེ་བྱ།

སྐབས། ཚེ་ག ཚེ་ག་ཞིབ་མ། རྟོག་པ། བརྟག་པ།
དུམ་བྱ། འདུས་པ། རབ་བྱེད། རབ་བྱེད། སྐྱ།

ཡེ།

བགྱང་བྱ། བགྱང་གཞི། བགྱང་རྒྱ། འགྲོ་འོང་། དུས་ཀྱི་
ཆ་ཤས། དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དུས་ཚིགས། འདོར་བྱེད། ཟླ་
བའི་ཕྱང་པོ། ཟླ་བའི་འཕྲེང་བ། ཟླ་བའི་ཕྲེང་བ། ཡོངས་
བགྱང་། རང་རྒྱུ་བ།

ཡེ་རྒྱས།

སྒྲོན་བྱང་། བྱང་བ། དེ་ཉྱར་བྱང་གཏམ།

ལེ་མཉམ་པ།

ན་མཉམ། རེ་ལུ་ཟླ། རེ་ལུ་ལོ་པ། ཟླ་ཤོགས།

ལེ་ཐོག

ཟླ། ཉུན་ཐོག

ལེ་ཐོག་རྒྱང་པོ།

རར་པ། རྒྱང་པོ། རྒྱ་ལྷི། ཡུ་བ་རྒྱང་།

ལེ་ཐོག་མེ་ཟླ་བའི་ཞིང་རན།

བ་ཚུ་ཅན།

ལེ་ཐོག་གི་ཚེ་མོ།

ག་མ།

ལེ་འདབ།

མགྲིན་པ་ཅན། སྒྲིབ་ཕྱེད། ལྷུང་ཕྱེད། འདབ་མ། ཞིང་
ལ།

ལེ་མ།

འདབ་མ། ལེ་འདབ། ལྷུང་བརྗེ།

ལེ་མ་ལོགས་ཀྱི་ཟླ།

ཤོད་ཟླ།

ལེ་མའི་ཁར་པ།

ལེ་མའི་སྒྱུ་ལ་བྲ།

ལེ་མའི་འབྲི་ཤིང་།

ལྷུ་ཡི་འབྲི་ཤིང་། ལྷུ་ཉིག་འབྲས། སོ་ཚེ།

ལེ་ཚུ་པ།

སྐད་གཉིས་པ། སྐད་གཉིས་དབང་ལྷུག སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ།

འཇིག་རྟེན་མིག

ལོག་ལྷ།

འཁྲུ་བའི་བསམ་པ། ཟུ་སྤྲུལ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ལྷ་ལྷག
 སྤྲོ་རྒྱས། ལྷག་རྟོག ལྷག་པར་རྟོག་པ། མེན་ཏུ་སྤང་།
 ལྷགས་འཆོ་ཅན།
 རྟོག་སྤྲོ་བ།
 ལྷགས།
 རྟོག་ཞི།
 ལྷངས་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་བྱ།
 གཟུགས་མཆོག
 ལྷང་བ།
 མདོངས་པ། ལྷངས་པ། དཔྱུས་ལྷང་།
 ལྷང་ཆོགས།
 བལ་ལྷང་། ལྷང་བ།

པ

པ

ཀྱམས། ཀྱ་བྱམ། བྱག་ཕྱེས། བྱག་ལས་རྒྱར་བ། ལྷག་པོ་
ཆེ། ལྷ་ས། བཙེ་བྱ། ལྷས་རྒྱངས་གསུམ་པ། གསུམ་པ།
སྤང་བྱེད།

ཤ་རྒྱགས་པ།

སྟོབས་བཅས། སྟོབས་ལྡན། འཆག་ལྡན། འཆག་བཟང་།
བཟོད་ལྡན། ལྷས་སྟོམ། ཤ་རྒྱས་པ། ཡན་ལག་རྒྱས།

ཤ་བ།

ར་བརྩ་བ། ས་ཡི་མདོག

ཤ་སྤང་།

ནགས་སྤང་། ཟ་བྱེད།

ཤ་མ།

མངལ་གནས། སྤུ་བ། སྤུ་མ། བྱ་རོགས།

ཤ་མི་བཟ་མཁན།

སྟོ་དཀར་པ།

ཤ་མེད་གྱོང་པོ།

སྒེམས་པོ། ཉམས་ཞན། སྤང་པ། སྟེག རིང་པ།

ཤ་རི་ཁན་ད།

རྒྱར་འབྱོག རྫོ་རྗེའི་ཆེར་མ་ཅན། དཔའ་པོའི་ཤིང་། བེ་
གདོང་། བེ་ཡི་རྒྱང་འཁྱུང་། བེ་ཡི་སྒོ། མ་བྱེད་པ། སྟོན་

པོ་འཛམས།

ག་རི་ཁྱ་དང་མོ་ཁྱ་ལྟེ་ཁྱ་གཉིས།

མཚེག་བྱང་།

ཤུག་བྱང་།

ཤོ་ཏ་མ། དགེ་སྤྱང་ཆེན་པོ། རྩ་འབྲུལ་སྤྲུལ། ཉི་མའི་རྒྱད།

ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར། ཉི་མའི་རིགས་སྦྱེས། ཉི་མའི་རིགས་་་་

འབྲུངས། ཉི་མའི་རུས་པ། རོན་གྱུབ། རོན་གྱུན་གྱུབ་པ།

རྩ་རྩེ་གདན་པ། རྩ་མ་འབྲེན་བཞི་པ། བྱ་རམ་ཤིང་པ། མི་

མཐེད་སྦྱང་པ། མི་མཐེད་བདག་པོ། ཚུལ་བྲིམས་གཉེར།

ཟས་གཙང་སྤྲུལ། ཤུག་ཉི་མའི་མཚེག་ ཤུག་ཉི་མའི་མཚེག་

ཤུག་ཉི་མའི་པོ། ཤུག་ཉི་མའི་ཏོག་ ཤུག་ཉི་མའི་བྱང་། ཤུག་ཉི་མའི་དབང་པོ།

ཤུག་ཉི་མའི་གཙོ་བོ། ཤུག་ཉི་མའི་གཙོ་བོ། ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ། ལྷ་ཡི་ལྷ།

གསལ་མིག་

ནང་བྱེད། གསལ་མཆོང་།

གང་གང་ཉི་མའི་

དུག་འཛོལ་བྱེད། དུག་འཛོལ་ སྤྱོད་པས་འཛོལ་

གང་སྤྱོད་པས།

དབང་པོའི་སྤྱོད་པས། དབང་པོའི་སྤྱོད་པས།

གང་སྤྱོད་པས་ཚུལ་པོ།

སྤྱོད་པས།

གང་རི།

ཉིན་མའི་ཆེ་མོ། མོག་མའི་རི། མཐེན་རི། ཆེ་དགའི་རི་པོ།

གང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས།

མི་ལྷའི་སྤྱོད་པས།

ཤི་བ།

དེས་པར་བེམ་པ། ལྷ་པར་བྱིན། ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པ། འཇིག་
 ཉིན་མ་རོལ་སོང་། དུས་ཀྱི་ཚེས། དུས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད། དུས་ཀྱི་
 ཚེས་ཉིད་གྱུར་པ། དུས་ཀྱི་མཐའ། དུས་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་པ།
 དུས་ཚེས་སུ་གྱུར་པ། དུས་ཚེས་ལྷ་པ། དུས་འདས། དུས་
 བྱས་པ། དུས་ལ་བབ་པ། དུས་ལས་འདས་པ། མ་རོལ་
 འདས་པ། མ་རོལ་སོང་བ། ཚེ་ཉམས་པ། ཚེ་འདས་པ།
 ཚེ་འདི་འི་སྤང་བ་རུབ། ཞིག་པ། ལུས་བོར། ལུས་ཤོར།

ཤི་བྱ།

སྒྲུ་ལ་བ་ཅན། ཚེས་རྒྱན། དྲི་རྗེ། བྱད་མེད་སེམས་འཕྲོག་
 མིག་འདྲ། མཛེས་པའི་མིག་སྒྲན། དི་མ་རྣམ་པར་འཛོམས།
 རབ་འཛོམས།

ཤི་བྱ་འི་ས་བོན།

ན་ལེ་ཤམ། ཤི་བྱ་སྦྱེད་ཕྱེད།

ཤིང་ཀྱུ་ལྷ།

དཔའ་བའི་ཤིང་། སྒྱགས་གྲུབ། སྦྱིད་སྦྱུབ་ཤིང་།

ཤིང་ཀ་དཔྱ།

དགའ་བའི་ཤིང་། དགའ་ཕྱེད། རྩ་སྦྱར་ཅན། སྦྱོབས་.....
 བཟང་། དག་ཕྱེད། རྩལ་སྦྱོབས་ཅན། འབྲས་མང་ལྡན།
 ཚོགས་ཅན། ཤིང་བལ་ཅན། གཤོལ་ལྡན། གཤོག་ལྡན།

ཤིང་ཀ་པིལྱ།

ཀ་པད། སྦྱར་ཅི། དརྩའི་མ་ལེཾ། ཞོ་འབྲས་ཅན། སོ་
 ཉམས་ཕྱེད།

ཤིང་ཀོ་ཀི་ལྷ།

ཁྱ་བྱག་མིག་ དྲི་ལྡན། བུར་ཤིང་། བུར་ཤིང་སྦྱང་།

ཤིང་ཀུ་ཤམ་ལ།

སྒྲིང་ཕྱེད་ཕུང་པོ། རོ་ཅ་ན། སྒྲིང་བ་བརྩེགས་པ།
ཤིང་སྒྲིང་ནར།
སྒྲིང་ནར་ཅན། རོན་ཡོད་ཤིང་། འདོད་པའི་སྔ་ཉ། ལྷ་ཁ་ལ།
མེ་རྟོག་ཚ་ནག མཛོད་ཐ་མ། ཟངས་ཀྱི་མེ་རྟོག ལུས་ངན་
མེག

ཤིང་སྒྲིང་བ།
ཁྱ་བ་མེར་པོ། ལུས་སྒྲིས། ཤིང་མེར། མེ་རྟ་བྱ།

ཤིང་སྒྲིང་པོ།
དངོས་པོ།

ཤིང་གི་ཁོག་སྒྲིང་།
རྒྱང་མར། ཁོང་སྒྲིང་། སྒྲིང་པོ།

ཤིང་གི་བ་ཐག
བ་ཐག མར། ཚ་ཕྱན་རལ་བ། ཚ་ཕྱན། ཚ་བ། ཚ་བ་
མར། ཚ་བ་མད། རལ་བ། རལ་བ་ཅན།

ཤིང་གི་བྱི་བ་ཞིག
རྩི་མ་ཅན།

ཤིང་གི་རྩེ་མོ།
མགོ། ཅ་རྟ། ཅ་རྟ་པོད། པོད།

ཤིང་གི་ཁྲིན་བྲ།
ཚ་འབྲ། ཡི་གེ་པ། ཤིང་ཟན།

ཤིང་བྱོག
པགས་པ་ཅན།

ཤིང་སྒྲིང་པོ།
ཁྱོ་པོ།

ཤིང་མརར།

མངར་ལྷན། མངར་བའི་ཤིང་། མངར་ཤིང་། སྒྲོབས་.....
དམན་འདོར་བྱེད། སྤང་འདྲ། སྤང་ཤིང་། མ་རྩ་གྲི། མེ་
སྒྲི།

ཤིང་མངར་ལྷན།

གདུགས་དཀར། གནས་སུ་སྒྲིས། མ་རྩ་རི་ག། སྒྲི་སྒྲི། མེ་
ཉོག་བརྩ་པ། ཞི་བ་དཀར། ར་བ་སྒྲིས།

ཤིང་མཚོག

རྒྱང་འཕྱང་དབང་པོ།

ཤིང་ཉི་ལ་ག།

ཉི་ལ་ཅན། འདབ་མ་རིང་། རྗོ་ལྷན། རྗོ་ཅན། དཔལ་
ལྷན།

ཤིང་རྩ།

འཁོར་འགྲོ། འཁོར་ལས་འགྲོ་བ། འགྲོད། སྒྲ་ལྷན།
གཉའ་ཤིང་འཛིན། ཉ་ཅན། ཐེག་པ། རྩམ་འདྲེན། རྩམ་
པར་འདྲེན་པ། ས་རོལ་ལེགས་བཤོད། ཡངས་སྒྲོད། ཡངས་
སྒྲོབ། ཡངས་སྒྲོགས། ཡན་ལག་བརྩ་པ། ལམ་བཤོད།
ཤུལ།

ཤིང་རྩ་མོ།

མགྲིན་རིང་། འདབ་བརྩ་པ། འདབ་མ་བརྩ་པ། བཟང་
པོའི་མིང་ཅན། ཤིང་འཛོམས། ཤིང་འབྲིགས། ཤིང་ཟན་མ།

ཤིང་རྩའི་ཁ་ལོ་པ།

ཁ་ལོ་བསྐྱར་པ། འགོ་འདྲེན། རྩ་བྲིད། གཡས་སྒྲོད།
གཡོན་སྒྲོད། ཤིང་རྩའི་གཉེན། སྤར་ཐིེ།

ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ།

འཕང་ལོ།

ཤིང་རྟའི་ལོ།

རྒྱལ་བ།

ཤིང་ལྷག་པ།

སྒོ་ག སྒོག་ བྱན། ཆད་ པའི་ ཤིང་། གདུགས་ ཁེབས།
པགས་ པ་ ཅན། པགས་ པ་ མཉེན། ཡི་གའི་གཞི་ ཅན། རེ་
ཁའི་ འདབ། རེ་ཁའི་ འདབ། བྱན་ འཇམ་ ཤིང་། བྱན་ པ་
འཇམ།

ཤིང་ལྷག་ལོ།

ཀུན་དགའ།

ཤིང་ཐོག་སྤྱིང་བོ།

ཆོག་ག།

ཤིང་ཐོག་འབྲས་བྲས་གང་བ།

མདོག་མཛེས། སྤྱི་ཇ་ཕྱར།

ཤིང་ནགས་ཁྱོད་ཀྱི་དབེན་གནས།

དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ།

ཤིང་བྱ་བྱོ་རྒྱ།

རྒྱང་མང་། པ་ཀ།

ཤིང་ལྷ།

རབ་འབྱར། རལ་ཅན།

ཤིང་བྱི་ཡང་ག།

འབྲི་ཤིང་མཆོག་ལྷན། སྤྱི་སངས་ཅན། ལྷ་ཆོགས་སྒྲེ། བྱད་
མེད་མེད་ཅན། འབྱུང་པའི་མེ་ཉྱག རྒྱ་སྒྲེས། ས་ལ་ཕྱག་
ཆལ།

ཤིང་ཐུགས།

སྒོགས་པ། བྱན་པ།

ཤིང་པོ་སྒྲུབ་ལ།

ཉི་སྒྲུལ་བྱེད།

ཤིང་བ་ཀྱ་ལ།

གེ་སར་ཅན། དི་ལྟན། བྱི་རྒྱ།

ཤིང་བ་ལྷ་ལ།

དགའ་བྱེད། རྒྱལ་པོ་བྱིན། འབྲས་དམར། རྒྱ་ཇ་དྲན།

ཤིང་བ་ལང་ཆིག་པ།

ཁ་དོག་གསུམ་པ། རྒྱས་ཀྱི་ར། བྱར་ཤིང་དྲི། ཆེ་སའི་

འགྱུར་བྱེད། ཆོར་མ་ཞིམ། སའི་འགྱུར་བྱེད། སའི་ཆོར་མ།

ཤིང་བན་རྒྱལ་ཅེག་ཀྱང་།

རྒྱས་ལྟན་ཤིང་།

ཤིང་པོ་ཏ་ས།

ཆུ་ལྷང་སྒྲུལ། སྒྲིན་གྱི་མེ་རྟོག་ བེ་ཏུ་ལ། ཆ་མེད། ཡན་

ལག་མཆོག་ ཡོངས་བསྐྱུན། རྒྱན་པ་ལྷ་པ། བསེལ་རྒྱས་

ཅན།

ཤིང་བྱ་ལ།

ས་སྒྲུབ་།

ཤིང་བྱི་ལ།

མིག་དམར།

ཤིང་འབྲས་བྱ་མེད་པ།

རྒྱས་དམན་པ། འབྲས་བྱ་མེད། མོ་གཤམ། མེ་རྟོག་.....

འབྲས་མེད།

ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན།

སྒྲེ་མ་ཅན། རྒྱས་མཆོག་ འབྲས་ལྟན། འབྲས་བྱ་འཛིན།

འབྲས་ལྟན། མེ་རྟོག་འབྲས་ལྟན། མོ་གཤམ་མིན། བཟའ་

ཤིང་། ཤིང་རྟོག་ཅན།

ཤིང་འབྲུག་ལོ།

ཁྱོ་ལོ།

ཤིང་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་བ།

ཁ་བྱེ། ཁ་འབྲུས་པ། ཁ་འཇུམ་པ། བྱེས་པ། བྱ་ཆེ་བ།

སྤལ་མིག་འཛོན། ཆོགས་འཆས་པ། གཞོན་བྱ་གསར་བ།

ཤིང་མེ་རྟོག་ལྡན་པ།

གོ་ཆ་གྲོ་ལ། རྒྱ་གྲོ་ལ། རྣམ་བྱེ། རྣམ་པར་བྱེ། སྤབས་གྲོ་ལ།

མེ་རྟོག་ལྡན་པའི་སྡོན་ཤིང་། ཡང་དག་རྒྱས། རབ་ཏུ་ཤར།

ཤིང་མོ་ལག་ལོ།

ན་ཆོད་ལྡན།

ཤིང་མོ་སྤྱལ་ལོ།

སྤ་ཆོགས་དབྱིག

ཤིང་དམར་རམ་བ་བཤེར་ཤིང་།

ཀ་རྒྱ། བྲག་ལྡན། འགྲོ་འཛིན། བཅད་ཅིང་གར་བྱེད་པ།

ནེ་ཙ་སྤ། སྤལ་པའི་འདབ་ཅན། མེ་རྟོག་མགུལ་རིང་། ཆ་

ལུས།

ཤིང་མ་བྱའི་གཙུག་ཕུད།

ཀླ་ར་བྱ། ཏ་ཁོད་སྡོན་མེ། མ་བྱ་ལོ། ཅམ་སྟ་ཀ།

ཤིང་ཙ།

བ་ཐག ཙ་སྤན། ཙ་རལ། ཙ་ལག རལ་པ་ཅན།

ཤིང་ཙ།

འགྲོ་རྡིང་སྤྱེས། ཆོ་ག་ཅན། ཆོག་ཅན། ཏུག་ཏྲི་ད།

པགས་འདབ། པགས་འདབ་ཤུན་པ། ཡན་ལག་མཆོག

རིག་བྱེད་གདོང་། ལུས་མཆོག་ཅན། ཤུན་པ།

ཤིང་ཆེན་འབྲས་ཅན།

པ་ན་ས། ཅམ་པ་ག་ལྷ། གཙུག་ཕུད་ལྷན།

ཤིང་ཆེན་མ་ཅན།

ཀར་ཤི་ཀ།

ཤིང་གཞོང་།

ཤིང་འབྲིག་ས། ཤིང་བ།

ཤིང་བཞོ་བ།

འཛོག་མཁན། ཤིང་མཁན། ཤིང་འཛོག་པ། ཤིང་འཛོག་པ་
པ། ཤིང་རྟ་མཁན། ཤིང་རྟ་བྱེད་པ། ཤིང་བཞོག་མཁན།
ཤིང་གཞོག་པ།

ཤིང་ཡོས་ཡོ།

སྲིན་པ། སྲིན་བུ།

ཤིང་ལྷག་ཡོ།

ལྷོས་བྱེད།

ཤིང་ཡོ།

མགྲིན་པ་ཅན། ལྷང་བྱེད། ཡོ་འདབ།

ཤིང་ཡོ་མ་བདུན་པ།

ཟུ་ཆེན་ཤུན་པ། རྟོན་གྱི་མེ་རྟོག་ དུག་ཡོ་ཅན། འདབ་
བདུན། མེ་མཉམ་འདབ། ཡངས་པའི་ཤུན། ལྷའི་བཟའ་
ཤིང་།

ཤིང་ཡོ་གསར་བྱ་ཁ་འབྲས་པ།

ཁྱེའུ་ཁ། རྟེང་དུ་འཐོན། ཐོག་མའི་ཡོ་མ། དང་པོར་.....
འབྲུང་ས། ལྷ་ཀྱ། ལྷ་ལྷེས། གསར་ལྷེས།

ཤིང་ཤ་མི།

ཤ་ཀྱའི་འདྲས་ཆི་བ།

ཤིང་ཤུམ་ལ།

གྲོལ་བ་རིང་འཚོ། ཆོ་བརྟན། ཤིང་བལ་འཛིན།

ཤིང་ཤི་བྱ།

གྲོལ་བ་ཅན། ཆོམ་རྒྱན། ཆོམ་རྒྱན་བྱད་མེད། གྲི་རྒྱ།
བྱད་མེད་སེམས་འཕྲོག། རྣམ་པར་འཛོམས། མིག་འདྲ།
མཛེས་པའི་མིག་སྟན། རབ་འཛོམས། རབ་འཛོམས་རི་མོ།
རི་མོ་རྣམ་པར་འཛོམས། སེམས་འཕྲོག།

ཤིང་ཤི་རི་ཤ།

མེ་ཉོག་འཇམ།

ཤིང་ཤི་ལྷ།

དཀར་པོ། འཁོར་མང་ཅན། བད་ཀན་འཛོམས། ཤི་ལྷ།
དཀར་པོ། བསེལ་བ།

ཤིང་ས་ལའི་ལོ་མ།

བརྟན་མ། འདབ་མ་མཐོ། གྲི་འབྱར། རྣམ་འཛོམས།

ཤིང་སིཿཿ།

ཀྱན་རུ་འོ་མ། རྩི་རྩི་ཤིང་། བཟང་བྱ།

ཤིང་སེང་གའི་འཇུག་མ།

རྒྱང་ལྡན་མ། རྒྱང་པའི་འདག་ བཀྲ་བའི་ལོ་མ། རྩི་མའི་
འཕྱོར་པ། ཆ་ཤས་ཀྱབ། རྩིས་ཀྱི་འདབ་མ། ཐ་དད་འདབ།
འདྲི་བྱེད་ལོ་མ། བུམ་ལྡན། བུམ་ལྡན་འཛིན་མ།

ཤིང་ཡཀ་བཙ།

དཀར་ཐུབ་པ། ཉི་མའི་མིང་ཅན། ཉི་མའི་ཤིང་། རྩི་ལྡན།
རྩི་ཆོགས་གཟུགས་ཅན། རྩུགས་བདག་དཀར། མ་གས་པ།
མ་ལས་འོ་མ་ཅན། ཉི་བའི་མེ་ཉོག་ ཡིད་མོས། རབ་རུ་
གདུང་བ། ཤིང་གཅིག་

ཤིང་ཡ་ཏི་བྲུ་ལྟ་གྲུ་།

ཕྱ་ཚེགས་ཤིང་། ཕྱོད་ཤིང་། བྲུ་བྲུད་ཤིང་། འཛག་བྱེད་
ཤིང་། ཤིང་རྟའི་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བ་ཅན།

ཤིང་ལྷལ་མན།

གྲི་ཤའི་འདབ། བོང་བུའི་སྒྲི། བོང་བུའི་སྒྲི་མ། མ་བྱ་ཅན།
ཆེ་མོ་ཅན། འོག་གི་ལམ། ལམ་བྲལ། ས་སའི་ལོ་མ།

ཤིང་ཡེར་རྩ།

ལྷང་པོའི་ན་བ། རྩང་པོས་སྟོངས། རྩག་གི་མཇུག་མ། རྩག་
མཇུག དན་ད། དན་ཤིང་། གྲི་བའི་ལག་བ། བད་ཆེན།
རི་མོ་ཅན། རྩང་གི་གྲོགས། སར་མོ་ལྷ་བ།

ཤིང་ཡེ་ལ་བྲུ་ལྟ་གྲུ་།

གྲི་རྩས། ལྷག་སྒྲིས། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཅན།

ཤིན་ཏུ་བྲོས་བ།

གཏུམ་པོ།

ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ།

ཆེས་བཅར་བ། ཆེས་ཉེ་བ། ཉེ་རྩང་བཅར་བ།

ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་བ།

ག་ཆད་བརྒྱལ་བ། རྩབ། རབ་ཏུ་བྲུམ།

ཤིན་ཏུ་བ།

ངེས་པར། ཉེ་པོར། བརྟན་པོ། བཟའ་གཅིག་ བཟར་
ཕྱིན། བཟར་བྱེད། བན་ཏན། བན་ཏར། བུལ་དུ་ཕྱིན།
ཕུལ་ཕྱིན། འབྲང་བདོ། ཡངས་ཡེ།

བྱ་དག

གྲི་ཆེ། བདུད་པ་རྩག་པ། ཆེགས་བརྒྱུ་བ། ས་ཡི་ལྷ།

བྱ་དག་དཀར་པོ།

གངས་ལྗན། གནམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དཀར་པོ།

བྱ་བ།

བྱ་ཐོར།

བྱག་པ།

བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱང་འཁྱུང་། ཐང་ཤིང་མདའ་འཛིན། བདུག་སྤྱོད་
ཤིང་། ཡོངས་བཟང་ཅན། ཤིང་མེར། ལྷ་ཡི་ཤིང་།

བྱན་པ་འདོར་བའི་རྒྱལ།

གོ་ཆ་གྲོལ། དེས་འདོར།

ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ།

རྒྱལ་ཡུལ།

ཤིང་རྒྱུ་དང་ཁྱུང་པར་བ།

ཉི་མ་རྒྱངས་པའི་རྡོ། དག་པའི་རྡོ། རྡོ་དཀར། མེ་ཤིལ།
འོད་གསལ། ཐོག་བྱེད།

ཤིས་རབ།

ཀྱན་ཆུབ་པ། ཀྱན་ཏུ་རིག དེས་ལྗན། ཉལ་སྤྱོད། རྡོ་
མེམས། རྡོ་མེམས་སྤྱོད་པ། རྣམ་དཔྱད། རྣམ་རིག་བྱེད།
སྤྱོད་པ། སྤྱོད་གྲོལ། སྤྱོད་བྱེད་པོ། མེགས་རྟོགས། རབ་
ཏུ་ཤིས་པ།

ཤིས་རབ་ཅན།

ཁ་བྱང་བ། གོ་ཅན། གོ་མས་པ་ཅན། དགེ་བ་ཅན།
གྲགས་ལྗན། གྲགས་པ་ཅན། གྲགས་པ་ཐོབ་པ། རྒྱ་ཆེར་
གྲགས་པ་ཅན། རྒྱ་མཚན་རིག དེས་ལྗན། དེས་པར་ཤིས།
མཛན་པར་མཐེན། བརྟན་བཙས་རིག རྡོ་མེམས་ལྗན།
རྣམ་མཐེན། རྣམ་པར་ཐོས། རྣམ་པར་ཤིས། རྣམ་པར་
ཤིས་པ་ཅན། སྤྱོད་པ་ཅན། སྤྱོད་གཙང་། མེགས་ལྗན།

ཡིད་གཞུངས་པ། ཡིངས་སུ་རྟོགས་པ། རིག་པ་ཅན།
ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། ལེགས་ཤེས། ཤེས་ཅན། ཤེས་ཉེན་
ཅན། ཤེས་ལྡན། བཤེས་གཉེན་ཅན། བསྐྱབས་ཤེས་ཅན།
ཤེས་རབ་ཆེ་བ།

རྟོགས་ཆེན། རྟོགས་ལྡན།

ཤོ།

ཐུན་པ། ཆོ་ལ། ཅེད་ཐུན། ཅེད་ཅན། ཟ་ཐུན། སྤྲ་ཤ་
ཀ། ཡ་ཟ།

ཤོ་ཆ།

གསེར་ལག

ཤོ་འདོར་བ།

ཆོ་ལ་འགྱེད། ཤོ་ཅེ་བ།

ཤོ་མིག

ཤོ་ལའི་མིག

ཤོ་སྐགས་རྒྱལ་པམ་ཅེ་བ།

ཐུན་པ་འགྱེད། ཆོ་ལ་ཅེ།

ཤོག་བྱ།

གཞུ་བྱ་ནི། ཤིང་གི་མ་མ།

ཤོག་ཤིང་།

ཚུ་ཤོགས། རྟོན་ཀ་ལྡན། འདམ་བུ་ཅན། བྱ་ཡི་བས།

གཤག་པ།

ཐེ་བ། དཐེ་བ། གཤོག་པ། གསེས་པ།

གཤམ།

ཆོན་མ་སྟེང་། གཤམ་དཀར། གཤམ་ཆོ།

གཤིན་རྗེ།

གུན་འདེད་པ། གངས་ཅན། དགའ་བྱེད། ལྷ་པའི་བདག
 ཆད་པ་ཅན། ཆད་པ་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་རྒྱལ།
 ཆོས་བདག འཆི་བདག འཆི་བདག་བདུད། ཉི་བྱ། ཉི་
 མའི་བྱ། ཉིང་གནས། ཉྱ་བཅས། མཐའ་ཅན། མཐར་
 བྱེད། ཏུས་འཛིན། གདོང་གི་སྤང་བ། བྱགས་པོ་འཛོམས།
 བ་ཡི་བདག བ་གཤིན་བདག འཕྲག་བྱེད། བེ་ཙན་འཆང་།
 དབྱུག་འཛིན། བ་མོའི་རྒྱལ་པོ། བ་ཉེའི་རྒྱལ་མཆན། བ་
 ཉེའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན། བརྩམས་འཇུག བརྩན་ལྷ། བརྩན་
 ཀྱི་ལྷ། བརྩན་ལ་རྟོལ། འཆེ་བའི་དབང་པོ། འཆེ་བའི་
 དབང་ཕྱུག བི་སྤྱབ། ཡ་ལུ་ནའི་སྤྱན། ཡ་ལུ་ནའི་སྤྱན་ཟ།
 ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོ། ཡི་དྲགས་བདག་པོ། བེད་ལྷ། གཤིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ། གསོད་མཁན། བསོད་བདག་སྤྱེས། གསོད་བྱེད།
 ཉྱ་ཕྱུགས་བདག་པོ། ཉྱ་ཡི་ཕྱུགས་སྤྱང་།

གཤིན་རྗེའི་གྲོང་།

ཡང་དག་འགོག

གཤིན་རྗེའི་རྒྱང་མ།

ཏུད་བས་འགེབས། མཏུང་བས་འགེབས།

གཤིན་རྗེའི་མཏུན་པ།

ཉི་མ་ཅན།

གཤིན་རྗེའི་ཡི་གེ་པ།

ལྷ་ཆོགས་སྤྱས།

གཤིན་རྗེའི་གཡོག་པོ།

གཏུམ་ཆེན། གཏུམ་པོ།

གཤོག་སྤྱ།

འགེབས་བྱེད། སྤྱ། འདབ་མ། གཤོག་པ།

གཤོལ།

ཐོང་བ། ཐོང་གཤོལ། འབྲལ་བྱེད། མི་བྱེད། གཤོལ་མགོ།
ས་གཙོང་། ས་འཛོམས།

གཤོལ་མགོ།

གཤོལ་གྱི་དབྱིག་པ། གཤོལ་མདའ།

བཤང་ལམ།

རྒྱབ། རྩེ་འོག་ ཐུར་ལམ། འཐུར་ལམ། འདྲོམས།
འོག་སྒོ། འོག་ལམ། བཤང་པ། བཤང་བའི་སྒོ།

བཤན་པ།

ཡ་ཕོ། ལག་དམར།

བཤལ་བ།

འཁྱུ། ལྷོང་བ།

བཤེར་དཔོན།

ཞལ་ཕྱེ་གཙོང་པ། བཤེར་དཔང་། ཤགས་འབྱེད་པ།

ས

ས་དགར།

རྫོ་ཐལ།

ས་ག་ཟླ་བ།

ཀུ་མ། ཟུ་མཆེད་ཟླ་བ། དགའ་བྱེད་རུས། ཟླ་མཁུ་ཅན།
བདེ་བྱེད་རུས། དབྱར་ར་བ། བེ་ཤུ། ཟླ་རུས། ཟླ་
རུས་ཟླ་བ། ཟླ་ལྷན་རུས། ཟླ་ལྷན་ཟླ་བ། མེ་རྟོག་ཅན།
རུས་ཐལ་ཅན། གསེ་ཡལ།

ས་གའི་སྐར་མ།

ཟུད་ལྷན་མ། ཟུབ་བྱེད་མ། བམ་འོག བེ་ཤུ། དབང་
པོ་ལྷ་ལྷན།

ས་ཟླ་ལོ།

འགལ་བ། རྟོག་ཅན། རྟོག་ཤ་ཅན།

ས་ཐག

དཀྱུས་ཐག

ས་རྟོག

སྟོ་སྟོ། བོང་བ། ས་རུས། ས་ཡི་གོང་བ།

ས་ལག་ལོ།

ཟུར་བྱེད།

ས་པོ་ཁྱི་པོ།

ནམ་འཕྱང་།

ས་མོ་རྩ་ལོ།

དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ།

ས་མོ་རྩ་ག་ལོ།

འབྲུ་མང་པོ།

ས་མོ་ཐོ་རྩ་ལོ།

ཕུར་བྲ།

ས་མོ་ན།

ཐུད་འགོ། ཟུ། ཉེར་ལེན། ཐོག་མའི་བྱེད་པ་པོ། བྱེད་པ།

འབྲུང་བཞི།

ས་ཀྱི་ལོ།

ཀུན་འཛིན།

ས་མོ་བྱེད་ལོ།

ཞི་བ།

ས་མོ་རྩལ་ལོ།

དཀར་པོ། རྣམ་འབྲུང་།

ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ།

དོན་ཀུན་གྲུབ་པ། དོན་གྲུབ།

ས་ཞིང་།

སྐྱེད་བྱེད།

ས་གཞི།

ཀུན་ནས་བཟོད་པ། ཀུན་ནས་བཟོད་པ། ཀུན་བཟོད་མ།

ཀུན་བཟོད། སྐར་རགས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱེན་བྱེད། ལྷར་

ལ་མི་འཇིགས། སྐྱིང་འཛིན། འགྲོ་བྱེད། སྐ་གནས། སྐ་

ཆེན་མ། སྐ་མཆོའི་སྐར་རགས་ཅན། སྐ་མཆོའི་གོས་ཅན། སྐ་

མཆོའི་སྐྱིང་ལྷན། སྐལ་བྱེད། སྐྱེད་ལྷན་མ། བཅུད་ལྷན།

རྩ་སྐྱུང། རྩ་གཏེར། རྩ་གཏེར་སྐར་རགས་ཅན། བཙེད་བྱེད།
 འཛིང་བྱེད། འཇིག་རྟེན་དབུས་ལྡན། རྟེན་བྱེད། རྟེན་བྱེད་
 མ། བརྟན་པ། བྲང་ཆེན་མ། བཟའ་ཡས། བཟའ་ཡས་
 པ། བཟའ་ཡས་མ། བློ་གྲོ་སྒྲོ་གྲོས་མ། བློ་ཅན། བློ་
 ལྡན། བློ་ལྡན་མ། བློ་འཇིན། བློ་འཇིན་མ། གནས།
 གནས་ཆད། ལྷ་ཚོགས་འགོངས། ལྷ་ཚོགས་འཇིན། ལྷ་
 ཚོགས་འཇིན་མ། དབྱིག་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མ། དབྱིག་ལྡན་མ།
 དབྱིག་འཇིན། དབྱིག་འཇིན་མ། འབྱུང་པོ་འཇིན་བྱེད།
 འབྱུང་པོ་འཇིན་མ། འབྱུང་པོ་རི་རྟེན་མ། བི་ཡི་འཇིག་རྟེན། བི་
 གཡོ་བ། འཇིན་བྱེད། འཇིན་མ། ཞག་ལྡན། ཞག་ལྡན་
 མ། བཟོད་ལྡན། བཟོད་ལྡན་མ། བཟོད་བྱེད། བཟོད་མ།
 འོད་སྤངས་བྱིན། ཡངས་ཅན། ཡངས་ལྡན། ཡངས་ལྡན་མ།
 ཡངས་མ། གཡོ་བྱེད། རི་བོ་རི་རྩ་བ། རི་ཡི་རྩ་བ་ཅན། རི་
 ཡི་ཕུར་བུ། རི་ཡི་ཕུར་བུ་ཅན། རི་ཡི་ཕུར་བུ་མ། རིན་ཆེན་
 རྟེན་པོ། རིན་ཆེན་ལྡན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རིན་
 ཆེན་མཛོད། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རི་རི་རྩ་བ་ཅན། ས་རྟེན།
 སྤང་བྱེད། གསེར་གྱི་རྟེན་པོ། གསེར་ལྡན་མ། བསྤང་བྱེད།

ས་གཞི་ངན་པ།

སྐམ་ས། འབྱུར་བྱེད། བ་ཚུ་ཅན། བ་ཚུ་ལྡན། བྱེ་མ་ཅན།
 འབྲོག་དགོན་པ། ཚུ་སྒྲོ་ཅན། ཚན་ལྡན། ལྷན་བྲལ། ས་
 ངན། ས་ངན་འབྱུར་བྱེད།

ས་གཞི་བཟང་པོ།

འབྱུ་ཀུན་སྐྱེ་བའི་མ། ཟླ་རྟེ་ཀླ། ས་བཟང་། ས་གཤིན།

ས་འོག་གམ་སྤུའི་འཇིག་རྟེན།

རྒྱ་ལོ་འོག་ ཟུ་ཡི་འཇིག་རྟེན། ཟུ་ཡི་སྤིད་པ། བརྩ་འོག་

བཅུད་འོག ལྷུང་གནས། སྟོབས་ལྷན་གནས། འོག་གི་……
འཇིག་རྟེན།

ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ།

བདུད་ལ་སྦྱངས་པ་སྟེར་བྱེད་མ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་དབང་
ཐུར་མ། བདེན་དབང་། བདེ་གསེགས་དབང་མ། འོག་གི་
སྟོགས་སྦྱང་། ལྷ་མོ་ཕག་གི་ཤིང་རྩ་ཅན།

ས་རིའི་སྐར་མ།

ནམ་གོང་། སྤྲ་ཏི། རྒྱང་གི་དབང་ཐུག རྒྱང་གི་ལྷ་མོ།

ས་རྩབ་རྩས་སམ་སྟོད་རྩས།

མཚན་མའི་སྒྲ། མཚན་མའི་དང་པོ། ཡི་དྲགས་སྟགས་ལྟའི་
རྩས།

ས་རྩབ་བའམ་ཉི་མ་རྩབ་རྩས་ཀྱི་མིང་།

མིག་ལམ་ཆད་པ།

ས་གཤིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སའི་མིང་།

སྐམ་ས། ཀྱི་མོ་ཅན། བྱེ་མ་ཅན། འབྲོག་དགོན་པ། མ་རྩ།
ཐུ་ངམ་ཐང་། གཙང་ཤོད། རྒན་བལ། སོ་ཕག་ཅན།
གསེག་མ་ཅན།

ས་སྟོན་ཏ་ལ།

ཀེ་རྩུ་ལུ་ཀ། སའི་འབྲི་ཤིང་། སྟོག་ཆགས་རིང་མ།

སངས་རྒྱས།

ཀུན་མཁྱེན། ཀུན་འདྲིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཀུན་གཟིགས།
ཀླང་གཉིས་མཚོག ཀླང་གཉིས་གཙུ་བོ། རྒྱ་གསུམ་པ།
རྒྱབས། རྒྱབས་འོས། རྒྱུས་བུའི་ཁ་ལ་རྒྱར་བ། རྒྱུས་བུའི་ལྷ་
མཚོག རྒྱུས་བུའི་སིང་ག། རྒྱུབ་པ། རྒྱུབས་པ། ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ། མི་མངའ་བ། ཁ་ལ་རྒྱར་བ། རྒྱབ་བདག རྒྱ་

མཚོག་ མཁའ་མཉམ་པ། མཁའ་མི་མཉམ་པ། མཐུན་ལྷ་པ།
 དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། དགེ་སྤྱང་ཆེན་པོ། དག་ལས་རྒྱལ་བ།
 འགྲོ་འདུལ། འགྲོ་བ་འདུལ། འགྲོ་བ་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ། འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེ། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ། རྒྱལ་བ། རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྷན། བཙམ་ལྷན། བཙམ་
 ལྷན་འདུས། ཆགས་བཙམ། ཆགས་འཛམས། ཆགས་བྲལ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། ཆོས་འཁོར་པ། ཆོས་
 རྒྱལ། ཆོས་བདག་ མཚོག་ འོན་ འོས་ པ། མཚོག་ སྦྱོན།
 མཚོད་འོས་བཅུ་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ། འཇིག་རྟེན་.....
 མགོན་ པོ། འཇིག་རྟེན་འདུལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ།
 འཇིག་རྟེན་མིག་ འཇིག་རྟེན་གཙུ་པོ། ཉེས་གསུམ་འཛམས་
 པ། གཉིས་མེད་པ། གཉིས་མེད་གསུང་བ། བསྐྱེངས་པ་མི་
 མངའ་བ། བསྐྱེངས་བྲལ། ཉག་ཞི་བ། ཉྱགས་ཆེན།
 ཉྱགས་ལྷན། ཉྱན་པ། ཉྱན་པ་ཐུབ། ཉྱབས་བཅུ་མངའ་བ།
 ཉྱབས་བཅུ་པ། ཉྱབས་ཆེ་བ། ཉྱབས་ཆེན་ལྷན་པ། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ། ཐམས་ཅད་རྟོགས།
 ཐམས་ཅད་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ།
 ཐུབ་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ཐུབ་པའི་
 དཔའ་པོ། ཐུབ་དབང་། ཏུག་བཙམ་པ། ཏུས་གསུམ་.....
 མཐུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཏྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ། ཏྲན་
 པའི་དག། ཏྲི་བྲལ། ཏྲི་མ་མི་མངའ་བ། ཏྲི་མ་མེད་པ། ཏྲི་
 མ་གསུམ་སྤངས། བདག་གི་མེད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།
 བདུད་ཀྱི་དག། བདུད་ཀྱི་བདུད། བདུད་བདུལ། བདུད་
 བཞི་བཙམ་པ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ། བདེ་ཆེན་པ། བདེ་བ་
 བརྟེས་པ། བདེ་བ་གཤེགས་པ། བདེ་གཤེགས། འདྲེན་པ།

འདྲེན་པ་གཙུག་པོ། རྩལ་བྲལ། རྩོམ་ཅན། རྩེག་བཙུམས།
 རྩེག་པ་ཞི་བ། རྩད་མི་མངའ་བ། རྩམ་ཀྱལ་མངའ་བ། རྩམ་
 འདུལ་མཛད། རྩམ་འདྲེན། རྩམ་པར་གྲགས་པ། རྩམ་པར་
 འདྲེན་པ། རྩམ་མཛེས། རྩམ་ཤེས་ཅམ་པ། དཔའ་བ།
 དཔའ་ལྷུག། དཔལ་ལྷུག་པ། དཔེ་མེད་པ། ལྷན་བཅུ་གཉིས།
 བ་རྩལ་ལྷན་བཅུ་འཆང་བ། བ་རྩལ་ལྷན་བཅུ་པ། ལྷང་གསུམ་
 ལམ་སྟོན། ལྷང་ཆུབ་པ། ལྷང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ལྷམས་
 ཆེན་ལྷན་པ། ལྷམས་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། ལྷ་ན་མེད་པ།
 ལྷ་མ། འབའ་ཞིག་པ། མ་པམ་པ། མི་མཚན། མི་མཉམ་
 པ། མི་ཡི་དབང་ལྷུག། མི་ཡི་སེང་ག། ལྷན་བཙུམས་པ། ལྷ་
 བའི་སེང་ག། གཙང་པ། ཙྴ་བྲལ། ཙྴ་མེད། ཙྴ་
 མའི་སྟོབས་བྱ། ཙྴ་བདག། ཙྴ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཙྴ་བ།
 ཙྴ་བར་མཛད་པ། ཙྴ་མེད་པ། ཙྴ་བཙུན་པ་མང། ཙྴ་ག་མེན་
 བཞུགས་པ། ཙྴ་དག་པ། ཙྴ་ཤེས་གཞིགས། ཙྴ་ས་སྟོ་
 འདྲེན་པ། ཙྴ་ན་ཉན་རྩ་མཚོ། ཙྴ་ན་ཉན་འབྱུང་གནས།
 རབ་རིབ་མི་མངའ། རིག་པ་གསུམ་པ། རིག་གསུམ་པ།
 ལུས་མེད་བྲལ། ལེགས་པ་མི་མངའ་བ། ལེགས་གསུང།
 ལེན་པ་མི་མངའ་བ། ཤེན་ཏུ་ངེས་པ། ཤེས་མཛད། ས་
 བཅུའི་དབང་ལྷུག། ས་བཅུར་སོན་པ། སེམས་ཆེན། སྤྲིད་པ་
 མཐར་ཕྱེད། སྤྲང་མཛད། གསལ་བ་ཅན། གསུང་ལྷན་པ།
 ལྷ་མའི་སྟོན་པ།

སངས་རྒྱས་བཀའ།

ལེགས་གསུང།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས།

འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཚན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ།

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས།

ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརུ་པ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརུ་འཆང་བ།

སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ།

སྐྱོན་གསུམ་མ།

སད།

བྱིལ་འབྲུགས།

སེལ།

མའི་མེ་ཏྲ་ག མེ་འབར། འཛིན་བྱེད། ལེགས་ཉམས། སེ་

ཏྲ།

སེལ་འའི་ཤིང་།

སྒང་པོའི་བས། བརུད་ལྷན། བརུད་བཟང་། གྲི་བཟང་།

ཆེན་གཡོ་མ། ཐང་ཆུ་ཅན། ཆོམ་བྱེད། རོ་ལྷན། ལེགས་

འབབ། ཤ་ལྷ་གྲི། སེལ་འབབ།

སེ་དུ།

གོང་བྱ་ཅན། སེ་དུ་ལ།

སེན་རྒྱ།

རྩོན་གྱིས་གརྒྱ། མེ་ཀ་ལའི་བྱ་མ། ཅེད་འཛིན་ཆུ་བོ། ལྷ་བ་

ཕྱེས།

སེན་རྒྱ་བྱ་ར།

དབང་པོ་ཅན། དབང་པོའི་ཆང་། ཐུན་པ་འཛིན། མཆོ་

ཅན། མཆོ་མཆོག

སེན་རྒྱ་བྱ་རའི་མེ་ཏྲ་ག

དབང་པོའི་བརུད་བཟང་།

སེམ་པ།

སྒྲིམ་པ། བྱ་བ། སེམ།

སེལ་ཁྲོལ་གྱི་སྒྲ།

རྒྱུན་གྱི་སྒྲ།

ལྷན་སྒྲིལ།

གཙོད་ཕྱེད། ཉེར་འཁྱམས། ཉེ་བའི་ལྡེ་མིག་ ཐུམས་གསུམ་

པ། དམར་འགྲོ། གཟེར་ཕྱེད། རབ་ཚུང་། ལྷན་ངན་མ།

གསུམ་སྒྱུར། ཡ་ལུ་བྲ་མ།

ལྷན་འབྱོན་ཕྱེད་པ།

བརྟེན་ཆོག

ལྷན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ།

སྐབས་གསུམ་ལ་བ་དཀར་པོ། ཡ་མོ།

ལྷན།

མ་མེད། ས་མ།

སེ་གོལ་སོགས་ལག་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་མིང་།

ཁྱ་ཚུར་བཅངས། ཁྱོར་བ། ཁྱ། མཁྱིད། སྒྲིམ་པ། ཐལ་

མ། མཐོ། འདོམ། སེ་གོལ།

སེ་ཏ།

ཁྱག་འབབ། བརྒྱར་གྱིས། སྒྲིད་སྒྱབ་མ། ལག་པའི་ཚུ་བོ།

སེ་འབྱུང་མིང་།

ཀློང་མ། མཆིན་ནད་དག། སྒྲུ་མིང་། མཛོད་ལྡན། སེ་

འབྱུང་མེ་ཏོག

སེང་ག།

དཀར་སེར་ཅན། ཁ་ལྡ་པ། གངས་རྒྱལ། གངས་རིའི་བདག

ཁྱང་བ། སྒྲང་འཛོམས། སྒྲང་པོ་འཛོམས། སྒྲང་པོ་འཆོ་

གྱེད། སྤང་པོ་གཡོ་གྱེད། སྤང་པོ་གཡོ་མེད། སྤང་པོ་འི་དགྲ།
 མགུལ་དར། མགོ་ཚངས། ང་རོ་ཅན། གཅན་གཟན་རྒྱལ་
 པོ། ཆ་ཤས་འཇིགས། འཇིགས་གཞོན། གཉའ་རལ་ཅན།
 ལྷག་བ། རི་སྒྲིམ། རྟེན་བ། གདོང་ལྷ་པ། རྟེན་ཆགས་
 རྒྱལ་པོ། རྟེན་ཆགས་རྩེ། རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ། རྟགས་.....
 དབང་། རྟམ་མཁའ་གཞོན། རྟམ་མཁའི་གཞོན། རྟམ་.....
 གཞོན། རྟམ་པར་གཞོན་པ། འཕྱག་གྱེད། འཕྱག་གྱེད་མིག
 མིག་གཡེར། མིག་མེར། གཙུག་ལྷ་པ། གཙུག་ལུང་ལྷ་པ།
 ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། ཆོགས་བདག་ ཡངས་དབང་། གཡུ་
 རལ་ཅན། རལ་བ་ཅན། རལ་བའི་ཁུར་ཅན། རལ་བ་ཁུར་
 ཆེན། རི་བཤོད། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ། རི་དྲགས་དབང་།
 རི་དྲགས་དབང་པོ། རི་དྲགས་མཚན་མ། རི་དྲགས་འཆོ།
 རི་དྲགས་བྱ་གྱེད། རི་དྲགས་བས་ཅན། རྒྱང་འདབ། ཏ་རི།

མེད་གོ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པ།

གྱེན་མིག་ཅན། རྟེན་རྒྱང་ཅན། རྟེན་གོ་ཀ། ཤ་ར་ལྷ།
 མེད་གོ་འཛོམས། བསེཁ་སྒོ།

མེད་གོ་འི་བྱིམ།

མཁའ་སྒྲིན་ཅན། སྒྲོ་བཞིན་ཅན། སྒྲོ་བཞིན་ལྷ་པ།

མེད་རྟེན་ངན་པ།

ཆོལ་དགྲ། ལྷ་བའི་ཡལ་ག ལྷ་བའི་ཡལ་གཉིད། བཤང་
 བའི་མེད་རྟེན།

མེད་རྟེན་གྱིང་།

ལྷ་ལེན་མ། དན་རྒྱ་བ་ན། བྱིས་པའི་རུ་མ།

མེན་མོ།

བཅད་སྒྱེ། བཅད་བྱ། བཅད་ཤུལ་སྒྱེས་པ། རྟེན་མོ། བ་

ག་ར། ཡང་སྲིད་ཅན། ལག་སྐྱེས། ལག་འབྲུ། ལག་པའི་
ཆེར་མ། སེན་མོ། སྐར་སྐྱེས།

སེམས་ཀྱི་ལས།

ཀུན་རྟོག་ ཏུན་པ། མཐོ་བསམ། རྣམ་རྟོག་

སེམས་ཅན།

སྐྱེ་དགུ། སྐྱེ་འགྲོ། སྐྱེ་ལྡན། སྐྱེ་བོ། སྐྱེས་བྲ། འགྲོ་བ།
ལུས་ཅན། ལུས་ལྡན། ཤེས་ལྡན། སེམས་ལྡན་པ། སེམས་
པ་ཅན། སྒྲིག་ཆགས།

སེམས་ཉིད།

ཀུན་གཞི། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། སྒྲིགས་བྱེད། སྒྲིང་། ཏུན་
པ། བྲང་གི་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས། འཕྲོག་བྱེད། རྫོ།
ཡིད། ཡིད་བྱེད་པ། རིག་པ། ཤེས་པ། སེམས། སེམས་
པ།

སེམས་ནད།

ཡིད་ཀྱི་བྱུག་རྩ།

སེམས་མེད་ཀྱི་ས་རྩོ་རི་བྲག་ལྟ་བུ།

མི་རྒྱ་བ།

སེམས་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་བ།

ངེས་པོར་བྱུང་བ།

སེམས་ཤོར་བ།

ཡིད་འབྲེང་བ། སེམས་ཆགས།

སེར་སྐྱ།

དཀར་སེར། དམར་སེར། སེར་བསང་།

སེམས་ནག་

རྩ་ཁ། སྐྱེལ་མདོག་ སྐྱེལ་མདོག་

མེད་ལྷོ།

འཇུངས་པ། འཇུང་བར་བྱེད། འཇིན་མ། ཞིབ་མ། སྤན་
ཆས།

མེད་ལྷོ་ཅན།

ཆ་ཕྱ། ཆ་ཕྱ་བ། འཇུམས་པ། སྤན་ཆས་པ།

མེད་ལྷོ།

མདོག་སྤགས། བབ་ལའི་མདོག་ ཡུང་བའི་མདོག་ མེར་
ཤང་།

མེད་བ།

ཐྱིན་ཐང་། ཟུ་མཐེགས། ཟུ་འཐེགས། ཉིན་མོ་ངན་པ།
རྩ་ཆར། རྩ་རྩེའི་ཆར་པ། རྩ་ཡི་ཆར། རྩང་བྱེད། ཐྱིན་
ཤང་བ། ཐྱིན་གྱི་ཀ་བ། ཐྱིན་གྱི་རྩོ། ཐྱིན་རུས།

མ།

གཙོང་བྱེད། གཙོང་པ་པོ། མཆེ་བ། གཉིས་སྐྱེས། རྩང་
བྱེད། ཆོམས།

མོན་མ།

འཇུག་བྱེད། འཆོ་ཆས། འཆོ་ཆིས། འཆོ་ཐབས། གསོ་བ།

མོ་པའམ་ཉག་ལོན་པ།

འཇབ་ཟུལ་མཁན། ལྷ་ཟུལ་མཁན། ཟུལ་མ།

མོ་མ་ར་རྩོ།

ངག་རྩོགས། ལྷག་མ་བཟང་པོ། ཏུལ་བའི་འབྲས་བུ། སྤི་
ངན་འབྲལ། མདོག་མེད་སྐྱེས། འདབ་བཟང་། འདབ་
བཟང་མའི་བུ། བྱག་འགྲན། བྱ་ལྷོ། འབྲས་བུ་བྱག་
མ་ལྷག་སྐྱེས། ཟླ་བའི་རྒྱལ། ཟླ་བའི་ལྷག་མ། ཟླ་བའི་སྤང་བུ།
ཟླ་གསལ། ཏུལ་བའི་འབྲས་བུ། ལྷག་བྱག་

ས་ག།

དག་ན། རྟེན།

སའི་དྲི་མ།

པའ་ག། ས་སྐྱེས་དྲི།

སའི་གཞི་དྲུས།

ངེས་པར་བསྐྱེད། ངེས་སྐྱེད། རྫོང་འོངས་དྲུས། བདེ་བྱེད།

བདེ་བྱེད་དྲུས། ཚ་ག་དྲུང་ཅན། ཚ་ཟླ།

ཕྱ་བ།

མཁྱེས་ས། མཁྱེས་ས་པོ། བརྟན་པོ། མེ་མེད་པ། སྐྱ་.....

མཁྱེས་ས།

ཕྱ་འབྲས།

དྲ་བ་ཆེན་མོ། མེ་ཉྱ་ག་སེར། ཟུག་རྩ་མེད་པ།

ཕྱར་བྱིས།

མོད་མ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ། སྐྱ་དྲུང་ས་ཟླ་བ།

ཕྱར་ཆ།

འཇལ་བྱེད། ཉ་ག། ཉ་ག།

ཕྱར་བར།

ཕྱར་ལམ།

ཕྱན་རྒྱུང།

བཟྱ་ཤིས་ཅན། བྱས་སྐྱེས། ལྷན་ནག་པོ།

ཕྱན་མ།

ནས་གྱི་འཁྱི་ཤིང་། འཕྱོག་བྱེད། འཕྱོག་བྱེད་ཕྱབས།

ཕྱབས། ཅ་ན་ག། ཚོགས་ཅན།

ཕྱན་མའི་ལོ་མ།

ལུས་ལྷན། བྱ་རོག་ མཁྱེས་ལོ་མ།

ཕྱམ།

སྐད་ཅིག་དབྱགས། སྐད་དབྱགས། སྒྱུན་གོར། རྒྱ་ཡི་སྒྲུ།
རྒྱའི་བྱི་བ། རྒྱའི་སྒྲེ་མ། རྒྱར་འཇུ་ལ། ཉ་འབྲིགས། ཉ་
འཇིན། འུག་པ་མཆོད་བྱེད།

ཕྱིར་མོ།

ཅུ་མ་མོ། ཆེ་ཞེ། ལྷ་གི་རྒྱ། སྤ་སྤ།

ཕྱིད་ཏུ་རིང་བ།

དཀྱུས་རིང་། འཕྱུན་རིང་། མཆུ་རིང་།

ཕྱིད་རིང་བ།

མཐོ་བ། མཐོན་པོ། ཅེ་མོ་སྒྲིང་། རིང་མོ།

ཕྱིན་པོ།

ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། ཀྱན་ཏུ་འཆོ། ཀྱན་གསོད། བྲག་འཕྱང་།
མགོ་གསུམ་པ། འགྲོ་འཇིན། རྗེས་འཇུག འཇིགས་པ་པོ།
འཇིགས་བྱེད། སྒྱན་པར་བསྟོད། བདེན་བྲལ།

ཕྱིན་པོ།

ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། ཀྱན་ཏུ་འཆོ། ཀྱན་གསོད། མགོ་གསུམ་པ།
མགྱིན་དམར་ཅན། འགྲོ་འཇིན། སྒྲ་སྒྲིག འཇིགས་པ་པོ།
འཇིགས་བྱེད། རྗེས་འཇུག སྒྱན་པར་བསྟོད། བྱན་.....
མཆོམས་སྟོབས། བདེན་བྲལ། བམ་ལ་སྟོད། ལྷ་ཆོགས་....
མདོག་ཅན། སྤར་བཏབ་པ། འབོད་གྲོགས། འབོད་སྒྲིགས།
མི་ལ་བཏུ་བ། མི་ལ་འཆོ། མིག་དམར། ཆོགས་རིངས།
མཆོན་རྒྱ། མཆོན་རྒྱ་བ། མཆོན་དུས་རྒྱ་བ། མཆོན་མོ་རྒྱ།
མཆོན་མོ་སྟོབས། མཆོན་མོ་སྟོད། ཟ་བྱེད། བ་དགའ།
བ་རྗེན་བ། བ་བྲག་འཕྱང་། བ་ཡི་བས་ཅན། བ་ལ་སྟེད་
པ། བ་སྟེད། སྤང་བ་པོ། སྟོད་ལ་རྒྱ། སྟོད་ལ་བ།

བསོད་བདག་སྒྲེས། བསོད་བདག་བྲ། བསོད་ནམས་སྒྲེ་པོ།
ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ།

དགའ་བྱེད་དག་པོ། མགིན་བཅུ་པ། སྒྲ་སྒྲེག་ཁྱེ་ལ་པོ། དལ་
འཛིན། དལ་འཛིན་ང་ཁྱེ་ལ། དལ་འཛིན་སྟོ་དགའ། གདོང་
བཅུ་པ། གདོང་མང། བདེ་བྲལ་བདག་པོ། བདེན་བྲལ་
གཙོ་པོ། ཉོར་སྒྲིན་གཅུང་པོ། གནས་བཞི་པ། འོད་ཡངས་
སྒྲེས། འོད་ཡངས་བྲ། . ར་བ་ཤ། ལང་ཀ་མགིན་བཅུ།
ལྟའི་ཁྱེ་ལ་པོ། ལྟའི་བདག་པོ། གསོད་བདག་སྒྲེས།
བསོད་ནམས་སྒྲེ་པོ་འི་དབང་སྒྲུག སྒྲིན་པོ་འི་དབང། སྟོ་རྒྱབ་
བདག་པོ། སྟོ་རྒྱབ་སྒྲེགས་སྒྲུང།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་སྒྲེད་ཆལ།

ཐུང་ན་མེད་པའི་སྟོ་བས།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་ཆུ་མིག

ཉིང་ཀ་གསེར་གྱི་པད་མ་ཅན། འོད་ཟེར་སྒྲེས་པར་བྱེད་པ།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་བྲོང་ཁྱེར།

གྲང་བ་ཅན། ཅིང་མོའི་རོལ་མཚོ། ལང་ཀ།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་སྒྲོན་ཆེན།

འཕྲོ་བྱེད། ནེ་ཙོ།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་དམག་དཔོན།

ལག་མཚག་འཆང་བ་པོ།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་སྒྲེད་ལ།

འཆི་མེད་འཕྱང།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་རལ་གྱི།

ཟླ་བ་དགོད།

ཡིན་པོ་ཁྱེ་ལ་པོ་འི་སྟོ་བ་མ།

ནི་བ་མཁའ་རྩེ་སྤྲུལ།

ཐིན་པོའི་བྱུགས།

འཛོད་ཚུགས།

ཐིན་བྱ་པད་པ།

ཐག་འབྱང་། ཐག་བྱང་ཐིན་བྱ། རྩ་ཡི་སྤང་བ། རྩ་ལོ་གྲ།

བ་མ་ཉིག་ཅན། རུས་པའི་བྱང་།

ཐིན་བྱ་མེ་བྱེད།

དགར་འོད། སྐར་སྒྱུད། མཁའ་སྤང་། ཉིན་མི་གསལ།

ནམ་མཁའི་ལུ་བྱུད། ནམ་མཁའི་འོད། མེ་བྱེད། མཚན་མོ་

གསལ། མཚན་གསལ། འོད་ཀྱི་ས་བོན། འོད་ཅན། ལམ་

འོད། ལམ་འོད་ཐིན་བྱ།

ཐིན་བྱ།

གད་མོའི་དབྱངས་ལྡན། འགལ་འདུའི་རྩྭ་ཅན། ཉི་མས་

ལོང་བ། ཉི་མས་ལོངས། ཉིན་མོ་དགའ་བྲལ། ཉིན་མོ་ཡིབ།

ཉིན་མོ་ལོང་བ། ཉིན་མོར་དགའ་བྲལ། འབྱང་པོའི་བྱ།

མིག་སྒྲོན་ཅན། མིག་སེར་ཅན། སེར་སྒྱུ་ལྟ་བྱེད།

ཐིན་མཚུབ།

མིང་མེད། མིང་མེད་སེར་མོ། ཐིན་ལག

ཐུབས་མ།

དཀྱོགས་མ། བརྒྱན། ཞི་ཡི་སྒྱུ་བ། ཐུབས་ཤིང་།

ཐུས།

བྱིས་པ་བྱེད། བ་ཉམས་པ། བ་སྒྲིན། བ་མེད། གསར་

ཐོག་སོ་མ། སོ་མ་མ་ཉམས་པ།

ཐོག་ཁང་།

མེ་ཁང་། རོ་ཐབ།

ཕྱོག་པ།

ཀམ་ལྷ་ལ། ཀེ་རི་རི། གོང་མ་སྤྱོད། གཏུགས་ཅན། གཤོག་
བཀྲ་བ།

ཕྱོག་

འཆོ་བའི་དབང་པོ།

ཕྱོག་གཅོད་པ།

ཕ་རོལ་གཏོང་།

ཕྱོག་ཆགས།

ཕྱི་ཐོག། ཕྱི་པོ། སེམས་ཅན། སྤྱོད་ཅན། ལུས་ཅན།

ཕྱོག་

ཉིན་མོའི་མཇུག ཉིན་མོའི་མཐའ། ཉིན་མཐའ། བཅས་ཆུས།
ཕ་སྤྱོད་ཏུས། མཚན་མོའི་སྒོ། མཚན་མོའི་དང་པོ། ཡི་……
དུགས་སྤྱོད་ཏུས། ས་རུབ། ས་སྤྱོད།

ཕྱོག་

ཡུལ་ཆོས། ལུགས་སྤྱོད།

ཕྱོག་

རྫོང་པའི་གཞི། རྫོང་རྒྱས། རྫོང་གཞི། རྫོང་སྤང་།
ལུགས་སྤོང་། ཐེང་པོ།

ཕྱོག་ཏུས།

གས་མེད། རྒྱད་ཐོག། བུ་བས། རྒྱང་ཕྱིའི་འདབ། འཆོ་
ཕྱོད། ཟླ་བའི་མཁུལ་བ་ཅན། ཟླ་བའི་ལྷག་མ། ཡངས་བ་
ཅན།

ཕྱོག་འབོ།

ཞིབ་མ། སྤྱོད་མ།

ཕྱོག་མཁན།

ཕྱང་པོ། ཕྱང་ལང་། ལུ་རྟོ་བ། ལུ་སྟོ་བ། ལག་རྒྱང་བ།
ལག་ཕྱེང་།

ཕྱོང་བ།

བཟུལ་འདེབས། རོན་གཉེར། བསོད་སྟོམས།
ཕྱོང་མཐི་རོན་ཏུ་ཟུལ་འཇིན།
ཟུལ་ཁས་སྒྲིགས། ཟུལ་ཁས་འཇོ།

ཕྱོང་དཔོན།

སྟོན་པ། བསྟོན་བྱ། གནས། སྤྲ་མ། དབང་བཟུང་།
ལམ་སྟོན། ལམ་སྟོན་སྤྲ་མ། སྒྲགས་འཆང་བྱེད་པ།

ཕྱོང་མ།

ལྷ་པ། ཉེ་གནས། ཉེ་བར་གནས། ཉེར་གནས། ཉེན་
བྱེད། ཞ་འབྲིང་། ཞབས་འབྲིང་། ཞམ་འབྲིང་བ། ཞམ་
རིང་།

གསང་གྲོས་བྱེད་གནས།

འགོལ་པ། འགོལ་བ།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ།

རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ།

གསང་གཏམ།

གབ་ཚིག་ སྤྲས་ཚིག་ དབྱངས་སྒྲིང་།

གསང་ནས་འཆད་པ།

མཆུད་དབྱད།

གསང་བ།

འཆབ་པ། དཔེ་མཆུད་པ། ཐེད་པ། མན་ངག་

གསང་ཏུ་བཟུན་པ།

བརྒྱ་བརྟན།

གསར་བ།

ཁ་གསར། མ་རྟིང་བ། གཞོན་ཅུ། བཟང་བ། ཡག་མ།
རབ་གཞོན། བེན་ཏུ་གཞོན་པ། སོ་མ། སར་བ། སོལ་བ།

གསལ་ལོ།

གོ་བདེ་གཏམ། བསྟན་བཅོས། བཀ་ལོག་མེད་པ། ཟུར་
གྱིས་རྟོགས། གསལ་བ་འབྱེད་པ།

གསལ་བ།

བཀྲག བྱེ་བ། འཆོར་བ། སྟོལ་བ།

གསུམ།

སྒྲེས་བྲ། འཇིག་རྟེན། མེ། ཅེ་མོ། ཆ་བ། ཡན་ཏན།
སྤྱིད་པ།

གསུམ་ཁོག

དགྲ། བགང་བྱ། རྟོ་བ། ཐོ་བ། བྲང་ཞོལ། གསུམ་པ།

གསུམ་ལྗན་དུས།

འགྲིབ་དུས། དམ་པ་མི་ལྗན་དུས།

གསེར།

ཀ་ན་ཀོ། ཀླ་ལྷ་འོ། ཀླང་བརྟུན་པ། སྒྲེས་གཟུགས། ཁ་
དོག་ཆེན་པོ། གརྲ་སྒྲེས། ལྷགས་མཆོག་ ལྷགས་མཆོག་ཡིད་
འོང། ཆ་ བས་ སྒྲངས། ཆུ་ ལེགས། མདངས་ ལྗན།
མདངས་འོད། མདངས་གསལ། མདོག་ལྗན། མདོག་.....
བཟང་། མདོག་གསལ། བུམ་པ་བརྟུ་སྒྲེས། དབྱིག་མཆོག་
མེ་ཡི་ས་ཐོན། རྩ་སྒྲུ་ན་ད། ཅམ་པ་སྒྲེས། ཅམ་རྩ་སྒྲེས།
ཆོང་མཆོག་ ཆོང་དུས་འགྲིམ། ཆོང་འདུས་འགྲིམ། འཆོ་བ་
སྟོལ། འཆོ་བ་སྟོལ་བྱེད། རོམ་བུ་ཆུ་བོ། རོམ་བུ་ཆུ་གསེར།
རོམ་བུ་རྩ་དི། རོམ་ན་ད། འཇིན་བྱེད། ཟངས་མཆོག་

ཟླ་མཆོག་ གཟི་བརྒྱུད་སྒྲིམ། འད་བྱེད་པ། འད་འབར།
ཡིད་འད་། རི་ལས་སྒྲིམ། རིན་ཆེན་ཆེ་བ། རིན་ཆེན་མཆོག་
རིན་ཆེན་དང་པོ། རིན་ཆེན་མདོག་བཟང་། རིན་ཆེན་བཟང་
པོ། ས་སྒྲིང་། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ། ས་ཡི་སྒྲིམ། སྒྲིམ། གསལ་
མཛེས། བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་འོས། ཉེ་མ།

གསེར་གྱི་གཙུག་ཕྱད།

མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་སྒྲིམ། འད་བ་གཤོག་བཟྱ་བ།

གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན།

རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ས་དཀར་པོ། རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མ་ཅན།

གསེར་གྱི་རི་བདུན།

གཉའ་ཤིང་འཛིན། ལྷ་ན་ལྷུག་ རྣམ་འདུད། ལྷ་ལྷུད་འཛིན།

རི་ཉ་ན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། སེང་ལྗེད་ཅན།

གསེར་བཟོ་བ།

ཁྱ་ཚུར་གྱིས་འཛོ། ལྷ་བས་འཇུག་ གསེར་མཁན། གསེར་

མགར། གསེར་བྱེད་པ། གསེར་ལས་པ།

གསེར་ལྷུད་ཅན།

རྒྱུ་གསེར། རྣ་ཅན་གསེར།

གསེ་བ་རིག་པ།

འཆི་གསེས་གཞུང་། ཆོ་ཡི་རིག་བྱེད་པ། ཆོ་རིག་པ། འཆོ་

བའི་རིག་པ།

གསོད་པ།

ཀྱན་ཏུ་འཛོ། ཀྱན་བརྒྱག་པ། ཁ་བཏགས་པ། དགུམ་པ།

འགེམས་པ། རིས་འཛོམས། རིས་པར་འཛོ། འཛོམས་པ།

གཏན་མེད་བརྒྱག་ འདོར་བ། བརྒྱུ་འཆོག་ རྣམ་པར་

འབྲག་པ། རྣམ་པར་འཛོ། རྣམ་པར་གསོད་པ། བརྒྱུན་པ།

པ་རོལ་གཏོང་། སྤང་བ། སྤང་བར་བྱེད། ཟེགས་མེད་.....
བཙམ། ཆོ་ལྷང་། མཆོན་བཟུན། འཆོ་བ། གཞོམ་པ།
རབ་རྩ་འཛོམས་པ། རབ་འཆོ། བརྒྱག་པར་བྱེད། སྲོག་
གཙོད། སྲོག་མཐར་བྱེད།

གསོན་པོ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ། གསོན་པ། སྲོག་འཆོ།

གསོམ་ཤིང་།

བཅུད་འཛིན། རྩོན་པ་སེར་པོ། ཐང་ཆུ་ཤིང་། ཐང་ཤིང་།
ཐབ་ཤིང་།

གསོར།

འབྲིགས་པར་བྱེད། འབྲིགས་བྱེད།

གསོལ་བ་གཞུ་བ།

ཁྱ་མཆིད་འབྱུལ། ཁྱ་གསོལ། གསོལ་བ་འདེབས།

བསད་པ།

བཀྱམས་པ། བཀྱམ་བཞིན་པ། བསྐྱལ་བ།

བསམ་གཏན།

མཉམ་འཛིག་ ཉིང་འཛིན། རྣལ་འབྱོར། ཞི་གནས། ས་
སྤྱི།

བསམ་གཏན་པ།

བྱ་བཏང་བ། བྱ་བལ།

བསམས་པ།

མཐོས་པ། བརྒྱབས་པ།

བསམ་བྱ་མཚུངས་པ།

མགིན་གཅིག་ མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ མགིན་པ་.....

མཉམ། འབྱུག་པ་གཅིག་ མཉམ་བྱེད། མཐའ་གཅིག་པ།

སྒྲིགས་མཐུན། དབྱངས་གཅིག་ མཚུངས་པར་སྒྱུད།
བསེལ་ཁང་ངམ་ནོར་དང་ལྷན་པའི་གནས།
ནོར་ལྷན་གནས། ལུན་ཚོགས་ལྷན། ལོངས་སྒྱུད་ཅན།
བསེ་ཡབ་མིང་།

ལྷུང་མ།
བསེ་ཏུ།

གཅིག་ལུང་གནས། སྒྲི་བའི་ཚོགས། ལ་བདག་ ར་གཅིག་པ།
བསོད་སྒྲིམས།
སྒྲིམ་བུ། སྒྲིང་བ།

བསོད་ནམས།

སྐལ་ལྷན། སྐལ་བ་ཅན། སྐལ་བཟང་། ཁར་རྗེ། ལྷ་
མཚོག་ མཁར་རྗེ། དགེ་བའི་གོ་ཆ་བསགས་པ། དགེ་བའི་
ཆོ་ག་ དགེ་ལེགས། ཆོས། ངན་སེལ། སྒྲགས་འོས།
ཉམས་དགའ་བ། བསྐྱོད་འོས། དམ་པ། བདེ་ལེགས།
འདོད་བྱ། རྒྱུག་སྤང་། རྒྱུག་བཟང་། རྒྱུག་སྤང་། འདོད་
འབབ། ཕན་ཐོབ། མི་དགེ་སྤྱ། བི་བྱེད། བཟང་དགེ།
བཟང་ལ་སྒྲིགས། ལེགས་བསྐྱོ། ལེགས་བྱས།

བསོད་ནམས་ཅན།

སྐལ་བ་ལྷན་པ། ཁར་རྗེ་ཅན། མཁར་རྗེ་ཅན། ཆོས་ཅན།
དཔལ་ཡོན་ལྷན་པ། བཟང་བྱས་པ། ལེགས་ལྷན། ལེགས་
བྱས་པ། བསོད་ནམས་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་མེད་པ།
སྐལ་ཆད།

བསྐྱུང་བ།

སྐྱབས་པ། སྐྱབ་པ།

བསྐྱེགས་པ།

ཚིག་པ། ཚིག་མ།
 བཅེས་པ།
 སྒྲུ་པ། ལྷ་ཀཾ།
 བཅུང་པ།
 བཞོ་བ། བཞོ་བ་བརྗོད་པ། བརྗོད་པ།
 བཅུ་མཁན།
 བུམ་པ།
 བཅུ་བ།
 ངག་འབྲས། འབྲིད་པ། འབྲིད་ཚིག། ཡིད་བརྟན་མེད་པ།
 བཅུས་པ།
 གཏམ་འགལ། ལྷོ་འབྲིད་པ།

ཏ་རི་ཅན་དན།

འཕྲག་ཕྱེད། ཅན་དན།

ཏེ་ཅ་ཀ།

ཁག་འབྱང་། རྩ་རྩེ་གི་ཁྱག

ཏུབ།

ཏུབས་པ། བཏུང་།

ཏྱང་འབྲོར།

མེམས་ཏྱར། ཏྱང་ཏྱར།

ཏྱང་མེན།

ཏྱང་ཕྱན། བརྩ་མིང་། ཏྱང་གི་ལ་མ། ཏྱང་ཕྱི་འདབ།

འཛི་ཕྱེད། ཟ་བ། ཏྱང་པའི་མགུལ་པ་ཅན། ཡངས་པ་ཅན།

མིང་ཏྱེས། མིང་ཟ་བ། ཏྱེ་ཏྱེས།

ཏྱར་ཏྱང་ཏྱེ།

དཀར་ཕྱབ་ཏྱེ་བ། མོ་འབྲུལ་ཏྱེ་བ། མཆུ་ཏྱེ་བ། ཏྱ་ཡི་ཏྱེ་བ།

འདུ་ཕྱེད་ཏྱེ་བ། དཔྱེད་ཏྱེ་ར་བ། བུམ་པའི་ཁྱིམ་ཅན། ཕྱི་

ཡིལ། འབྲུག་གི་ཏྱེ་བ།

ཏྱར་ཏྱེ་གཉིས་པ།

དཀར་ཕྱབ་ལེགས། ཏྱེ་ཏྱེ། རྩམ་མེས་ཏྱེ་བ། དཔྱེད་འབྱིང་

ཏྱེ། དཔོ་ཅན། དཔོ་ཏྱེ་བ། ཏྱེ་ཏྱེ་ཏྱེ་བ། དཔྱི་ཡིལ།

འབྲས་ཕྱན་ཏྱེ་བ། འབྲས་ཏྱེ། ཏྱུལ་ཏྱེ་བ། བཟང་ཏྱེ་ཏྱེ་བ།

དཀར་ཐུབ།
 ཉིར་ཟླ་གསུམ་པ།
 འདོད་ཉིར། འདོད་དུས། དྲི་ཞིམ་ལྟོ། བཀ་པ་ཅན།
 བཀ་པ་འདོད་དུས། བཀ་པ་ཟླ་པ། དབྱིད་ཐ་མ། དབྱར་
 འབྲིང་ཉ་ཟླ། བྲིའ་ཟླ། ལྷ་ཡོལ། བེང་གཟུགས་ཟླ་པ།
 ལྷོས་བྱེད། ལྷོས་བྱེད་ཟླ་པ། ཅོང། ཡིད་ལྷུབས་ཟླ་པ།
 ལྷག་བྲིམ་ཅན། གསན་ཡོས།

ཉིར་ཟླ་བཞི་པ།
 ལྷུབ་བྱེད། ལྷོས་མཐོང་ཟླ་པ། དབྱར་ར་པ། ལྷང་དུས།
 ལྷང་དུས་ཟླ་པ། ལྷང་ལྟོ། ལྷང་ལྟོ་ཟླ་པ། བེ་ཉིག་ཅན།
 བེ་ཉིག་ལྟོ། དུས་ལྷུལ་ཅན། ས་ག་ལྷང་དུས། ས་ག་ཟླ་པ།
 གསི་ཡོལ།

ཉིར་ཟླ་ལྔ་པ།
 དཀར་པོའི་ཟླ་པ། ལྷ་བའི་ཟླ་པ། དེས་ལྷེག་ དག་བྱེད།
 དག་བྱེད་ཟླ་པ། འདོད་འཕེལ་ཟླ་པ། ལྷ་གྱའི་ཟླ་པ། ལྷོན་ཟླ་
 པ། ལྷེ་པོའི་ཟླ་པ། དབྱར་འབྲིང་པོ། མ་ཀ་ར།

ཉིར་ཟླ་དྲུག་པ།
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཟླ་པ། ལྷ་ཉོད་ཅན། ལྷ་ཉོད་ཟླ་པ། ལྷ་
 ཟླ་པ། དབྱར་ཐ་མ། བྲེའི་ཟླ་པ། ལྷ་ཡོལ། བེ་གཐོང་ཟླ་པ།
 གཙང་བྱེད་ཟླ་པ། གཙང་མའི་ཟླ་པ། ཚོར་བའི་ཟླ་པ། ལོད་
 ཟླ། ལྷག་ས་མོ།

ཉིར་ཟླ་བདུན་པ།
 མཁའ་ལྷོན་ཅན། ལྷ་བཞིན་ཅན། ལྷ་བཞིན་ཟླ་པ། ལྷ་
 མཁའི་ལྷ་ལྷོགས། ལྷ་མཁའི་ཐོད་ལྟོ། བེ་གི་ར། བེ་...
 གསལ་ཟླ་པ། ལྷོས་ཟླ། ཚོ་ཡོལ། བེང་གའི་བྲིམ་ཅན།

སྲིད་པའི་ཟླ་བ།

ཉིར་ཟླ་བརྒྱད་པ།

ཁུ་མཚོག་རྒྱང་པ། ཁུ་མས་ཉིད་ཟླ་བ། ཁུ་མས་ཟླ་བ། ཉོར་
ལྷོ། ཁུ་མཚོག་རྒྱང་ཟླ། ཁུ་མཚོག་ཅན། སྲིན་བཟང་།
སྲིན་བཟང་ཅན། སྲིན་བཟང་ཟླ་བ། སྲིན་ལེགས། སྲིན་གྱི་
ཟླ་བ། བ་ལང་རྒྱང་ཟླ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ད། ལྷ་མའི་ཁྱིམ་ཅན།
འབྲུགས་པར་འཁོད། བེའི་ཀ། བཟང་པའི་ཟླ་བ། ལེན་
པའི་ཟླ་བ།

ཉིར་ཟླ་དགུ་པ།

ཁོད་མ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ། ལྷ་དབྱངས། ལྷ་མའི་ཟླ་བ། ལྷ་སྒྲར་
ཟླ་བ། འཕྱོ་བར་འཁོད། ལྷ་ཀྱལ། ལྷ་ཏུ་ལྷ། དབྲུག་གྱི་
ཟླ་བ། དབྲུག་ཟླ། འབྲས་ལྷན་དུས། ཅི་ཉིག་ཟླ་བ། འཚོ་
བའི་ཟླ་བ། ལྷ་ཏུ་ལྷ། ལྷ་ཁྱིམ་ཅན། སྲིད་པའི་ཟླ་བ།

ཉིར་ཟླ་བརྒྱ་པ།

དགུན་མ། མགོ་ལས་སྲིས་ཟླ། ལྷ་དབྱངས་ཟླ་བ། ཉ་དུག་ཟླ་
བ། སྲིད་གའ་ཅན། སྲིད་ལྷ། མང་པོ་འཁོད། མང་ཉིང་ཟླ་
བ། མི་ལམ་ཟླ་བ། སྲིན་དུག་ཅན། སྲིན་དུག་ཟླ་བ། ལྷ་ལ་
ཟླ། རི་ཉི་ཏ། མིང་ལྷ། ས་གསྲིས་ཟླ། སྲིད་པའི་ཟླ་བ།

ཉིར་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་

བཀོད་ལྷན། དགུན་འབྲིང་། མགོ་ཟླ་བ། ལྷ་མའི་ཟླ་བ།
ལྷ་ལྷ། དབྲི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཁྱིམ་ཅན། བཟོད་
ལྷན་མ། རི་དུགས་མགོ་ཅན། ལྷ་མགོ་ཟླ་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ།
ས་ལྷ་དབྱང་ལྷ་ག

ཉིར་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས།

དགུན་ལྷ་མ། ལྷ་ལྷ་ཟླ་བ། ལྷ་ལྷ། འཕེལ་བར་འཁོད།

མ་རིག་ཟླ་བ། ཆོམ་བྱེད་ཟླ་བ།
ཕྱི་ལ་ཕྱོ།

བྲང་བ་ཅན།

ལྟ།

སྐབས་གསུམ་པ། མཁའ་སྐྱོད་པ། མཁའ་ལ་འགྲོ། མཁའ་
འགྲོ། མཁའ་ཉལ། མཁའ་གནས། དགའ་སྐྱེས། དག་
སྐྱེས། འགྲོ་བྱེད། རྒྱས་མེད། དག་གི་མཆོན་ཆ། བཅུད་
ལྷན། མཆོད་པ་ལེན་པ། མཆོད་སྐྱེན་དག་པོ། མཆོད་སྐྱེན་
བ། འཆི་བ་མེད་པ། འཆི་མེད། གཉིད་མེད་པ། རྩ་ཕྱོ་
རིས་གནས། མཐོ་རིས་ལྗོངས་བདུན་ཅན། བདུད་ཅི་སྐྱེས།
བདུད་ཅི་ཅན། བདུད་ཅི་བ། བདུད་ཅི་འི་ཟས་ཅན། བདེ་
འགྲོ་ཅན། བདེ་འགྲོ་འི་གནས། བདེ་བྲང་། འདོད་གཟུགས་
ཅན། རྒྱལ་སད། སྐྱེན་སྐྱེས་དག། སྐྱེན་དག། སྐྱེན་མའི་
བྱ་ཡི་དག། སྐྱེན་སྤྲེག་ལག་ མི་གཙོད་དགའ། མི་གཙོད་
མའི་བྱ། མི་འཆི་བ། མི་མི། མིག་མི་འཇུ་མ། མི་སྐྱེན་སྐྱེས།
མི་སྐྱེན་དགའ། མི་ཞལ། མི་ལམ་མེད་པ། ཆོག་མདའ་ཅན།
ཆོགས་བཟང་། ཞལ་མེད་ཅན། གཞི་གསུམ་གནས། གཞི་
གསུམ་པ། ཡིད་བཟང་། རི་ཡིག་སྐྱེས། རི་ཡིག་བྱ། རོལ་
གནས། ལེགས་བྲིས། ས་བརྟོལ། སུ་ར། གསུམ་ཅེན་
དབང་ལྷན། ལྟ་མིན་དག་པོ། ལྟ་ལས་ཀྱལ།

ལྟ་ཁང་།

དྲི་གཙང་ཁང་། གཞོ་ལ། མཆོད་འོས་གནས། གཙུག་ལག་
ཁང་།

ལྟ་བུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

ཀླ་ལ་ཅན།

ལྷ་གདུགས་དཀར་མོ།

གདུགས་དཀར།

ལྷ་རྗེ་རིགས་བྱེད།

རིགས་པ་པོ། རིགས་བྱེད།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུང་བ།

བདུད་ཚི། བདེ་འབྱུང་།

ལྷ་བྱ་གོང་མོ།

འོད་ལ་དགའ།

ལྷ་མ་ཡིན།

ཁུ་བའི་སློབ་མ། སྟོན་གྱི་ཟླ། བཅུད་མི་ལྷན། མཚོད་སྟེན་

དགའ་བོ། ད་ཅུའི་རྒྱུད། ད་ཅུའི་བྱ། པ་སངས་སློབ་མ།

དབང་པོའི་དགའ། སྟེན་སྟེས། སྟེན་བྱུང་། སྟེན་མའི་བྱ།

གཞུ་རྒྱལ། གཞུ་ལས་སྟེས། ས་འོག་གནས། གསེར་ཅན་བྱ།

ལྷ་ཡི་དགའ། ལྷ་ལ་སྤང་། ལྷ་ལས་གན་པ། ལྷར་སྟོན།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེང་ཆལ།

ཀྱན་དགའ། རབ་དྲངས། དགའ་བ། ཀྱན་དགའ་ར་བ།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཁང་བཟང་།

གཏམ་པ་ཅན།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ།

དཀར་ཐང་གྲོང་། བཏན་པོའི་གྲོང་། འདོད་ལྷན་གྲོང་།

གསེར་ལྷན་གྲོང་།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དཀར་ཐང་གི་རྗེ་བོ།

མགུལ་ཐང་།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་བཏན་པོའི་རྗེ་བོ།

རབ་གནོན།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་ཆེ་བ།

སྒྲ་གཙན་འཇིགས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་གཤེད་ལྷན་གྱི་ཆེ་བ།

ཐགས་བཟང་རིས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཤྱོད་བདག

སྒྲ་གཙན་འཇིན།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མོ།

ཏེ་སི་གང་བཅེགས། བཟོད་དཀའ།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟ།

ཐག་འགྱིང་།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འདྲན་སའི་སྒྱེད་ཆལ།

ལོར་བཟང་།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟ་མོ།

བཟང་པོར་གྲགས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོ།

ཀུན་སྒྲུང་དང་བ་ཅན།

ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མ།

ལོར་རྒྱན་མ། རིན་ཆེན་ཆར་ལྷན། ལྷ་མོ་ལོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མ།

ཀ་ཏའི་བྱ་མོ། ཀླ་ཏའི་བྱ་མོ། ཀུན་ལ་བཀྱ་ཤེས་མ། དཀའ་

སྒྲོག་མ། དཀའ་མོ། དཀའ་མོ་མ། བཀའ་རྒྱའི་བྱ་མོ། སྒྲ་

ཅན་མ། སྒྲ་འདྲེས་མ། ཁྱབ་འཇུག་སྒྲིང་མོ། ཁྱུ་མཆོག་སྒྲིག་

ཅན་མ། གངས་སྒྲེས་མ། གངས་ལྷན་བྱ་མོ། གངས་ལྷན་མ།

གངས་རིའི་བྱ་མོ། གོ་རྒྱུ་མ། གོ་རི་མ། གོས་གཅིག་མ།

ཀྱལ་བྱམ་མ། དཀའ་སྒྲོན་མ། དགེ་མ། དགེ་མཆོན།

འགྲོ་བའི་མ། ཀས་བྱེད་མ། ངན་སྤང་མ། ངན་རིང་མ།
 ཏུ་བྱེད་མ། གཅིག་ཕུ་མ། ཆ་ཤས་མེད་མ། མཆོག་ལྡན་མ།
 མཆོག་འོས་མ། གཏུམ་མོ། གཏུམ་མོ་མ། ཏྲག་མ།
 ལྷོ་བས་ལྟའི་སྤང་མོ། མཐའ་ཡས་མ། ཏུ་སེལ་མ། ཏུས་ཀྱི་
 དགའ་མ། ཏུས་ཀྱི་ག་མ། ཏུག་མོ། ཏུག་ལྡན་མ། རྩེ་
 གཞོན་མ། རྩག་མོ། རུས་མ། སྤང་ལྡན་མ། སྤང་བ་
 མཆོག་མ། སྤང་མ་ཅན་མ། དབང་ལྡན་མ། དབང་ཕྱག་
 ཅན་མ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཆུང་མ། དབང་ཕྱག་དབང་མོ།
 དབང་ཕྱག་མ། དབང་མོ། དབྱིག་མ། འབྱུང་པོའི་དགའ་
 མ། མ་ལ་ཡར་གནས་མོ། མང་ལྡན་མ། ལུན་ཅན་མ། མེ་
 ར་ཀྱའི་སྤང་མོ། མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན། གཙུག་ཕུད་གནས་
 མ། ཆེ་མོ། ཆོམ་བྱེད་མ། ཆུལ་འཆས་སྤང་། ཆོགས་ཀྱི་
 གཙོ་མོ། ཆོགས་གཙོ་མ། མཆན་མོ་ཆེན་མོ། རྫོང་གནས་མ།
 བེ་བའི་ཕ་ཉ། བེ་བའི་བྱ་མོ། བེ་བའི་སྤང་མོ། བེ་མ།
 བཟང་ཏུས་ཅན་མ། ཡར་གནས་མོ། ཡན་ཏན་མ། རལ་
 ཅན་མ། རི་སྐྱེས། རི་སྐྱེས་དཀར་མོ། རི་སྐྱེས་མ། རི་བྱོད་
 མ། རི་ཡི་སྐས་མོ། རི་ལས་སྐྱེས། རིག་བྱེད་འདོན་མ། ལ་
 ལ་གནས་མོ། ལེགས་ལྡན་མ། ལོ་མ་མེད་མ། ཤེས་གསལ་མོ།
 ཤེས་རབ་གསལ་མོ། གཤེན་རྩེ་མ། ས་ག་སྐྱེ་མ། ས་ག་སྐྱེས།
 སང་གའི་ཤིང་རྩ་མ། སེར་སྐྱ་ནག་མོ། སེར་ནག་མ། སེར་མ།
 སྤྲོད་པ་མ། སྤྲོད་པ་མ། སྤྲོད་མེད་མ། གསལ་བའི་བྱ་མོ།
 གསེར་ལྡན་མ། གསོད་མ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ།

ལྷ་མཆོམས་སྐར་མ།

ལག་སོར།

ལྷ་ཡུལ།

སྐབས་གསུམ་གནས། རྩེ་མེད། རྩེ་མེད་གནས། འཆི་མེད་
 གྲུབ་པའི་གནས། འཆི་མེད་ཡུལ། རྩེ་གི་འཇིག་རྟེན།
 མཐོ་རིས། མཐོ་རིས་གནས། དལ་འཛིན། བདེ་འགྲོ།
 བདེ་འགྲོའི་གནས། བདེ་ལྡན། རྩེ་གི་མེད་གནས། རྣམ་
 མཁའི་བྱིམ། རྣམ་མཁའི་གྲོང་། གནས་བཟང་། གནས་
 བཟང་པོ། དབང་པོའི་གནས། འབྲས་འབྱུང་། བྱ་བ་
 འཇུག་གསུམ། བརྟེ་བའི་གནས། གཞི་གསུམ་གནས། གཞི་
 གསུམ་པ། རབ་ཞི་བ། རྩེ་པའི་གནས། རྩེ་པའི་ས།
 རྩེ་བ་གསུམ་གནས། རྩེ་གསུམ་གནས། ས་སྒྲ། ས་སྒྲའི་
 འཇིག་རྟེན། གསུམ་ཅེན། ལྷ་གནས། ལྷ་ཡི་གྲོང་། ལྷ་ཡི་
 འཇིག་རྟེན། ལྷ་སའི་ཡུལ།

ལྷ་རབ་ཏུ་གནས་པའམ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཆོག
 རབ་གནས།

ལྷ་ལས་བྱུང་།
 རིག་འཛིན། ལག་སོར།

ལྷ་བཤོས།
 རྩེ་བེ་ཏུ། ཞལ་ཚུས། ཞལ་ཟས། བཤོས།

ལྷག་པ།
 མཁས་པ། རྩེ་པོའི་བྱ། རྩེ་བསངས་ལུས། ཐོས་ལྡན་སྒྲེས།
 ལྷ་ར་མ་སྒྲེས། ཆོམ་བྱེད་སྒྲེས། མཛའ་ལྷའི་གྲོགས་པོ། ལྷ་
 སྒྲེས། ལྷ་བྱ། རབ་དགའ། ལུས་གཅིག་པ། གསལ་ལྡན།
 གསེར་ལྡན།

ལྷ་ཆེན།
 རྩེ་མེད། རྩེན་གཟུགས། རི་སྒྲེས།

ལྷ་མ།

॥ १॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

५३२ ॥ १५ ॥ ४९ ॥

322 323 324 325 326

322 281 281 281

အိပ်မက်မှန်းမိပါ့။

364

ཁྱེ་གདོང་ཅན། གསེར་ཤིང་། ཏ་རི་ཙན་དན།
ལྷའི་བྱང་ཕྱོང་།

རྒྱས་པ། མཆུ་སྒྲེས། མཆུ་ལས་སྒྲེས། མེ་སྒྲིན་བྲ།
ལྷའི་བྱང་ཕྱོང་།

སྐབས་གསུམ་བྱུང་བ། འཆི་མེད་ཆབ།
ལྷའི་བྱམ་།

སྐད་ལེགས་མ། སྐྱ་འདྲེས་མ། སྐྱག་འདབ་མ། སྐྱག་འོད་མ།
ཆུ་སྒྲིད་མ། ཆུ་ཤིང་མ། ཆུ་ཤིང་བསྐྱ་ཅན། ཐེག་ལེ་མཆོག་མ།
པད་དཀར་མ། དབང་ཆེན་མ། ལུ་ཏིག་གནས་ཅན། མེ་ན་
གྲ། རབ་འཛོམས་མ། རིང་མཛེས་མ། ཤིང་ཏྲ་བཟང་མ།
ལག་བཟང་མ།

ལྷའི་དམག་དཔོན།
སྐམ་བྱེད།

ལྷའི་སྒྲུང་འཆོང་མ།

སྐྱ་འདྲེས་མ། དགའ་བའི་ཤིང་ཏྲ་མ། སྐྱག་འོད་ཅན། ཆུ་
སྒྲེས། ཆུ་ཤིང་བསྐྱ་ཅན། ཏིལ་མཆོག་མ། མཐོ་རིས་སྒྲུང་
འཆོང་། པད་དཀར་མ། པད་དཀར་མོ། རེག་དགའ།
རེག་འཛིན། ལེགས་བརྒྱན་མ། ལགས་ལྷུས་སྒྲེས།

ལྷའི་སྒྲན་པ།

གོད་མ་སྒྲེས། ཏག་ཏུ་གཞོན་བྲ། ཐ་སྐར་སྒྲེས། མཐོ་རིས་
སྒྲན་པ། རྒྱལ་འབྱེད་བྲ། རྒྱ་སྒྲེས། རྒྱ་དོར། རྒྱ་ལྷན་མའི་
བྲ། ཆངས་པའི་གཞོན་བྲ།

ལྷའི་སྒྲན་པ་སྒྲན།

ཀྱན་འབྱེད་གཞོན་བྲ།

ལྷའི་བཟོ་བོ།

སྒྲ་ཚོགས་ལས་ཅན། བེ་ཤུ་ཀམ། ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ། ལས་
བཟང་ཅན།

ལྟའི་རི་བོ།

མཁའ་འགྲོའི་ཁང་པ། རྣམ་མཁའི་ཐེག་པ། གསེར་གྱི་ཁང་པ།

རྒྱང་བཟེད།

དྲང་སྤང་སྤྲོད། སྤྲོད་སྤར།

སྒྲ་བྱུང་གྱི་མཆམས།

བདེན་བྲལ། སྤྱིན་པོའི་སྤྱོདས།

སྒྲ་བྱུང་སྤྱོདས་བདག

ཀུན་བསོད། བྲག་འཕྱང་། རྣན་པར་བསྟོད། མཐར་འགྲོ་
སྤྱིན། བདག་སྤྱེས། སྤྱོདས་གྱི་བྲ། མཆན་མོ་རྒྱ། མཆན་
མོ་སྤྲོད། ཟ་བྱེད། ཤ་བ། བསོད་ནམས་སྤྱོད་པོ། བསྐྱང་པོ།
བསོད་བྱེད།

སྒྲ་སྤྱོདས།

འཁོད་སྤྱོདས། གཤེན་རྗེ། གཤེན་རྗེའི་སྤྱོདས།

སྒྲའི་སྤྱོདས་བདག

དཀའ་སྤོད། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མའི་བྲ། མཐར་བྱེད།
དུས་འཛིན། ས་ཡི་བདག མཚུངས་འདུག མཚུན་ལ་རོལ།
གཞི་རྒྱལ། ཡ་ལུ་ན་ཡི་ལུན། རབ་སང་རྒྱལ། གསོད་བྱེད།

ཡ

ཡ་བྱ།

ཁྱ་བོ། བ་ཡི་སྤྱན་ཟླ།

ཡ་ག་རྩ།

རྒྱལ་པོར་འོས། རྩེ་མེད། ཐལ་བའི་སྒྲིང་པོ། རྩི་ཞིམ་སྒྲོན་པ།
འདབ་བྱང་ཅན། རྒྱས་ཀྱི་ཅན་དན། ཐེང་བའི་རྩ། མེ་
བདག་དགའ། སྤྱག་འདྲ། མཛེས་སྤྱན་བྱེད། ཡ་མེད་ཅན།

ཡ་ག་རྩ་ནག་པོ།

བཀྲ་ཤིས་ཅན།

ཡ་རྩོ།

རྩོ་རྩོ།

ཡ་ཉི་མུ་མུ་ཀ་དང་མཐུན་བའི་ཤིང་ཞིག

སྒྲིབ་བཟང་། དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ། དབྱེད་བཟང་། འབྲས་བུ་ནག
སྒྲིང་ཅི་སྒྲིས། སྤྱན་བིམ། ལག་སྒྲིང་།

ཡ་སྒྲིང་།

སྤྱལ་བ། གཡལ་བ།

ཡ་ནེའི་བྱ་འམ་སྤིང་མེའི་བྱ།

སྤྱག་དཔོན། སྤྱག་ཚ། སྤྱག་ཚ་བོ།

ཡ་བྱེ།

བྱེ་མོ། བ་ཡི་མ། ཡང་བྱེ།

ཡ་བྱེའི་མ།

ཡང་ཕྱི།

ཡ་མ།

སྐྱེ་བའི་ལམ་སྟེར། སྐྱེ་བའི་ལམ་སྟེར་མ། སྐྱོང་མ། སྐྱེད་ཕྱེད་
མ། སྐྱེད་མ། བྱིས་གནས་སྐྱེད་མ། འབྱུང་ཕྱེད་མ། དུམ་
རབ་སྐྱེན།

ཡ་ཐ་མཆོག

བརྟུང་བབང་། གྱི་ཁིམ་ཡ་ཐ། ཡ་མ་བྱུང་པར་ཅན། དཔྱིད་
ཀའི་གཉེན།

ཡ་ཐ་འི་ཤིང་།

རྒྱང་རྒྱག་ཆོས། གེ་སར་འབབ། སྐྱང་པོའི་བས། མངོན་
འདོད། མངོན་འདོད་ཤིང་། བརྟུང་བབང་། དཔྱིད་ཀྱི་
ཤིང་། ཐུག་ཐུ་ལྡན། བྱང་མེད་དགའ། སྐྱང་ཆེའི་ཕ་ཉ།
བྱང་མེད་དགའ་ཤིང་། མ་གན་ད། མི་ཕྱེད། རྩ་ཉ།
མངོད་ཕྱེད་ཤིང་། འཇག་ཕྱེད་ཤིང་། རོ་ལྡན། རོ་ལྡན་མི་
ཕྱེད། བསྐྱང་བའི་ཤིང་།

ཡ་ཁང་།

མ་ཡི་ཆང་མ་མཆུངས།

ཡ་རུ་ར།

དག་ཕྱེད། གསེར་ལྡན།

ཡ་རུ་རའི་ཤིང་།

བརྒྱ་ཕྱིན་སྟོས། བརྟུང་ལེན། བརྟུང་ལེན་འབྲས་ཅན།
འཇིགས་མེད། བདུད་རྩི། བདུད་རྩི་གསེར་ལྡན། བདེ་ཕྱེད།
ནད་འདོར། ནད་མེད། ན་ཆོད་གནས། སན་པ་ཅན།
འཕྱག་ཕྱེད། ཆོ་ཅན། ཁི་ཕྱེད། གསེར་ལྡན།

ཡ་ཤུག་དང་མཆུངས་པའི་ཤིང་།

དགའ་བྱེད་ལྟ་མོ། རྩོམ་བཟང་ཅན། རྩུ་འཁྱུང་། འཛོམས་
 བྱེད་མ། འཁྱུང་གཙོད་འདབ་མ། རྩུང་སྤྱང་བཟོད། བདག་
 སྤེད། རྩུལ་ལྟན། སྤྲིག་པའི་བྱན་མོ། རྣགས་གྱི་ཏིགྱ།
 རྣགས་གྱི་མི་འདྲ། གནས་གཅིག་འཛིན། དཔལ་གྱི་ལག་པ།
 སྤྱེ་མིང་ཅན། སྤེང་ལྟན། བོང་བུའི་འབྲས། རྩུ་རྩྱེ།
 སྤྱང་གི་རོ། མི་གསལ། རྩུ་ལྟན་ལྟ་མོ། གཞུ་ཤིང་། གཟི་
 ལྟན་སྤོས། གཡའ་ཤིང་། རོ་ལྟན། རིག་པའི་རྩ་བ། རབ་
 ཏུ་ཆར་འབབ་མ། ལེགས་ལྟན། ཤིསྤེ་ཅེ། ས་ཡི་འདབ།

ཡི་ཁྱང་འབྲིགས་པ་པོ།

འབྲིགས་ལྟན། འབྲིགས་པ་པོ། འབྲིགས་བྱེད།

ཡིན་ཏི་ལ།

མཐོན་ཀ་ཆེ། དབང་སྤོན། དབང་པོ་སྤོན་པོ། ཡིན་ཏི་ལ།

ཡུ་བྱམ་བྱ་རའི་ཤིང་།

མཚོད་སྤྱོན་ཡན་ལག་ བདུད་འཛོམས། རྩུ་པ་ལ། རྩུའི་
 འབྲས། གསེར་འོ་མ།

ཡུལ་ལ།

གུ་པ་ལ། གུ་བ་ལ། གུ་ལུང། གུན་དར། རྩུ་སྤྱེས་སྤོན་པོ།
 རྩུང་འཁྱུང་། དབང་མཚོག་ མིག་གི་གཉེན། རྩུ་བས་དགའ།
 རྩུ་བའི་དྲི། རྩུ་བས་ཡས། ས་སྤྱིབ། ས་མོས། ས་གཡོགས།
 སའི་གདུ་བ།

ཡུལ་དགར་པོ།

གུ་ལུང། གུ་ལུང། རྩུ་སྤྱེས་དགར་པོ། རྩུ་སྤྱེས་ལ། རྩུང་
 འཁྱུང་དགར་པོ། རྩུ་རི་ཀ། མཚན་མོ་བཞད། རྩུ་བས་
 དགའ། ས་དགའ། ས་མོས།

ཡུལ་སྤོན་པོ།

ཚུ་ཕྱིས་སྒྲིན་པོ། དཔལ་དགའ།
 ཡུལ་དམར་པོ།
 རྩ་སྒྲིག་པ། རྩ་འབྱིན། ཅུར་པ། དཔལ་ཁྱིམ། དཔལ་
 ཁྱིམ་མོ། དཔལ་གྱི་ལག་པ། བྱང་བ་དགའ།
 ཡུལ་ཆལ།
 ཀྱ་ལུང་ཆལ། ཡིད་མོས་ཆལ། ས་མོས་ཆལ།
 ཡུལ་གིང་།
 རྩེ་བ་ཅན། ཡངས་བརྩུན། ལ་ཀྱ་ཅ།
 ཡོག་ཆུ།
 ཡོག་ཆར། ཡོག་ཞེལ།
 ཡོང་དྲ།
 རྒྱབ་ཆོས། འཕོངས་ཆོས།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུན་པ།
མཁུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ།
བྱམས་བཟང་།

མརོན་བརྗོད་ཆིག་མཛོད།
བྱ་རྒྱུ་གིས་བཟླུགས།

*

ཐོད་སྒྲུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་བསྐྱུན་ཏེ་བཟུམ།
ཐོད་སྒྲུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གྲོག་འབྲུལ་པར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བཟླུགས།
ཤོག་ཁ་850×1168 1/32 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་12
1997ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་1 1997ལོའི་ཟླ་5པར་པར་ཐེངས་1བཏབ།
པར་གྲངས་01—3,000

ISBN7—223—01050—9/H·12

ཡིག་རིགས་(ཐོད་11)རིན་གོང་གྲོ་12.50

藻饰词汇



ISBN7-223-01050-9/H·12

民文(藏文)定价:12.50元